

UNA MEMORIA HECHA CON TODO EL ESFUERZO DE LAS PERSONAS
QUE CONFORMAN AFA ALCREBITE



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN

2. DATOS DE LA ENTIDAD

3. FINES DE LA ASOCIACIÓN

4. COMPOSICIÓN JUNTA DIRECTIVA

5. ÁMBITO DE ACTUACIÓN

6. EQUIPO TÉCNICO: FUNCIONES

7. PROYECTOS Y ACTUACIONES REALIZADAS. RESULTADOS OBTENIDOS

7.1 ATENCIÓN DIRECTA A PERSONAS ENFERMAS Y FAMILIAS CUIDADORAS

A.- ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA Y PSICOLÓGICA

B.- TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO:

ESTIMULACIÓN COGNITIVA GRUPAL

ESTIMULACIÓN COGNITIVA DOMICILIARIA

ESTIMULACIÓN COGNITIVA TRADICIONAL

ESTIMULACIÓN COGNITIVA A TRAVÉS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS.

ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL

EVALUACIÓN CUANTITATIVA DEL TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

C.- APOYO A LAS FAMILIAS CUIDADORAS:

MINDFULNESS Y GRUPO DE AYUDA MUTUA

D.- PROYECTOS EN PARTENARIADO:

PROYECTO INNOBRAIN: NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA LA REHABILITACIÓN COGNITIVA EN PERSONAS MAYORES O CON ALZHEIMER

EVALUACIÓN CUANTITATIVA DEL PROYECTO INNOBRAIN

TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

7.2 SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN COMUNITARIA

7.3 DIVULGACIÓN

7.4 OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO

ACTIVIDADES TEMÁTICAS INCLUSIVAS

ARTE INCLUSIVO EN AFA ALCREBITE

EMOCIONES Y OCIO EN AFA ALCREBITE



SALIDAS INCLUSIVAS DE AFA ALCREBITE
ESPACIOS CONVIVENCIALES EN AFA ALCREBITE

8. COORDINACIÓN Y PARTICIPACIÓN

9. DOCUMENTOS ORGANIZATIVOS

10. FINANCIACIÓN

11. CONCLUSIONES



La MISIÓN de AFA Alcrebite es la de contribuir a mejorar la calidad de vida del colectivo de Alzheimer mediante el logro de una atención integral adecuada a las necesidades existentes y no cubiertas, en los diferentes estadios de la enfermedad, teniendo en cuenta la diversidad territorial y en entorno rural donde se desarrolla nuestro proyecto. Así como fomentar la investigación, dentro de nuestros ámbitos de actuación, en los campos psicosociosanitarios.



Los VALORES de AFA Alcrebite son la defensa de los derechos y la dignidad de las personas enfermas de Alzheimer y sus familias cuidadoras. La igualdad y la justicia social, que no se discrimine a la persona por su estado de salud, sexo, economía, lugar geográfico de residencia o vulnerabilidad. La Solidaridad, participación de los integrantes de AFA Alcrebite. La transparencia, independencia y el buen gobierno en el curso de la actividad, garantizando un acceso pleno a la información sobre la labor que nuestra Asociación desarrolla. Y la universalidad y transversalidad de nuestros objetivos, dirigidos a todas las personas afectadas por las consecuencias de la enfermedad.



La VISIÓN de AFA Alcrebite es lograr un entorno donde la Enfermedad de Alzheimer sea erradicada. Mientras esta realidad no sea un hecho, trabajaremos para mejorar la calidad de vida de las personas que integran el colectivo de Alzheimer, siendo voz en los municipios de las comarcas de Baza y Huéscar.



1. INTRODUCCIÓN

Hace ya dieciocho años que empezó nuestra andadura por los 14 municipios de la comarca de Baza y Huéscar con el objetivo de crear una red de apoyo que diera respuesta a todas y cada una de las necesidades que las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familias tienen en relación a las dificultades que esta enfermedad conlleva en su día a día.

Afortunadamente, nuestra Asociación sigue más viva que nunca, y muestra de ello es esta memoria del año 2024.

El año 2024 ha sido intenso, ha requerido innovar, crear, diseñar, planificar, organizar, programar, ejecutar, descentralizar, todo ello con recursos económicos muy escasos, pero con un potencial humano y profesional de primer nivel, que es nuestra fortaleza.

Sin duda, este año 2024 ha sido complicado. La asociación ha tenido que continuar su trayectoria y trabajo, sin el motor y alma que la ha llevado en volandas durante toda su vida. Sin embargo, el andamiaje y estructura firme construida, y esfuerzo de las personas que la componen, la mantienen viva y con la misma ilusión y motivación que en el primer día.

Si algo caracteriza este año a AFA Alcrebite, ha sido la expansión y el crecimiento de nuestros talleres de estimulación cognitiva en los diferentes municipios de las comarcas de Baza y Huéscar, incluso, en alguna localidad próxima que no pertenece a nuestra comarca. Esto es de vital importancia, ya que, por las características de nuestra población y territorio, se hace necesario llegar a todos los municipios de nuestro ámbito de actuación. AFA Alcrebite se ha adaptado a la demanda creciente de nuestros servicios, teniendo a día de hoy presencia en la mayoría de las localidades de nuestro territorio.

Un año más, tenemos la satisfacción de presentaros nuestra **MEMORIA DE AFA ALCREBITE 2024**, una memoria en la que, no se podrá reflejar todo lo vivido y su intensidad, pero sí se plasma en ella, una trayectoria anual, acumulativa y fruto de mucho esfuerzo y especialmente, fruto de la creencia y el convencimiento de que nuestro colectivo es importante y necesita muchos recursos, porque las personas y las familias que lo integran lo necesitan. Pues bien, esta es nuestra pequeña aportación para intentar dar respuesta a lo mucho que es necesario.

En esta memoria os mostramos la trayectoria que AFA Alcrebite, ha recorrido durante el año 2024, proyectos y actuaciones, donde el rigor, el conocimiento de la realidad, el trabajo en equipo y la visión, misión y valores de nuestra Asociación, pone a las **personas en el centro**.



2. DATOS DE LA ENTIDAD

	Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040 DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
DIRECCIÓN: C/ Maestro Alonso, Edificio Razalof, S/N, 1ª Planta, 18800 Baza (Granada)	
TELÉFONOS: 958 700 790 / 695 593 019	
E-MAIL: info@alzheimeralcrebite.es	
BLOG: http://alcrebitealzheimer.blogspot.com.es/	
PÁGINA WEB: https://alzheimeralcrebite.es/	
FACEBOOK: https://www.facebook.com/profile.php?id=100064505694093	
TWITTER: @AAlcrebite	
INSTAGRAM: https://www.instagram.com/afaalcrebite/	
NICA BAZA: 43.595	
NICA CASTILLÉJAR: 43.836	
NICA CÚLLAR: 51.764	
NICA FREILA: 64.692	
Desde el 4 de octubre de 2016, AFA Alcrebite DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA (BOE N.º 245 de 10 de octubre).	

N.º de socios y socias.	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
	-65	+65	-65	+65	
2024	15	34	107	98	
	49		205		254



3. FINES DE LA ASOCIACIÓN

Los fines de la Asociación, de acuerdo a sus estatutos son los siguientes:

- 1) Prestar asistencia psicológica y moral a las familias de los/as afectados/as por la enfermedad.
- 2) Asesorar a las familias de los/as enfermos/as de Alzheimer y demencias en cuestiones legales, psicológicas y económicas.
- 3) Promocionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de esta enfermedad con el fin de facilitar la asistencia adecuada y evitar los tratamientos incorrectos que reciben muchos de estos/as enfermos/as.
- 4) Facilitar, mejorar y controlar su calidad de vida al máximo posible.
- 5) Estimular estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.
- 6) Mantener los contactos necesarios con las entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad dentro y fuera de nuestro país, con el propósito de estar al día en los avances científicos que se produzcan en esta materia y así poder informar a los familiares de las personas enfermas
- 7) Formar a los/as familiares y profesionales en la atención y en los cuidados que necesitan las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias.
- 8) Promocionar la creación de asistencia domiciliaria, así como Centros de día, Residencias de corta estancia y Residencias Asistidas, para la atención a las personas afectadas.
- 9) Organizar actividades culturales y recreativas orientadas al esparcimiento de familiares y cuidadores/as.

Se excluyen de la Asociación cualquier clase de fines de naturaleza política.



4. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Presidenta:	Denis de la Torre Vílchez
Vicepresidenta:	Jaime Cabrera Galera
Secretaria:	María Pérez García
Tesorera:	Emilio Álvarez Sierra
Vocales:	M ^ª Angustias Piernas Fernández Eva Esperanza Martínez Juan Antonio Fernández Fernández

5. ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Actualmente nuestro ámbito de actuación son los 14 municipios que forman las Comarcas de Baza y Huéscar (Baza, Benamaurel, Caniles, Castilléjar, Castril, Cortes de Baza, Cúllar, Cuevas del Campo, Freila, Galera, Huéscar, Orce, Puebla de Don Fadrique y Zújar), junto a los 71 anejos y pedanías que forman parte de estos municipios. La población suma un total de 53.107 personas, de las cuales 11.884 son personas mayores de 65 años (22,38 % de la población). La prevalencia de la enfermedad de Alzheimer entre este colectivo es de 1.354 personas (836 mujeres y 518 hombres). De los 174 municipios que forman la provincia de Granada, sólo el municipio de Baza se encuentra en la cuarta posición de los municipios que presentan un mayor número de personas enfermas de Alzheimer (Según informe de Prevalencia en Granada elaborado por FEGRAFA 2020).

Somos conscientes que la Asociación en solitario, no puede dar respuesta a una realidad social y multidimensional compleja que, junto al envejecimiento de la población y las altas tasas de prevalencia de Alzheimer generan un problema sanitario y social, que afecta más gravemente a los entornos rurales.

De las muchas dificultades con las que nos encontramos, cabe destacar:

- ⇒ La gran extensión del Altiplano de Granada (3.525 km²) ha dado lugar a que los 14 términos municipales que lo conforman sean también muy extensos, por lo que existe una **gran dispersión geográfica** entre las diferentes localidades.
- ⇒ Hay importantes **distancias y deficiencias en las infraestructuras de comunicación en el transporte** entre las poblaciones que componen el Altiplano de Granada y grandes dificultades de acceso a las poblaciones de referencia donde se centralizan los recursos.



- ⇒ **Inexistencia de la especialidad de NEUROLOGÍA**, en el hospital de Baza.
- ⇒ **Edadismo**, entendido según la OMS, como los estereotipos, prejuicios y discriminación contra las personas por su edad y agrupa una serie de creencias, valores y normas que justifican esta discriminación hacia este colectivo.

6. EQUIPO TÉCNICO: FUNCIONES

PSICÓLOGO SANITARIO

Funciones:

- Responsable del desarrollo de los talleres de Estimulación Cognitiva llevados a cabo en las localidades de Baza, Castilléjar y Cúllar, así como del programa de Estimulación Domiciliaria.
- Evaluación neuropsicológica inicial y seguimiento de las personas enfermas que inician su tratamiento en los talleres de Estimulación Cognitiva.
- Atención y apoyo psicológico individualizado a personas enfermas, cuidadoras y familiares.
- Responsable del Grupo de Mindfulness y Ayuda Mutua.
- Colaboración en el diseño y elaboración de los proyectos y programas solicitados a distintas instituciones públicas y/o privadas.
- Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.
- Contacto y coordinación con profesionales de otras entidades públicas y/o privadas.
- Participación en todas las actividades formativas y de sensibilización realizadas en la asociación y dirigidas a varios sectores de la población.
- Diseñar, planificar y organizar actividades divulgativas en medios de comunicación.
- Colaboración en la gestión administrativa de la asociación.

TRABAJADORA SOCIAL:

Funciones:

- Elaboración, ejecución y justificación de los distintos proyectos y programas solicitados a las diferentes entidades públicas y/o privadas.
- Atención social: información, asesoramiento, orientación individual o grupal, gestión e información sobre recursos existentes.
- Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.
- Coordinación con otros/as profesionales e instituciones.
- Control y seguimiento de actividades y de tareas requeridas por CEAFA, FEGRAFA,



CONFEAFA u otros organismos.

- Diseñar, planificar y organizar actividades divulgativas en medios de comunicación.
- Participaciones en todas las actividades formativas y de sensibilización realizadas por la asociación.
- Gestiones y trámites administrativos: consulta de los diferentes Boletines Públicos.
- Mantenimiento y actualización de la red social Facebook, Twitter y Blog



AUXILIAR DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES:

Funciones:

- Atención domiciliaria a personas usuarias.
- Colaboración en la organización de otras actividades.
- Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.
- Participaciones en todas las actividades formativas y de sensibilización realizadas por la asociación.
- Facilitar la asistencia a usuarios y usuarias a tratamientos no farmacológicos.
- Participación en actividades divulgativas en medios de comunicación.

