



AFA ALCREBITE
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER
U OTRAS DEMENCIAS

MEMORIA ANUAL de Actividades

A Ñ O

2025

Una memoria hecha con *todo el esfuerzo* ♥
de *todas las personas*
que conforman
AFA ALCREBITE

*Unidas por el
recuerdo, guiadas
por el amor,
comprometidas
con el futuro.*



Familias
que acompañan



Profesionales
que cuidan



Personas
que apoyan



Voluntariado
que suma

Juntas y juntos, hacemos posible cada paso. ♥



ÍNDICE

- 1. INTRODUCCIÓN**
- 2. DATOS DE LA ENTIDAD**
- 3. FINES DE LA ASOCIACIÓN**
- 4. COMPOSICIÓN JUNTA DIRECTIVA**
- 5. ÁMBITO DE ACTUACIÓN**
- 6. EQUIPO TÉCNICO: FUNCIONES**
- 7. PROYECTOS Y ACTUACIONES REALIZADAS. RESULTADOS OBTENIDOS**
 - 7.1 ATENCIÓN DIRECTA A PERSONAS ENFERMAS Y FAMILIAS CUIDADORAS**
 - A.- ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA Y PSICOLÓGICA**
 - B.- TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO:**
 - ESTIMULACIÓN COGNITIVA GRUPAL
 - ESTIMULACIÓN COGNITIVA DOMICILIARIA
 - ESTIMULACIÓN COGNITIVA TRADICIONAL
 - ESTIMULACIÓN COGNITIVA A TRAVÉS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS.
 - ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
 - EVALUACIÓN CUANTITATIVA DEL TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO: ESTIMULACIÓN COGNITIVA
 - C.- APOYO A LAS FAMILIAS CUIDADORAS:**
 - MINDFULNESS Y GRUPO DE AYUDA MUTUA
 - D.- PROYECTOS EN PARTENARIADO:**
 - PROYECTO INNOBRAIN: NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA LA REHABILITACIÓN COGNITIVA EN PERSONAS MAYORES O CON ALZHEIMER
 - EVALUACIÓN CUANTITATIVA DEL PROYECTO INNOBRAIN
 - TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO
 - 7.2 SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN COMUNITARIA**
 - 7.3 DIVULGACIÓN**
 - 7.4 OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO**
 - ACTIVIDADES TEMÁTICAS INCLUSIVAS



ARTE INCLUSIVO EN AFA ALCREBITE
EMOCIONES Y OCIO EN AFA ALCREBITE
SALIDAS INCLUSIVAS DE AFA ALCREBITE
ESPACIOS CONVIVENCIALES EN AFA ALCREBITE

8. COORDINACIÓN Y PARTICIPACIÓN

9. DOCUMENTOS ORGANIZATIVOS

10. FINANCIACIÓN

11. CONCLUSIONES



La MISIÓN de AFA Alcrebite es la de contribuir a mejorar la calidad de vida del colectivo de Alzheimer mediante el logro de una atención integral adecuada a las necesidades existentes y no cubiertas, en los diferentes estadios de la enfermedad, teniendo en cuenta la diversidad territorial y en entorno rural donde se desarrolla nuestro proyecto. Así como fomentar la investigación, dentro de nuestros ámbitos de actuación, en los campos psicosociosanitarios.



Los VALORES de AFA Alcrebite son la defensa de los derechos y la dignidad de las personas enfermas de Alzheimer y sus familias cuidadoras. La igualdad y la justicia social, que no se discrimine a la persona por su estado de salud, sexo, economía, lugar geográfico de residencia o vulnerabilidad. La Solidaridad, participación de los integrantes de AFA Alcrebite. La transparencia, independencia y el buen gobierno en el curso de la actividad, garantizando un acceso pleno a la información sobre la labor que nuestra Asociación desarrolla. Y la universalidad y transversalidad de nuestros objetivos, dirigidos a todas las personas afectadas por las consecuencias de la enfermedad.



La VISIÓN de AFA Alcrebite es lograr un entorno donde la Enfermedad de Alzheimer sea erradicada. Mientras esta realidad no sea un hecho, trabajaremos para mejorar la calidad de vida de las personas que



integran el colectivo de Alzheimer, siendo voz en los municipios de las comarcas de Baza y Huéscar.

1. INTRODUCCIÓN

Hace ya dieciocho años que empezó nuestra andadura por los 14 municipios de la comarca de Baza y Huéscar con el objetivo de crear una red de apoyo que diera respuesta a todas y cada una de las necesidades que las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familias tienen en relación a las dificultades que esta enfermedad conlleva en su día a día.

Afortunadamente, nuestra Asociación sigue más viva que nunca, y muestra de ello es esta memoria del año 2025.

El año 2025 ha sido intenso, ha requerido innovar, crear, diseñar, planificar, organizar, programar, ejecutar, descentralizar, todo ello con recursos económicos muy escasos, pero con un potencial humano y profesional de primer nivel, que es nuestra fortaleza.

Sin duda, este año 2025 ha sido complicado. La asociación ha tenido que continuar su trayectoria y trabajo, sin el motor y alma que la ha llevado en volandas durante toda su vida. Sin embargo, el andamiaje y estructura firme construida, y esfuerzo de las personas que la componen, la mantienen viva y con la misma ilusión y motivación que en el primer día.

Si algo caracteriza este año a AFA Alcrebite, ha sido la expansión y el crecimiento de nuestros talleres de estimulación cognitiva en los diferentes municipios de las comarcas de Baza y Huéscar, incluso, en alguna localidad próxima que no pertenece a nuestra comarca. Esto es de vital importancia, ya que, por las características de nuestra población y territorio, se hace necesario llegar a todos los municipios de nuestro ámbito de actuación. AFA Alcrebite se ha adaptado a la demanda creciente de nuestros servicios, teniendo a día de hoy presencia en la mayoría de las localidades de nuestro territorio.

Un año más, tenemos la satisfacción de presentaros nuestra **MEMORIA DE AFA ALCREBITE 2025**, una memoria en la que, no se podrá reflejar todo lo vivido y su intensidad, pero sí se plasma en ella, una trayectoria anual, acumulativa y fruto de mucho esfuerzo y especialmente, fruto de la creencia y el convencimiento de que nuestro colectivo es importante y necesita muchos recursos, porque las personas y las familias que lo integran lo necesitan. Pues bien, esta es nuestra pequeña aportación para intentar dar respuesta a lo mucho que es necesario.


En esta memoria os mostramos la trayectoria que AFA Alcrebite, ha recorrido durante el



año 2025, proyectos y actuaciones, donde el rigor, el conocimiento de la realidad, el trabajo en equipo y la visión, misión y valores de nuestra Asociación, pone a las **personas en el centro**.



2. DATOS DE LA ENTIDAD

 <p>Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040 DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA</p>
DIRECCIÓN: C/ Maestro Alonso, Edificio Razalof, S/N, 1ª Planta, 18800 Baza (Granada)
TELÉFONOS: 958 700 790 / 695 593 019
E-MAIL: info@alzheimeralcrebite.es
BLOG: http://alcrebitealzheimer.blogspot.com.es/
PÁGINA WEB: https://alzheimeralcrebite.es/
FACEBOOK: https://www.facebook.com/profile.php?id=100064505694093
TWITTER: @AAlcrebite
INSTAGRAM: https://www.instagram.com/afaalcrebite/
NICA BAZA: 43.595
NICA CASTILLÉJAR: 43.836
NICA CÚLLAR: 51.764
NICA FREILA: 64.692
Desde el 4 de octubre de 2016, AFA Alcrebite DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA (BOE N.º 245 de 10 de octubre).

N.º de socios y socias.	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
	-65	+65	-65	+65	
2025	15	34	107	98	
	49		205		254



3. FINES DE LA ASOCIACIÓN

Los fines de la Asociación, de acuerdo a sus estatutos son los siguientes:

- 1) Prestar asistencia psicológica y moral a las familias de los/as afectados/as por la enfermedad.
- 2) Asesorar a las familias de los/as enfermos/as de Alzheimer y demencias en cuestiones legales, psicológicas y económicas.
- 3) Promocionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de esta enfermedad con el fin de facilitar la asistencia adecuada y evitar los tratamientos incorrectos que reciben muchos de estos/as enfermos/as.
- 4) Facilitar, mejorar y controlar su calidad de vida al máximo posible.
- 5) Estimular estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.
- 6) Mantener los contactos necesarios con las entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad dentro y fuera de nuestro país, con el propósito de estar al día en los avances científicos que se produzcan en esta materia y así poder informar a los familiares de las personas enfermas
- 7) Formar a los/as familiares y profesionales en la atención y en los cuidados que necesitan las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias.
- 8) Promocionar la creación de asistencia domiciliaria, así como Centros de día, Residencias de corta estancia y Residencias Asistidas, para la atención a las personas afectadas.
- 9) Organizar actividades culturales y recreativas orientadas al esparcimiento de familiares y cuidadores/as.

Se excluyen de la Asociación cualquier clase de fines de naturaleza política.



4. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Presidenta:	Denis de la Torre Vílchez
Vicepresidenta:	Jaime Cabrera Galera
Secretaria:	María Pérez García
Tesorera:	Emilio Álvarez Sierra
Vocales:	M ^ª Angustias Piernas Fernández Eva Esperanza Martínez Juan Antonio Fernández Fernández

5. ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Actualmente nuestro ámbito de actuación son los 14 municipios de forman las Comarcas de Baza y Huéscar (Baza, Benamaurel, Caniles, Castilléjar, Castril, Cortes de Baza, Cúllar, Cuevas del Campo, Freila, Galera, Huéscar, Orce, Puebla de Don Fadrique y Zújar), junto a los 71 anejos y pedanías que forman parte de estos municipios. La población suma un total de 53.107 personas, de las cuales 11.884 son personas mayores de 65 años (22,38 % de la población). La prevalencia de la enfermedad de Alzheimer entre este colectivo es de 1.354 personas (836 mujeres y 518 hombres). De los 174 municipios que forman la provincia de Granada, sólo el municipio de Baza se encuentra en la cuarta posición de los municipios que presentan un mayor número de personas enfermas de Alzheimer (Según informe de Prevalencia en Granada elaborado por FEGRAFA 2020).

Somos conscientes que la Asociación en solitario, no puede dar respuesta a una realidad social y multidimensional compleja que, junto al envejecimiento de la población y las altas tasas de prevalencia de Alzheimer generan un problema sanitario y social, que afecta más gravemente a los entornos rurales.

De las muchas dificultades con las que nos encontramos, cabe destacar:

- ⇒ La gran extensión del Altiplano de Granada (3.525 km²) ha dado lugar a que los 14 términos municipales que lo conforman sean también muy extensos, por lo que existe una **gran dispersión geográfica** entre las diferentes localidades.
- ⇒ Hay importantes **distancias y deficiencias en las infraestructuras de comunicación en el transporte** entre las poblaciones que componen el Altiplano de Granada y grandes dificultades de acceso a las poblaciones de referencia donde se centralizan los recursos.



- ⇒ **Inexistencia de la especialidad de NEUROLOGÍA**, en el hospital de Baza.
- ⇒ **Edadismo**, entendido según la OMS, como los estereotipos, prejuicios y discriminación contra las personas por su edad y agrupa una serie de creencias, valores y normas que justifican esta discriminación hacia este colectivo.

6. EQUIPO TÉCNICO: FUNCIONES

PSICÓLOGO SANITARIO

Funciones:

- Responsable del desarrollo de los talleres de Estimulación Cognitiva llevados a cabo en las localidades de Baza, Castelléjar y Cúllar, así como del programa de Estimulación Domiciliaria.
- Evaluación neuropsicológica inicial y seguimiento de las personas enfermas que inician su tratamiento en los talleres de Estimulación Cognitiva.
- Atención y apoyo psicológico individualizado a personas enfermas, cuidadoras y familiares.
- Responsable del Grupo de Mindfulness y Ayuda Mutua.
- Colaboración en el diseño y elaboración de los proyectos y programas solicitados a distintas instituciones públicas y/o privadas.
- Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.
- Contacto y coordinación con profesionales de otras entidades públicas y/o privadas.
- Participación en todas las actividades formativas y de sensibilización realizadas en la asociación y dirigidas a varios sectores de la población.
- Diseñar, planificar y organizar actividades divulgativas en medios de comunicación.
- Colaboración en la gestión administrativa de la asociación.

EDUCADORA SOCIAL:

Funciones:

- Elaboración, ejecución y justificación de los distintos proyectos y programas solicitados a las diferentes entidades públicas y/o privadas.
- Atención social: información, asesoramiento, orientación individual o grupal, gestión e información sobre recursos existentes.
- Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.
- Coordinación con otros/as profesionales e instituciones.
- Control y seguimiento de actividades y de tareas requeridas por CEAFA, FEGRAFA,



CONFEAFA u otros organismos.

- Diseñar, planificar y organizar actividades divulgativas en medios de comunicación.
- Participaciones en todas las actividades formativas y de sensibilización realizadas por la asociación.
- Gestiones y trámites administrativos: consulta de los diferentes Boletines Públicos.
- Mantenimiento y actualización de la red social Facebook, Twitter y Blog



AUXILIAR DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES:

Funciones:

- Atención domiciliaria a personas usuarias.
- Colaboración en la organización de otras actividades.
- Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.
- Participaciones en todas las actividades formativas y de sensibilización realizadas por la asociación.
- Facilitar la asistencia a usuarios y usuarias a tratamientos no farmacológicos.
- Participación en actividades divulgativas en medios de comunicación.

INTEGRADORA SOCIAL:

Funciones:

- Responsable del desarrollo del programa INNOBRAIN: Nuevas Tecnologías para la Rehabilitación Cognitiva en Personas Mayores o con Alzheimer, que desarrollamos en Campo Cámara y Cortes de Baza.
- Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.
- Contacto y coordinación con profesionales de otras entidades públicas y/o privadas.
- Participaciones en todas las actividades formativas y de sensibilización realizadas en la asociación y dirigidas a varios sectores de la población.
- Acompañamiento socioeducativo tanto a nivel individual como grupal, para la mejora de la autonomía de las personas enfermas y capacitación para el abordaje del cuidado a las familias cuidadoras.
- Diseñar, planificar y organizar actividades divulgativas en medios de comunicación.
- Elaboración, diseño y ejecución de proyectos socioeducativos de sensibilización escolar y comunitaria.
- Referente en la coordinación con centros educativos de los municipios.
- Colaboración en la gestión administrativa de la asociación.
- Participación en actividades formativas e informativas.



6.1. VOLUNTARIADO: NO FORMA PARTE DEL EQUIPO TÉCNICO

Es uno de los ámbitos de actuación más deficitarios. Se trata de un grupo de personas, que participan en las diferentes actividades que se organizan en nuestra asociación. Con su colaboración, contribuyen a alcanzar una mejor calidad de vida, cohesión y justicia social como expresión de ciudadanía activa.

Reciben una formación a su incorporación. Pero como se ha dicho anteriormente sobre personas con poca continuidad.

TOTAL VOLUNTARIOS/AS: 10.

Funciones:

- ⇒ Participación en diferentes actividades destinadas a la captación de fondos para la entidad.
- ⇒ Cooperación con el resto de equipo de profesionales cuando sean requeridos/as.
- ⇒ Participación en la organización de cualquier otra actividad relacionada con la Asociación.



7. PROYECTOS Y ACTUACIONES. RESULTADOS OBTENIDOS.

En este apartado se muestran las actividades reflejadas por meses y también las llevadas a cabo de forma continuada a lo largo de todo el año. Presentamos en primer lugar las que tienen lugar de forma continuada.

7.1 . ATENCIÓN DIRECTA A PERSONAS ENFERMAS Y FAMILIAS CUIDADORAS

A. ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA Y PSICOLÓGICA

Profesionales encargados/as de su ejecución:	Trabajadora Social Psicólogo Educadora social Integradora social
Fechas entre las que se desarrolla el programa:	Del 1 de enero a 31 de diciembre de 2025
Horario de atención al público	De lunes a viernes De 10:00 a 14:00 horas.
N.º de personas atendidas telefónicamente y/o con hoja de registro	182
Modalidad de atención:	Presencial: Sede de AFA Alcrebite (Baza) Telefónica Correo Electrónico Videollamada

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO

El programa se articula mediante la intervención conjunta de un equipo multidisciplinar integrado por profesionales de la psicología sanitaria, la educación social y el trabajo social. La trabajadora social realiza la acogida inicial y, tras una valoración conjunta con el equipo, se determinan las líneas de actuación y las derivaciones oportunas. Así, AFA Alcrebite garantiza una respuesta personalizada, ofreciendo los recursos y prestaciones que mejor se adapten a las necesidades de cada caso.

Este servicio constituye la vía de acceso a nuestra entidad, concebido específicamente para ofrecer información, asesoramiento y orientación a todas aquellas personas y familias que precisan de apoyo especializado.

RESULTADOS OBTENIDOS:



A través de la atención socioeducativa y psicológica, AFA Alcrebite crea un espacio de empatía y escucha activa para las familias. Nuestro objetivo es potenciar sus recursos personales y ofrecerles las herramientas necesarias para resolver las dificultades del día a día y afrontar la enfermedad de la mejor manera posible. Con este acompañamiento, buscamos transformar el proceso y mejorar significativamente la calidad de vida tanto de la persona cuidadora como de su familiar con Alzheimer.

	Atención Primaria	Servicios Sociales	Asesoramiento Jurídico
Derivaciones	69	40	25

	Personas usuarias	Personas cuidadoras y Familias	Asesoramiento personas interesadas
Intervenciones	126	60	46

B. TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

Está científicamente comprobado que la estimulación cognitiva, parte fundamental de la Terapia No Farmacológica del Alzheimer, favorece la ralentización del curso progresivo del Alzheimer y otras demencias, actuando sobre capacidades que aún están preservadas o parcialmente deterioradas por su falta de uso.

⇒ El **objetivo principal** que se plantea alcanzar con esta actividad es:

Mantener, ralentizar o prevenir el deterioro cognitivo que provocan las Enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, manteniendo o mejorando el funcionamiento óptimo de las capacidades cognitivas importantes para el día a día.

Este programa está financiado y supervisado por la Consejería de Salud, y se imparte de manera grupal o individualizada en domicilios mediante dos metodologías diferentes: modalidad tradicional que se basa en ejercicios sobre papel y modalidad basada en nuevas tecnologías haciendo uso del sistema NEURONUP en pantallas táctiles y RE-COGNITION en gafas de realidad virtual.

En la siguiente tabla se detalla el número y distribución de personas usuarias en los diferentes Tratamientos de Estimulación Cognitiva de AFA Alcrebite.



NÚMERO PARTICIPANTES	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
	-65	+65	-65	+ 65	
BAZA	1	12	1	27	41
DOMICILIOS		1	1	4	6
CASTILLÉJAR		2		15	17
CÚLLAR	1	1	6	12	20
FREILA		7	9	24	40
ZÚJAR		5	10	10	25
CAMPOCÁMARA		5	4	21	30
CORTES DE BAZA		2	3	15	20
BENAMAUREL	1	4	10	15	30
GALERA		2	10	8	20
PUEBLA DE DON FADRIQUE	1	1	4	8	15
FÁTIMA		1	2	9	12
ALMONTARAS	1	2	5	10	18
HUÉSCAR	1	4	10	15	30
GOR	1	6	15	18	40
CUEVAS DEL CAMPO		2	6	6	14
TOTAL	6	57	96	217	378

ESTIMULACIÓN COGNITIVA GRUPAL



La Estimulación Cognitiva Grupal en AFA Alcrebite tiene como objetivo ofrecer Tratamiento No Farmacológico para prevenir y/o ralentizar los síntomas causados por la Enfermedad de Alzheimer u otras Demencias, fomentando las relaciones sociales e interpersonales, generando redes de apoyo, e instaurando una rutina esencial para nuestro colectivo. Con la Estimulación Cognitiva Grupal logramos que nuestras personas usuarias se sientan parte importante y esencial de un grupo, favoreciendo las emociones positivas y el estado de ánimo.

En las siguientes tablas se detallan los diferentes grupos de Estimulación Cognitiva Grupal:

Profesionales responsables del proyecto y de su ejecución:	Psicólogo Educatora/Integradora Social Auxiliar de Atención Sociosanitaria a Personas dependientes en instituciones sociales
Fechas entre las que se desarrolla el programa:	Del 1 de enero al 30 de junio de 2025. Del 1 de septiembre al 31 de diciembre de 2025. En Baza, Cúllar y Domicilios del 1 de enero al 31 diciembre del 2025.
Municipios:	Baza, Castelléjar, Zújar, Cúllar, Cortes de Baza, Campo Cámara, Freila, Galera, Fátima, Almontaras, Puebla de Don Fadrique, Huéscar, Benamaurel, Gor y Cuevas del Campo.
Nº Sesiones Semanales en Baza Grupo 1	3: en horario de 12 a 14 h. lunes, miércoles y viernes
Nº Sesiones Semanales en Baza Grupo 2	3: en horario de 9:30 a 11:30 h. Martes, jueves y viernes
Nº Sesiones Semanales Castelléjar:	2: en horario de 16 a 18 h. Lunes y miércoles. (En horario de verano de 17 a 19 h.).
Nº Sesiones Semanales en Cúllar:	2: en horario de 9.30 a 11.30 h. Lunes y Miércoles.
Nº Sesiones Semanales en Freila:	2: en horario de jueves de 9:30 a 11:15 y jueves de 11:30 a 13:15.
Nº Sesiones Semanales en Zújar:	2: en horario de martes de 16:00 a 18:00 y jueves de 16:00 a 18:00.
Nº Sesiones Semanales en Cortes de Baza:	1: en horario de miércoles de 11:15 a 13:00.
Nº Sesiones Semanales en Campo Cámara:	1: en horario de miércoles de 9:00 a 10:45.



Nº Sesiones Semanales en Galera:	1: en horario de jueves de 16:00 a 18:00.
Nº Sesiones Semanales en Benamaurel:	1: en horario de martes de 9:30 a 11:15.
Nº Sesiones Semanales en Fátima:	1: en horario de jueves de 9:30 a 11:15.
Nº Sesiones Semanales en Almontaras:	1: en horario de martes de 11:45 a 13:15.
Nº Sesiones Semanales en Huéscar:	1: en horario de miércoles de 9:00 a 10:45.
Nº Sesiones Semanales en Gor:	2: en horario de lunes de 10:00 a 11:45 y 12:00 a 13:45.
Nº Sesiones Semanales en Cuevas del Campo:	1: en horario de jueves de 16:00 a 18:00.
Nº Sesiones Semanales en Puebla de Don Fadrique:	1: en horario de jueves de 11:45 a 13:30.
Nº Sesiones Semanales en Huéscar:	1: en horario de miércoles de 11:45 a 13:30.
Nº sesiones semanales Estimulación Domiciliaria en Domicilios:	8 personas atendidas desde enero a junio con una sesión semanal por persona. 6 personas atendidas desde septiembre a diciembre con una sesión semanal por persona. En los municipios de Baza, Castelléjar, Freila, Zújar, Benamaurel, Huéscar y Galera.