EDUCADORA SOCIAL / INTEGRADORA SOCIAL:

Funciones:

- Responsable del desarrollo del programa INNOBRAIN: Nuevas Tecnologías para la Rehabilitación Cognitiva en Personas Mayores o con Alzheimer, que desarrollamos en Campo Cámara y Cortes de Baza.
- Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.
- Contacto y coordinación con profesionales de otras entidades públicas y/o privadas.
- Participaciones en todas las actividades formativas y de sensibilización realizadas en la asociación y dirigidas a varios sectores de la población.
- Acompañamiento socioeducativo tanto a nivel individual como grupal, para la mejora de la autonomía de las personas enfermas y capacitación para el abordaje del cuidado a las familias cuidadoras.
- Diseñar, planificar y organizar actividades divulgativas en medios de comunicación.
- Elaboración, diseño y ejecución de proyectos socioeducativos de sensibilización escolar y comunitaria.
- Referente en la coordinación con centros educativos de los municipios.
- Colaboración en la gestión administrativa de la asociación.
- Participación en actividades formativas e informativas.



6.1. VOLUNTARIADO: NO FORMA PARTE DEL EQUIPO TÉCNICO

Es uno de los ámbitos de actuación más deficitarios. Se trata de un grupo de personas, que participan en las diferentes actividades que se organizan en nuestra asociación. Con su colaboración, contribuyen a alcanzar una mejor calidad de vida, cohesión y justicia social como expresión de ciudadanía activa.

Reciben una formación a su incorporación. Pero como se ha dicho anteriormente sobre personas con poca continuidad.

TOTAL VOLUNTARIOS/AS: 17.

Funciones:

- ⇒ Participación en diferentes actividades destinadas a la captación de fondos para la entidad.
- ⇒ Cooperación con el resto de equipo de profesionales cuando sean requeridos/as.
- ⇒ Participación en la organización de cualquier otra actividad relacionada con la Asociación.



7. PROYECTOS Y ACTUACIONES. RESULTADOS OBTENIDOS.

En este apartado se muestran las actividades reflejadas por meses y también las llevadas a cabo de forma continuada a lo largo de todo el año. Presentamos en primer lugar las que tienen lugar de forma continuada.

7.1 . ATENCIÓN DIRECTA A PERSONAS ENFERMAS Y FAMILIAS CUIDADORAS

A. ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA Y PSICOLÓGICA

Profesionales encargados/as de su ejecución:	Trabajadora Social Psicólogo Educatora social Integradora social
Fechas entre las que se desarrolla el programa:	Del 1 de enero a 31 de diciembre de 2024
Horario de atención al público	De lunes a viernes De 10:00 a 14:00 horas.
N.º de personas atendidas telefónicamente y/o con hoja de registro	182
Modalidad de atención:	Presencial: Sede de AFA Alcrebite (Baza) Telefónica Correo Electrónico Videollamada

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO

Este programa se ha llevado a cabo mediante la acción coordinada de la Trabajadora Social, Educadora Social y el Psicólogo Sanitario. Las personas son recepcionadas por la Trabajadora social, que valora junto con los miembros del equipo las diferentes actuaciones a desarrollar y las posibles derivaciones a realizar. En función de la demanda y necesidad de cada caso se ofrecen los servicios o prestaciones necesarios de los diferentes profesionales que conforman el equipo multidisciplinar de AFA Alcrebite.

Este servicio es la puerta de entrada a la Asociación, que tiene como objetivo informar, asesorar y orientar a las personas y/o familiares que necesitan algún tipo de recurso o prestación.



RESULTADOS OBTENIDOS:

A través de la atención socioeducativa y psicológica, AFA ALCREBITE ha generado un clima de empatía y escucha activa hacia los familiares de personas enfermas de Alzheimer, potenciando sus propios recursos personales y orientando a los mismos hacia la forma más adecuada para solventar los problemas presentes y afrontar la enfermedad de la mejor manera posible, mejorando la calidad de vida de ambos afectados: familia y persona enferma.

	Atención Primaria	Servicios Sociales	Asesoramiento Jurídico
Derivaciones	69	40	25

	Personas usuarias	Personas cuidadoras y Familias	Asesoramiento personas interesadas
Intervenciones	126	60	46

B. TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

Está científicamente comprobado que la estimulación cognitiva, parte fundamental de la Terapia No Farmacológica del Alzheimer, favorece la ralentización del curso progresivo del Alzheimer y otras demencias, actuando sobre capacidades que aún están preservadas o parcialmente deterioradas por su falta de uso.

⇒ El **objetivo principal** que se plantea alcanzar con esta actividad es:

Mantener, ralentizar o prevenir el deterioro cognitivo que provocan las Enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, manteniendo o mejorando el funcionamiento óptimo de las capacidades cognitivas importantes para el día a día.

Este programa está financiado y supervisado por la Consejería de Salud, y se imparte de manera grupal o individualizada en domicilios mediante dos metodologías diferentes: modalidad tradicional que se basa en ejercicios sobre papel y modalidad basada en nuevas tecnologías haciendo uso del sistema NEURONUP en pantallas táctiles y RE-COGNITION en gafas de realidad virtual.

En la siguiente tabla se detalla el número y distribución de personas usuarias en los



diferentes Tratamientos de Estimulación Cognitiva de AFA Alcrebite.

NÚMERO PARTICIPANTES	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
	-65	+65	-65	+ 65	
BAZA	1	12	1	27	41
DOMICILIOS		1	1	4	6
CASTILLÉJAR		2		15	17
CÚLLAR	1	1	6	12	20
FREILA		7	9	24	40
ZÚJAR		5	10	10	25
CAMPOCÁMARA		5	4	21	30
CORTES DE BAZA		2	3	15	20
BENAMAUREL	1	4	10	15	30
GALERA		2	10	8	20
PUEBLA DE DON FADRIQUE	1	1	4	8	15
FÁTIMA		1	2	9	12
ALMONTARAS	1	2	5	10	18
HUÉSCAR	1	4	10	15	30
GOR	1	6	15	18	40
CUEVAS DEL CAMPO		2	6	6	14
TOTAL	6	57	96	217	378



ESTIMULACIÓN COGNITIVA GRUPAL

La Estimulación Cognitiva Grupal en AFA Alcrebite tiene como objetivo ofrecer Tratamiento No Farmacológico para prevenir y/o ralentizar los síntomas causados por la Enfermedad de Alzheimer u otras Demencias, fomentando las relaciones sociales e interpersonales, generando redes de apoyo, e instaurando una rutina esencial para nuestro colectivo. Con la Estimulación Cognitiva Grupal logramos que nuestras personas usuarias se sientan parte importante y esencial de un grupo, favoreciendo las emociones positivas y el estado de ánimo.

En las siguientes tablas se detallan los diferentes grupos de Estimulación Cognitiva Grupal:

Profesionales responsables del proyecto y de su ejecución:	Psicólogo Educativa/Integradora Social Auxiliar de Atención Sociosanitaria a Personas dependientes en instituciones sociales
Fechas entre las que se desarrolla el programa:	Del 1 de enero al 30 de junio de 2024. Del 1 de septiembre al 31 de diciembre de 2024. En Baza, Cúllar y Domicilios del 1 de enero al 31 de diciembre del 2024.
Municipios:	Baza, Castelléjar, Zújar, Cúllar, Cortes de Baza, Campo Cámara, Freila, Galera, Fátima, Almontaras, Puebla de Don Fadrique, Huéscar, Benamaurel, Gor y Cuevas del Campo.
Nº Sesiones Semanales en Baza Grupo 1	3: en horario de 12 a 14 h. lunes, miércoles y viernes
Nº Sesiones Semanales en Baza Grupo 2	3: en horario de 9:30 a 11:30 h. Martes, jueves y viernes
Nº Sesiones Semanales Castelléjar:	2: en horario de 16 a 18 h. Lunes y miércoles. (En horario de verano de 17 a 19 h.).
Nº Sesiones Semanales en Cúllar:	2: en horario de 9.30 a 11.30 h. Lunes y Miércoles.
Nº Sesiones Semanales en Freila:	2: en horario de jueves de 9:30 a 11:15 y jueves de 11:30 a 13:15.
Nº Sesiones Semanales en Zújar:	2: en horario de martes de 16:00 a 18:00 y jueves de 16:00 a 18:00.



**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**

Nº Sesiones Semanales en Cortes de Baza:	1: en horario de miércoles de 11:15 a 13:00.
Nº Sesiones Semanales en Campo Cámara:	1: en horario de miércoles de 9:00 a 10:45.
Nº Sesiones Semanales en Galera:	1: en horario de jueves de 16:00 a 18:00.
Nº Sesiones Semanales en Benamaurel:	1: en horario de martes de 9:30 a 11:15.
Nº Sesiones Semanales en Fátima:	1: en horario de jueves de 9:30 a 11:15.
Nº Sesiones Semanales en Almontaras:	1: en horario de martes de 11:45 a 13:15.
Nº Sesiones Semanales en Huéscar:	1: en horario de miércoles de 9:00 a 10:45.
Nº Sesiones Semanales en Gor:	2: en horario de lunes de 10:00 a 11:45 y 12:00 a 13:45.
Nº Sesiones Semanales en Cuevas del Campo:	1: en horario de jueves de 16:00 a 18:00.
Nº Sesiones Semanales en Puebla de Don Fadrique:	1: en horario de jueves de 11:45 a 13:30.
Nº Sesiones Semanales en Huéscar:	1: en horario de miércoles de 11:45 a 13:30.
Nº sesiones semanales Estimulación Domiciliaria en Domicilios:	8 personas atendidas desde enero a junio con una sesión semanal por persona. 6 personas atendidas desde septiembre a diciembre con una sesión semanal por persona. En los municipios de Baza, Castilléjar, Freila, Zújar, Benamaurel, Huéscar y Galera.



**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA

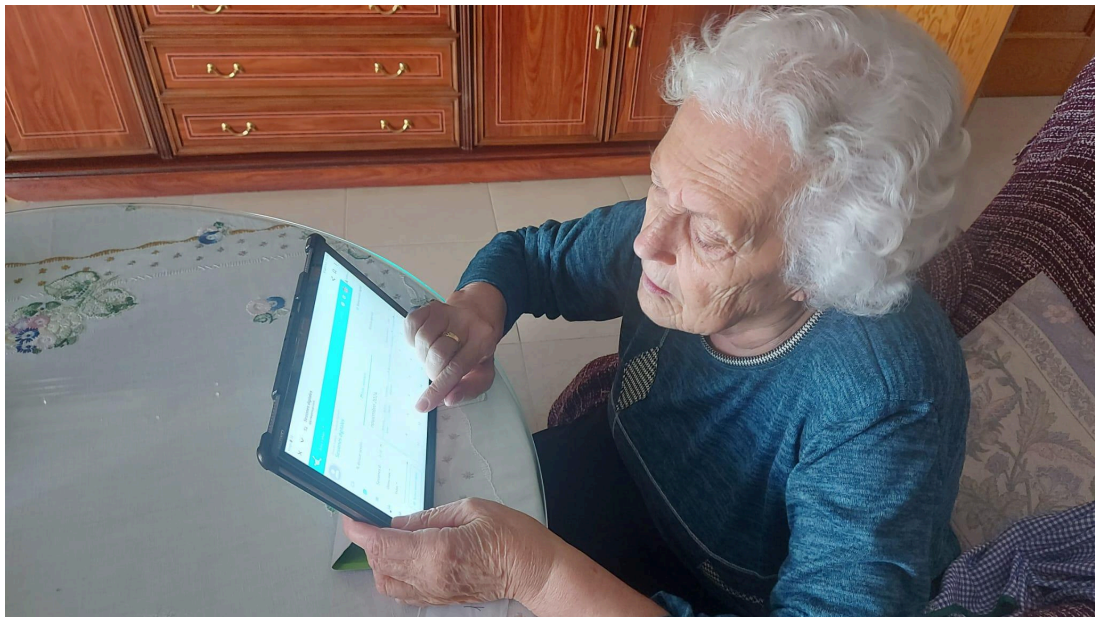




ESTIMULACIÓN COGNITIVA DOMICILIARIA

La Estimulación Cognitiva Domiciliaria nace para poder satisfacer las necesidades de personas Enfermas de Alzheimer y otras Demencias que se encuentran en situaciones de exclusión y/o viven en medios rurales muy aislados y no pueden asistir al Tratamiento Grupal. Con la Estimulación Cognitiva Domiciliaria prestamos un servicio que resulta esencial a las personas y familias que no pueden satisfacerlo de ninguna otra manera.





ESTIMULACIÓN COGNITIVA TRADICIONAL

Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva que se basa en la realización de ejercicios de papel y lápiz y actividades orales, que permiten trabajar las funciones cognitivas con el objetivo de prevenir y/o ralentizar los síntomas asociados a la Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias.



**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**



ESTIMULACIÓN COGNITIVA A TRAVÉS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva que se basa en la utilización de programas de rehabilitación neurológica, como es NEURON UP, mediante la interacción directa de la persona



usuaria con dispositivos tecnológicos de pantalla táctil, o RE-COGNITION en la que las personas usuarias se sumergen interactivamente en la realidad virtual, con la finalidad de llevar a cabo diferentes ejercicios y actividades que permiten trabajar las funciones cognitivas que se ven deterioradas a consecuencia de la Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, así como mantener y reforzar las capacidades preservadas. Las plataformas como re-cognition permiten una mayor transferencia de las funciones cognitivas a las actividades diarias de la vida, haciendo uso para ello de las gafas de realidad virtual.

POBLACIÓN	TABLETS	GAFAS REALIDAD VIRTUAL	DURACIÓN	FRECUENCIA	TEMPORALIZACIÓN
BAZA Grupo 1	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	3 veces a la semana	De enero a diciembre 2024
BAZA Grupo 2	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	2 veces a la semana	De enero a diciembre 2024
CASTILLÉJAR	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez a la semana	De enero a diciembre 2024
FREILA	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada 2 semanas	De enero a diciembre 2024



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA

CAMPO CÁMARA	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada 2 semanas	De enero a diciembre 2024
CORTES DE BAZA	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De enero a diciembre 2024
CÚLLAR	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez a la semana	De enero a diciembre 2024
ZÚJAR	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez a la semana	Octubre a diciembre 2024
GALERA	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De marzo a diciembre 2024
FÁTIMA	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De marzo a diciembre 2024
ALMONTARAS	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De enero a diciembre 2024
GOR	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De enero a diciembre 2024



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA

BENAMAUREL	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De enero a diciembre 2024
PUEBLA DON FADRIQUE	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De febrero a diciembre 2024
HUÉSCAR	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De septiembre a diciembre 2024
CUEVAS DEL CAMPO	17 TABLETS	6 GAFAS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De septiembre a diciembre 2024
DOMICILIOS	3 TABLETS	6 GAFAS	60 minutos	1 vez en semana	De enero a diciembre de 2024





**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**



Galaxy A71





Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA





ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL

La Estimulación Multisensorial abarca una amplia gama de técnicas que proporcionan un conjunto de experiencias y estímulos específicos, para dar significado a las sensaciones que se perciben y optimizar la interacción con el entorno. Existe evidencia científica que demuestra que mejora el nivel cognitivo, afectivo, comportamental, la calidad de vida y las posibilidades de desarrollo de las personas con Deterioro Cognitivo, Alzheimer u otras Demencias.

Se les ofrece de manera controlada estímulos por los diferentes canales sensoriales (visuales, auditivos, táctiles, gustativos, olfativos) a personas que no tendrían acceso por sus limitaciones. De igual forma, las actividades que se realizan permiten a las personas usuarias expresarse sin limitaciones en un espacio seguro, algo que contribuye a mejorar su comunicación, sus relaciones personales y la interacción social. Esto se debe a que se abren vías de comunicación no verbales que mejoran las relaciones de las personas con su entorno.

Entre los principales beneficios destacamos la disminución de la agresividad y los comportamientos disruptivos, relajación y reducción de estrés y ansiedad, mejora del humor, mayor disfrute e iniciativa, mayor autonomía y autoestima, mejora de la comunicación y de las relaciones con las personas cuidadoras, menor nivel de tristeza, de aburrimiento y de conducta depresiva, autocontrol, incentiva la exploración y las capacidades creativas, aumento de la sensación de felicidad y satisfacción, e incremento de las reacciones al habla y la respuesta al discurso.





**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**

Ver vídeo informativo de Estimulación y Sala Multisensorial

Enlace: <https://fb.watch/iePNjppQz/>

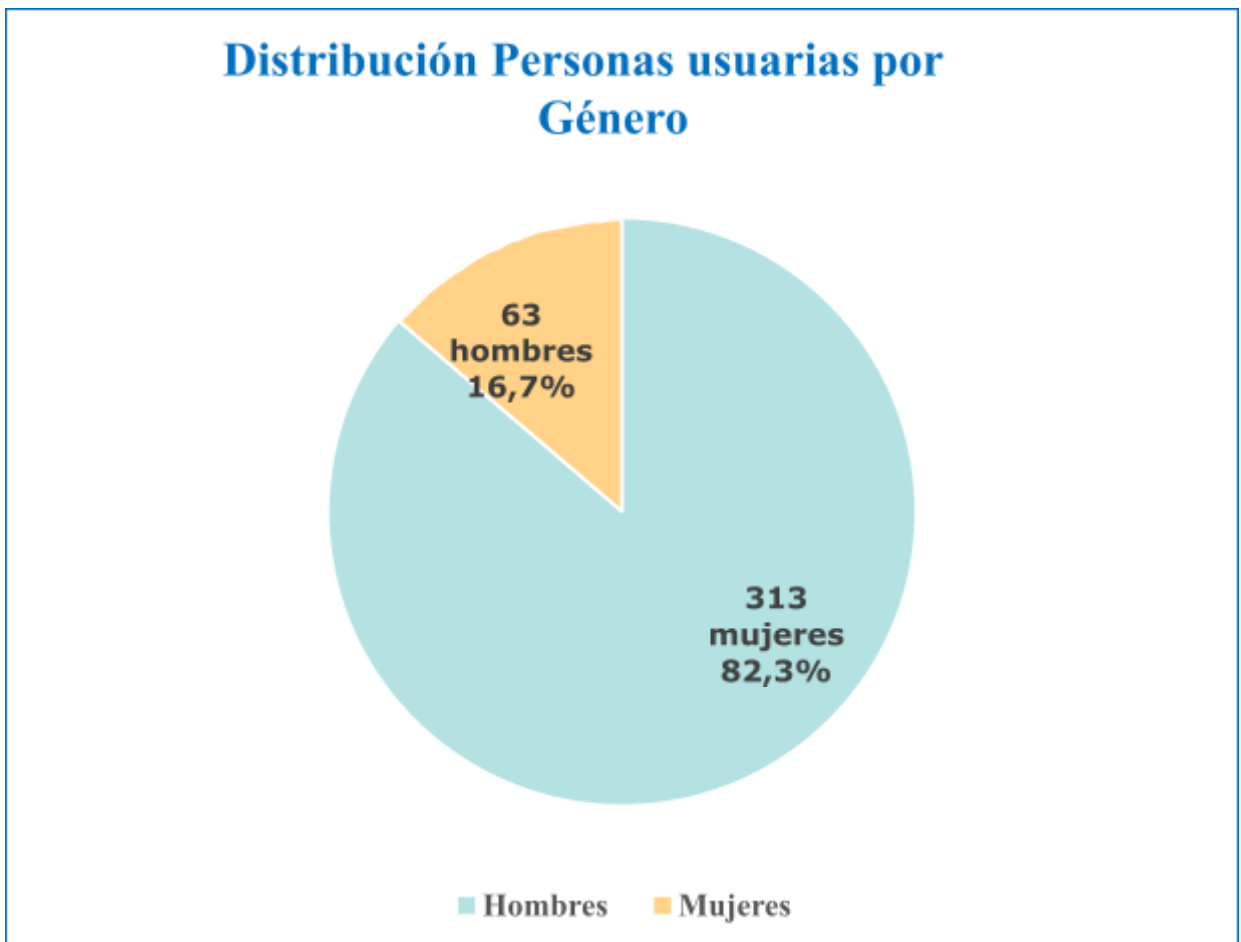


EVALUACIÓN CUANTITATIVA DEL TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Características de Grupo

A lo largo del tratamiento se ha dado servicio a 378 personas. **Teniendo en cuenta el sexo de las personas usuarias**, de las 378 personas que han pasado por nuestros Tratamientos:

- 313 personas usuarias (82,3%) han sido mujeres
- 63 personas usuarias (16,7%) han sido hombres



En todos los Talleres y modalidades de Tratamiento se observa porcentajes similares, **evidenciándose un importante sesgo de género.**

Respecto a la distribución geográfica de las personas usuarias, las 378 personas que han recibido nuestros Tratamientos residen en:



- 41 personas (11,6%) han residido en Baza
- 40 personas (10,6%) han residido en Freila
- 17 personas (4,5%) han residido en Castilléjar
- 20 personas (5,3%) han residido en Cúllar
- 30 personas (7,94%) han residido en Huéscar
- 25 personas (6,6%) ha residido en Zújar
- 30 persona (7,94%) han residido en Benamaurel
- 14 personas (3,7%) han residido en Cuevas del Campo
- 20 personas (5,3%) han residido en Galera
- 40 personas (10,6%%) han residido en Gor
- 12 personas (3,2%) han residido en Fátima
- 18 personas (4,8%) han residido en Almontaras
- 20 personas (5,3%) han residido en Cortes de Baza
- 30 personas (7,94%) han residido en Campo Cámara
- 3 personas (0,8%) han residido en Caniles

Como podemos observar, a lo largo de los últimos años se ha extendido el tratamiento en toda la comarca de Baza y Huéscar, a pesar de la dispersión geográfica y las malas comunicaciones de nuestro territorio. **Hemos llevado a cabo nuestros Tratamientos en 13 pueblos de las comarcas Baza – Huéscar.** De igual forma, podemos destacar que **este año las personas usuarias se encuentran más repartidas en las diferentes localidades de la comarca.**

De las personas usuarias que reciben Tratamiento de Estimulación Cognitiva; en taller grupal o en domicilio:

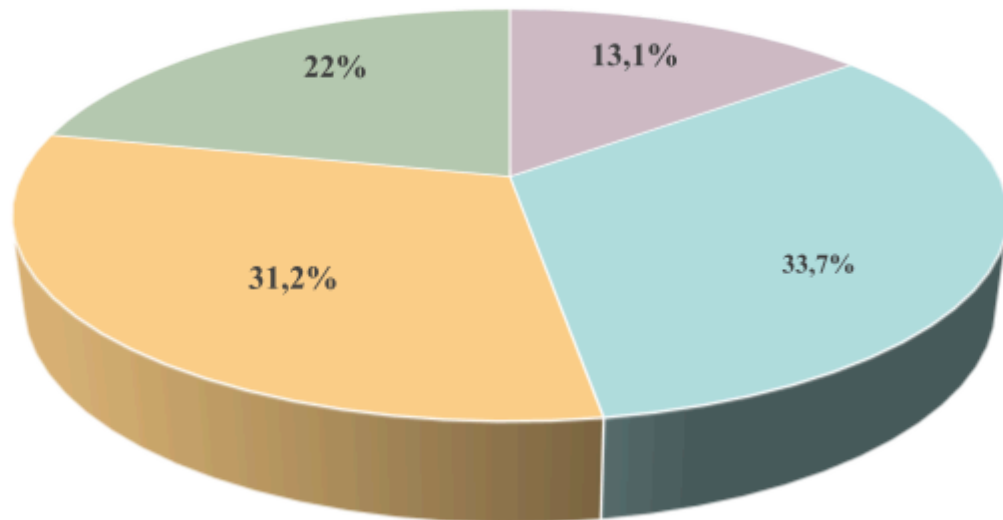
- ⇒ **78 personas (20,6%) tienen diagnóstico neurológico** de deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias en diferentes estadios o fases.
- ⇒ **300 (79,4%) personas no tienen diagnóstico neurológico** de deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias.

Es importante destacar que este año las **personas con diagnóstico** neurológico o médico de deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias, **representan un menor peso en el total de personas usuarias** de AFA Alcrebite.