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040 **DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





ESTIMULACIÓN COGNITIVA DOMICILIARIA

El programa de Estimulación Cognitiva Domiciliaria surge como una respuesta institucional y terapéutica ante la necesidad de garantizar la equidad en el acceso a los recursos sociosanitarios. Está específicamente diseñado para atender a personas diagnosticadas con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias que, debido a su situación de vulnerabilidad, dispersión geográfica o por residir en medios rurales de alta fragmentación y aislamiento, se ven imposibilitadas para asistir a los tratamientos grupales en régimen de centro de día o unidades de estancia diurna.

En estos contextos, la falta de transporte adaptado, la escasez de recursos especializados en el entorno próximo y las barreras orográficas cronifican las situaciones de exclusión social y desprotección sanitaria, convirtiendo la atención en el propio domicilio en una necesidad de primer orden.

A través de la Estimulación Cognitiva Domiciliaria, AFA Alcrebite despliega un servicio esencial que no solo interviene sobre el usuario, sino que actúa de forma integral en el microsistema familiar mediante los siguientes pilares: continuidad asistencial y de proximidad, preservación de la Autonomía en el Entorno Habitual y Respiro y Capacitación Familiar.



ESTIMULACIÓN COGNITIVA TRADICIONAL

Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva que se basa en la realización de ejercicios de papel y lápiz y actividades orales, que permiten trabajar las funciones cognitivas con el objetivo de prevenir y/o ralentizar los síntomas asociados a la Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias.



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040 **DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





ESTIMULACIÓN COGNITIVA A TRAVÉS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva que se basa en la utilización de programas de rehabilitación neurológica, como es NEURON UP, mediante la interacción directa de la persona

usuaria con dispositivos tecnológicos de pantalla táctil, o RE-COGNITION en la que las personas usuarias se sumergen interactivamente en la realidad virtual, con la finalidad de llevar a cabo diferentes ejercicios y actividades que permiten trabajar las funciones cognitivas que se ven deterioradas a consecuencia de la Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, así como mantener y reforzar las capacidades preservadas. Las plataformas como re-cognition permiten una mayor transferencia de las funciones cognitivas a las actividades diarias de la vida, haciendo uso para ello de las gafas de realidad virtual.

POBLACIÓN	TABLETS	GAFAS REALIDAD VIRTUAL	DURACIÓN	FRECUENCIA	TEMPORALIZACIÓN
-----------	---------	------------------------	----------	------------	-----------------



BAZA Grupo 1	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	3 veces a la semana	De enero a diciembre 2025
BAZA Grupo 2	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	2 veces a la semana	De enero a diciembre 2025
CASTILLÉJAR	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez a la semana	De enero a diciembre 2025
FREILA	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada 2 semanas	De enero a diciembre 2025
CAMPO CÁMARA	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada 2 semanas	De enero a diciembre 2025
CORTES DE BAZA	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De enero a diciembre 2025
CÚLLAR	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez a la semana	De enero a diciembre 2025



ZÚJAR	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez a la semana	Octubre a diciembre 2025
GALERA	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De marzo a diciembre 2025
FÁTIMA	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De marzo a diciembre 2025
ALMONTARAS	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De enero a diciembre 2025
GOR	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De enero a diciembre 2025
BENAMAUREL	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De enero a diciembre 2025
PUEBLA DON FADRIQUE	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De febrero a diciembre 2025
HUÉSCAR	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De septiembre a diciembre 2025
CUEVAS DEL CAMPO	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De septiembre a diciembre 2025



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de
Alzheimer y Otras Demencias "ALCREBITE" CIF
G-18807040 **DECLARADA DE UTILIDAD
PUBLICA**

DOMICILIOS	3 TABLETS	6 GAFAS	60 minutos	1 vez en semana	De enero a diciembre de 2025
-------------------	------------------	----------------	------------	-----------------	---------------------------------





Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040 **DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL

La Estimulación Multisensorial abarca una amplia gama de técnicas que proporcionan un conjunto de experiencias y estímulos específicos, para dar significado a las sensaciones que se perciben y optimizar la interacción con el entorno. Existe evidencia científica que demuestra que mejora el nivel cognitivo, afectivo, comportamental, la calidad de vida y las posibilidades de desarrollo de las personas con Deterioro Cognitivo, Alzheimer u otras Demencias.

Se les ofrece de manera controlada estímulos por los diferentes canales sensoriales (visuales, auditivos, táctiles, gustativos, olfativos) a personas que no tendrían acceso por sus limitaciones. De

igual forma, las actividades que se realizan permiten a las personas usuarias expresarse sin limitaciones en un espacio seguro, algo que contribuye a mejorar su comunicación, sus relaciones personales y la interacción social. Esto se debe a que se abren vías de comunicación no verbales que mejoran las relaciones de las personas con su entorno.

Entre los principales beneficios destacamos la disminución de la agresividad y los comportamientos disruptivos, relajación y reducción de estrés y ansiedad, mejora del humor, mayor disfrute e iniciativa, mayor autonomía y autoestima, mejora de la comunicación y de las relaciones con las personas cuidadoras, menor nivel de tristeza, de aburrimiento y de conducta depresiva, autocontrol, incentiva la exploración y las capacidades creativas, aumento de la sensación de felicidad y satisfacción, e incremento de las reacciones al habla y la respuesta al discurso.

Ver vídeo informativo de Estimulación y Sala Multisensorial

Enlace: <https://fb.watch/iePNjqqPQz>



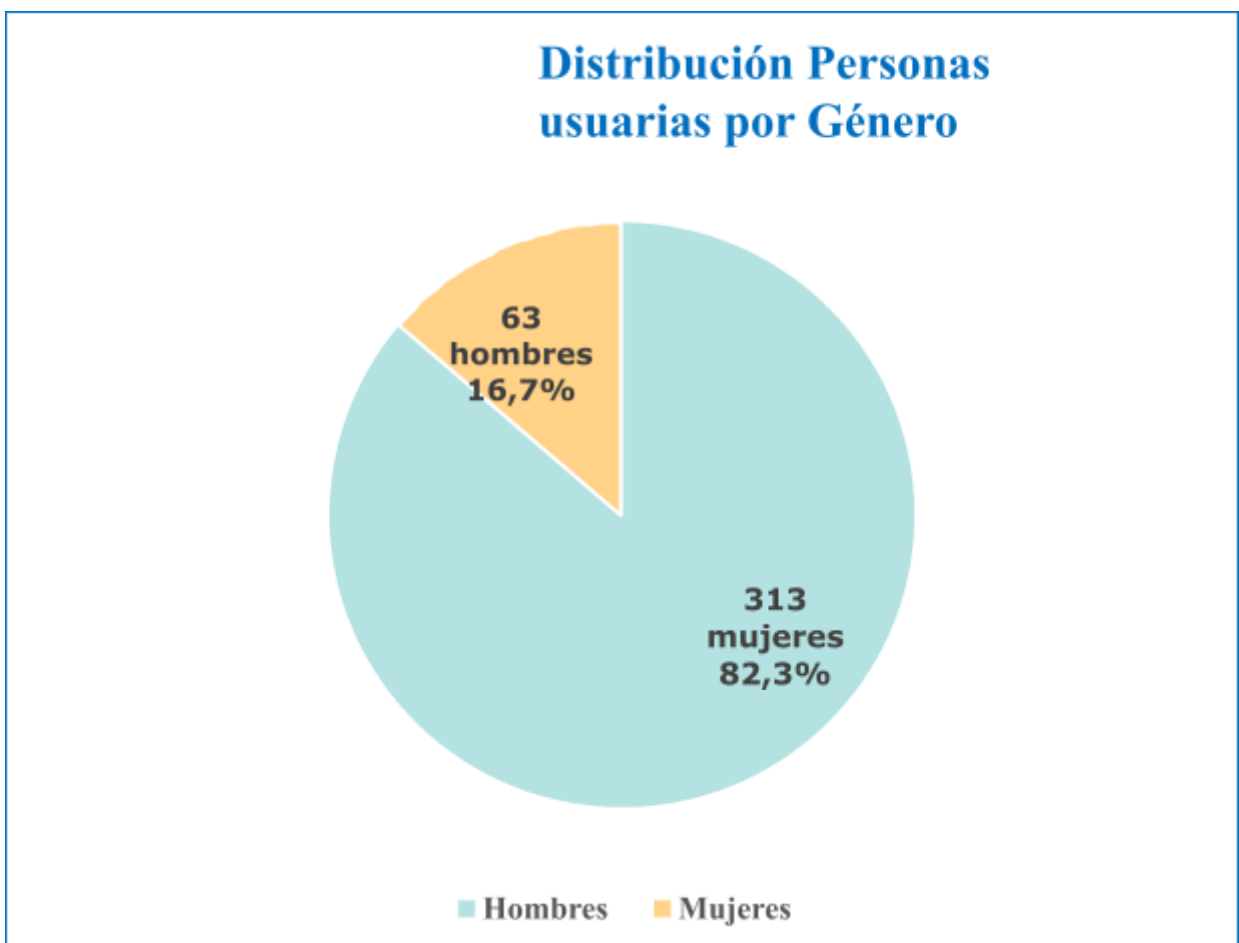


EVALUACIÓN CUANTITATIVA DEL TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Características de Grupo

A lo largo del tratamiento se ha dado servicio a 378 personas. **Teniendo en cuenta el sexo de las personas usuarias**, de las 378 personas que han pasado por nuestros Tratamientos:

- 313 personas usuarias (82,3%) han sido mujeres
- 63 personas usuarias (16,7%) han sido hombres



En todos los Talleres y modalidades de Tratamiento se observa porcentajes similares, **evidenciándose un importante sesgo de género.**

Respecto a la distribución geográfica de las personas usuarias, las 378 personas que han recibido nuestros Tratamientos residen en:



- 41 personas (11,6%) han residido en Baza
- 40 personas (10,6%) han residido en Freila
- 17 personas (4,5%) han residido en Castelléjar
- 20 personas (5,3%) han residido en Cúllar
- 30 personas (7,94%) han residido en Huéscar
- 25 personas (6,6%) ha residido en Zújar
- 30 persona (7,94%) han residido en Benamaurel
- 14 personas (3,7%) han residido en Cuevas del Campo
- 20 personas (5,3%) han residido en Galera
- 40 personas (10,6%%) han residido en Gor
- 12 personas (3,2%) han residido en Fátima
- 18 personas (4,8%) han residido en Almontaras
- 20 personas (5,3%) han residido en Cortes de Baza
- 30 personas (7,94%) han residido en Campo Cámara
- 3 personas (0,8%) han residido en Caniles

Como podemos observar, a lo largo de los últimos años se ha extendido el tratamiento en toda la comarca de Baza y Huéscar, a pesar de la dispersión geográfica y las malas comunicaciones de nuestro territorio. **Hemos llevado a cabo nuestros Tratamientos en 13 pueblos de las comarcas Baza – Huéscar.** De igual forma, podemos destacar que **este año las personas usuarias se encuentran más repartidas en las diferentes localidades de la comarca.**

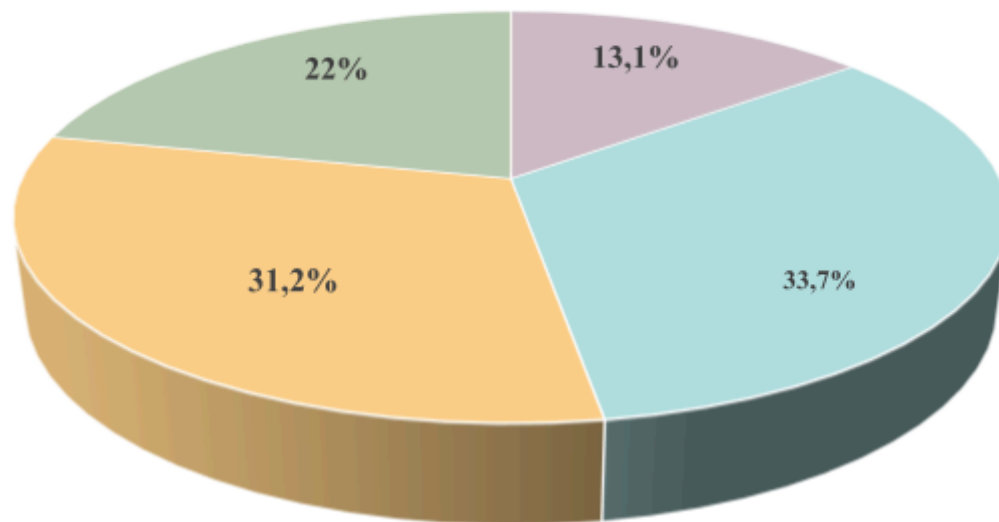
De las personas usuarias que reciben Tratamiento de Estimulación Cognitiva; en taller grupal o en domicilio:

- ⇒ **78 personas (20,6%) tienen diagnóstico neurológico** de deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias en diferentes estadios o fases.
- ⇒ **300 (79,4%) personas no tienen diagnóstico neurológico** de deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias.

Es importante destacar que este año las **personas con diagnóstico** neurológico o médico de deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias, **representan un menor peso en el total de personas usuarias** de AFA Alcrebite.

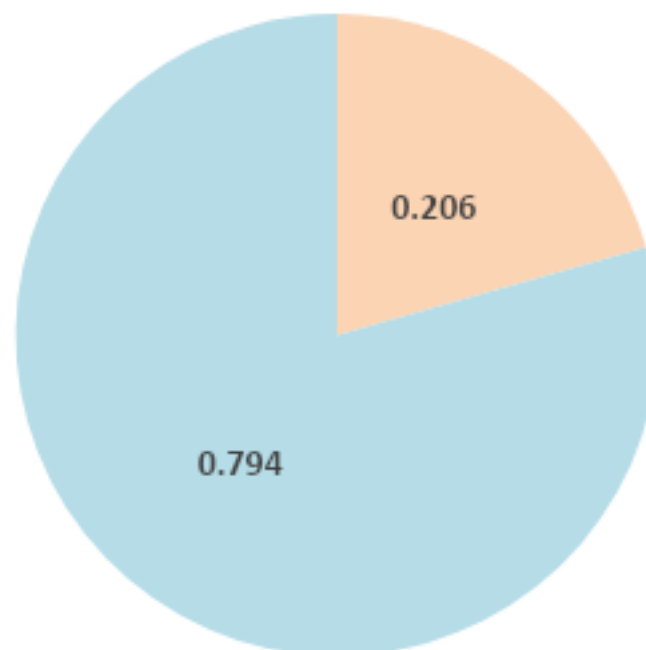
En esta línea, se ha dado servicio de Tratamiento de Estimulación Cognitiva a personas con diagnóstico de deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias en diferentes **fases de la enfermedad**, la composición sería la siguiente:

Fases de Enfermedad de Personas usuarias



■ Leve
 ■ Leve - Moderada
 ■ Moderada
 ■ Moderadamente - Grave

Personas usuarias con diagnóstico de Alzheimer u otras Demencias

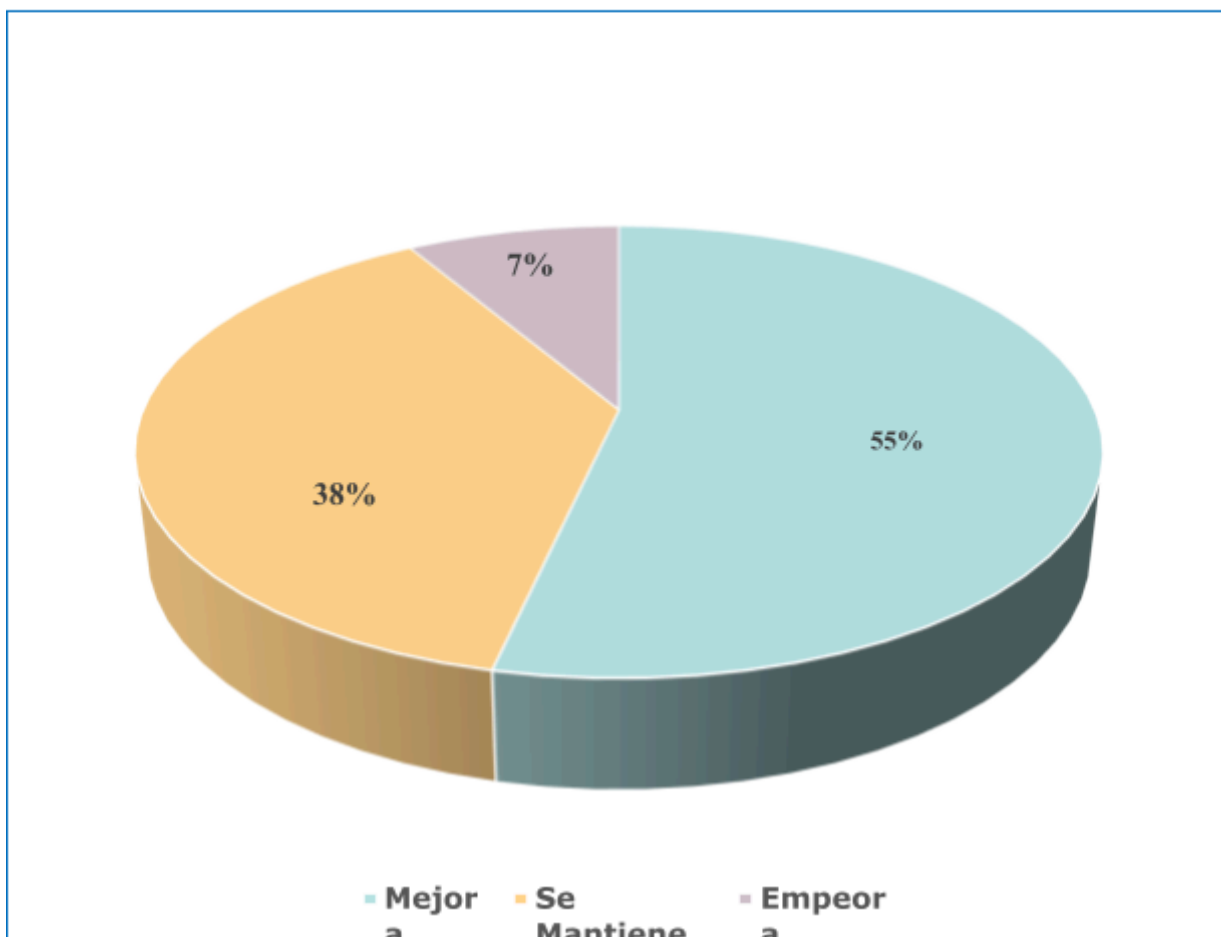


■ Personas usuarias con diagnóstico neurológico
 ■ Personas usuarias sin diagnóstico neurológico

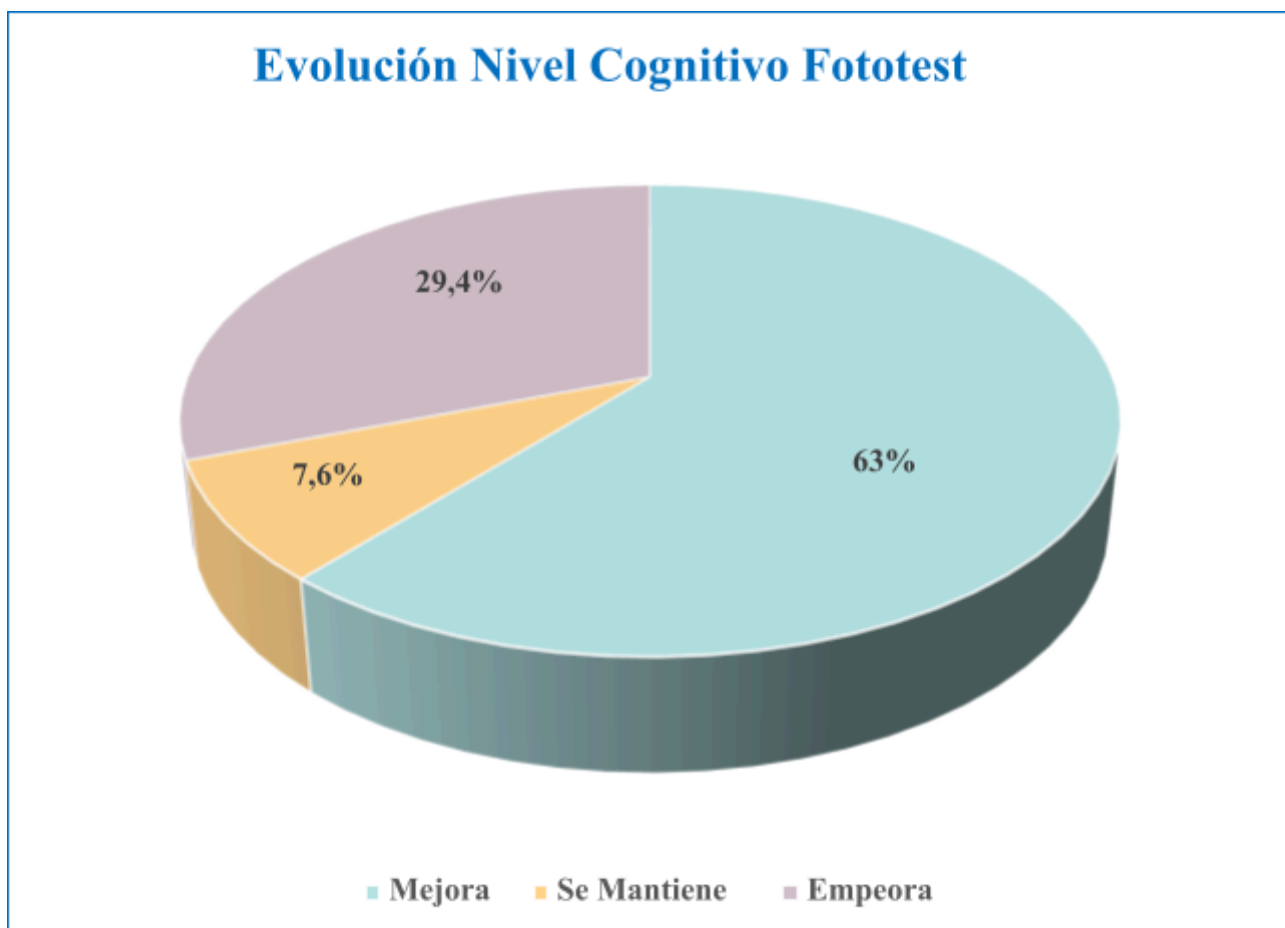
En el Tratamiento de Estimulación Cognitiva Grupal se ha realizado un seguimiento de los niveles de depresión y estado emocional de las personas usuarias, midiendo su nivel al inicio y final del tratamiento. En el siguiente gráfico se observa su evolución:

El Tratamiento de Estimulación Cognitiva se ha mostrado eficaz para reducir los niveles de depresión y mejorar el estado emocional; tanto normales como patológicos, en las personas usuarias, de todas ellas, el 53,5% han mejorado su nivel emocional, el 38% ha mantenido estable su nivel emocional, mientras el 8,5% ha empeorado su estado emocional. Entre las hipótesis explicativas encontramos la activación comportamental, socialización, y la percepción de logro.