En esta línea, se ha dado servicio de Tratamiento de Estimulación Cognitiva a personas con diagnóstico de deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias en diferentes **fases de la enfermedad**, la composición sería la siguiente:

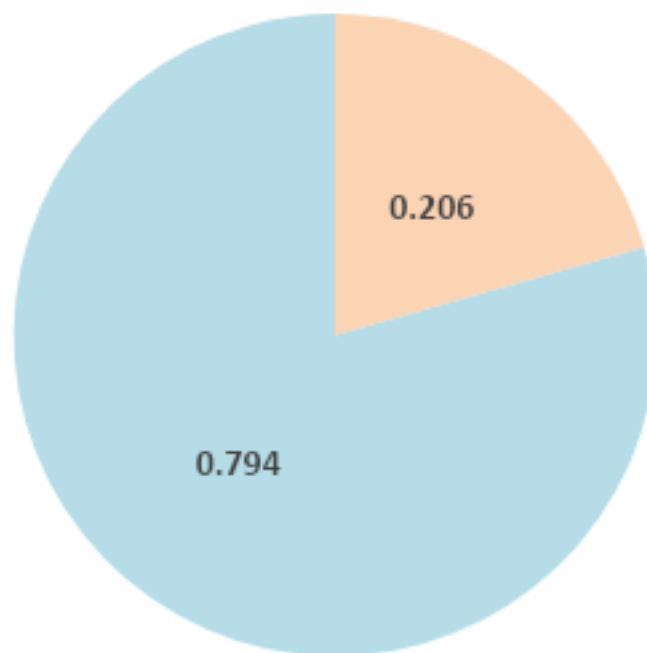


Fases de Enfermedad de Personas usuarias



■ Leve ■ Leve - Moderada ■ Moderada ■ Moderadamente - Grave

Personas usuarias con diagnóstico de Alzheimer u otras Demencias

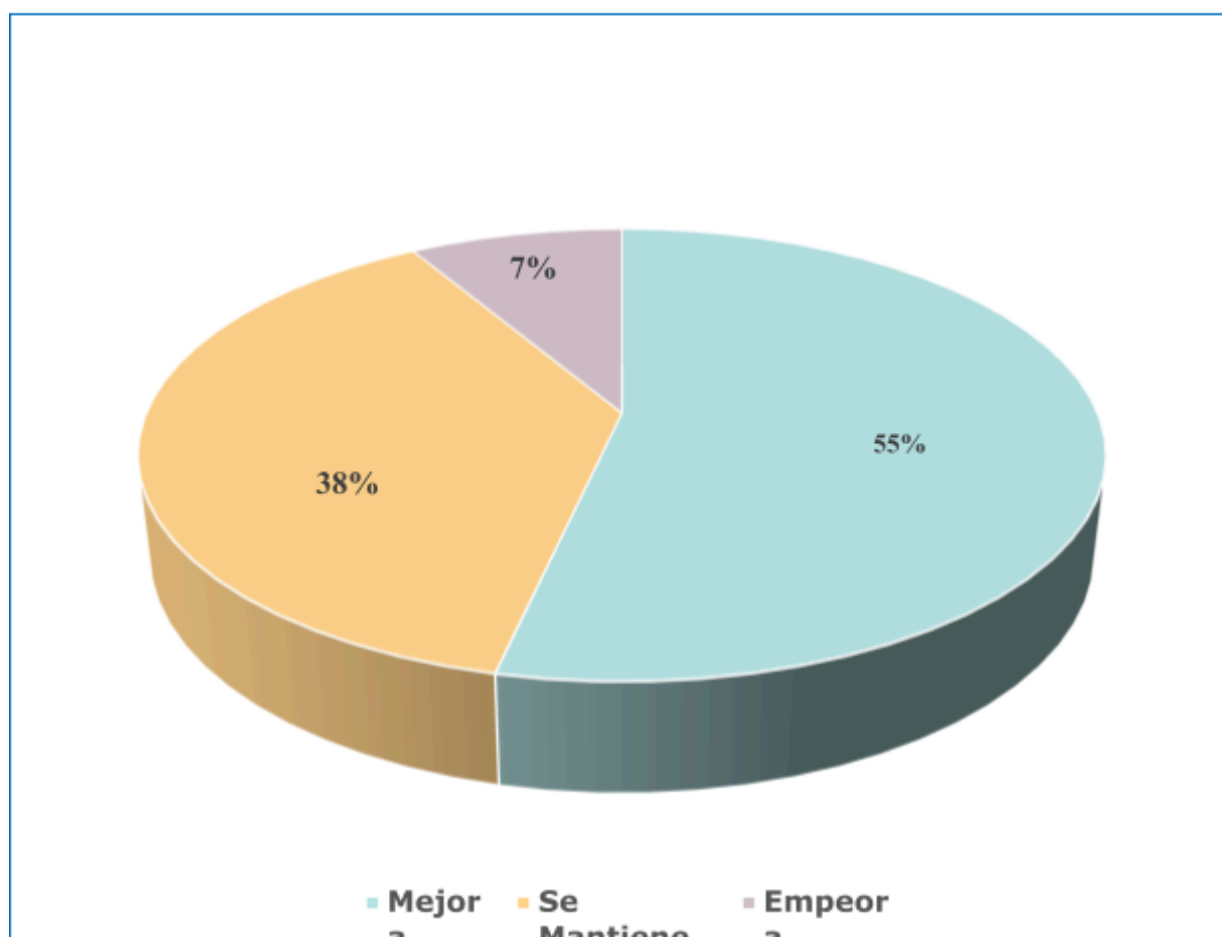


■ Personas usuarias con diagnóstico neurológico ■ Personas usuarias sin diagnóstico neurológico

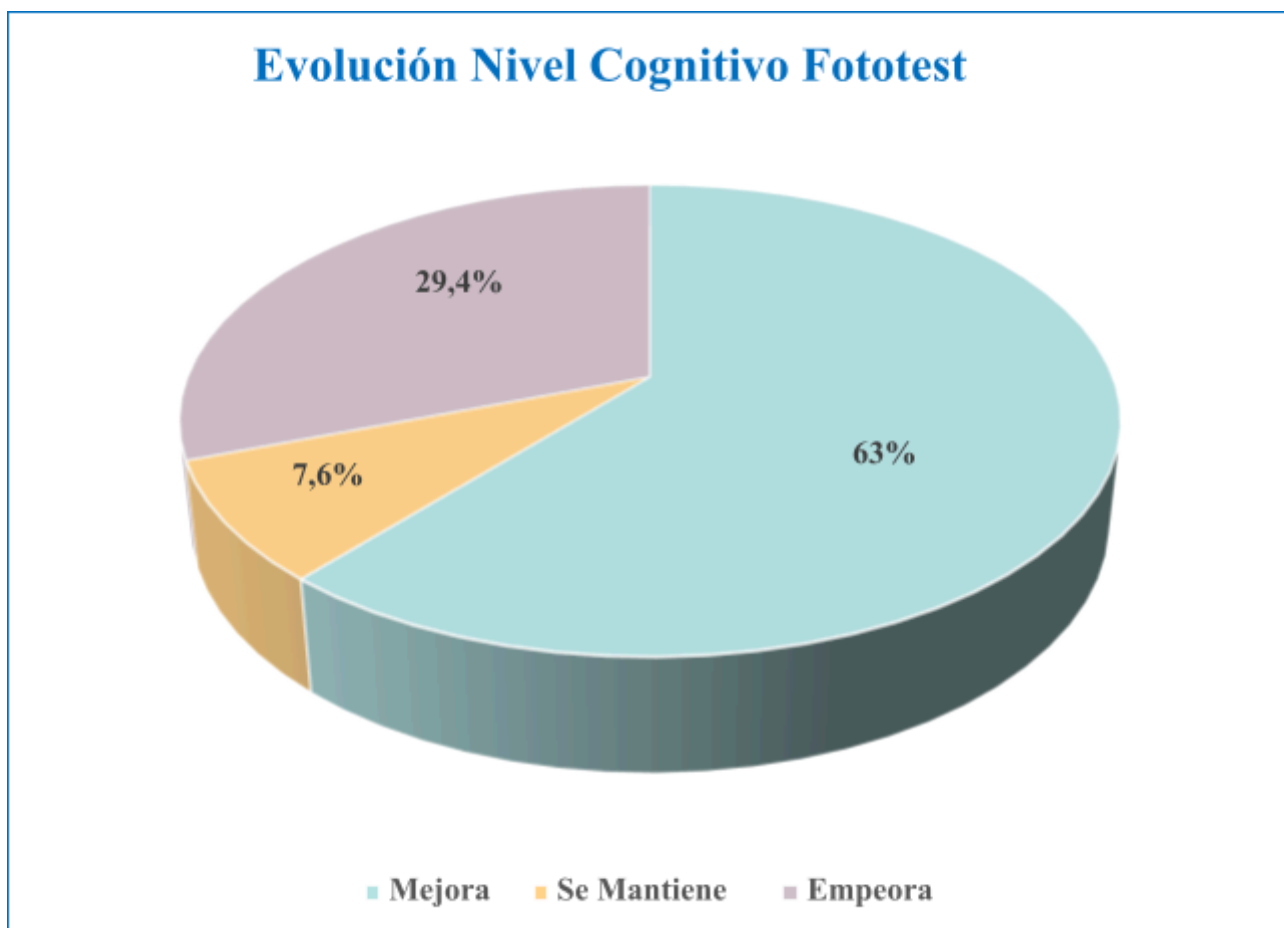
En el Tratamiento de Estimulación Cognitiva Grupal se ha realizado un seguimiento de los niveles de depresión y estado emocional de las personas usuarias, midiendo su nivel al inicio y final del tratamiento. En el siguiente gráfico se observa su evolución:

El Tratamiento de Estimulación Cognitiva se ha mostrado eficaz para reducir los niveles de depresión y mejorar el estado emocional; tanto normales como patológicos, en las personas usuarias, de todas ellas, el 53,5% han mejorado su nivel emocional, el 38% ha mantenido estable su nivel emocional, mientras el 8,5% ha empeorado su estado emocional. Entre las hipótesis explicativas encontramos la activación comportamental, socialización, y la percepción de logro.

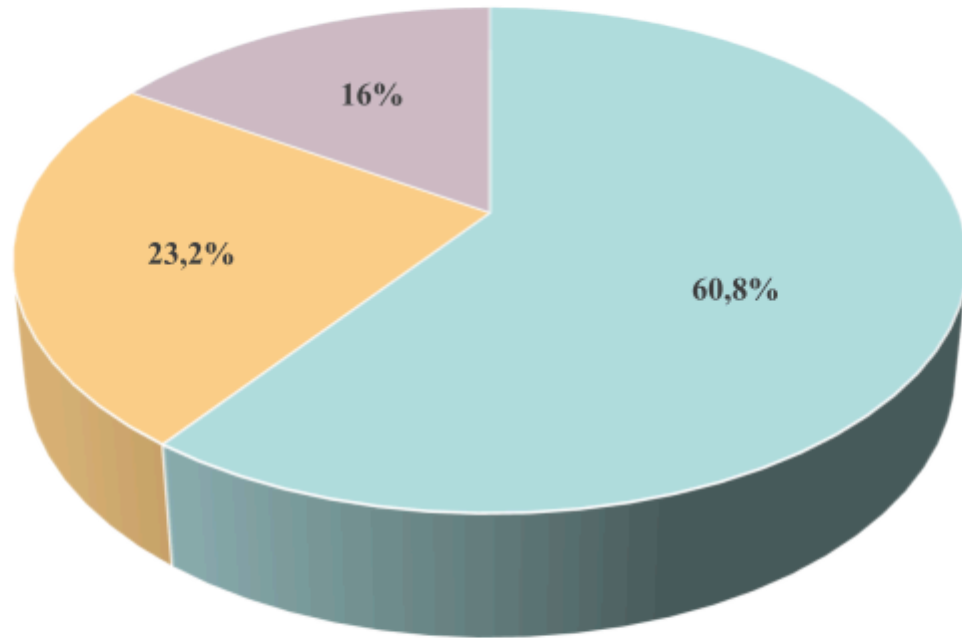
Evolución nivel Depresión y Estado Emocional



En el Tratamiento de Estimulación Cognitiva en Talleres Grupales y Atención Domiciliaria también se ha realizado un seguimiento del nivel cognitivo de las personas usuarias, midiendo su nivel al inicio y final del tratamiento. En los siguientes gráficos, divididos por las diferentes pruebas utilizadas para medir el nivel cognitivo, encontramos los siguientes resultados:



Evolución Nivel Cognitivo MEC

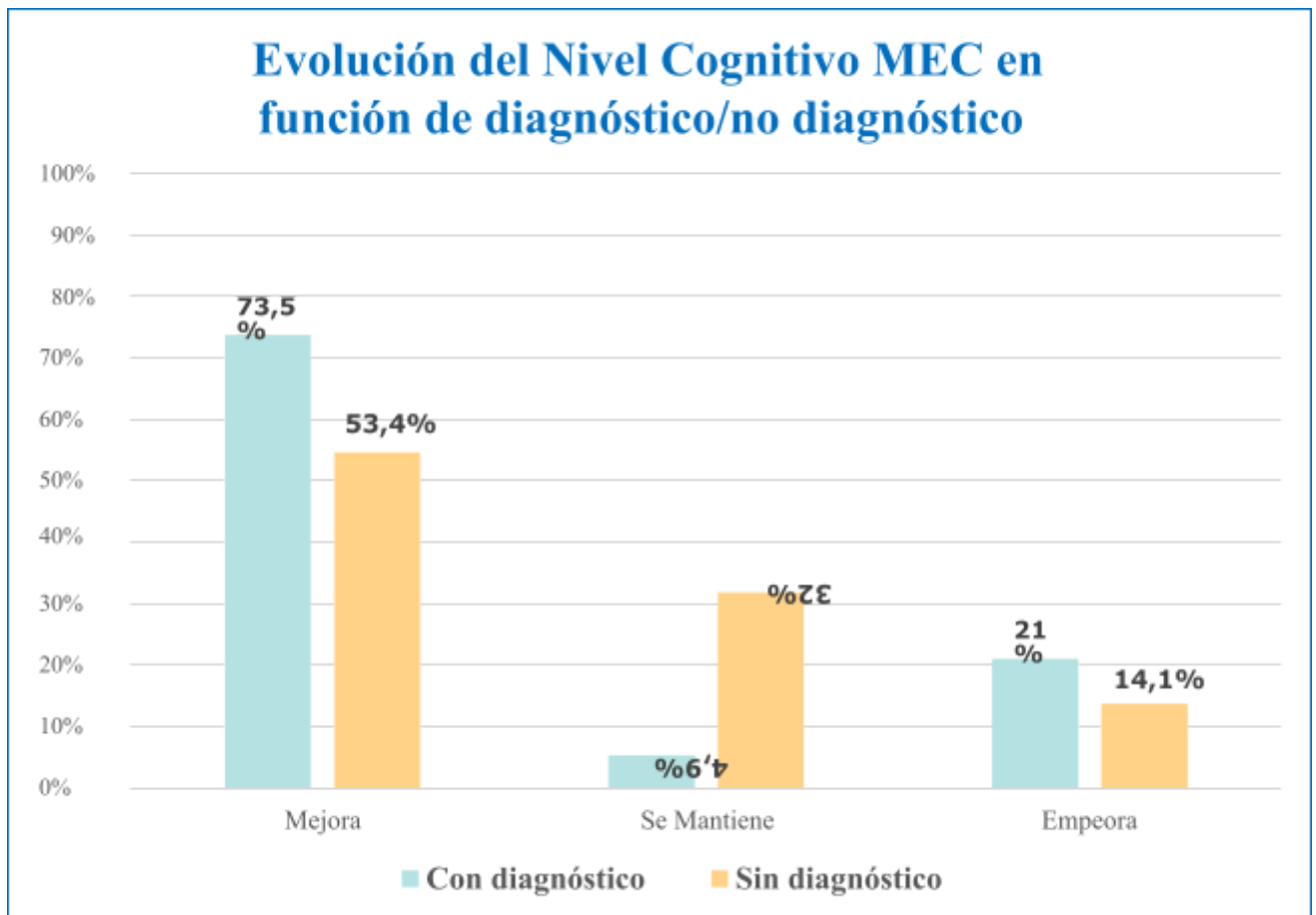


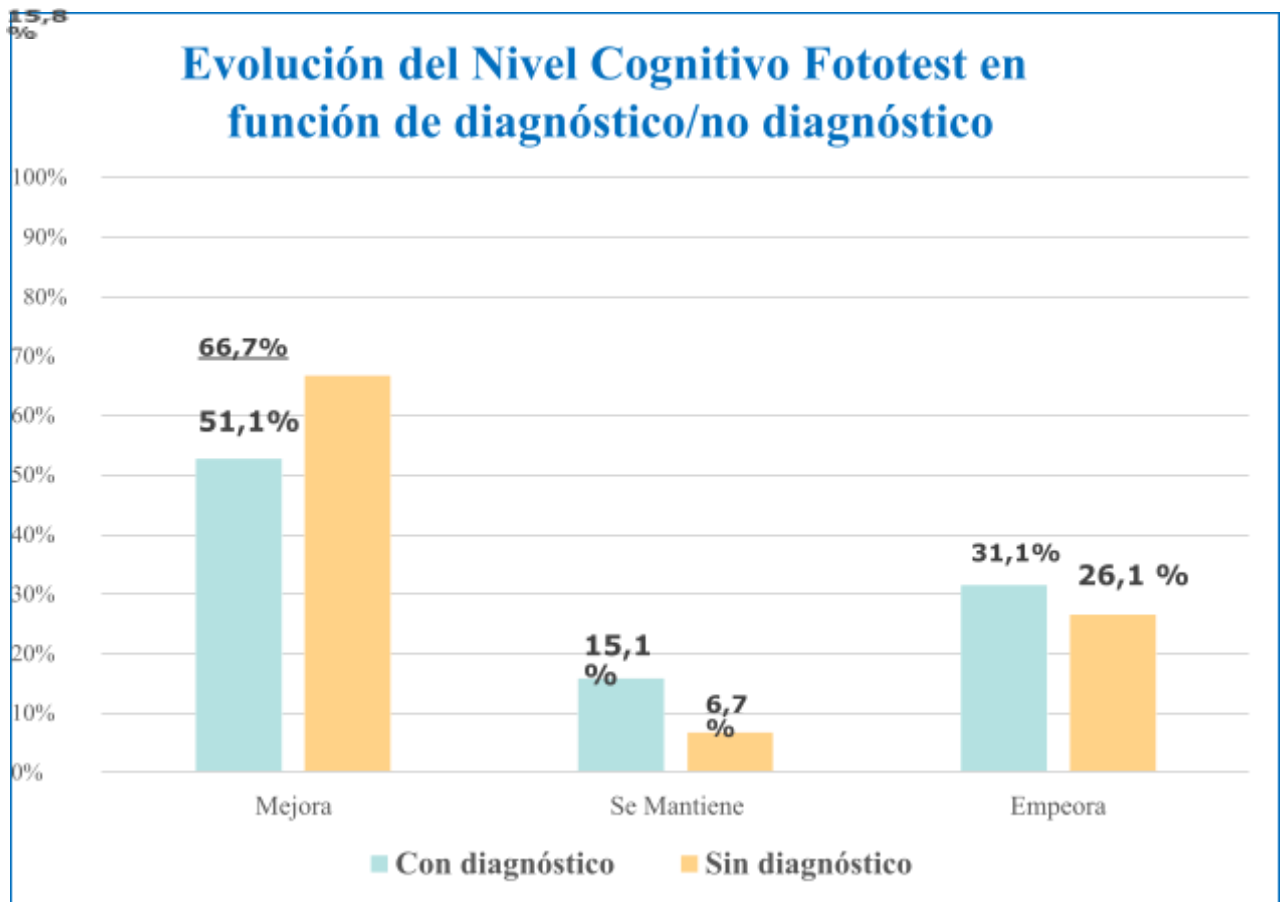
■ Mejora ■ Se Mantiene ■ Empeora



Con las gráficas anteriores podemos observar como el nivel cognitivo de las personas usuarias mejora o se mantiene en todos los Tratamientos y en la mayoría de las personas usuarias. En este punto es importante clarificar que **esto no supone una mejora en la enfermedad, que es neurodegenerativa, pero sí en su pronóstico y calidad de vida de la persona.**

De igual forma, el Tratamiento de Estimulación Cognitiva **se ha mostrado eficaz para mejorar y/o mantener el nivel cognitivo de las personas usuarias** tanto con diagnóstico neurológico como sin diagnóstico, cómo podemos observar en los siguientes gráficos:





El Tratamiento resulta eficaz para todas las personas usuarias, tengan o no diagnóstico neurológico. Las personas usuarias que no padecen deterioro cognitivo mejoran en mayor medida que los que sí tienen diagnóstico en Fototest, mientras que en MEC mejoran en mayor medida las personas que tienen diagnóstico respecto las que no tienen diagnóstico. Una posible explicación la encontramos en la naturaleza de los test cognitivos. El MEC es un test en el que hay influencia del nivel de escolaridad y edad en la puntuación de la persona, mientras que el Fototest consigue aislar estas variables y no condicionarse por ellas. En la práctica diaria se observa como personas que tienen diagnóstico neurológico consiguen una puntuación normal en MEC, mientras que estas mismas personas no logran alcanzar una puntuación normal en Fototest. En el MEC se miden más áreas cognitivas, posibilitando a las personas que tienen diagnóstico compensar la puntuación si mejoran áreas que no están deterioradas. Es más, la puntuación relativa de las áreas que sufren un deterioro más temprano en el Alzheimer representa muy poca puntuación del total.

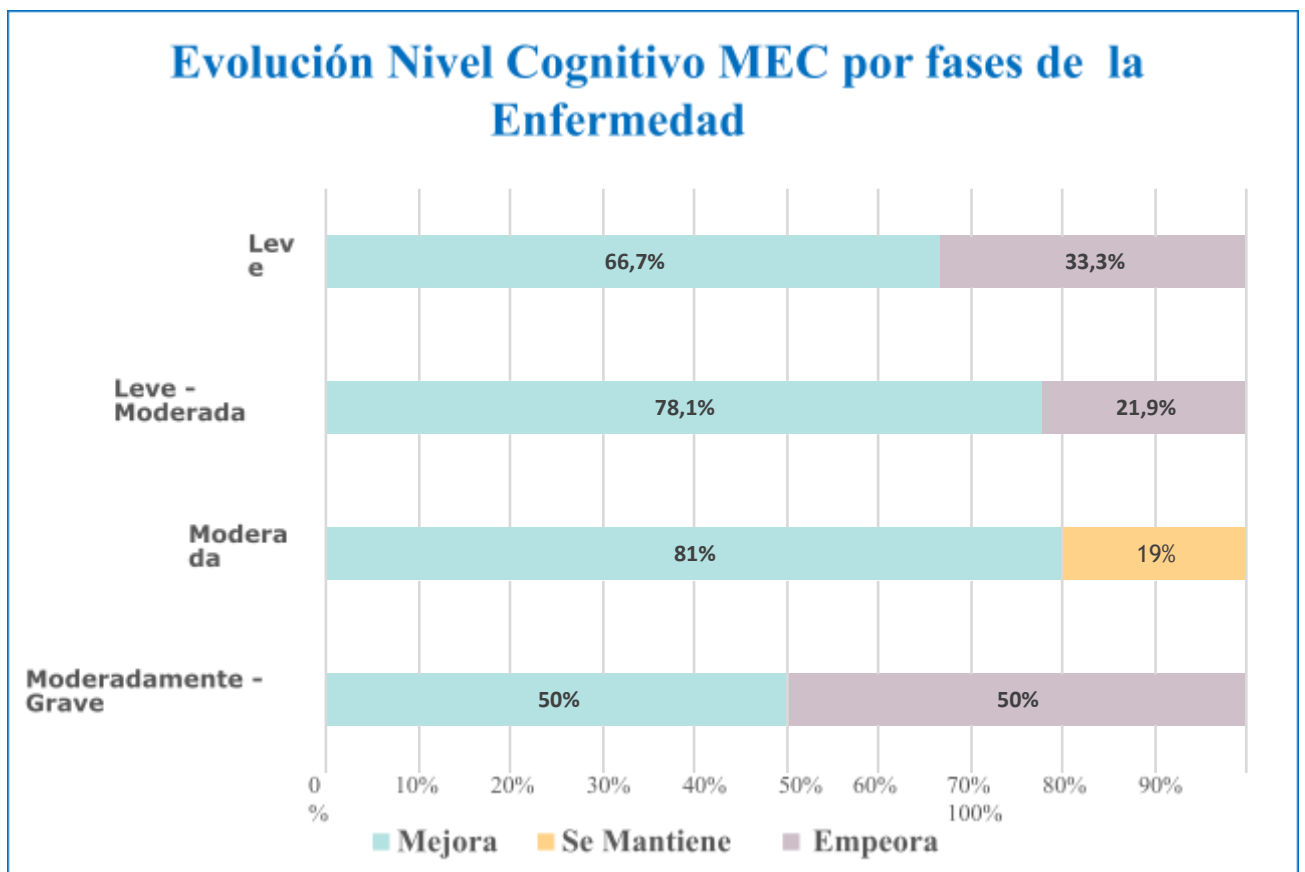
No obstante, las personas que tienen diagnóstico padecen una enfermedad neurodegenerativa, y en muchos casos, como en el Alzheimer, las áreas afectadas se pierden. Por ello, en algunas personas usuarias, a pesar del Tratamiento, el nivel cognitivo empeora. Por esta razón, las personas que tienen diagnóstico neurológico empeoran en mayor proporción que las que no tienen diagnóstico. Es cierto, qué al tener un mayor número de personas usuarias en estadios leves, la proporción de personas que empeoran el nivel cognitivo no es tan elevada.