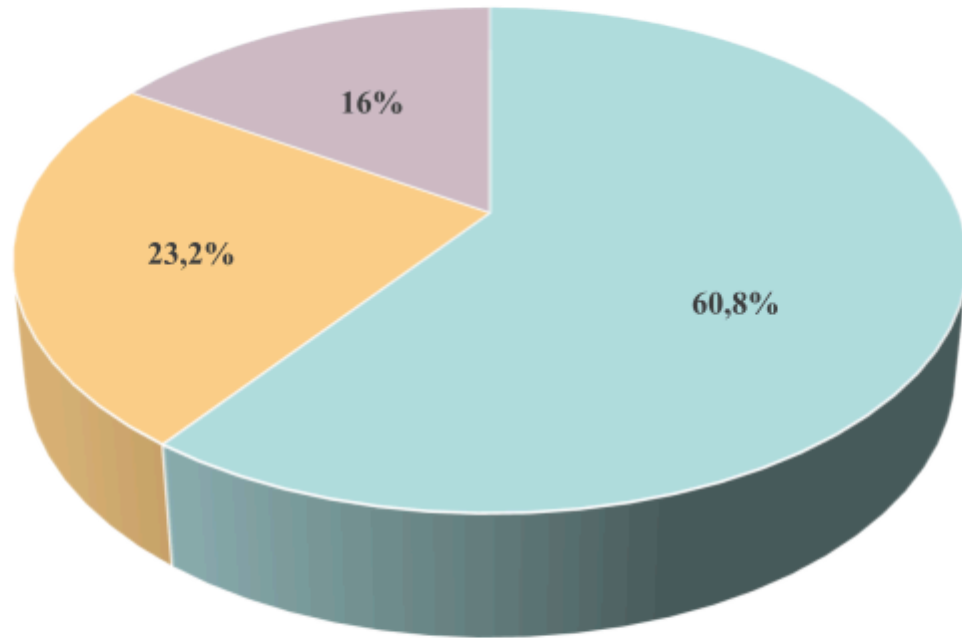
Evolución nivel Depresión y Estado Emocional



En el Tratamiento de Estimulación Cognitiva en Talleres Grupales y Atención Domiciliaria también se ha realizado un seguimiento del nivel cognitivo de las personas usuarias, midiendo su nivel al inicio y final del tratamiento. En los siguientes gráficos, divididos por las diferentes pruebas utilizadas para medir el nivel cognitivo, encontramos los siguientes resultados:



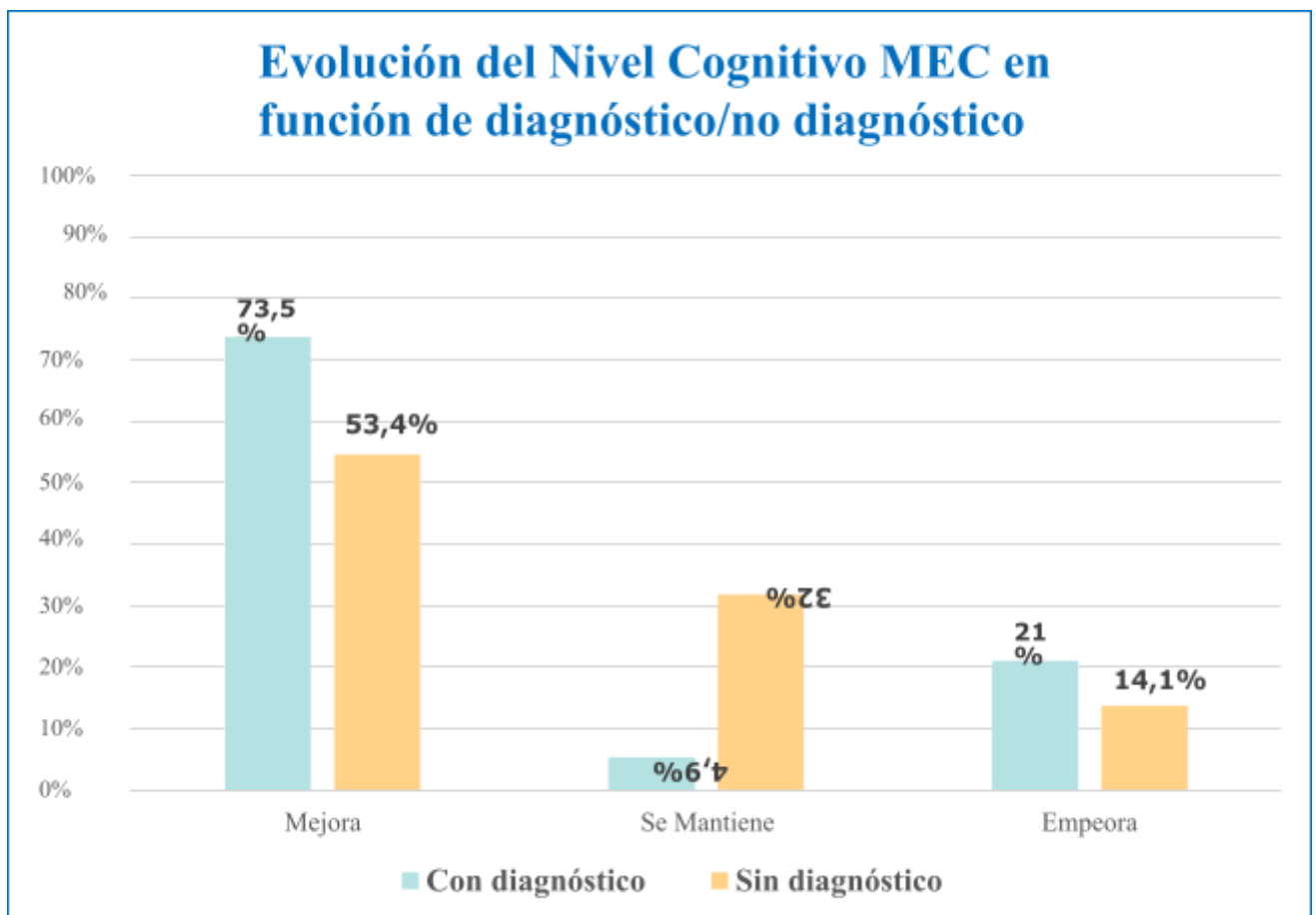
Evolución Nivel Cognitivo MEC

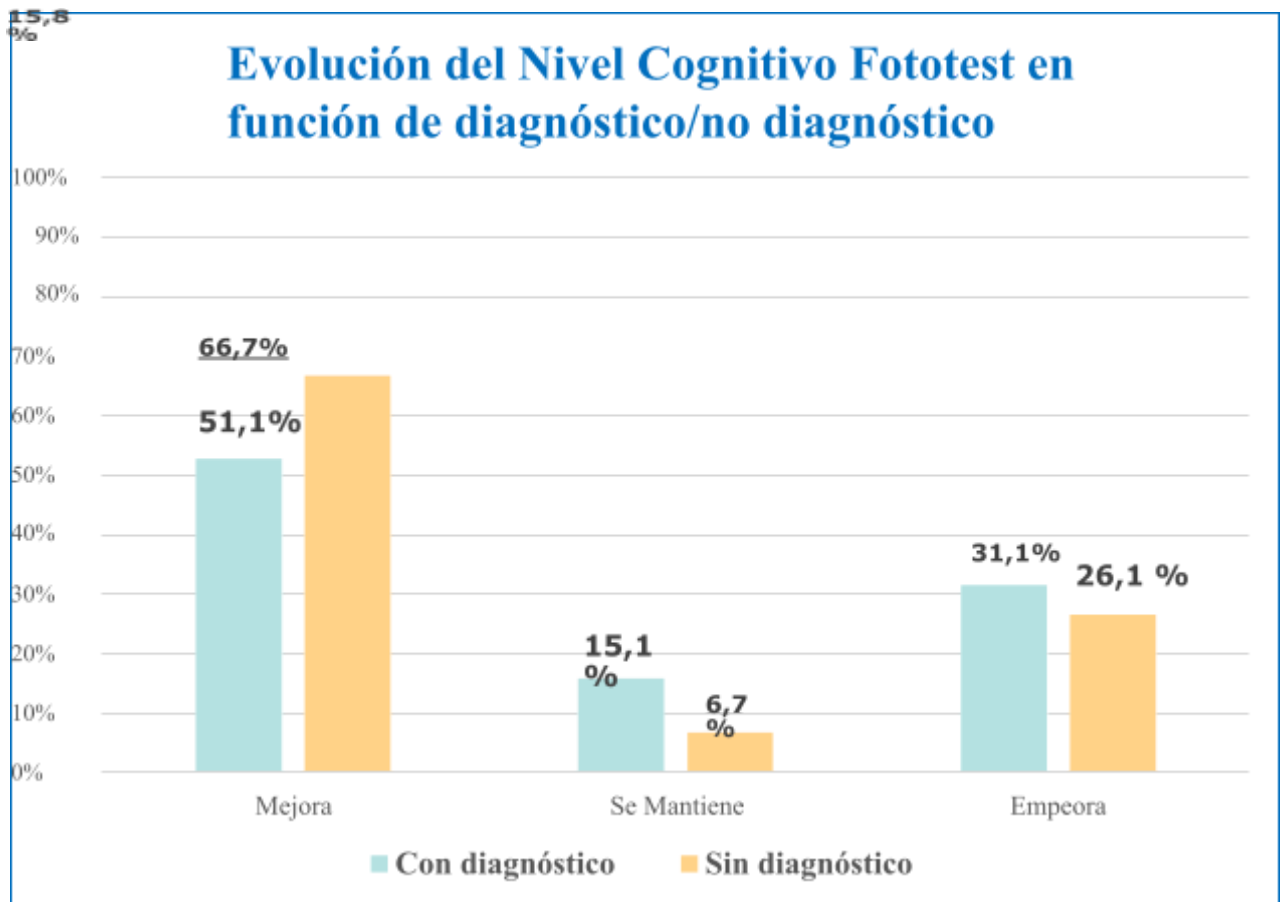


■ Mejora ■ Se Mantiene ■ Empeora

Con las gráficas anteriores podemos observar como el nivel cognitivo de las personas usuarias mejora o se mantiene en todos los Tratamientos y en la mayoría de las personas usuarias. En este punto es importante clarificar que **esto no supone una mejora en la enfermedad, que es neurodegenerativa, pero sí en su pronóstico y calidad de vida de la persona.**

De igual forma, el Tratamiento de Estimulación Cognitiva **se ha mostrado eficaz para mejorar y/o mantener el nivel cognitivo de las personas usuarias** tanto con diagnóstico neurológico como sin diagnóstico, cómo podemos observar en los siguientes gráficos:





El Tratamiento resulta eficaz para todas las personas usuarias, tengan o no diagnóstico neurológico. Las personas usuarias que no padecen deterioro cognitivo mejoran en mayor medida que los que sí tienen diagnóstico en Fototest, mientras que en MEC mejoran en mayor medida las personas que tienen diagnóstico respecto las que no tienen diagnóstico. Una posible explicación la encontramos en la naturaleza de los test cognitivos. El MEC es un test en el que hay influencia del nivel de escolaridad y edad en la puntuación de la persona, mientras que el Fototest consigue aislar estas variables y no condicionarse por ellas. En la práctica diaria se observa como personas que tienen diagnóstico neurológico consiguen una puntuación normal en MEC, mientras que estas mismas personas no logran alcanzar una puntuación normal en Fototest. En el MEC se miden más áreas cognitivas, posibilitando a las personas que tienen diagnóstico compensar la puntuación si mejoran áreas que no están deterioradas. Es más, la puntuación relativa de las áreas que sufren un deterioro más temprano en el Alzheimer representa muy poca puntuación del total.

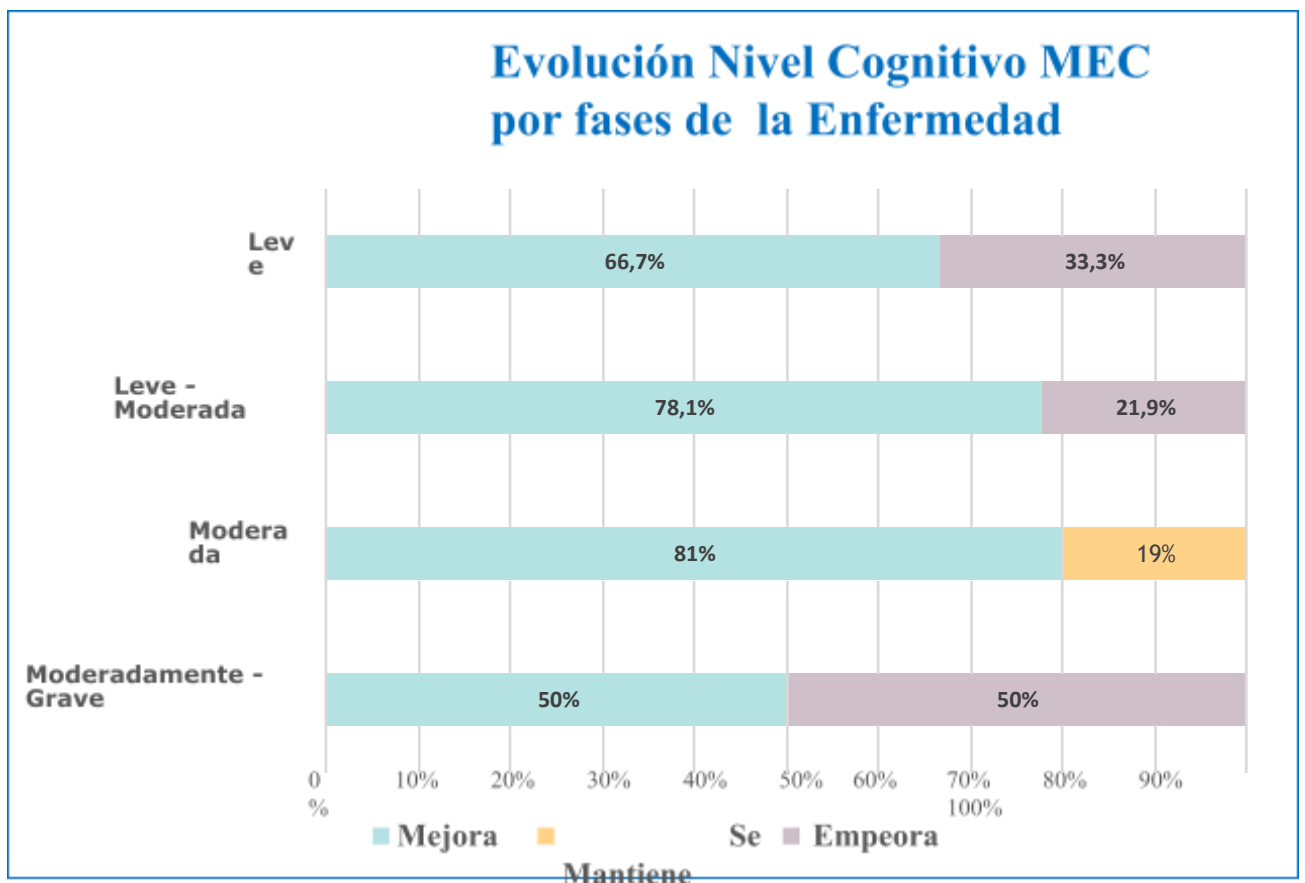
No obstante, las personas que tienen diagnóstico padecen una enfermedad neurodegenerativa, y en muchos casos, como en el Alzheimer, las áreas afectadas se pierden. Por ello, en algunas personas usuarias, a pesar del Tratamiento, el nivel cognitivo empeora. Por esta razón, las personas que tienen diagnóstico neurológico empeoran en mayor proporción que las que no tienen diagnóstico. Es cierto, qué al tener un mayor número de personas usuarias en estadios leves, la proporción de personas que empeoran el nivel cognitivo no es tan elevada.

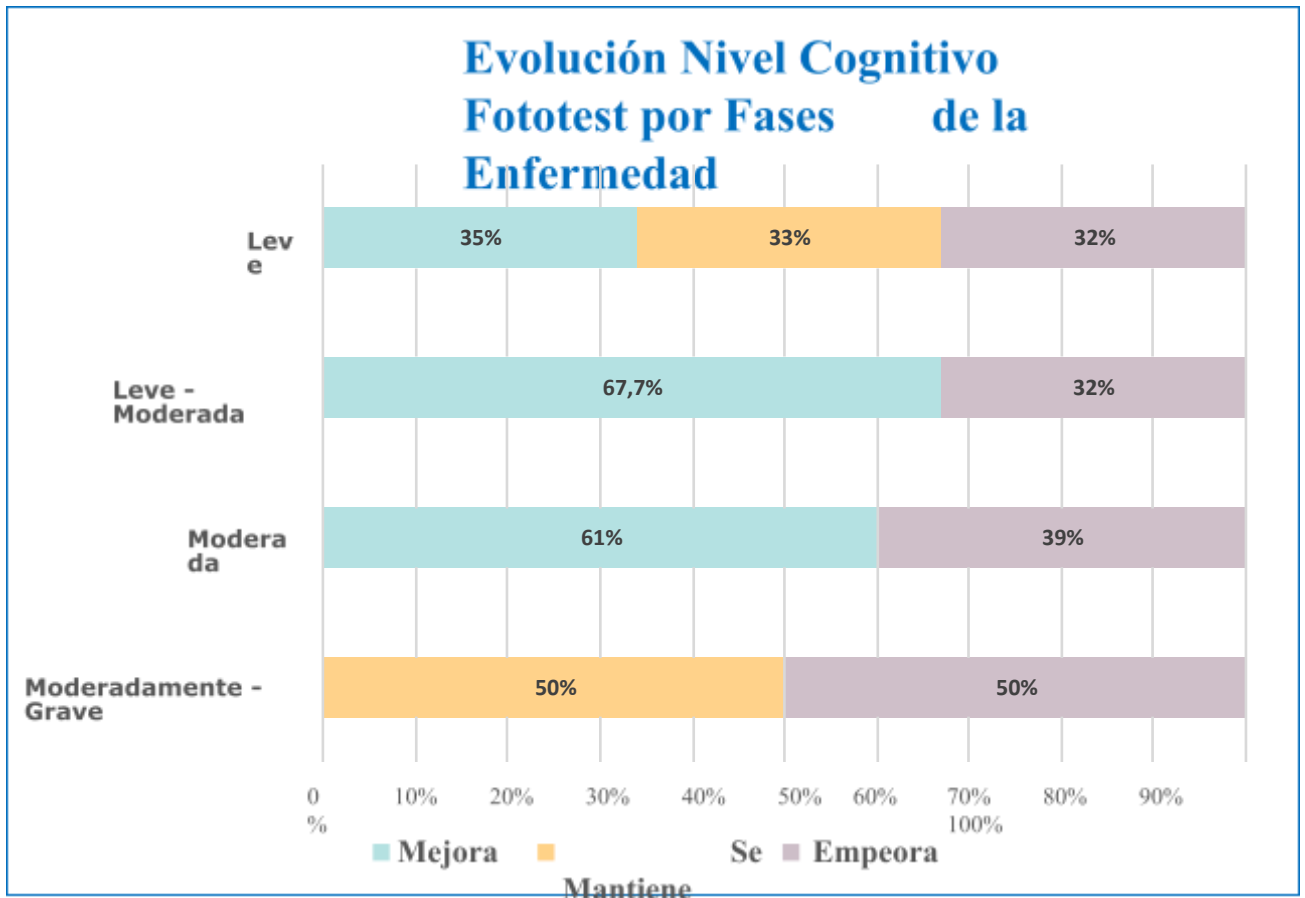


También podemos observar que algunas personas que no tienen diagnóstico neurológico empeoran su nivel cognitivo, pero lo cierto es que, dentro de puntuaciones altas existe probabilidad de que exista una mínima variación de la puntuación, pero que no suponga un cambio o empeoramiento real en la persona.

En conclusión, obtenemos muy buenos resultados en ambas pruebas cognitivas, en todos los Tratamientos, y tanto en personas con diagnóstico neurológico como personas sin diagnóstico. No obstante, cómo hemos mencionado anteriormente, las personas con diagnóstico tienen afectadas áreas a nivel físico y cognitivo que impiden la recuperación por el daño irreversible, siendo las mejoras más complicadas y siendo un éxito el mantenimiento o ralentización de la enfermedad. Las mejoras son solo a nivel cognitivo como reflejo del Tratamiento de Estimulación cognitivo, no como mejora de la misma enfermedad, y son mínimas, en la mayoría de los casos están dentro de una estabilización de dicha enfermedad.

Además, el Tratamiento de Estimulación Cognitiva en todas sus modalidades: Taller Grupal, Atención domiciliaria, **se ha mostrado eficaz para aumentar y/o mantener el nivel cognitivo en las personas usuarias con diagnóstico neurológico** de deterioro cognitivo, Alzheimer u otras Demencias, en todas las fases o estadios de la Enfermedad. **El resultado por fases de la enfermedad lo podemos ver en las siguientes gráficas**





Siguiendo la línea del argumento que planteamos con anterioridad, se confirma que las personas con diagnóstico obtienen mejores resultados cognitivos en MEC que en Fototest en todas las fases de la enfermedad, a excepción de las más graves.

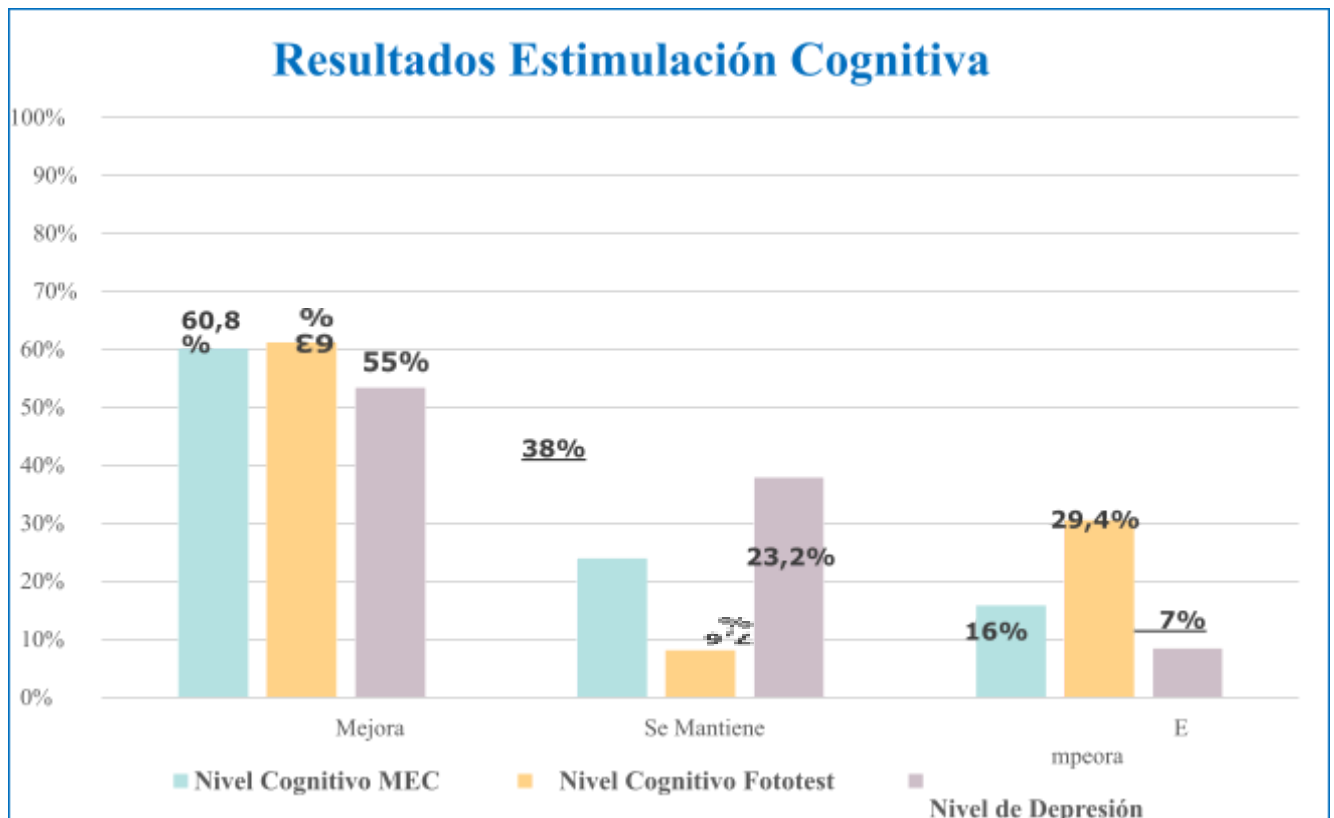
Lo más lógico sería que a medida que el grado de la enfermedad fuese más grave los/as usuarios/as mejoraran en menor proporción, confirmando así la evidencia de que el Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva es más efectivo en fases más leves de la enfermedad. No obstante, el éxito del Tratamiento y los resultados esperados de este, son buenos en todas las fases de la enfermedad, a excepción de las fases más moderadas – graves donde la mejoría empieza a observarse en menor proporción.

Hay que tener en cuenta que en las fases más leves también observamos que las puntuaciones del nivel cognitivo aún se preservan en un nivel alto, y que la mejoría en términos relativos es más complicada de lograr. También, en ocasiones, las personas usuarias obtienen puntuaciones muy similares, encontrándose fluctuaciones mínimas de puntuaciones que varían por días, y aunque se refleja como un empeoramiento, no existe una transferencia real al desempeño cognitivo de las personas usuarias.

En definitiva, se confirma que el Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva tanto en Taller Grupal como en Atención Domiciliaria es eficaz para mejorar y/o ralentizar los síntomas asociados

al **deterioro neurodegenerativo de la Enfermedad de Alzheimer u otras Demencias**, al igual que para mejorar los niveles de depresión, tanto normales como patológicos de las personas usuarias.

En el siguiente gráfico se refleja el resultado general de nivel cognitivo y estado emocional, de todas las personas usuarias y todos los grupos de Tratamiento de Estimulación Cognitiva.



Cómo conclusiones podemos extraer:

- En todos los grupos de Tratamiento se observa un importante sesgo de género.
- Encontramos muchas más mujeres que hombres
- El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva es sumamente eficaz para ralentizar el avance de la enfermedad en personas que padecen deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias.
- El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva también es eficaz para la prevención del deterioro cognitivo en personas con un adecuado funcionamiento cognitivo.



- El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva se ha mostrado eficaz en todas las fases de la enfermedad (desde leve hasta moderadamente – grave).
- El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva ha logrado excelentes resultados en todos los grupos de Tratamiento Grupal, así como en el Tratamiento domiciliario.
- El Tratamiento No Farmacológico de estimulación cognitiva se ha mostrado muy eficaz para mejorar el estado de ánimo y reducir los niveles de depresión; tanto normales como patológicos, en las personas usuarias.
- El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva obtiene mejores resultados en fases más tempranas de la Enfermedad, empezando a observarse menor proporción de mejora en fases más moderadas – graves.
- Las personas con diagnóstico neurológico obtienen mejores resultados cognitivos en MEC que en Fototest en todas las fases de la enfermedad, a excepción de las más graves.
- Los resultados de evolución cognitiva son muy buenos, tanto si usamos el MEC como el Fototest.
- Las personas usuarias que no padecen deterioro cognitivo mejoran en mayor medida que los que sí tienen diagnóstico en Fototest, mientras que en MEC mejoran en mayor medida las personas que tienen diagnóstico respecto las que no tienen diagnóstico.

Por lo tanto:

El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva es eficaz para:

- ⇒ Mejorar y/o mantener las funciones cognitivas preservadas y/o alteradas y ralentizar la neurodegeneración asociada a la enfermedad.
- ⇒ Mejorar y/o mantener los niveles de estado de ánimo y depresión asociados a la enfermedad de Alzheimer u otras demencias y al deterioro cognitivo leve.
- ⇒ Mejorar y/o mantener el nivel cognitivo y el estado de ánimo en personas que no tienen diagnóstico neurológico, reduciendo o previniendo el deterioro asociado al envejecimiento normal y mejorando el pronóstico ante una posible aparición de enfermedad neurodegenerativa.



- ⇒ Aumentar la autonomía e independencia funcional al mejorar el desempeño cognitivo y emocional.
- ⇒ Mejorar el desempeño en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- ⇒ Aumentar la calidad de vida de las personas usuarias, así como de las personas cuidadoras y familiares.

C. APOYO A LAS FAMILIAS CUIDADORAS

MINDFULNESS Y GRUPO DE AYUDA MUTUA

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO

Este programa surge desde que la asociación advirtiera la necesidad de proporcionar apoyo psicológico, emocional y social a los cuidadores principales (sean formales o informales) de personas enfermas de Alzheimer u otra demencia.

El Mindfulness se define como una filosofía de vida que se pone en práctica mediante técnicas de meditación, relajación y atención plena. De esta manera se consigue tomar conciencia del momento presente, sin juicios, para evitar así las preocupaciones excesivas y los problemas que puede generar la atención de una persona en situación de dependencia.

Los objetivos que se pretenden alcanzar con esta actividad son:

- ⇒ Evitar o prevenir los sentimientos de aislamiento social de familiares y cuidadores/as.
- ⇒ Crear un espacio de encuentro y convivencia, así como de intercambio de experiencias entre familiares de personas enfermas de Alzheimer
- ⇒ Desarrollar entre todos/as destrezas y habilidades que nos ayuden a abordar aquellas situaciones difíciles que puedan surgir en el día a día y también a realizar con más eficacia las tareas de atención y cuidado de nuestro enfermo/a.
- ⇒ Informar y Asesorar sobre los cuidados propios y a la persona enferma para prevenir situaciones de riesgo emocional y físico.

De igual forma, la herramienta del Mindfulness se complementa con otras herramientas psicológicas destinadas a trabajar la distimia, depresión, ansiedad, autoestima y sentimientos de soledad. Así se retoma el Grupo **de Ayuda Mutua**, un lugar seguro donde cada persona comparte preocupaciones y se trabajan dinámicas en grupo con el



fin de mejorar la salud mental que tan mermada se ve en el proceso que conlleva las enfermedades neurodegenerativas.

En la siguiente tabla se detalla la información relevante al Tratamiento de Mindfulness y Ayuda Mutua:

Profesional responsable del programa y de su ejecución:	Psicólogo
Fechas entre las que se desarrolla el programa:	Del 1 de abril al 31 de octubre de 2025.
Nº participantes familiares y cuidadores/as de E. Alzheimer (hombres)	2
Nº participantes familiares y cuidadores/as de E. Alzheimer (mujeres)	8
Nº total participantes familiares y cuidadores/as	10
Media de asistentes a cada sesión	
Municipio:	Baza
Lugar:	Sala de la sede de Baza
Periodicidad de las sesiones	1 sesión cada 3 semanas
Duración de las sesiones	2 horas los martes de 16 a 18 horas.

RESULTADOS OBTENIDOS:

Tras una evaluación cualitativa obtenida a través de opiniones de los participantes de esta actividad, sabemos que las personas que acuden y participan en esta actividad aceptan mejor el proceso de enfermedad, desarrollan actitudes, comportamientos y pensamientos más adaptativos ante las circunstancias cambiantes y degenerativas de la propia enfermedad en su familiar.

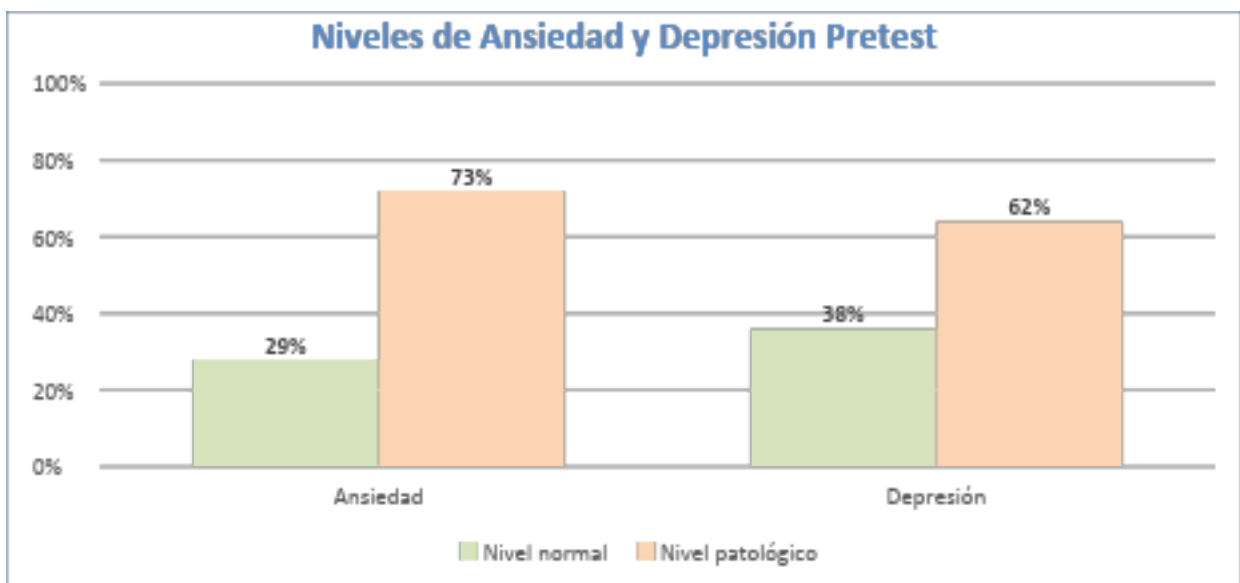
Se trata de desarrollar patrones de pensamiento más funcionales y adaptativos a cada situación y contexto. También es importante la empatía y la cohesión grupal, el

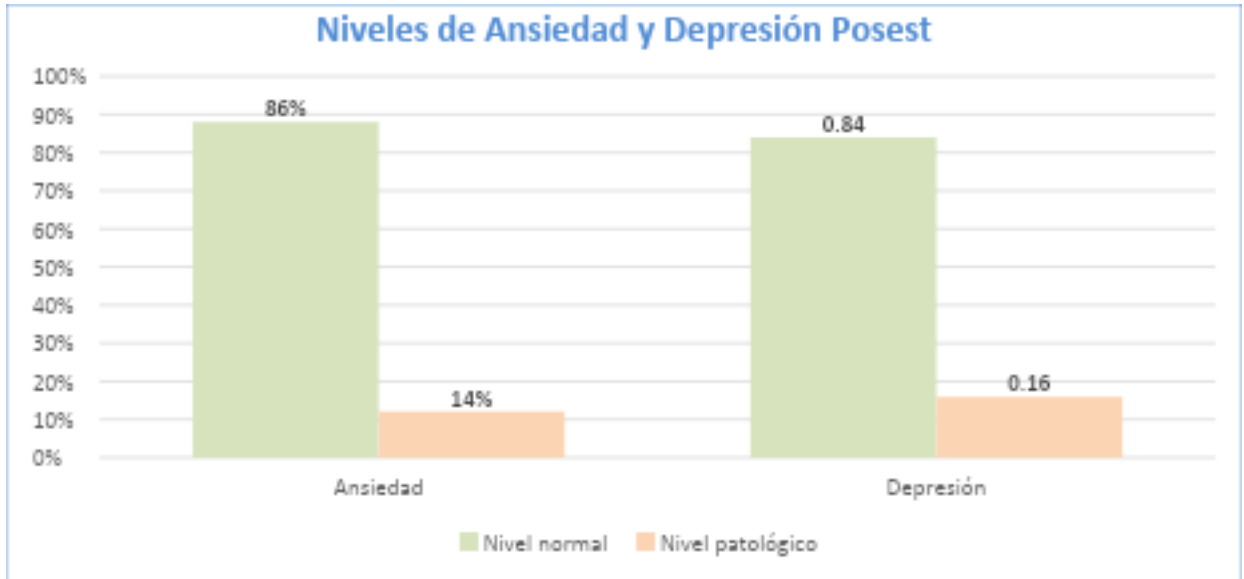


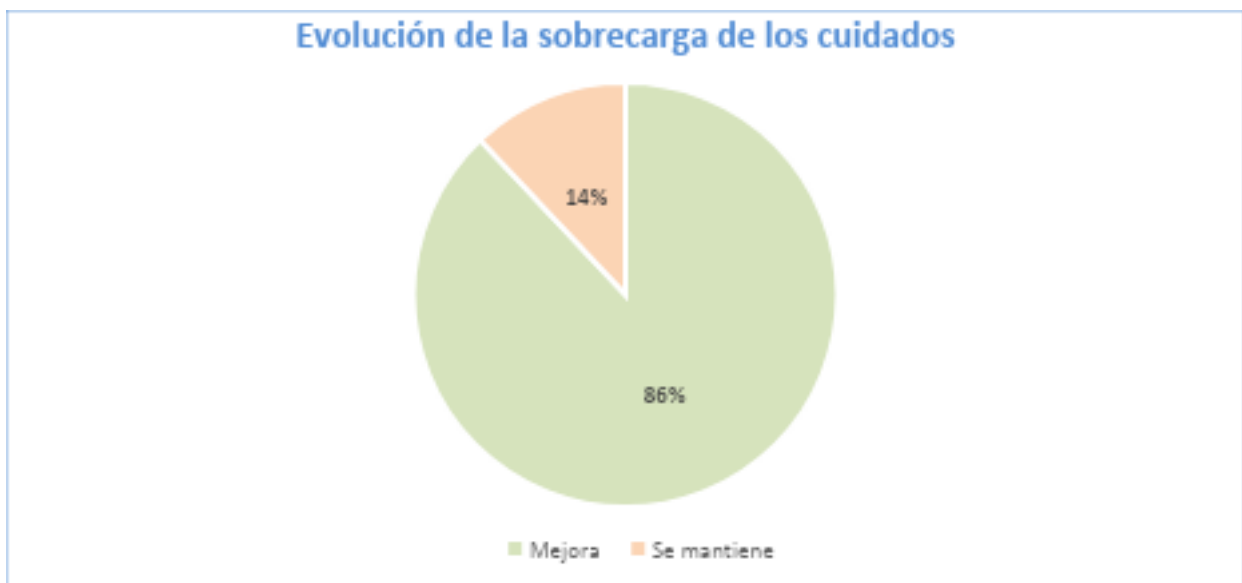
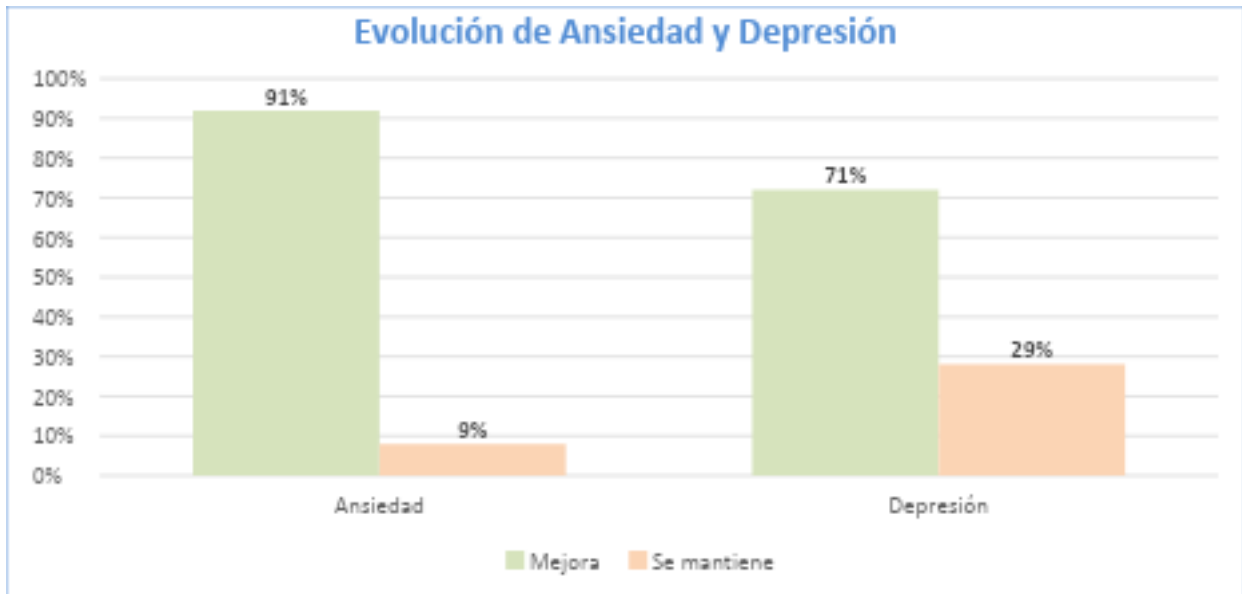
sentimiento de no estar solo/a y no ser la única o único. En definitiva, desarrollan una actitud proactiva ante la enfermedad, mejor predisposición y por lo tanto mejor salud psicológica, emocional y también física y social.

Con esta herramienta también han manifestado conocerse mejor a sí mismos/as, así como la adquisición de habilidades sociales, una mejoría de la autoestima y puesta en marcha de recursos que faciliten el día a día como cuidadores/as principales de personas que sufren la enfermedad.

A modo de reflexión, se introdujeron sesiones individuales con cada cuidador/a principal para mejorar la intervención. Se intercalaban sesiones grupales con sesiones individuales de 1 hora de duración. De esta forma, había una mejor conexión entre los problemas individuales y la dinámica propia del grupo, ya que se generaba una retroalimentación constante. El resultado del grupo fue satisfactorio.







⇒ Podemos concluir que el Tratamiento de ayuda mutua es efectivo para reducir la ansiedad, depresión y sobrecarga asociada a los cuidados en las personas participantes.

D. PROYECTOS EN PARTENARIADO:

El partenariado consiste en una alianza entre organizaciones o asociaciones afines que comparten una visión y objetivos comunes y unen sus fuerzas y recursos durante un período concreto de tiempo para lograrlos.



PROYECTO INNOBRAIN: NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA LA REHABILITACIÓN COGNITIVA EN PERSONAS MAYORES O CON ALZHEIMER

AFA Alcrebite junto con la entidad colaboradora Asociación de Personas Mayores San Cosme y San Damián de Cortes de Baza nos hemos unido para la elaboración de este Proyecto con el fin de promover la autonomía personal, paliar la brecha digital y ralentizar y/o mantener el deterioro de las capacidades cognitivas que se ven afectadas por la Enfermedad de Alzheimer u Otras Demencias.

En este programa se ha realizado Tratamiento No Farmacológico en la modalidad de Estimulación Cognitiva a través de las Nuevas Tecnologías con el objetivo de dotar a las personas enfermas de Alzheimer o con deterioro cognitivo, de una modalidad diferente de Tratamiento No Farmacológico y así dotar al municipio de Cortes de Baza y su anejo Campo Cámara de este tipo de Tratamiento.