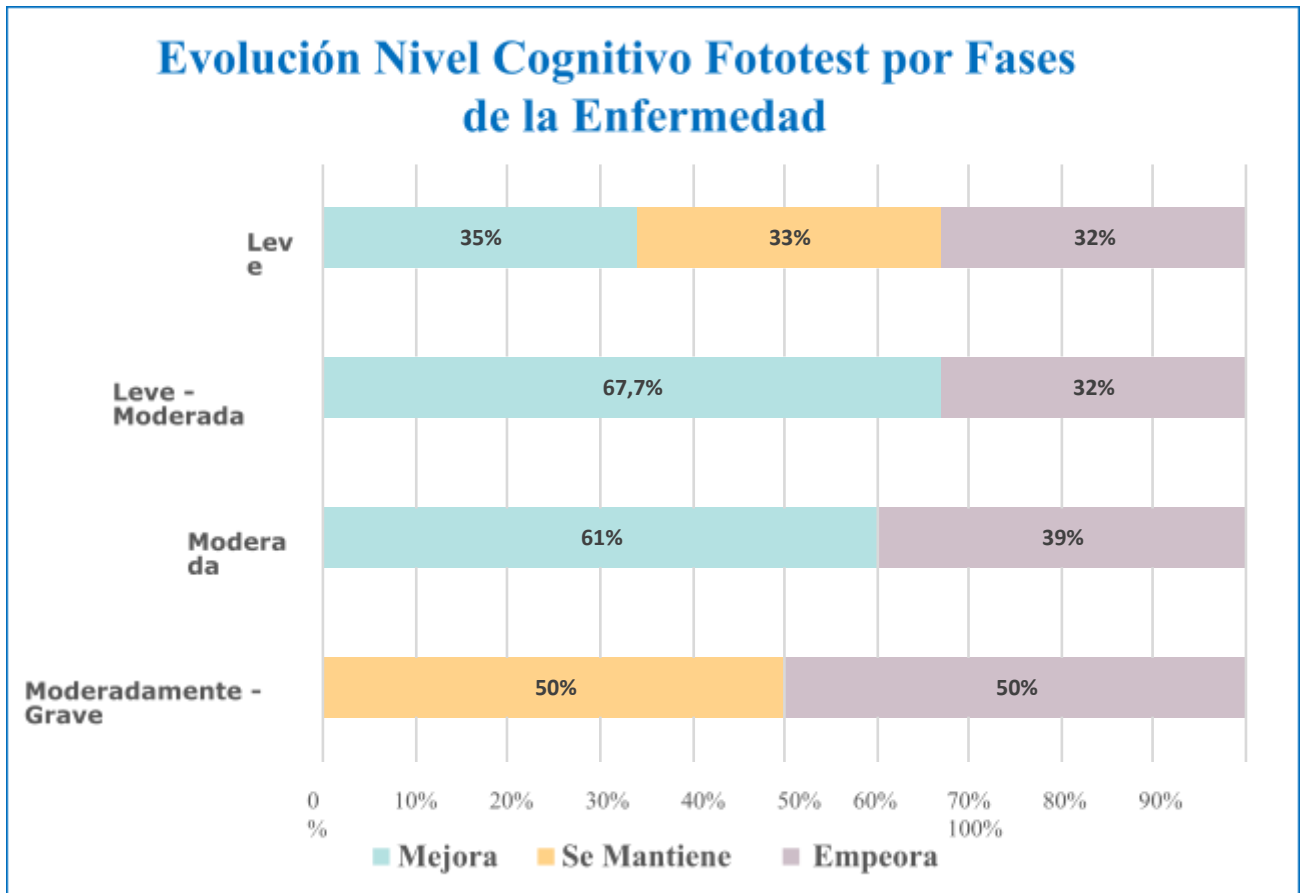


También podemos observar que algunas personas que no tienen diagnóstico neurológico empeoran su nivel cognitivo, pero lo cierto es que, dentro de puntuaciones altas existe probabilidad de que exista una mínima variación de la puntuación, pero que no suponga un cambio o empeoramiento real en la persona.

En conclusión, obtenemos muy buenos resultados en ambas pruebas cognitivas, en todos los Tratamientos, y tanto en personas con diagnóstico neurológico como personas sin diagnóstico. No obstante, cómo hemos mencionado anteriormente, las personas con diagnóstico tienen afectadas áreas a nivel físico y cognitivo que impiden la recuperación por el daño irreversible, siendo las mejoras más complicadas y siendo un éxito el mantenimiento o ralentización de la enfermedad. Las mejoras son solo a nivel cognitivo como reflejo del Tratamiento de Estimulación cognitivo, no como mejora de la misma enfermedad, y son mínimas, en la mayoría de los casos están dentro de una estabilización de dicha enfermedad.

Además, el Tratamiento de Estimulación Cognitiva en todas sus modalidades: Taller Grupal, Atención domiciliaria, **se ha mostrado eficaz para aumentar y/o mantener el nivel cognitivo en las personas usuarias con diagnóstico neurológico** de deterioro cognitivo, Alzheimer u otras Demencias, en todas las fases o estadios de la Enfermedad. **El resultado por fases de la enfermedad lo podemos ver en las siguientes gráficas**





Siguiendo la línea del argumento que planteamos con anterioridad, se confirma que las personas con diagnóstico obtienen mejores resultados cognitivos en MEC que en Fototest en todas las fases de la enfermedad, a excepción de las más graves.

Lo más lógico sería que a medida que el grado de la enfermedad fuese más grave los/as usuarios/as mejoraran en menor proporción, confirmando así la evidencia de que el Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva es más efectivo en fases más leves de la enfermedad. No obstante, el éxito del Tratamiento y los resultados esperados de este, son buenos en todas las fases de la enfermedad, a excepción de las fases más moderadas – graves donde la mejoría empieza a observarse en menor proporción.

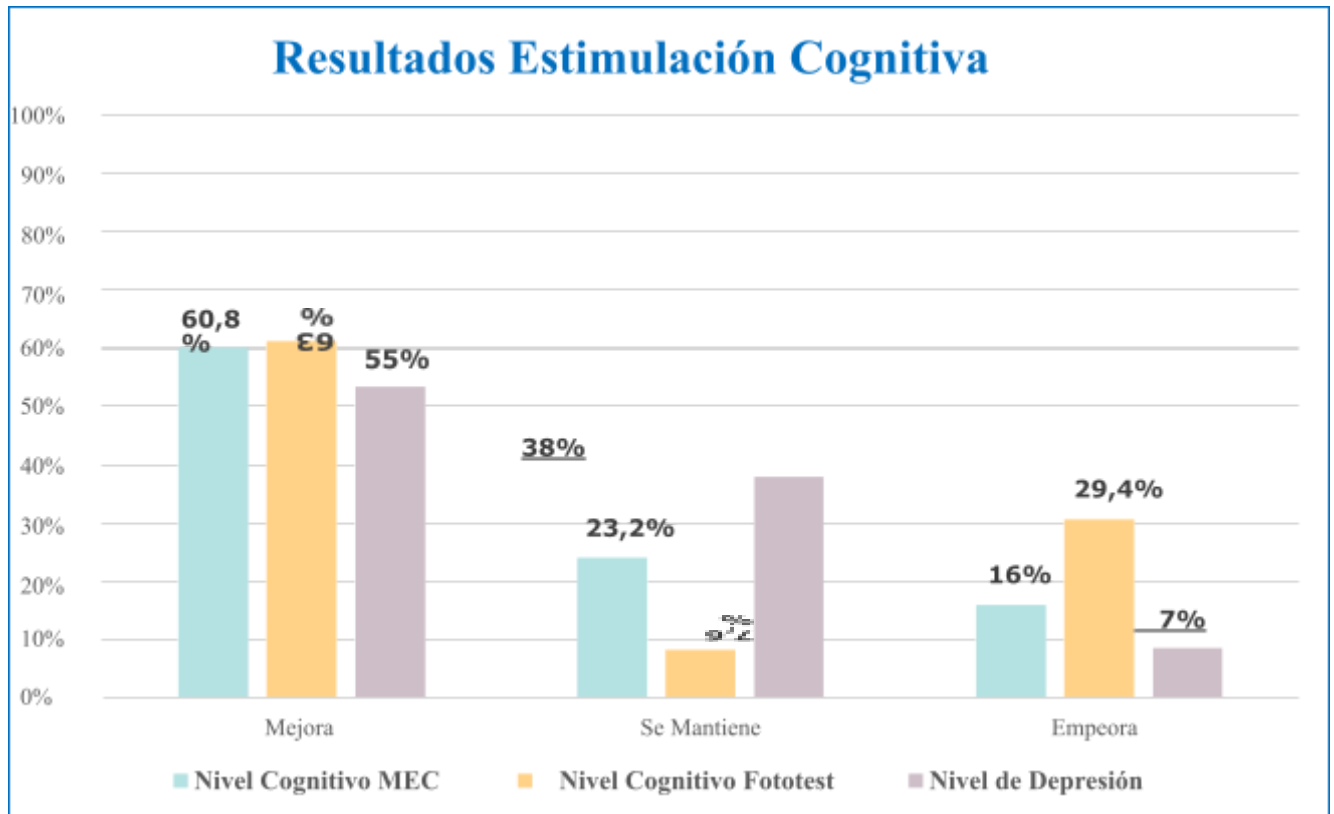
Hay que tener en cuenta que en las fases más leves también observamos que las puntuaciones del nivel cognitivo aún se preservan en un nivel alto, y que la mejoría en términos relativos es más complicada de lograr. También, en ocasiones, las personas usuarias obtienen puntuaciones muy similares, encontrándose fluctuaciones mínimas de puntuaciones que varían por días, y aunque se refleja como un empeoramiento, no existe una transferencia real al desempeño cognitivo de las personas usuarias.

En definitiva, se confirma que el Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva tanto en Taller Grupal como en Atención Domiciliaria es eficaz para mejorar y/o ralentizar los síntomas asociados



al **deterioro neurodegenerativo de la Enfermedad de Alzheimer u otras Demencias**, al igual que para mejorar los niveles de depresión, tanto normales como patológicos de las personas usuarias.

En el siguiente gráfico se refleja el resultado general de nivel cognitivo y estado emocional, de todas las personas usuarias y todos los grupos de Tratamiento de Estimulación Cognitiva.



Cómo conclusiones podemos extraer:

- En todos los grupos de Tratamiento se observa un importante sesgo de género.
- Encontramos muchas más mujeres que hombres
- El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva es sumamente eficaz para ralentizar el avance de la enfermedad en personas que padecen deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias.
- El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva también es eficaz para la prevención del deterioro cognitivo en personas con un adecuado funcionamiento cognitivo.



- El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva se ha mostrado eficaz en todas las fases de la enfermedad (desde leve hasta moderadamente – grave).
- El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva ha logrado excelentes resultados en todos los grupos de Tratamiento Grupal, así como en el Tratamiento domiciliario.
- El Tratamiento No Farmacológico de estimulación cognitiva se ha mostrado muy eficaz para mejorar el estado de ánimo y reducir los niveles de depresión; tanto normales como patológicos, en las personas usuarias.
- El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva obtiene mejores resultados en fases más tempranas de la Enfermedad, empezando a observarse menor proporción de mejora en fases más moderadas – graves.
- Las personas con diagnóstico neurológico obtienen mejores resultados cognitivos en MEC que en Fototest en todas las fases de la enfermedad, a excepción de las más graves.
- Los resultados de evolución cognitiva son muy buenos, tanto si usamos el MEC como el Fototest.
- Las personas usuarias que no padecen deterioro cognitivo mejoran en mayor medida que los que sí tienen diagnóstico en Fototest, mientras que en MEC mejoran en mayor medida las personas que tienen diagnóstico respecto las que no tienen diagnóstico.

Por lo tanto:

El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva es eficaz para:

- ⇒ Mejorar y/o mantener las funciones cognitivas preservadas y/o alteradas y ralentizar la neurodegeneración asociada a la enfermedad.
- ⇒ Mejorar y/o mantener los niveles de estado de ánimo y depresión asociados a la enfermedad de Alzheimer u otras demencias y al deterioro cognitivo leve.
- ⇒ Mejorar y/o mantener el nivel cognitivo y el estado de ánimo en personas que no tienen diagnóstico neurológico, reduciendo o previniendo el deterioro asociado al envejecimiento normal y mejorando el pronóstico ante una posible aparición de enfermedad neurodegenerativa.