En la siguiente tabla se desarrolla la información relevante sobre los participantes, localización y duración del proyecto:

POBLACIONES	Nº PARTICIPANTES	TEMPORALIZACIÓN
CORTES DE BAZA	23	De enero a diciembre 2025 Miércoles de 11:15 a 13:15
CAMPO CÁMARA	37	De enero a diciembre 2025 Miércoles de 9:00 a 11:00
Número total de participantes: 60 MUJERES 48 HOMBRES 12		



EVALUACIÓN CUANTITATIVA DEL PROYECTO INNOBRAIN

Total de personas usuarias con evaluación pretest - posttest: 60 personas

Nivel emocional (Test de Yesavage)

→ Nivel Inicial



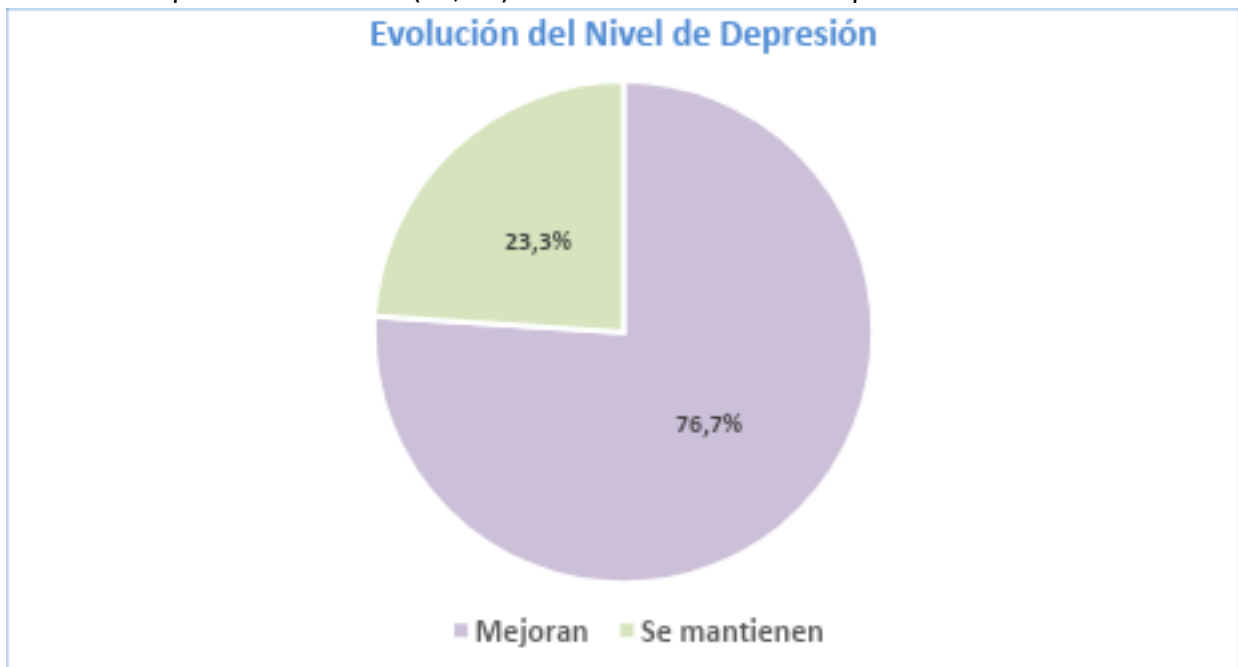
- 26 personas usuarias (43,35%) tienen un nivel normal de depresión
- 26 personas usuarias (43,35%) tienen un nivel leve de depresión
- 8 personas usuarias (13,3%) tienen un nivel grave de depresión

→ Resultado Tratamiento

- 46 personas (76,7%) reducen su nivel de depresión
- 14 personas (23,3%) mantienen su nivel de depresión

→ Nivel Final

- 49 personas usuarias (81,7%) tienen un nivel normal de depresión
- 11 personas usuarias (18,3%) tienen un nivel leve de depresión

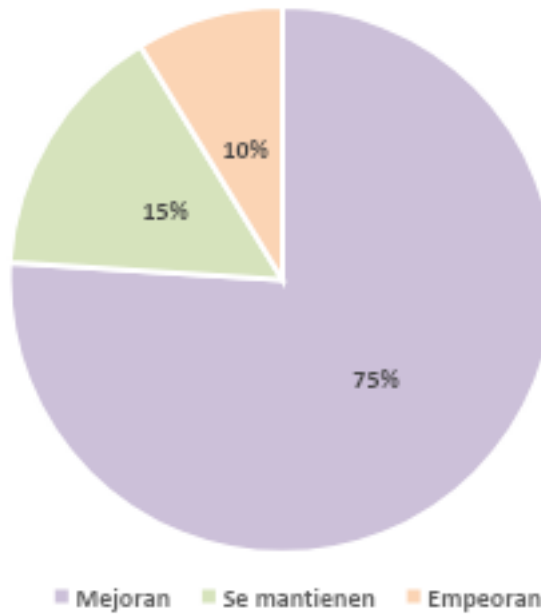


Nivel cognitivo

⇒ *Miniexamen del Estado Mental (MEC)*

- 45 personas usuarias (75%) mejoran su nivel cognitivo en MEC.
- 9 personas usuarias (15%) mantienen su nivel cognitivo en MEC.
- 6 personas usuarias (10%) empeoran su nivel cognitivo en MEC.

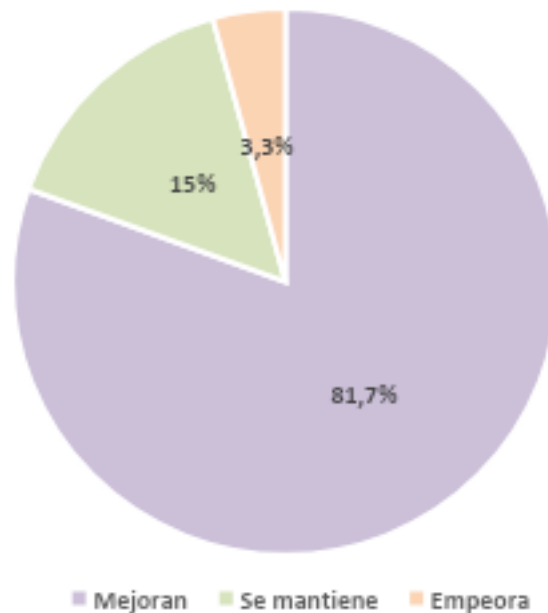
Evolución del Nivel Cognitivo MEC



⇒ *Fototest*

- 49 personas usuarias (81,7%) mejoran su nivel cognitivo en Fototest.
- 9 personas usuarias (15%) mantienen su nivel cognitivo en Fototest.
- 2 personas usuarias (3,3%) empeoran su nivel cognitivo en Fototest.

Evolución del Nivel Cognitivo Fototest

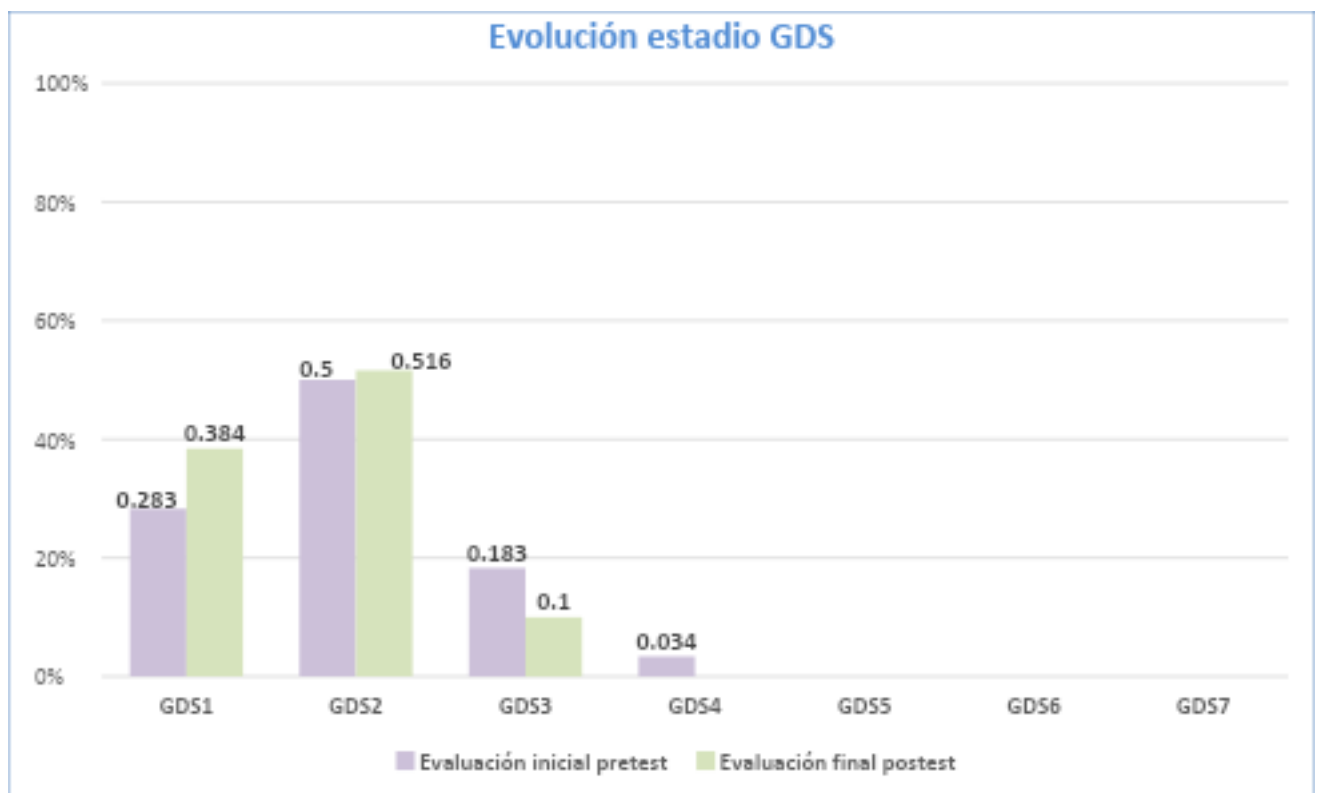


Nivel Funcional



⇒ GDS

- Atendiendo a las puntuaciones MEC de la evaluación inicial pretest:
 - 17 personas usuarias (28,3%) tienen una puntuación equivalente a un estadio GDS 1.
 - 30 personas usuarias (50%) tienen una puntuación equivalente a un estadio GDS 2.
 - 11 personas usuarias (18,3%) tienen una puntuación equivalente a un estadio GDS 3.
 - 2 personas usuarias (3,4%) tienen una puntuación equivalente a un estadio GDS 4.
- Atendiendo a las puntuaciones MEC de la evaluación final posttest:
 - 23 personas usuarias (38,4%) tienen una puntuación equivalente a un estadio GDS 1.
 - 31 personas usuarias (51,6%) tienen una puntuación equivalente a un estadio GDS 2.
 - 6 personas usuarias (10%) tienen una puntuación equivalente a un estadio GDS 3.



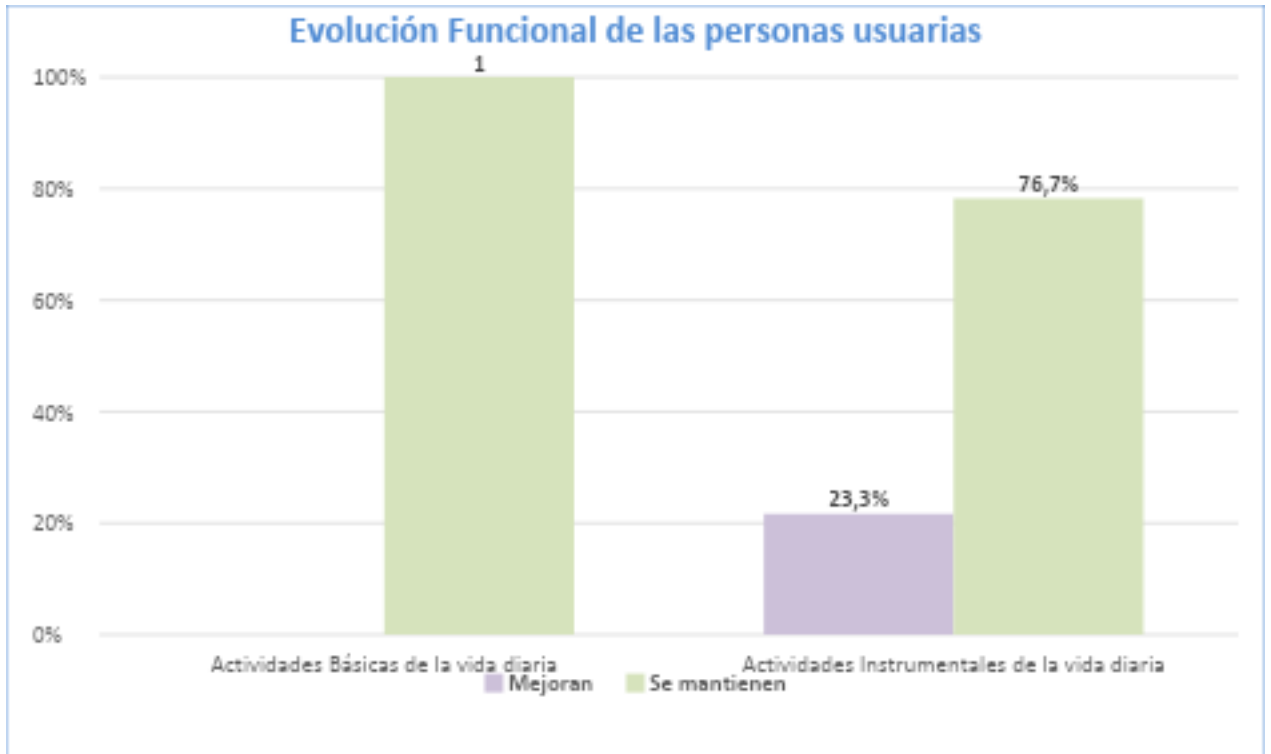


⇒ Actividades Básicas de la vida diaria (Índice de Barthel)

- Atendiendo a las puntuaciones del Índice de Barthel de la evaluación inicial pretest:
 - 53 personas (88,3%) son independientes
 - 7 personas (11,7%) tienen un grado de dependencia leve
- Resultados Tratamiento
 - 60 personas (100%) mantienen su nivel de autonomía e independencia funcional
- Atendiendo a las puntuaciones del Índice de Barthel de la evaluación final posttest:
 - 55 personas (91,6%) son independientes
 - 5 personas (8,4%) tienen un grado de dependencia leve

⇒ Actividades Instrumentales de la vida diaria (Índice de Lawton y Brody)

- Atendiendo a las puntuaciones del Índice de Lawton y Brody de la evaluación inicial pretest:
 - 40 personas (66,7%) no tienen problemas para llevar a cabo ninguna actividad instrumental
 - 20 personas (33,3%) tienen problemas para llevar a cabo una actividad instrumental
- Resultado Tratamiento
 - 14 personas (23,3%) mejoran su autonomía e independencia funcional
 - 46 personas (76,7%) mantienen su autonomía e independencia funcional
- Atendiendo a las puntuaciones del Índice Lawton y Brody evaluación final posttest:
 - 54 personas (90%) no tienen problemas para llevar a cabo ninguna actividad instrumental
 - 6 personas (10 %) tienen problemas para llevar a cabo una actividad instrumental



⇒ Podemos concluir que se alcanzan los objetivos de mejorar y/o mantener las capacidades cognitivas, el estado emocional y funcional de las personas usuarias.



7.2 . SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN COMUNITARIA

PROYECTO "NOS PONEMOS EN SU PIEL"

El traje de Simulación del Envejecimiento es una herramienta innovadora que permite simular la pérdida de capacidades físicas y sensoriales o bien la sintomatología de ciertas enfermedades incapacitantes, que se dan en las personas mayores o bien en personas con situación de diversidad funcional, generando la posibilidad de auto experimentar los cambios y las limitaciones que estas sufren, con el objetivo de **mejorar la empatía** en las personas sin diversidad funcional o que no se encuentran en fase de envejecimiento, niveles de empatía que pueden tener un impacto muy importante en las relaciones personales y/o profesionales que se establecen con otras personas que se encuentran en estas circunstancias descritas anteriormente. Así como posibilitar otras visiones que favorezca mejorar el enfoque de la praxis profesional y los cambios que han de producirse.

Los campos básicos que aborda son:

- Campo visual reducido
- Dificultades de audición
- Dificultades para flexionar las articulaciones
- Dificultad de movilidad para realizar las Actividades de la Vida Diaria, básicas e instrumentales (AVD)
- Simulación de algunos síntomas de enfermedades como Parkinson, EPOC, Cifosis
- Otros

Desde nuestra asociación, siendo conscientes de la gran importancia que tiene en nuestra labor de **sensibilización y concienciación, la innovación**, apostamos por incorporar herramientas, técnicas y metodologías que puedan acercar el Alzheimer a la población en general, a profesionales en particular y a nuevas generaciones y futuras profesionales de las diferentes disciplinas que atiende a nuestro colectivo.

Es por ello que, aunque nos supuso un esfuerzo económico importante, lo consideramos conveniente y fundamental, para generar nuevas modalidades de trabajo colaborativo y cooperativo, que, sin lugar a dudas, redundará en positivo y en la mejora de la calidad de vida de las personas.

Este proyecto va encaminado a un desarrollo de unas sesiones de enseñanza-aprendizaje, en las cuales se van a describir varias actividades instrumentales de la vida diaria, donde habrá un procurador que explique la situación a realizar y unos receptores, que ejecuten la actividad con las partes del traje de envejecimiento que se necesiten en esa actividad en concreto. Más tarde se analizará entre el grupo la dificultad encontrada y se harán unas preguntas para debate. A continuación, os detallamos los programas y resultados que hemos encontrado en este programa.



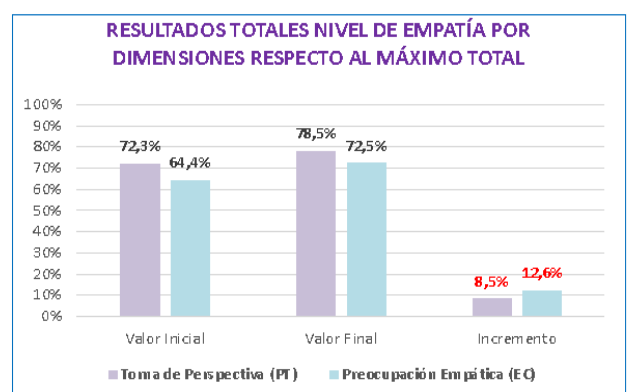
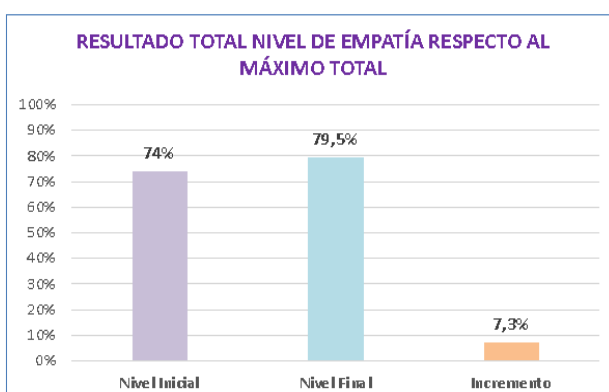
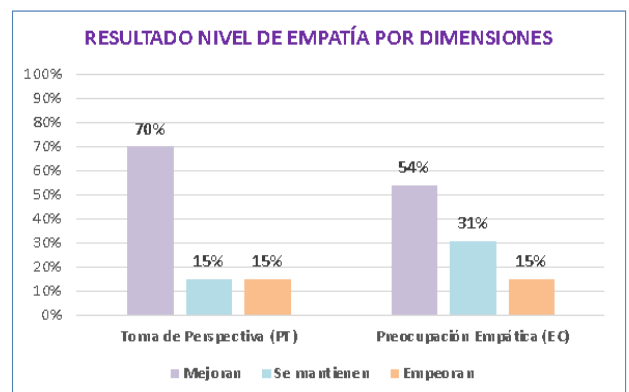
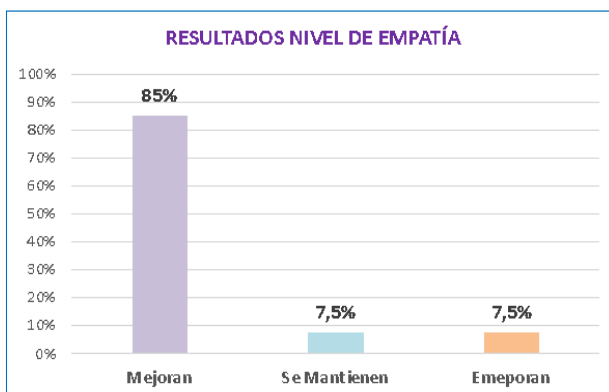
Resultados del programa "Nos ponemos en su piel"

El programa va destinado a niños/as, futuros/as profesionales y actuales profesionales del sector sociosanitario. Por tratarse de diferentes colectivos con diferencias significativas, los resultados serán específicos de cada sector.

Para poder cuantificar una posible mejora de empatía y reducción de los estereotipos negativos hacia la vejez, diseñamos una evaluación pretest-postest en la que hicimos uso de un test de empatía (Índice de reactividad interpersonal, IRI), uno de estereotipos negativos hacia la vejez (Cuestionario de estereotipos negativos hacia la vejez, CENVE), así como una escala de satisfacción elaborada ad hoc.

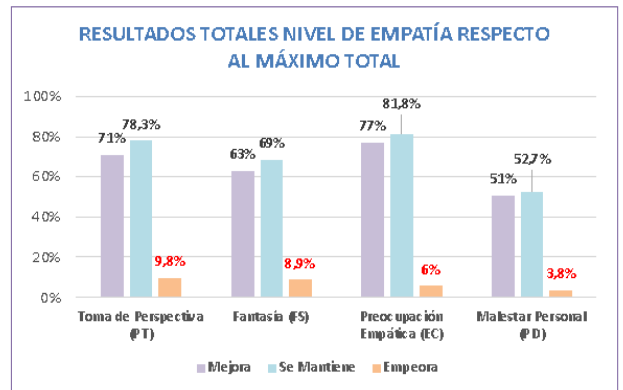
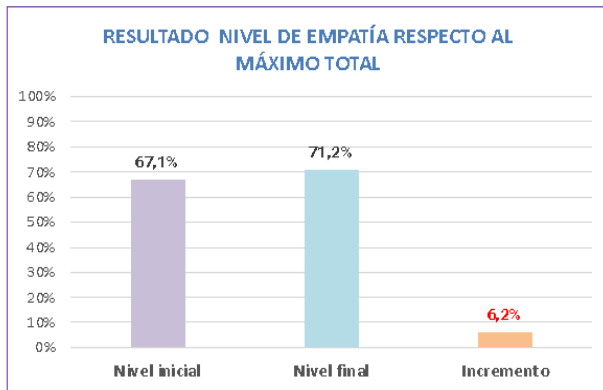
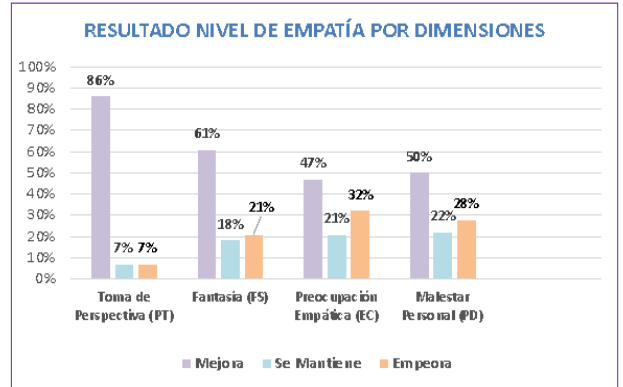
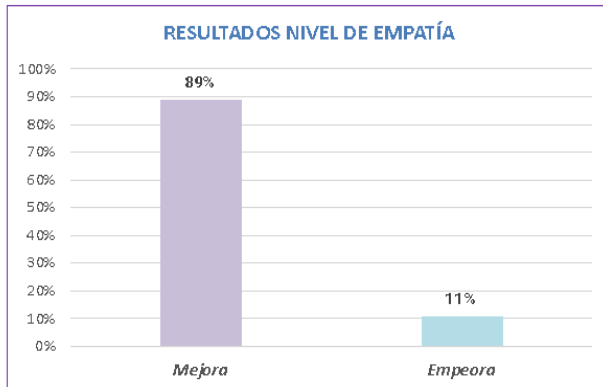
Los resultados que encontramos en empatía son los siguientes:

1. Niños/as

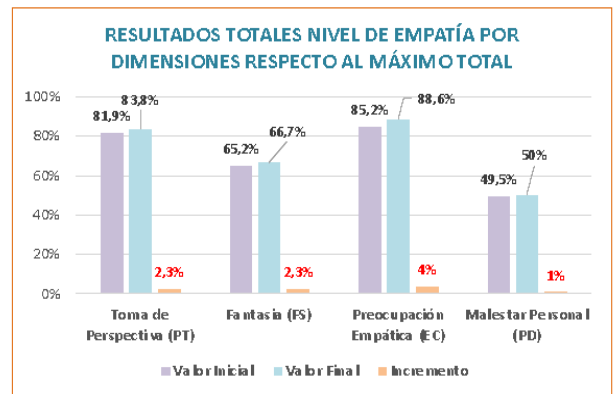
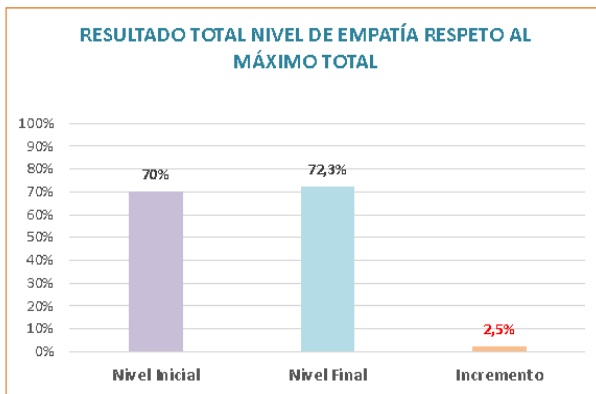
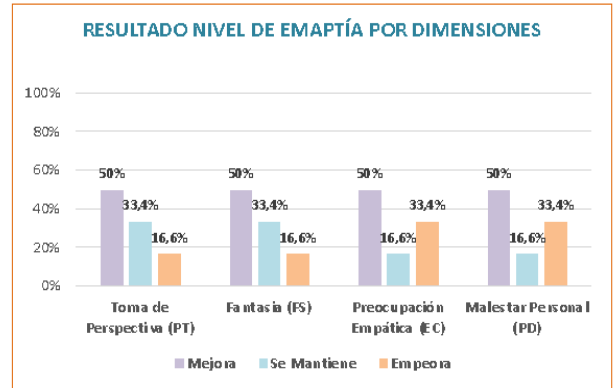
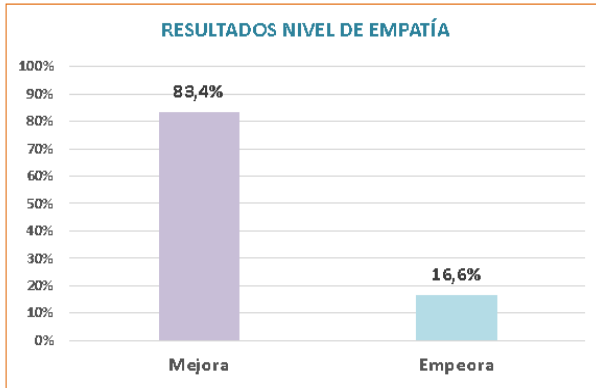




2. Futuros/ Profesionales

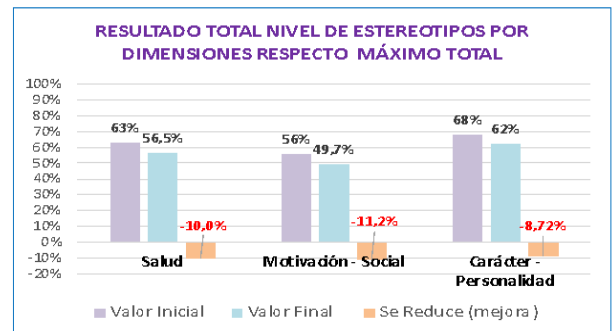
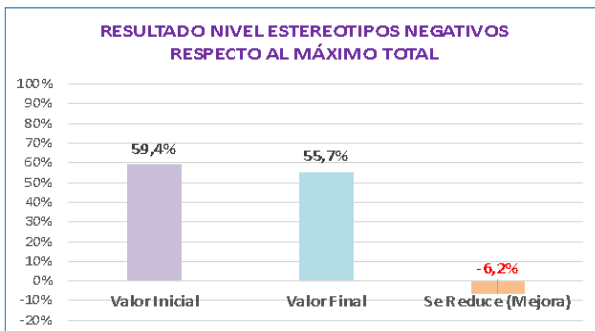
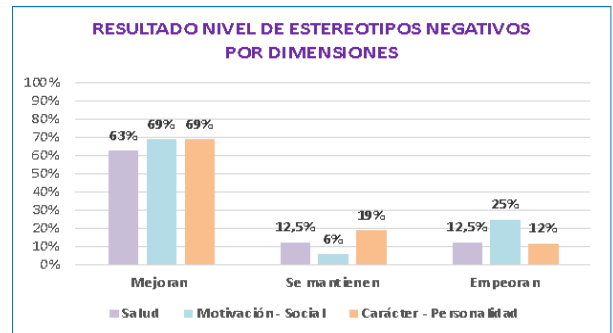
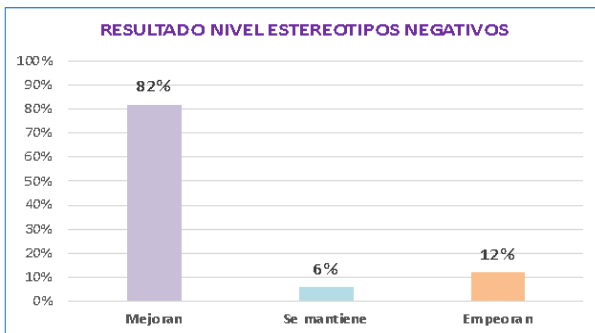


3. Profesionales

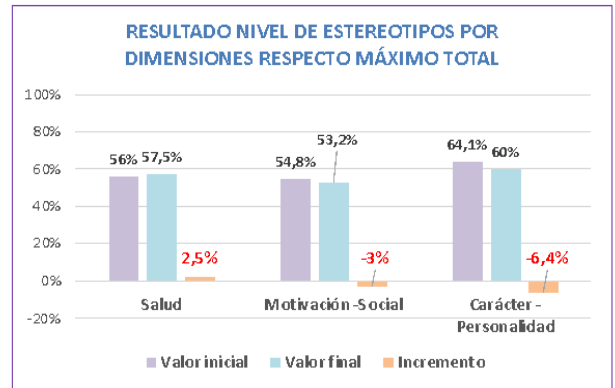
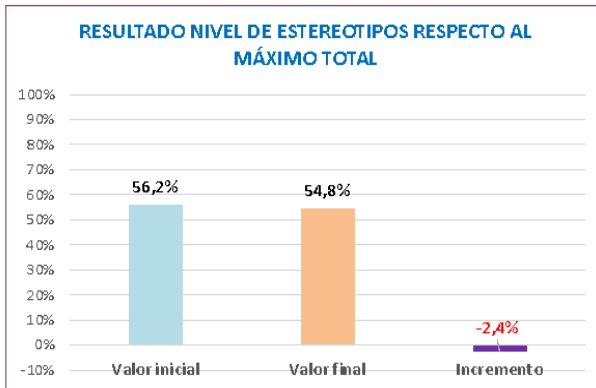
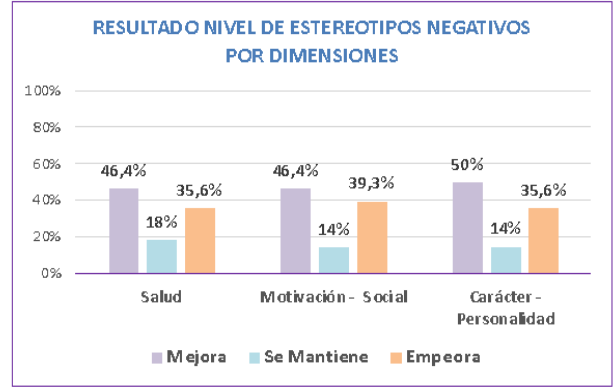
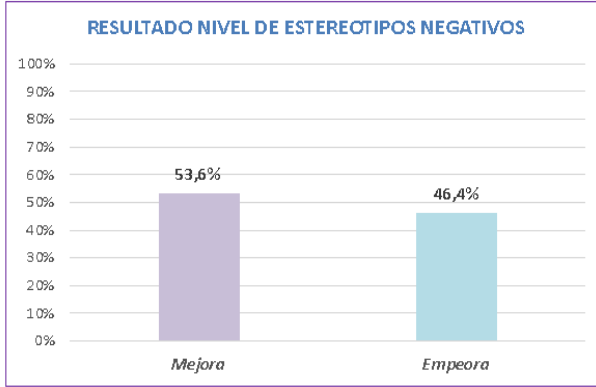


Los resultados de los estereotipos negativos hacia la vejez son los siguientes:

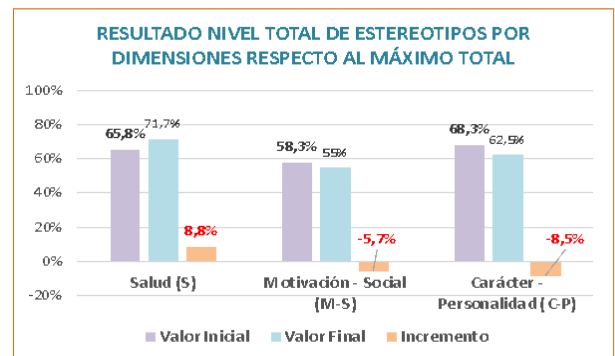
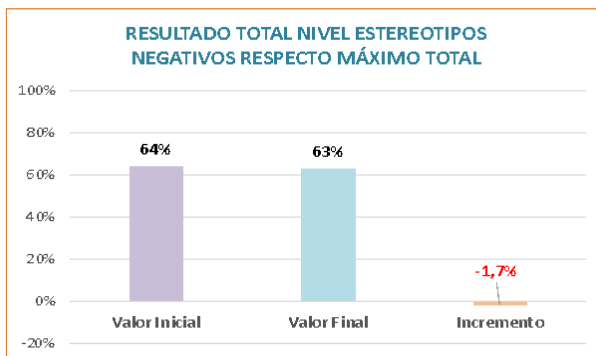
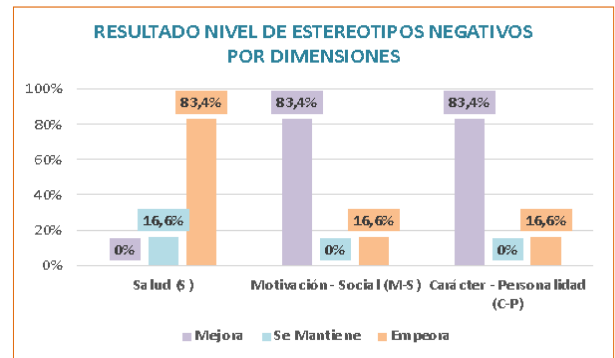
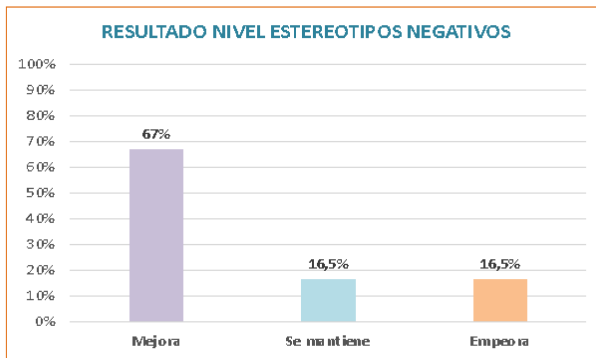
1. Niños/as



2. Futuros/as profesionales



3. Profesionales



Observando los resultados concluimos que la intervención ha sido eficaz para **aumentar de manera considerable el nivel de empatía del proceso de envejecimiento saludable o patológico, en la**

escala total y en todas sus dimensiones, tanto en niños/as y adolescentes, como en futuros/as profesionales y actuales profesionales. Además, el programa reduce de manera considerable los estereotipos negativos hacia la vejez en niños y niñas y en actuales profesionales, y en menor medida en futuros/as profesionales. De igual forma, el grado de satisfacción fue muy alto. Como limitación encontramos un sesgo de género que puede interferir en los resultados, por lo que sería interesante poder obtener una muestra de género más equitativa.







DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, celebrado el 21 de septiembre bajo el lema institucional de CEAFA "Igualando Derechos", AFA Alcrebite organizó una jornada de puertas abiertas en su sede. Esta iniciativa tuvo como objetivo principal visibilizar la realidad de las demencias neurodegenerativas en la comarca, concienciar al tejido social y reivindicar un acceso equitativo a los recursos sociosanitarios para las personas afectadas y sus familias.

La programación técnica y terapéutica comenzó con el desarrollo de un taller de estimulación cognitiva abierto al público, diseñado como una actividad demostrativa para dar a conocer las metodologías de trabajo diario y las terapias no farmacológicas que se implementan en la entidad. Posteriormente, se llevó a cabo un taller de arteterapia implementado por la profesional Celia Tello, una sesión práctica y participativa que sirvió para exponer los beneficios de las disciplinas expresivas y creativas en el ámbito de las demencias.

El acto central y de carácter reivindicativo continuó con la lectura del manifiesto oficial, un evento que contó con un notable respaldo institucional y comunitario al reunir al alcalde de Baza, D. Pedro Justo Ramos Martínez, a la concejala de Bienestar Social y Salud, D^a. Priscila Martínez Gutiérrez, y al presidente de AFA Alcrebite, D. Denis de la Torre Vílchez. Este último estuvo acompañado por el equipo técnico multidisciplinar de la asociación, así como por una amplia representación de usuarios, cuidadores y una delegación del centro de día FAISEM, consolidando así la cooperación entre los recursos sociosanitarios del territorio.

Durante el turno de intervenciones, la alcaldía de Baza enfatizó la necesidad urgente de sensibilizar a la población y promover activamente políticas públicas de soporte al colectivo, mientras que la concejala del área procedió a la lectura de un emotivo poema conmemorativo enfocado en la dignidad de las personas afectadas. Seguidamente, el presidente de AFA Alcrebite, Denis De La Torre Vílchez, desglosó las demandas normativas, económicas y asistenciales del manifiesto de este año, concluyendo con un agradecimiento formal a los ayuntamientos de Baza y Huéscar por su constante implicación con la entidad.

Para finalizar la jornada, todos los asistentes compartieron un aperitivo de convivencia que sirvió para cerrar un encuentro marcado por la sensibilización comunitaria, la cohesión social y la firme defensa de los derechos de las personas con enfermedad de Alzheimer y su entorno cuidador.



DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

21 DE SEPTIEMBRE

19 DE SEPTIEMBRE - JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

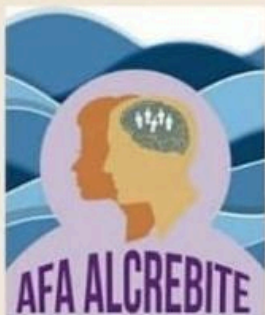
- 9:00 a 10:00. Taller de Estimulación cognitiva
- 10:00 a 12:00. Taller de Arteterapia a cargo de Celia Tello
- 12:00. Lectura del Manifiesto
- 12:30. Aperitivo

Lugar: Sede AFA Alcrebite en C/Maestro alonso s/n, Edificio
Razalof 1ª Planta, Baza (Edificio del INEM)



22 DE SEPTIEMBRE - TALLER INTERGENERACIONAL

- 12:00 a 14:00. Actividad de sensibilización e interacción
intergeneracional a través del arte

Lugar: C.E.I.P. San José de Calasanz, Baza



IGUALANDO DERECHOS

-  958 700 790 / 695 59 30 19
-  info@alzheimeralcrebite.es



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040 **DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





Enlace al video: <https://www.facebook.com/share/v/1CPSPzGLUF/>

Este año hemos querido conmemorar también este día tan especial y emotivo para nuestro colectivo en los diferentes municipios en los que intervenimos y que por motivos de dispersión geográfica y limitaciones en el transporte no nos pudieron acompañar en esta jornada de puertas abiertas.

Para ello se ha hablado sobre la enfermedad, se ha proyectado un documental y se han realizado carteles para dar voz a este colectivo.



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de
Alzheimer y Otras Demencias "ALCREBITE" CIF
G-18807040 **DECLARADA DE UTILIDAD
PUBLICA**





Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040 **DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**



Taller intergeneracional en el Colegio San José de Calasanz

Con la finalidad de sensibilizar a la población joven en torno a las demencias, y enmarcándose en las actividades conmemorativas del Día Mundial del Alzheimer, se llevó a cabo un taller de arteterapia intergeneracional. Esta acción de concienciación comunitaria fue impartida por la profesional Celia Tello y propició un espacio de encuentro y convivencia activa entre el alumnado de 6º de Educación Primaria del CEIP San José de Calasanz y los usuarios y usuarias de los talleres de estimulación cognitiva de Baza.

El objetivo principal de la actividad fue doble: por un lado, acercar la realidad de la enfermedad de Alzheimer a los contextos escolares desde una perspectiva normalizada y empática; por otro, fomentar la estimulación social y afectiva de las personas mayores a través del contacto con las generaciones más jóvenes. A través de las dinámicas artísticas propuestas, el arte funcionó como un canal de comunicación universal que derribó barreras generacionales, permitiendo trabajar la psicomotricidad fina, la expresión emocional y la creatividad de manera conjunta.

La jornada se desarrolló en un clima idóneo de alegría, cercanía e ilusión compartida, donde los menores y los usuarios técnicos de la entidad cooperaron activamente en la creación de las obras plásticas. Este tipo de intervenciones intergeneracionales no solo favorece la ruptura de estereotipos asociados a la vejez y al deterioro cognitivo entre la juventud, sino que produce un beneficio emocional inmediato en las personas afectadas, reforzando su autoestima y su sentimiento de pertenencia a la comunidad.





7.4 DIVULGACIÓN

PROGRAMA DE RADIO "QUE NO SE TE OLVIDE" (ONDA CERO)

Título y descripción del programa:

Se trata de un proyecto divulgativo en colaboración con la Emisora "Onda Cero". Tiene como finalidad poner en conocimiento de la población en general, aspectos relacionados con la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Presentado por Javier Fernández, locutor de esta cadena, en él participan miembros de la junta directiva, familiares y profesionales de la asociación; además de otros profesionales cuya actividad está relacionada con el colectivo al que representamos.



Responsables del programa y de su ejecución:		Equipo Técnico
Periodo de emisión:		De enero a junio y de septiembre a diciembre 2025
Nº Total de programas emitidos en 2025		16
Nº Total de personas participantes en todos los programas:		12
Frecuencia y duración de los programas:		Cada 15 días, con una duración de 10 minutos.
Fecha	Título	Responsables
17/01/2025	Arrancando 2025	Psicólogo
31/01/2025	Terapia Asistida con Animales	Integradora Social
14/02/2025	Comunicación y Alzheimer	Psicólogo
28/02/2025	Acercando el Alzheimer a los niños y niñas de la provincia	Educadora Social
13/03/2025	La importancia de las relaciones sociales	Integradora Social
03/04/2025	Dependencia y Alzheimer	Educadora Social
17/04/2025	Desafíos más comunes en la Enfermedad de Alzheimer	Psicólogo
08/05/2025	Alzheimer hoy	Integradora Social
22/05/2025	La importancia del acompañamiento en la Enfermedad de Alzheimer	Educadora Social
11/06/2025	Construyendo Redes	Integradora Social y Psicólogo
20/09/2025	Día Mundial Del Alzheimer	Psicólogo
16/10/2025	Esta es tu Asociación	Psicólogo
30/10/2025	Nuevos Tratamientos en Alzheimer	Psicólogo y Educadora Social
13/11/2025	Renovando vínculos	Integradora Social y Educadora Social
27/11/2025	El poder de la música para recordar	Integradora Social y Educadora Social
18/12/2025	Una navidad muy especial	Integradora Social y Educadora Social



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040 **DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





PROGRAMA RADIO CANAL SUR

Además, hemos entrado en directo en Canal Sur Radio para reivindicar las necesidades de nuestro colectivo el Día Mundial del Alzheimer. En el programa destacamos la importancia de tomar medidas urgentes para aumentar los recursos y humanizar los servicios.

IMPACTO EN MEDIO DE COMUNICACIÓN NACIONALES: TELECINCO Y CUATRO

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, los equipos informativos de Telecinco y Cuatro visitaron nuestras instalaciones para realizar un reportaje en profundidad. El espacio incluyó entrevistas a profesionales de nuestro centro, así como a personas usuarias y sus familiares, y fue emitido en las ediciones de mediodía y noche de ambas cadenas.

Que una asociación del Altiplano granadino sea reconocida a nivel nacional como un referente en estimulación cognitiva y en la cobertura de las necesidades de este colectivo es un hito de enorme significado para todos nosotros. Este reconocimiento premia el esfuerzo diario de nuestro equipo y la confianza de las familias, motivo por el cual ocupa un lugar destacado en esta memoria anual.

- Enlace al vídeo:

<https://www.instagram.com/reel/DPeGUM0jC6h/?igsh=eDduYThwemNzamhs>

REDES SOCIALES DE AFA ALCREBITE

AFA Alcrebite cuenta con varias redes sociales, las cuales nos sirven para dar visibilidad a una de las enfermedades que más prejuicios tiene. Contamos con dos redes sociales que usamos diariamente, Facebook e Instagram.

Nuestra asociación cuenta con un Facebook donde diariamente publicamos fotos y videos de los usuarios/as de la asociación, así como también compartimos estudios recientes que hablan sobre el Alzheimer u otras demencias.

Enlaces al perfil de Instagram y facebook:

<https://m.facebook.com/people/Alcrebite-Alzheimer/100064505694093/>

Enlace perfil de Instagram: <https://www.instagram.com/afaalcrebite/>

COLABORACIÓN CON EL ÁMBITO EDUCATIVO: EUROACTIVA FORMACIÓN

Recibimos la visita del alumnado del Ciclo Formativo de Grado Superior de Integración Social de Euroinova Formación, quienes se acercaron a nuestra entidad para conocer de cerca nuestra labor diaria. Durante la jornada, se les guiaba por las instalaciones, se les detallaron las líneas de



intervención de la asociación y se realizó una labor de divulgación y sensibilización sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Esta estrecha relación con el ámbito formativo se consolidó además durante el año 2025, periodo en el que contamos con la incorporación de una alumna del centro, quien completó su periodo de prácticas colaborando y aprendiendo junto al equipo profesional de AFA Alcrebite. Para nuestra entidad, es un auténtico orgullo que los futuros profesionales de las comarcas de Baza y Huéscar.

INNOVACIÓN Y TERRITORIO: PROYECTO PILOTO DE PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO

AFA Alcrebite, en una estrecha colaboración con la Consejería de Salud, ha implementado con éxito un pionero Proyecto Piloto destinado a la prevención del deterioro cognitivo en las zonas rurales de nuestra provincia. Esta intervención de proximidad se ha desplegado estratégicamente en la red de Centros de Participación Activa (CPA) de las comarcas de Baza, Huéscar y Guadix, abarcando de forma concreta las localidades de Baza, Cúllar, Huéscar, Guadix y Castril.