- ⇒ Aumentar la autonomía e independencia funcional al mejorar el desempeño cognitivo y emocional.
- ⇒ Mejorar el desempeño en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- ⇒ Aumentar la calidad de vida de las personas usuarias, así como de las personas cuidadoras y familiares.

C. APOYO A LAS FAMILIAS CUIDADORAS

MINDFULNESS Y GRUPO DE AYUDA MUTUA

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO

Este programa surge desde que la asociación advirtiera la necesidad de proporcionar apoyo psicológico, emocional y social a los cuidadores principales (sean formales o informales) de personas enfermas de Alzheimer u otra demencia.

El Mindfulness se define como una filosofía de vida que se pone en práctica mediante técnicas de meditación, relajación y atención plena. De esta manera se consigue tomar conciencia del momento presente, sin juicios, para evitar así las preocupaciones excesivas y los problemas que puede generar la atención de una persona en situación de dependencia.

Los objetivos que se pretenden alcanzar con esta actividad son:

- ⇒ Evitar o prevenir los sentimientos de aislamiento social de familiares y cuidadores/as.
- ⇒ Crear un espacio de encuentro y convivencia, así como de intercambio de experiencias entre familiares de personas enfermas de Alzheimer
- ⇒ Desarrollar entre todos/as destrezas y habilidades que nos ayuden a abordar aquellas situaciones difíciles que puedan surgir en el día a día y también a realizar con más eficacia las tareas de atención y cuidado de nuestro enfermo/a.
- ⇒ Informar y Asesorar sobre los cuidados propios y a la persona enferma para prevenir situaciones de riesgo emocional y físico.

De igual forma, la herramienta del Mindfulness se complementa con otras herramientas psicológicas destinadas a trabajar la distimia, depresión, ansiedad, autoestima y sentimientos de soledad. Así se retoma el Grupo **de Ayuda Mutua**, un lugar seguro donde cada persona comparte preocupaciones y se trabajan dinámicas en grupo con el



fin de mejorar la salud mental que tan mermada se ve en el proceso que conlleva las enfermedades neurodegenerativas.

En la siguiente tabla se detalla la información relevante al Tratamiento de Mindfulness y Ayuda Mutua:

Profesional responsable del programa y de su ejecución:	Psicólogo
Fechas entre las que se desarrolla el programa:	Del 1 de abril al 31 de octubre de 2024.
Nº participantes familiares y cuidadores/as de E. Alzheimer (hombres)	2
Nº participantes familiares y cuidadores/as de E. Alzheimer (mujeres)	8
Nº total participantes familiares y cuidadores/as	10
Media de asistentes a cada sesión	
Municipio:	Baza
Lugar:	Sala de la sede de Baza
Periodicidad de las sesiones	1 sesión cada 3 semanas
Duración de las sesiones	2 horas los martes de 16 a 18 horas.

RESULTADOS OBTENIDOS:

Tras una evaluación cualitativa obtenida a través de opiniones de los participantes de esta actividad, sabemos que las personas que acuden y participan en esta actividad aceptan mejor el proceso de enfermedad, desarrollan actitudes, comportamientos y pensamientos más adaptativos ante las circunstancias cambiantes y degenerativas de la propia enfermedad en su familiar.

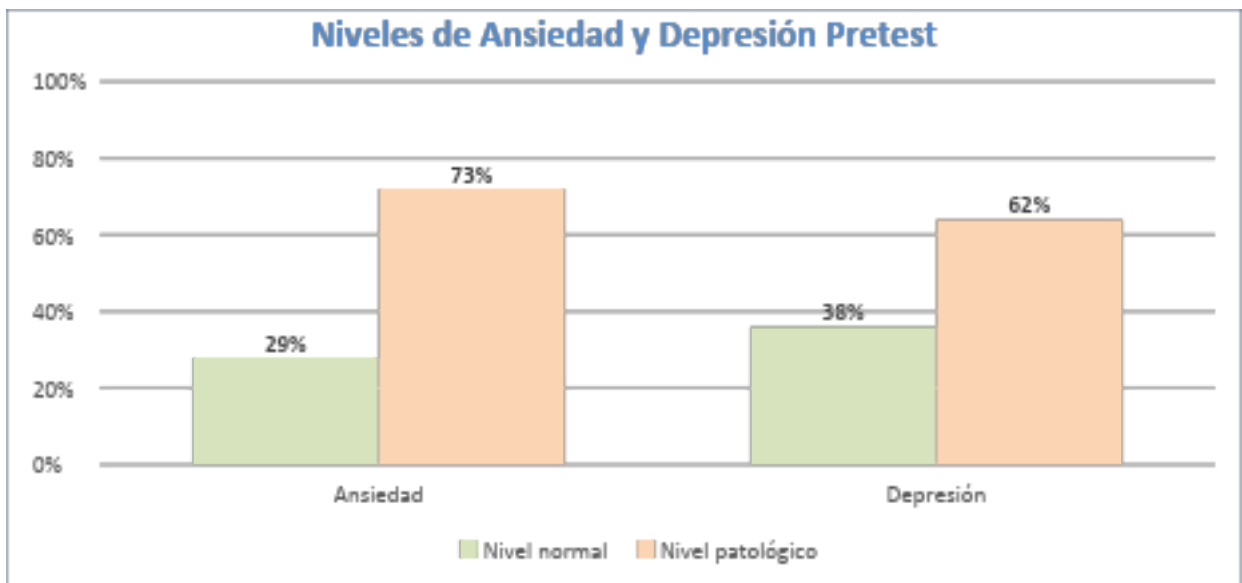
Se trata de desarrollar patrones de pensamiento más funcionales y adaptativos a cada situación y contexto. También es importante la empatía y la cohesión grupal, el



sentimiento de no estar solo/a y no ser la única o único. En definitiva, desarrollan una actitud proactiva ante la enfermedad, mejor predisposición y por lo tanto mejor salud psicológica, emocional y también física y social.

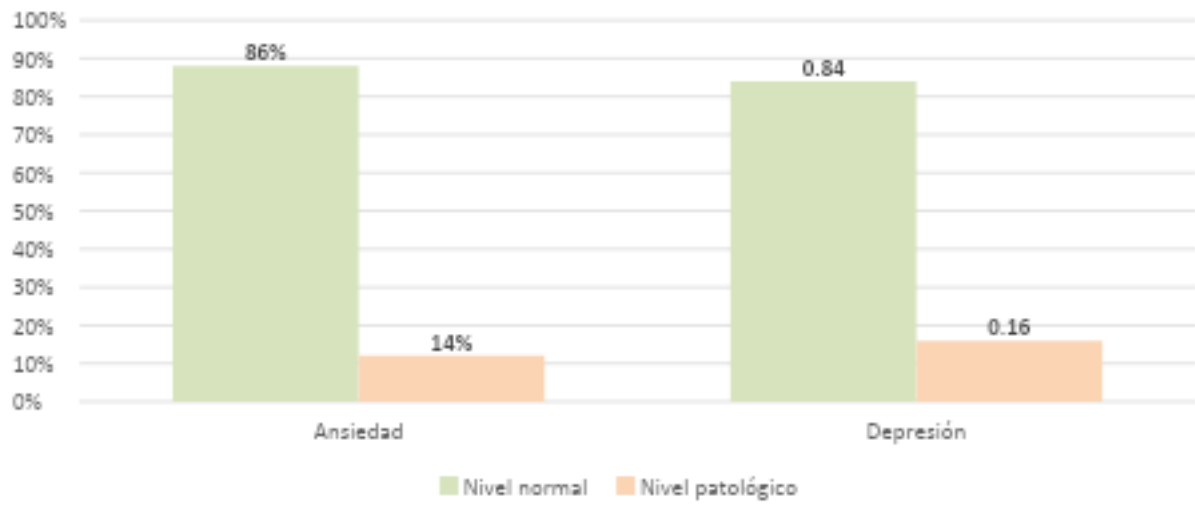
Con esta herramienta también han manifestado conocerse mejor a sí mismos/as, así como la adquisición de habilidades sociales, una mejoría de la autoestima y puesta en marcha de recursos que faciliten el día a día como cuidadores/as principales de personas que sufren la enfermedad.

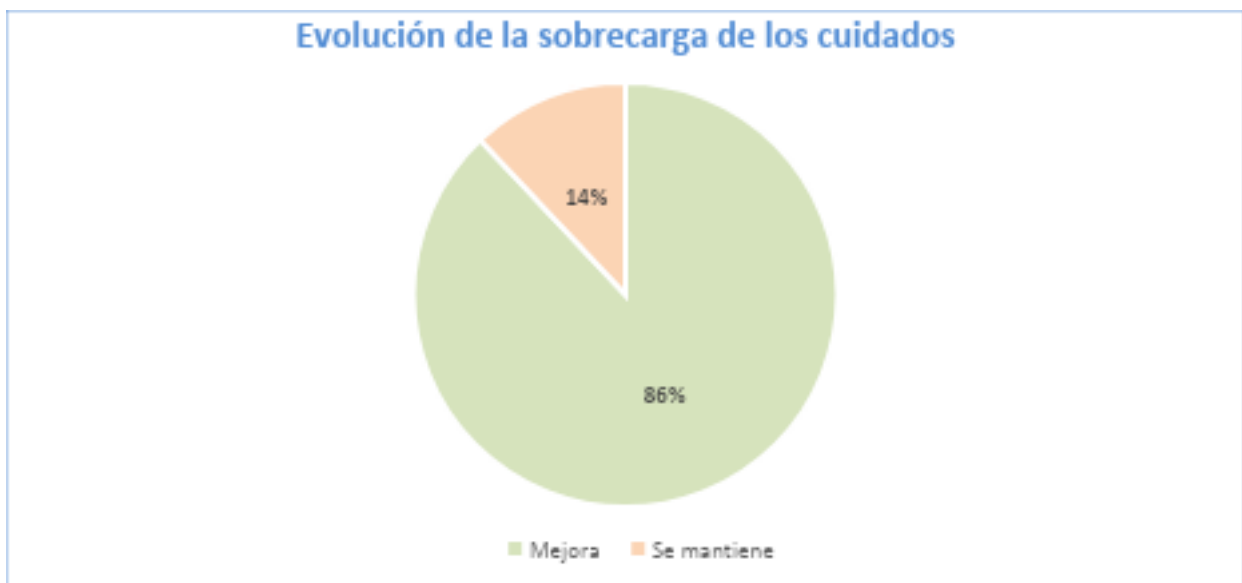
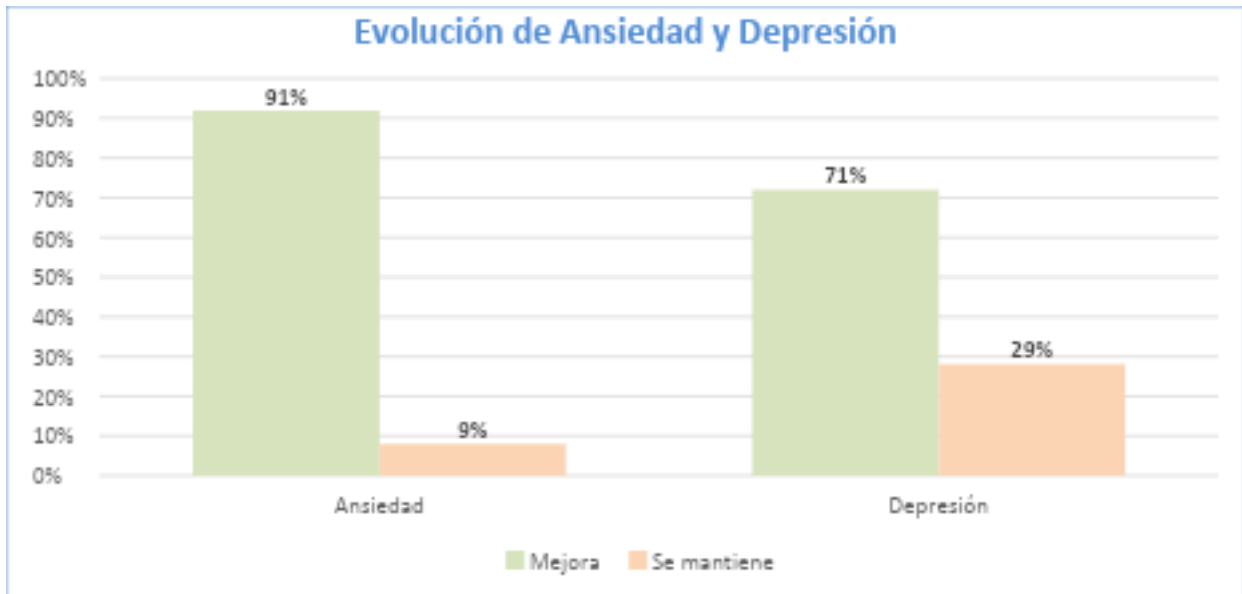
A modo de reflexión, se introdujeron sesiones individuales con cada cuidador/a principal para mejorar la intervención. Se intercalaban sesiones grupales con sesiones individuales de 1 hora de duración. De esta forma, había una mejor conexión entre los problemas individuales y la dinámica propia del grupo, ya que se generaba una retroalimentación constante. El resultado del grupo fue satisfactorio.