El proyecto, que se desarrolló a lo largo de seis meses (de mayo a noviembre de 2025), ha arrojado resultados extraordinariamente positivos. A través de un programa que combinó la estimulación cognitiva tradicional con metodologías de vanguardia basadas en las Nuevas Tecnologías, se ha logrado optimizar la autonomía personal y la calidad de vida de 75 personas usuarias. Este enfoque dual no solo ha frenado el avance de la vulnerabilidad cognitiva en el entorno rural, sino que también ha reducido la brecha digital en nuestros mayores, consolidando el compromiso de la entidad con un envejecimiento activo, digno y saludable.



7.5. COMPROMISO CON EL OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO

El ocio inclusivo abarca el conjunto de experiencias y actividades diseñadas para garantizar que todas las personas, con independencia de sus características individuales o circunstancias personales, puedan disfrutar plenamente de su tiempo libre. Bajo esta premisa, un entorno inclusivo es aquel que elimina barreras, permitiendo la participación y la interacción social en igualdad de condiciones y con la máxima autonomía posible.

Para AFA Alcrebite, la creación, el fomento y la promoción de estos espacios de esparcimiento accesible constituyen un pilar fundamental en el diseño de nuestros programas de intervención.

A continuación, se detalla el recorrido por las principales actuaciones y actividades de ocio inclusivo

desarrolladas a lo largo del año 2025:

a) ACTIVIDADES TEMÁTICAS INCLUSIVAS

Carnaval en AFA Alcrebite

La celebración del Carnaval se consolidó como una oportunidad idónea para abordar de manera activa y amena el trabajo de las relaciones interpersonales, el fomento de las emociones positivas y la terapia de reminiscencia. A través de esta actividad lúdico-terapéutica, se promovió la creación y el intercambio de recuerdos significativos, generando un impacto directo y muy beneficioso en la cohesión y la dinámica del grupo de personas usuarias.

En esta edición, la actividad central consistió en la constitución de la "Tuna Alcrebite". Para la ocasión, los usuarios y usuarias, acompañados por el equipo técnico, asistieron al Encuentro Carnavaleño impulsado por el Centro de Día Alfaguara, el cual tuvo lugar en la Plaza Mayor de Baza.

La participación en este evento comunitario propició un entorno idóneo de socialización, caracterizado por la música, el baile y la convivencia. El encuentro no solo favoreció el fortalecimiento de redes de amistad y el intercambio con otras entidades del sector, sino que potenció la estimulación comunitaria y el bienestar emocional de los participantes en un ambiente inclusivo, alegre y normalizado.





Enlace al video: <https://www.instagram.com/reel/DGV7Is-NIZr/?igsh=MTdoZW52NjY1NGwydg==>

Por otro lado, en los diferentes municipios de intervención se llevó a cabo un taller de elaboración de disfraces creativos y personalizados. Esta actividad no solo contribuyó a generar un ambiente festivo y de sana convivencia en los talleres, sino que funcionó como una herramienta terapéutica clave para el estímulo de la motricidad fina, la destreza manual y la planificación cognitiva de las personas participantes.

Asimismo, el proceso de diseño y confección compartida despertó un gran entusiasmo y motivación intrínseca entre los usuarios y usuarias, reforzando su autoestima, su capacidad de elección y su bienestar emocional a través de la expresión artística y lúdica.





Enlace al vídeo: https://www.instagram.com/reel/DG3vkP_tDkn/?igsh=OWlqa2U0ZmxxY2Fz

Halloween en AFA Alcrebite

Nuestra Estimulación Cognitiva Grupal se decora con la temática de Halloween, trabajando las funciones cognitivas fuera de la dinámica habitual, generando un clima atractivo y ameno. En los talleres se ha trabajado con algunas actividades decorativas para potenciar capacidades como la concentración, destrezas manipulativas, trabajo en equipo y orientación espacio-temporal y personal. También creamos cuentos de miedo, adivinanzas sobre Halloween y practicamos las reminiscencias al hablar sobre nuestros antepasados.





Enlace al vídeo:

<https://www.instagram.com/reel/DQnC8oHjTH5/?igsh=MWl2dXhiN3dtZDJwOA==>

Celebración del Día de Andalucía

La celebración de hitos culturales y estaciones del año, como el Día de Andalucía, la Hispanidad o el equinoccio de primavera, constituye un pilar clave en nuestra programación de estimulación cognitiva. Estas fechas significativas sirven como un anclaje natural para trabajar la **orientación espacio temporal**, permitiendo que las personas usuarias se ubiquen cronológica y geográficamente mediante temáticas amenas y participativas.

La metodología de estos talleres se basa en la estimulación multisensorial. Por un lado, se realizan recorridos visuales interactivos por las provincias de Andalucía, España y Europa, identificando su patrimonio arquitectónico y culinario. Estas dinámicas se entrelazan de forma directa con la **terapia de reminiscencia**, asociando cada localización con referentes de la cultura popular como pintores,

poetas, presentadores o músicos de su juventud. El uso complementario de canciones de la época y recitales de poesía actúa como un potente activador de la memoria emocional y del lenguaje.

Finalmente, la intervención se complementa con la ambientación del centro y talleres de manualidades enfocados en la psicomotricidad fina, donde los participantes elaboran elementos tradicionales (como abanicos y platos decorativos con los motivos de la bandera andaluza), reforzando así su autoestima y su conexión con las raíces culturales de nuestro territorio.





Semana de la Actividad Física: Masterclass de Gerontogimnasia y Relajación Integral

Con motivo de la Semana de la Actividad Física, AFA Alcrebite contó con la colaboración especial de María Jesús, profesional experta en actividad física adaptada para el ámbito gerontológico. Su intervención se centró en la impartición de una sesión monográfica titulada "*Sesión de gerontogimnasia, estiramientos y relajación*", diseñada de manera exclusiva para las necesidades de nuestra entidad.

La jornada, en la que participaron activamente personas usuarias, familiares y el propio equipo profesional del centro, se estructuró bajo un enfoque holístico que abarcó el bienestar físico, cognitivo y emocional a través de las siguientes líneas de trabajo:

- **Funcionalidad y Motricidad:** Se desarrollaron tablas de ejercicios físicos adaptados y pautas mecánicas para la realización correcta de estiramientos, enfocados en el mantenimiento de la autonomía funcional diaria de los mayores.
- **Gestión Emocional y Control del Estrés:** Se instruyó a los asistentes en técnicas de control de la respiración y relajación guiada, ofreciendo herramientas prácticas y de fácil aplicación

para el manejo de situaciones de ansiedad o estrés, tanto para los usuarios como para los cuidadores.

- Promoción del Bienestar General: La sesión combinó la activación psicomotriz con un ambiente lúdico y afectivo, promoviendo la estimulación sensorial, la cohesión del grupo y generando una profunda sensación de tranquilidad, energía positiva y bienestar integral.

Desde AFA Alcrebite queremos dejar constancia de nuestro más sincero agradecimiento a María Jesús por su generosidad, su sensibilidad y su valiosa aportación altruista. Su implicación y su firme compromiso con el colectivo de personas afectadas por el Alzheimer y otras demencias contribuyen de forma directa a mejorar la calidad de vida en nuestro entorno.





Enlace al vídeo: <https://www.instagram.com/reel/DFxstjaN8cg/?igsh=cmVwcGRjc3g5NWw4>

El Poder de los Afectos: Celebración del Día de la Amistad, el Abrazo y San Valentín

En AFA Alcrebite entendemos las fechas dedicadas al amor, la amistad y el abrazo no como meros festivos, sino como una valiosa oportunidad terapéutica para trabajar la esfera afectiva y relacional de nuestras personas usuarias.

A lo largo de estas jornadas, transformamos el centro en un espacio de encuentro y expresión emocional a través de dinámicas grupales, talleres de manualidades y sesiones de reminiscencia. El objetivo principal de estos talleres es recordar y visibilizar una realidad esencial en nuestra intervención diaria: aunque la memoria cognitiva falle y los recuerdos se desvanezcan, la capacidad de sentir y recibir amor, cariño y alegría permanece intacta.

Estas celebraciones actúan como un potente estímulo que despierta la memoria emocional, reforzando los lazos afectivos entre usuarios, familias y profesionales. Al fomentar el abrazo y la palabra amable, generamos un entorno seguro y estimulante donde el bienestar psicológico y el calor humano demuestran que los afectos más profundos nunca se olvidan.





Enlace al video: <https://www.facebook.com/share/v/1B2KYvXbyh/>

<https://www.facebook.com/share/v/1CfeoNJY7F/>

Identidad Cultural y Creatividad Local: El Día de la Cruz

Vinculando la terapia ocupacional con el calendario festivo y las costumbres locales, **AFA Alcrebite** celebró el tradicional Día de la Cruz, una festividad con una inmensa repercusión geográfica que evoca vivencias y recuerdos muy significativos en nuestros mayores. Con el objetivo de respetar la autonomía y la creatividad de cada grupo, las distintas sedes de la entidad diseñaron proyectos personalizados con un toque único y diferenciador.

En la sede de **Baza**, la cruz se vistió por completo de **girasoles**, llenando el espacio de luz y simbolizando la búsqueda constante de energía positiva y vitalidad. Por su parte, las sedes de **Campo Cámara** y **Castilléjar** llenaron de vida sus centros con cruces ornamentadas por una vistosa policromía de **flores de colores**, una temática que los propios usuarios eligieron para evocar la alegría, la diversidad y el florecimiento de las capacidades compartidas.

Desde el punto de vista terapéutico, esta intervención holística conjugó la preservación de la memoria cultural con el ejercicio de funciones cognitivas complejas, la expresión artística y la psicomotricidad fina. Asimismo, el esfuerzo cooperativo y el arraigo de la actividad en sus respectivos municipios reforzaron la cohesión social, la motivación y el orgullo de los participantes, demostrando que mantener vivas las tradiciones locales es una de las herramientas más enriquecedoras para promover el envejecimiento activo y el bienestar emocional.





Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040 **DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**



Enlace: <https://www.facebook.com/share/v/1DAbtXjYrg/>

El Impacto Terapéutico de la Navidad: Tradición y Conexión Emocional

En el marco de nuestra programación anual, la celebración de la Navidad ocupa un lugar destacado por su inmenso valor como herramienta de orientación y estimulación multisensorial. Al tratarse de una fecha cargada de significación para nuestros mayores, **AFA Alcrebite** diseñó un completo programa de **Navidad Inclusiva** con el objetivo de trabajar las funciones cognitivas fuera de la dinámica habitual, sumergiendo los talleres grupales en un ambiente cálido, festivo y altamente estimulante.

Este año, el programa se enriqueció notablemente con la incorporación de actividades de convivencia y expresión artística. Por un lado, se llevaron a cabo talleres de **arteterapia navideña y manualidades ocupacionales** orientados al adorno y embellecimiento de las salas de nuestros centros, un proceso cooperativo que permitió potenciar capacidades críticas como la concentración, las destrezas manipulativas y la orientación espacio-temporal. Por otro lado, la vertiente social y afectiva se reforzó mediante la organización de **desayunos de convivencia y una tradicional comida de churros con chocolate**. Estos momentos lúdicos actuaron como un excelente activador de la memoria emocional a través del gusto y el olfato, facilitando la comunicación espontánea y el bienestar psicológico de los participantes.

Paralelamente, se mantuvieron las actividades cognitivas específicas de corte navideño, destacando el uso de adivinanzas, villancicos y, de forma muy especial, la **terapia de reminiscencia**. Evocar las tradiciones de antaño y compartir mesa con los compañeros no solo activó la memoria biográfica de las personas usuarias, sino que generó un clima de afectividad y alegría compartida, demostrando que mantener vivas las celebraciones más significativas es clave para promover un envejecimiento digno, activo y conectado con su entorno cultural.





Elaboración de la Tarjeta Navideña 2025

Cada año, por motivo de la Navidad y el año nuevo, nuestras personas usuarias de todos los pueblos y Tratamientos elaboran una tarjeta navideña para felicitar las fiestas a personas familiares, cuidadoras e instituciones públicas de la zona.

Con la elaboración de la tarjeta navideña creamos un entorno colectivo de trabajo y creatividad, con la que felicitamos a todos los Ayuntamientos de los pueblos de las Comarcas de Baza y Huéscar, Hospital de Baza, Centros de Salud, Residencias y Centros de Participación Activa de personas mayores de las Comarcas de Baza y Huéscar, así como a la Delegación de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, Diputación de Granada, CEAFA, FEGRAGA, Delegación de Salud y Familia, y a medios de comunicación locales y provinciales.



Vídeo de Felicitación Navideña AFA Alcrebite

Con motivo de las festividades de Navidad de 2025, compartimos en nuestros canales digitales un emotivo vídeo institucional que funcionó como un gran escaparate de la identidad

de nuestra asociación en el territorio.

La particularidad de esta campaña radica en su capacidad para tejer redes entre las diferentes localidades donde AFA Alcrebite presta servicio. A través de un hermoso relato poético, el vídeo narraba una historia de la Navidad donde cada pueblo participante se convertía en protagonista, aportando sus costumbres más arraigadas, sus recuerdos y sus tradiciones locales. Los usuarios y sus familias participaron activamente en la locución y puesta en escena, convirtiendo la actividad en un valioso ejercicio de reminiscencia colectiva y orgullo comarcal.

Esta felicitación conjunta, tan nuestra y cercana, logró una excelente acogida en las redes sociales, proyectando hacia el exterior una imagen de entidad unida, activa y profundamente comprometida con la preservación del legado cultural de nuestros mayores.

Enlace de Vídeo: <https://www.facebook.com/share/v/1CbsN2GJFy/>

b) ARTE INCLUSIVO EN AFA ALCREBITE

A través de expresiones y manifestaciones artísticas como la **música** o la **pintura** generamos actividades creativas, grupales de ocio y tiempo libre, que nos ayudan a trabajar de forma diferente y divertida diferentes áreas cognitivas, sociales y emocionales. En ellas, generamos emociones positivas reduciendo el estrés, fomentamos la creatividad y las relaciones intergeneracionales, evocamos recuerdos y fortalecemos la unión de grupo compartiendo actividades y momentos diferentes y únicos.

Este año hemos tenido un taller de arteterapia y hemos recibido la visita de diferentes músicos que han convertido el taller en un lugar idóneo para trabajar la función cognitiva, social y emocional desde el ocio y la diversión.

Día Mundial de la Música

Con motivo del Día de Santa Cecilia, se realizaron actividades especiales en las que la música, el cante y el baile fueron los grandes aliados de nuestros usuarios y usuarias.



Enlace vídeo: <https://www.instagram.com/reel/DRhbOJTDXW/?igsh=OWl1anNuchNwZjRv>

C) EMOCIONES Y OCIO EN AFA ALCREBITE

El humor, el amor, la amistad y las emociones positivas como la sonrisa liberan hormonas en nuestro cuerpo como la serotonina y las endorfinas que nos hacen sentir más felices, menos estresados y mejorar nuestro estado de ánimo. Las emociones son parte del lenguaje universal y ayudan a nuestras personas usuarias en muchos ámbitos de sus vidas, sobre todo en su autoestima y estado de ánimo. Es muy importante identificar y trabajar las emociones. Por ello, en AFA Alcrebite hacemos uso de algunos días señalados como el día del Amor y la Amistad, el día internacional del chiste o el día mundial de la Sonrisa para trabajar las funciones cognitivas y fortalecer las relaciones de grupo centrándonos en las emociones

positivas como elemento principal de nuestro Tratamiento en un clima divertido y entretenido.

Taller de Aromaterapia

Dentro de los programas de terapias no farmacológicas de **AFA Alcrebite**, se llevó a cabo un innovador **Taller de Aromaterapia** enfocado en la estimulación sensorial-olfativa y el refuerzo cognitivo. La actividad planteó un estimulante reto perceptivo: las personas usuarias, manteniendo los ojos cerrados para potenciar la concentración y aislar el estímulo, debían descubrir e identificar diferentes elementos botánicos naturales y autóctonos como el laurel, el romero, la hierbabuena o la ralladura de naranja.

Este ejercicio de reconocimiento a ciegas no solo activó las gnosias olfativas y las capacidades de discriminación cognitiva, sino que actuó como un potente disparador de la memoria afectiva y la reminiscencia, evocando de forma inmediata vivencias pasadas y recuerdos biográficos relacionados con las costumbres de nuestra tierra. La sesión culminó con un taller ocupacional en el que cada participante ejercitó la psicomotricidad fina mediante la creación y ensamblaje de su propia bolsita aromática, logrando una jornada terapéutica muy enriquecedora que combinó el juego cognitivo, el bienestar emocional y la conexión con nuestras raíces rurales.



Día Mundial de la Sonrisa

Sonreír no sólo alegra la vida, sino que aumenta la autoestima y la cohesión grupal, por eso en los talleres de estimulación cognitiva siempre procuramos sacar sonrisas, porque una sonrisa es el mayor regalo que podemos dar a los demás.

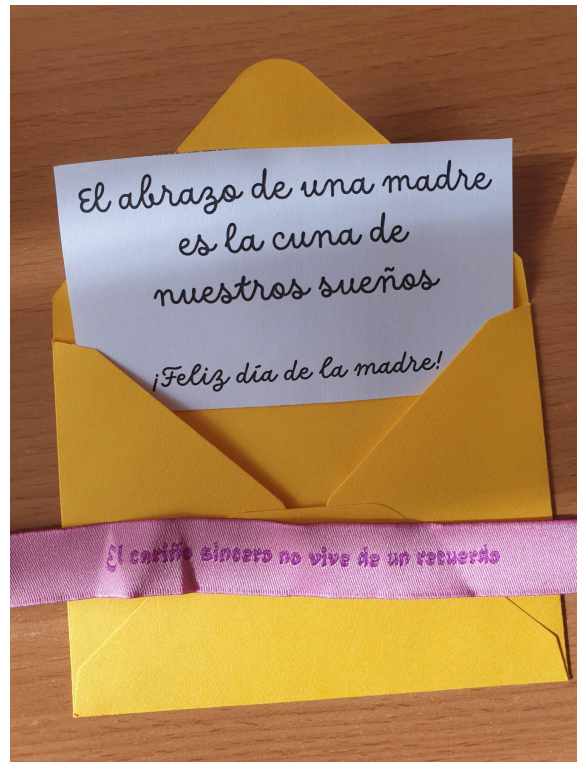


Celebración del Día del Padre y de la Madre

El Día del Padre y el Día de la Madre son fechas de gran arraigo y profunda carga afectiva en nuestros centros, idóneas para trabajar la identidad personal y los lazos familiares de las personas usuarias.

Este año, la celebración cobró un sentido especialmente conmovedor gracias a una iniciativa sorpresa: recopilamos mensajes en vídeo de los hijos e hijas de los usuarios, dedicándoles palabras llenas de agradecimiento, orgullo y cariño. La proyección de estos testimonios en las salas se convirtió en un momento mágico y de intensa emoción colectiva que activó de forma inmediata su memoria afectiva.

Como broche de oro a estas jornadas, se hizo entrega a cada usuario y usuaria de un entrañable obsequio como reconocimiento honorífico a la gran labor parental y maternal que han llevado a cabo durante toda su vida. Fue un homenaje lleno de admiración, sonrisas y gratitud que reforzó su autoestima, demostrando una vez más que el amor de una familia es un lazo que el olvido nunca podrá borrar.



Taller de Jardinería

El Taller de Jardinería se ha consolidado como una de las actividades de estimulación y ocio incluso más completas de **AFA Alcrebite**. A través del cuidado de las plantas, la siembra y el trasplante, las personas usuarias ejercitan la psicomotricidad fina y la concentración de forma práctica y amena. Además, al tratarse de una labor muy arraigada en la tradición rural de nuestras comarcas, actúa como un disparador natural de recuerdos y vivencias de su juventud. Asumir el rol de cuidadores mejora directamente su autoestima, reduce el estrés y les aporta una gran sensación de utilidad y bienestar emocional.



Ludoterapia

La **ludoterapia** es un pilar fundamental en nuestros talleres, ya que permite abordar la estimulación cognitiva desde una perspectiva lúdica, dinámica y altamente motivadora. A través de actividades adaptadas como **rompecabezas, juegos de mesa terapéuticos, dinámicas de ingenio y retos lógicos**, planteamos a las personas usuarias desafíos que ejercitan funciones clave como la atención, la memoria, la planificación y la resolución de problemas.

Estos retos están cuidadosamente diseñados para suponer un esfuerzo cognitivo real y adaptado. Superarlos genera en los participantes un fuerte impacto emocional positivo: una inmensa **satisfacción personal, orgullo y un profundo sentimiento de empoderamiento y utilidad**. Al verse capaces de resolver con éxito cada dinámica, se refuerza de manera directa su autoestima y su confianza, demostrando que el juego es una herramienta excepcional para el bienestar psicológico y el envejecimiento activo.





d) SALIDAS INCLUSIVAS DE AFA ALCREBITE

Las actividades recreativas de ocio y tiempo libre fuera de nuestro lugar habitual de talleres, son oportunidades idóneas, para además de aprender y conocer nuestra cultura, potenciar las relaciones de grupo y las emociones positivas.

Jornada de Convivencia, Cultura y Deporte en el Entorno de Baza

Con el objetivo de romper con la rutina de las salas y aprovechar los beneficios del entorno natural y cultural, **AFA Alcrebite** organizó una salida comunitaria en la que participaron **25**

usuarios de la entidad. La actividad comenzó con un entrañable desayuno grupal de churros con chocolate que favorece la socialización y un clima de alegría desde primera hora de la mañana.

A continuación, el grupo se trasladó al **Parque Alameda de Baza** para disfrutar de un paseo terapéutico. A lo largo del recorrido, se integraron ejercicios de estimulación cognitiva centrados en la identificación de la flora y fauna del lugar, activando las capacidades de observación y recuerdo de los mayores. Asimismo, se realizó la sesión de gerontogimnasia diaria al aire libre utilizando los elementos biosaludables instalados en el parque, potenciando la funcionalidad física en un espacio abierto y estimulante.

La jornada se enriqueció con una visita cultural al museo local para contemplar el legado íbero y la figura de la Dama de Baza, una actividad con un alto valor pedagógico y de reminiscencia histórica para los participantes. Finalmente, la excursión concluyó con un momento de esparcimiento en la Heladería Los Valencianos. Esta salida cumplió con éxito los objetivos de promover la autonomía, fomentar el ocio inclusivo y estrechar la conexión de las personas usuarias con los recursos culturales y comerciales de su propio territorio.





Excursión al Centro de Interpretación de la Cultura Íbera (CICI) de Baza

El mes de junio fue un mes de mucha actividad en AFA Alcrebite. Además de visitar el Parque de la Alameda y celebrar el día del helado, se realizó una excursión al Centro de Interpretación de la Cultura íbera de Baza, en el que los usuarios y familiares pudieron ver escenas de la vida cotidiana y fieles reproducciones de algunos de los principales referentes íberos, entre ellos la propia tumba de la Dama de Baza.

Esta excursión fue muy divertida e interesante, y en ella participaron 30 personas.



Itinerario Cultural con los Talleres de Freila

Con el objetivo de fomentar el envejecimiento activo y estrechar el vínculo de nuestros mayores con su entorno más cercano, los participantes de los talleres de Freila disfrutaron de una jornada de convivencia dedicada a recorrer los lugares más representativos de la localidad. La salida incluyó una visita a la Iglesia de Santa María de la Anunciación y a los restos de su emblemático Castillo, espacios idóneos para poner en práctica la terapia de reminiscencia a través de la historia, las costumbres y el patrimonio local. Asimismo, el grupo paseó por los barrios más pintorescos del municipio, contemplando las tradicionales casas-cueva, lo que propició un enriquecedor intercambio de recuerdos sobre las formas de vida de antaño en la comarca. Esta actividad no solo sirvió como un excelente ejercicio de estimulación cognitiva y funcional al aire libre, sino que reforzó la autoestima, el bienestar emocional y el orgullo identitario de los usuarios al convertirse en los propios narradores de las raíces de su pueblo. Se finalizó la visita con una comida en un restaurante de la localidad.



Visita al Belén del Ayuntamiento de Castelléjar

En Navidad se visitó el Belén del Ayuntamiento de Castelléjar. Una salida muy especial y espiritual en la que todos los usuarios/as además de observar cada figura del Belén, recordarán y compartieron con sus compañeros momentos y anécdotas de sus Navidades pasadas. Además, aprovechamos para recorrer este bonito municipio y conocer algunos de sus lugares más emblemáticos. Esta actividad de ocio y tiempo libre logra trabajar los aspectos sociales y emocionales tan importantes para nuestro colectivo. Sin duda, un belén que rebosaba ilusión, magia y esfuerzo, puesto que en su elaboración y diseño habían participado muchas personas que asisten a los talleres de estimulación cognitiva.



e) ESPACIOS CONVIVENCIALES EN AFA ALCREBITE

Jornada de Convivencia Anual 2025

El viernes 27 de junio de 2025, AFA Alcrebite celebró su gran Jornada de Convivencia Anual, un evento de enorme trascendencia que reunió a personas usuarias, familiares, profesionales y voluntarios de todos los municipios y programas de tratamiento de la entidad. El encuentro, que tuvo lugar en el Cine Teatro de Castelléjar, supuso un emotivo punto de reencuentro comunitario tras años de complejos desafíos sociosanitarios, logrando un éxito rotundo de convocatoria al completar el aforo con la asistencia de cerca de 250 personas.

El desarrollo del acto central de la jornada se estructuró de la siguiente manera:

- Exhibiciones de Estimulación Cognitiva: Las personas usuarias de los distintos grupos de Tratamiento No Farmacológico (TNF) protagonizaron diversas muestras colectivas sobre el escenario. Estas demostraciones sirvieron para visibilizar el trabajo terapéutico realizado durante el curso, potenciando de manera directa las funciones ejecutivas, el trabajo cooperativo, la autoestima y estrechando los lazos afectivos entre los participantes de las diferentes sedes.
- Homenaje y Entrega de Diplomas: Como reconocimiento explícito a la dedicación, esfuerzo, constancia y compañerismo demostrados a lo largo del año, se hizo entrega de un diploma conmemorativo a cada persona usuaria. Las distinciones fueron entregadas por miembros de la Junta Directiva de la asociación junto a representantes del Ayuntamiento de Castelléjar, contando con la presencia institucional de su alcalde, Emilio Sánchez Martínez, y de Noemí Martínez Aranda, concejala de Servicios Sociales.
- Participación del Equipo Técnico y Convivencia Final: Para dinamizar el evento, el equipo profesional, la directiva y el cuerpo de voluntarios ofrecieron dos actuaciones musicales que llenaron el espacio de alegría y distensión. La jornada concluyó con una merienda de convivencia para todos los asistentes.

Esta gran cita anual dejó patente el valor de la acción comunitaria en el ámbito rural, recordando la importancia de mantener activos, comprendidos y valorados a nuestros mayores bajo la firme premisa institucional de no olvidar a quienes olvidan.

ENCUENTRO CONVIVENCIAL EN CASTILLÉJAR

JORNADAS DE DIVERSIÓN, OCIO, SOCIALIZACIÓN Y CONVIVENCIA ENTRE PERSONAS DE LOS DIFERENTES MUNICIPIOS DE LAS COMARCAS DE BAZA Y HUÉSCAR EN LOS QUE SE IMPARTEN TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

TEATRO DE CASTILLÉJAR

VIERNES 27 DE JUNIO

17:00 HORAS





Enlace a la publicación:

<https://www.instagram.com/p/DLmOBdptq9x/?igsh=MW54N3N3eTAxeGR0aW==>

Convivencia Navideña en AFA Alcrebite

Coincidiendo con la finalización del último trimestre del año, **AFA Alcrebite** organiza sus tradicionales encuentros de convivencia navideña en cada uno de los municipios donde se implementan los programas de Tratamiento No Farmacológico. Estas jornadas constituyen una herramienta clave en nuestra intervención comunitaria, orientada de forma prioritaria a **fomentar la socialización activa y a combatir el aislamiento social y la soledad no deseada** que frecuentemente afectan a las personas mayores y a sus cuidadores en el ámbito rural.

Festejando la llegada de la Navidad, cada sede acogió un emotivo encuentro enfocado en la creación de redes de apoyo mutuo. Los asistentes compartieron una merienda o desayuno de convivencia protagonizado por los dulces típicos de estas fechas, un excelente recurso de estimulación sensorial y reminiscencia culinaria. La jornada se complementa con actividades de musicoterapia donde los mayores interpretaron villancicos tradicionales, tocaron instrumentos de percusión y disfrutaron del baile. Estas dinámicas lúdico-terapéuticas proporcionaron un espacio seguro, lleno de risas y alegría, que no solo reconecta a los usuarios con su entorno comunitario, sino que mitiga de manera efectiva el sentimiento de aislamiento, envolviéndolos en un clima de compañía, afecto y calor humano.



Convivencia de Fin de curso en AFA Alcrebite

Con motivo de la finalización del curso y la llegada del periodo estival, AFA Alcrebite promovió unas jornadas festivas de convivencia en todas sus delegaciones territoriales. El propósito principal de estos encuentros, más allá de celebrar los logros y la constancia de las personas usuarias en sus terapias de estimulación cognitiva, fue ofrecer un espacio intensivo de interacción social que actúe como freno frente a la soledad y promueva el envejecimiento activo.

Este festejo de fin de curso se diseñó como una plataforma de ocio inclusivo y normalización social fuera de las rutinas de los talleres habituales. Para adaptarnos al clima estival, los encuentros incluyeron comidas compartidas, almuerzos de hermandad y refrescantes meriendas donde los usuarios saborearon deliciosos helados en un ambiente distendido y alegre. Estas dinámicas relacionales resultan fundamentales para romper el aislamiento del binomio persona usuaria-cuidador, promoviendo la comunicación y el intercambio de experiencias. De este modo, se reafirma el compromiso de nuestra entidad de demostrar que, a pesar de los desafíos de la enfermedad, la vida social, el disfrute compartido y el sentimiento de pertenecer a una comunidad unida siguen plenamente activos en nuestros pueblos.





8. COORDINACIÓN Y PARTICIPACIÓN

8.1 COORDINACIÓN

REUNIONES A NIVEL INTERNO

REUNIONES DE COORDINACIÓN CON EQUIPO TÉCNICO.

Con el equipo técnico se realizan cada semana y con la Junta Directiva cada 15-20 días aproximadamente.

El objetivo de estas reuniones es planificar y programar las actividades a desarrollar, las tareas a realizar y llevar un seguimiento del funcionamiento de la Asociación.

REUNIONES A NIVEL EXTERNO

REUNIONES DE COORDINACIÓN CON CONFEAFA.

La labor de AFA Alcrebite va más allá de la intervención directa en talleres, englobando una intensa agenda de representación y asociacionismo en el sector sociosanitario. A lo largo del año, parte del equipo de la entidad asistió a los encuentros y reuniones convocados por la Confederación Andaluza de Alzheimer (Confeafa) en su sede, participando activamente en la propuesta de sugerencias legislativas, la demanda de mayores recursos para las zonas rurales y la creación de proyectos conjuntos orientados a la divulgación y sensibilización social de las demencias.

Esta fructífera relación técnica y comunitaria se vio plenamente respaldada en 2025 con la visita oficial de la presidenta de Confeafa, Ángeles, a la sede central de AFA Alcrebite. Durante su estancia, la presidenta autonómica mantuvo una sesión de trabajo y coordinación con nuestro presidente, Denis de la Torre Vílchez, enfocada en evaluar el impacto de los tratamientos no farmacológicos aplicados en el territorio y trazar planes de mejora continua para la entidad. Esta cumbre institucional dejó constancia del peso específico de nuestra asociación en el mapa andaluz y reafirmó el compromiso de ambas organizaciones para seguir avanzando juntas en la defensa de los derechos de las personas afectadas y sus familias.



REUNIONES DE COORDINACIÓN CON FEGRFA.

La participación se ha basado en la asistencia a las reuniones periódicas convocadas por FEGRFA, (Federación Granadina de Familiares Enfermos de Alzheimer), con el objetivo de proponer diferentes proyectos para la divulgación y sensibilización de la enfermedad del Alzheimer y otras demencias.



REUNIONES CON LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

A lo largo del año se han realizado varias reuniones con diferentes Administraciones Públicas con el objetivo de dar a conocer la labor y fines que tiene la asociación, como también para ofrecer nuestros servicios y poder llegar a más personas y familias que padecen la enfermedad del Alzheimer u otras demencias.

8.2 PARTICIPACIÓN

Asistencia a la Comisión Anual del Área de Gestión Sanitaria Nordeste de Granada

El Área de Gestión Sanitaria Nordeste de Granada convocó una reunión en septiembre en la que las diferentes asociaciones que trabajamos en la Comarca de Baza, hablamos de nuestros retos y limitaciones. Las trabajadoras de AFA Alcrebite explicaron las necesidades de las personas que sufren Alzheimer u otras enfermedades neurodegenerativas y de sus familiares, y destacaron la importancia de que en el Hospital de Baza haya un experto en neurología para diagnosticar a los pacientes y poder derivarlos hasta nuestra asociación.



Conmemoración del Día Internacional de la Mujer (8M)

En el marco del compromiso de AFA Alcrebite con la igualdad y la presencia comunitaria, la educadora social y la auxiliar sociosanitaria de la entidad asistieron en representación de la asociación al acto institucional con motivo del 8M, Día Internacional de la Mujer. El evento, celebrado en la Plaza Mayor de Baza, sirvió para visibilizar el apoyo de nuestro colectivo a la reivindicación de los derechos de las mujeres, especialmente en el ámbito del cuidado y el sector sociosanitario, reforzando así la participación y los lazos de nuestra entidad con las iniciativas sociales del territorio.



Conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer (25N)

En señal de firme compromiso social con la igualdad y la no violencia, una representación de AFA Alcrebite —integrada por miembros del equipo técnico, la junta directiva y personas usuarias— asistió al acto institucional organizado por el Ayuntamiento de Baza, a través de su Área de Igualdad.

El encuentro, desarrollado en colaboración con diversas asociaciones locales de mujeres, tuvo como eje central la lectura de un manifiesto en repulsa de la violencia de género y en defensa de los derechos humanos. Con nuestra presencia y participación activa en este espacio comunitario, la entidad reafirma su visibilidad institucional y su apoyo solidario a las iniciativas locales que promueven una sociedad más justa, segura e inclusiva para todas las personas.



Apoyo Interinstitucional y Defensa de la Salud Laboral en el Sector Sociosanitario

En señal de firme solidaridad y compromiso con la seguridad de los equipos humanos que operan en el tercer sector y los servicios públicos, una representación de AFA Alcrebite asistió al acto de repulsa convocado por el Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Baza.

La concentración tuvo como objeto denunciar públicamente la agresión sufrida por una trabajadora social de dicha área municipal en el ejercicio de sus funciones. Con nuestra presencia, la entidad se sumó al manifiesto colectivo en defensa de la tolerancia cero frente a cualquier tipo de violencia física o verbal hacia los profesionales sociosanitarios. Esta participación subraya la importancia de visibilizar los riesgos a los que se exponen los trabajadores del ámbito asistencial y reafirma el compromiso de Alcrebite con la promoción de entornos laborales seguros, el respeto mutuo y la protección activa de quienes dedican su labor al cuidado y la atención de las personas vulnerables.





Reconocimiento Institucional: Premio "Dipgra Vida en Acción" de la Diputación de Granada

Uno de los hitos más destacados del ejercicio fue el prestigioso reconocimiento otorgado a **AFA Alcrebite** por parte de la **Diputación de Granada**, que nos concedió el **Premio Dipgra Vida en Acción** en la modalidad correspondiente a proyectos de innovación social y promoción de la salud.

El galardón fue otorgado específicamente a nuestro proyecto "**Nos ponemos en su piel**", una iniciativa pionera basada en el uso del **traje de simulación del envejecimiento**. Esta herramienta de vanguardia permite a profesionales, familiares, estudiantes y a la sociedad en general experimentar en primera persona las limitaciones físicas, sensoriales y cognitivas asociadas al hacerse mayor y a las demencias, fomentando una empatía real y mejorando la calidad de los cuidados.

Al acto oficial de entrega, celebrado en Granada, acudió una representación de la entidad integrada por miembros de la **Junta Directiva** junto al **equipo de profesionales** de la asociación. Este premio supone un fuerte respaldo institucional a la trayectoria de Alcrebite y un impulso para seguir apostando por la innovación sociosanitaria, la sensibilización y la excelencia en la intervención en nuestras comarcas.





Enlace: https://www.instagram.com/reel/DPMESZ4jR_1/?igsh=MTZzcDdndTJkYjJsZw==

9. DOCUMENTOS ORGANIZATIVOS.

I. Plan de voluntariado



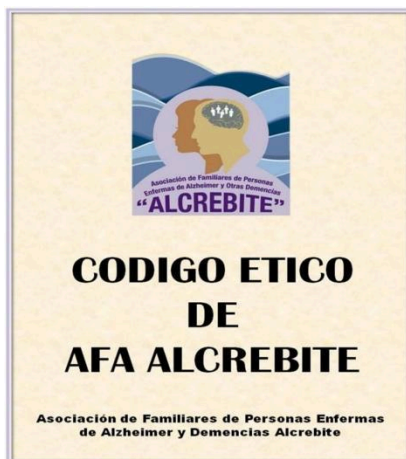
Documento que contiene la visión global del papel y función que desempeñan las personas voluntarias en nuestra asociación. Cuyo objetivo es dar una respuesta organizada y coordinada al conjunto de personas que libremente se adscriben a nuestra asociación para la realización de tareas voluntarias de carácter social. Actualmente AFA Alcrebite cuenta con 12 personas voluntarias dadas de alta según normativa vigente.

II. Plan de contingencia



Modelo de plan de actuación para la prevención del Covid-19. Documento que establece un conjunto de procedimientos e instrucciones que permiten el funcionamiento del centro en condiciones de seguridad, de tal forma que se establecen las medidas de prevención y de respuesta ante la eventual aparición de un caso de infección.

III. Código Ético



Documento que define los criterios, normas y valores que formulan y asumen quienes llevan a cabo una actividad dentro de la asociación AFA Alcrebite.

IV. Plan de Igualdad 2020-2024



Documento con un conjunto ordenado de medidas adoptadas después de realizar un diagnóstico de la situación, tendentes a alcanzar en la asociación la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres, eliminando así la discriminación por razón de sexo. Una herramienta para producir cambios que mejoren la calidad de vida del colectivo de personas enfermas de Alzheimer y sus familias cuidadoras, principalmente mujeres, y en el entorno comunitario donde se desarrolla nuestra labor.

10.FINANCIACIÓN

INSTITUCIONAL:



SOLIDARIAS:

Este año hemos recibido donaciones particulares, por parte de una boda solidaria y personas que han decidido aportar su granito de arena para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y sus familias.

BODAS SOLIDARIAS

Este año, Rocío De La Torre Vílchez, en un día tan especial como el de su boda, ha querido tenernos presentes y colaborar con AFA Alcrebite a través de una donación de 500€. Les deseamos mucha felicidad en vuestro matrimonio y os damos las

gracias por no olvidar a los que olvidan.

LOTERÍA 2025

Este año hemos vuelto a vender toda la lotería de navidad y del niño, pudiendo beneficiarse AFA Alcrebite de los 3€ recaudados con la venta de cada décimo. Agradecemos a cada persona que ha comprado y a cada uno de los colaboradores que han participado en la venta de lotería.



11. CONCLUSIONES

La elaboración de esta memoria anual responde a dos funciones estratégicas y profundamente definidas dentro de nuestra entidad. Por un lado, se configura como un ejercicio de transparencia y rendición de cuentas ante la ciudadanía en general, responsables políticos, profesionales del sector, entidades del Tercer Sector y nuestra masa social de socios y socias. A través de este documento, damos a conocer de manera pública nuestros proyectos, actuaciones, iniciativas, así como los avances y los complejos desafíos en la consecución de los fines asistenciales que definen nuestro ideario, en estricto cumplimiento de los estatutos que nos rigen.

Por otro lado, la memoria constituye una herramienta científica de evaluación y balance interno. Nos permite analizar de forma exhaustiva nuestra trayectoria asociativa, medir el impacto real de nuestras terapias no farmacológicas y diseñar con rigor metodológico las adaptaciones y mejoras necesarias para optimizar la calidad de nuestra intervención sociosanitaria.

Es evidente que las necesidades de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias en nuestras comarcas son numerosas y crecientes. La escasez de recursos sociosanitarios especializados marca con dureza la cotidianidad de las familias cuidadoras. Resulta innegable que la propia idiosincrasia de nuestro territorio rural —caracterizado por la dispersión geográfica y el envejecimiento demográfico— genera desigualdades estructurales en el acceso a recursos de salud y soporte social, elevando el riesgo de vulnerabilidad de nuestro colectivo.

Ante esta realidad, consideramos fundamental continuar generando colectividad. Necesitamos que nuestras voces se multipliquen, ganen contundencia institucional y fortalezcan su capacidad reivindicativa. Sin embargo, no podemos obviar la compleja dualidad que afrontamos: es sumamente difícil compaginar la intensa y desgastante labor del cuidado familiar con un activismo asociativo de primer nivel.

Por ello, resulta imprescindible e inaplazable seguir tejiendo redes de apoyo bidireccionales, tanto públicas como privadas. Alianzas estratégicas que aporten, sumen, financien, colaboren y den un impulso decidido a nuestra estructura. Solo a través de esta corresponsabilidad social y comunitaria lograremos que el Alzheimer y otras demencias sean abordadas con los recursos técnicos necesarios y, por encima de todo, con la dignidad, la justicia social y la humanidad que cualquier persona merece.

A lo largo del ejercicio 2025, además de mantener y fortalecer nuestros programas tradicionales y las esenciales convivencias destinadas a la socialización y la mitigación de la soledad no deseada, hemos consolidado proyectos e innovaciones que marcan un salto cualitativo en nuestra trayectoria:

- **Proyecto de Sensibilización "Nos ponemos en su piel"** (Galardonado con el Premio Dipgra Vida en Acción): Consolidación de esta iniciativa pionera mediante el uso del traje de simulación del envejecimiento. Un recurso pedagógico y tecnológico de vanguardia que permite a la sociedad, profesionales y estudiantes experimentar en primera persona las limitaciones físicas y sensoriales de la tercera edad, transformando la teoría en una profunda empatía real para dignificar el cuidado de nuestros mayores.
- **Cohesión y Ampliación Territorial:** Consolidación de la expansión de nuestros talleres de Tratamiento No Farmacológico (TNF) y Estimulación Cognitiva en los municipios de Huéscar y Cuevas del Campo, garantizando la equidad en la atención sociosanitaria y acercando las terapias especializadas al entorno rural más disperso.
- **Desarrollo del Tratamiento Enmovimen-T:** Evolución de esta terapia holística avanzada que interconecta de forma sistemática la estimulación cognitiva, el equilibrio emocional y la activación psicomotriz corporal.
- **Digitalización y Terapias Basadas en Nuevas Tecnologías:** Refuerzo de las intervenciones digitales mediante el uso clínico de tablets y el manejo especializado de software de rehabilitación cognitiva como NeuronUp y la aplicación Re-Cognition.

- **Vanguardia Tecnológica y Realidad Virtual:** Plena implementación de la realidad virtual mediante gafas y cascos de simulación inmersiva dentro de las sesiones grupales, logrando un impacto altamente positivo en la motivación, la reminiscencia ambiental y los tiempos de atención sostenida de las personas usuarias.

El cumplimiento de estos objetivos no sería posible sin el motor humano que da vida a nuestra entidad: un Equipo Técnico de una altísima cualificación y sensibilidad, una Junta Directiva firmemente comprometida con los valores asociativos y un cuerpo de Voluntariado cuya entrega desinteresada es el corazón de nuestra acción social.

Asimismo, expresamos nuestro sincero agradecimiento a las instituciones y entidades cuyo respaldo económico y técnico hace viable nuestra labor diaria:

- **Ámbito Público:** La Junta de Andalucía, la Diputación de Granada y los Ayuntamientos colaboradores de Baza, Castelléjar, Cúllar, Cortes de Baza, Zújar, Freila, Gor, Galera, Puebla de Don Fadrique, Cuevas del Campo, Huéscar, Benamaurel y Castril.
- **Ámbito Privado y Social:** CEAFA, CONFEAFA, FEGRAGA, Empresas colaboradoras así como a todas las personas, colectivos y empresas locales que promueven eventos solidarios nacidos de la complicidad y la empatía con nuestra causa.

Nuestra ambición de cara a los próximos años es continuar trabajando con las personas y para las personas afectadas por el Alzheimer y sus familias cuidadoras. Afrontamos el horizonte de trabajo inmediato con la energía y la convicción necesarias para proteger este proyecto común que venimos construyendo día a día.

Los pequeños logros cotidianos —una sonrisa reconectada, un recuerdo evocado, un paso hacia la autonomía físico-cognitiva o el alivio de una familia— son la motivación exacta que requerimos para seguir recorriendo un camino complejo, habitualmente lleno de dificultades y barreras estructurales. Nos impulsa la alegría de sabernos profundamente acompañados por nuestra comunidad comarcal y caminamos firmes, repletos de entrega, compromiso y exigencia ética, para continuar CONSTRUYENDO ALZHEIMER ALCREBITE.

El Presidente

Denis de la Torre Vílchez