Niveles de Ansiedad y Depresión Postest





⇒ Podemos concluir que el Tratamiento de ayuda mutua es efectivo para reducir la ansiedad, depresión y sobrecarga asociada a los cuidados en las personas participantes.

D. PROYECTOS EN PARTENARIADO:

El partenariado consiste en una alianza entre organizaciones o asociaciones afines que comparten una visión y objetivos comunes y unen sus fuerzas y recursos durante un período concreto de tiempo para lograrlos.



PROYECTO INNOBRAIN: NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA LA REHABILITACIÓN COGNITIVA EN PERSONAS MAYORES O CON ALZHEIMER

AFA Alcrebite junto con la entidad colaboradora Asociación de Personas Mayores San Cosme y San Damián de Cortes de Baza nos hemos unido para la elaboración de este Proyecto con el fin de promover la autonomía personal, paliar la brecha digital y ralentizar y/o mantener el deterioro de las capacidades cognitivas que se ven afectadas por la Enfermedad de Alzheimer u Otras Demencias.

En este programa se ha realizado Tratamiento No Farmacológico en la modalidad de Estimulación Cognitiva a través de las Nuevas Tecnologías con el objetivo de dotar a las personas enfermas de Alzheimer o con deterioro cognitivo, de una modalidad diferente de Tratamiento No Farmacológico y así dotar al municipio de Cortes de Baza y su anejo Campo Cámara de este tipo de Tratamiento.

Este proyecto se está desarrollando gracias a la **financiación obtenida por la Fundación La Caixa.**

En la siguiente tabla se desarrolla la información relevante sobre los participantes, localización y duración del proyecto:

POBLACIONES	Nº PARTICIPANTES	TEMPORALIZACIÓN
CORTES DE BAZA	23	De enero a diciembre 2024 Miércoles de 11:15 a 13:15
CAMPO CÁMARA	37	De enero a diciembre 2024 Miércoles de 9:00 a 11:00
Número total de participantes: 60		



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA

MUJERES 48

HOMBRES 12





EVALUACIÓN CUANTITATIVA DEL PROYECTO INNOBRAIN

Total de personas usuarias con evaluación pretest - postest: 60 personas

Nivel emocional (Test de Yesavage)

→ Nivel Inicial

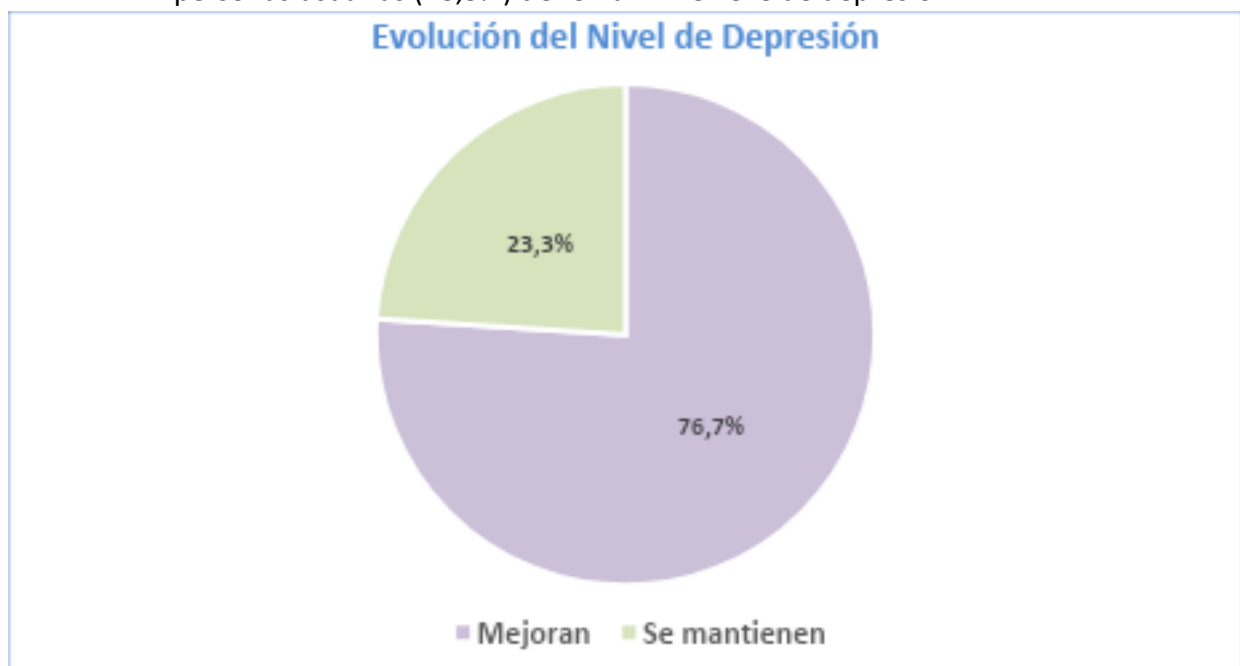
- 26 personas usuarias (43,35%) tienen un nivel normal de depresión
- 26 personas usuarias (43,35%) tienen un nivel leve de depresión
- 8 personas usuarias (13,3%) tienen un nivel grave de depresión

→ Resultado Tratamiento

- 46 personas (76,7%) reducen su nivel de depresión
- 14 personas (23,3%) mantiene su nivel de depresión

→ Nivel Final

- 49 personas usuarias (81,7%) tienen un nivel normal de depresión
- 11 personas usuarias (18,3%) tienen un nivel leve de depresión



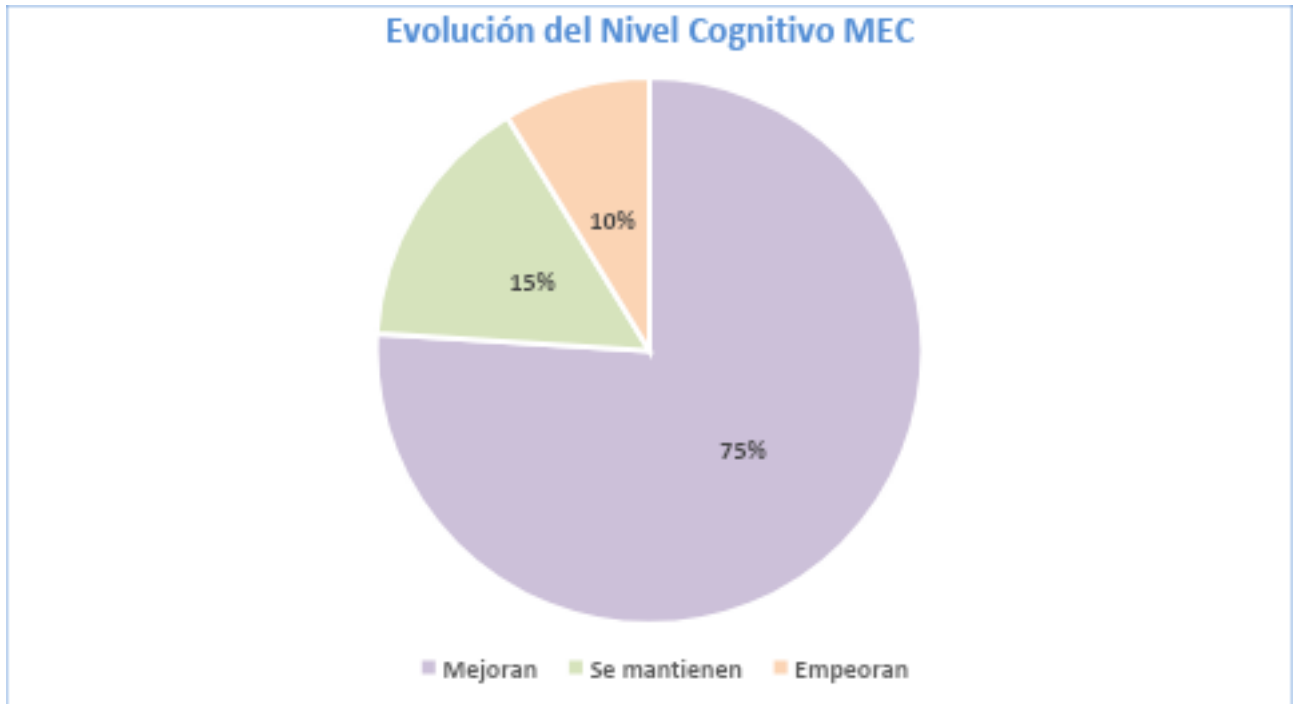
Nivel cognitivo

⇒ *Miniexamen del Estado Mental (MEC)*

- 45 personas usuarias (75%) mejoran su nivel cognitivo en MEC.

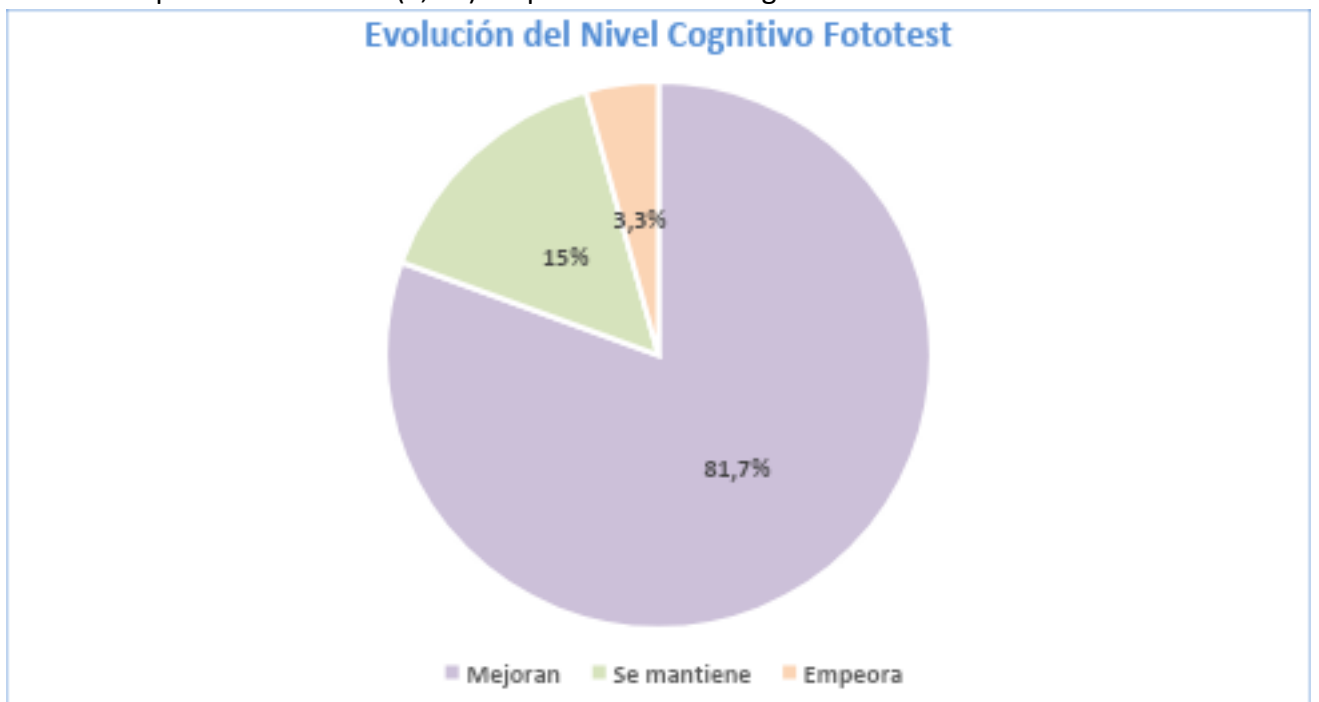


- 9 personas usuarias (15%) mantienen su nivel cognitivo en MEC.
- 6 personas usuarias (10%) empeoran su nivel cognitivo en MEC.



⇒ *Fototest*

- 49 personas usuarias (81,7%) mejoran su nivel cognitivo en Fototest.
- 9 personas usuarias (15%) mantienen su nivel cognitivo en Fototest.
- 2 personas usuarias (3,3%) empeoran su nivel cognitivo en Fototest.

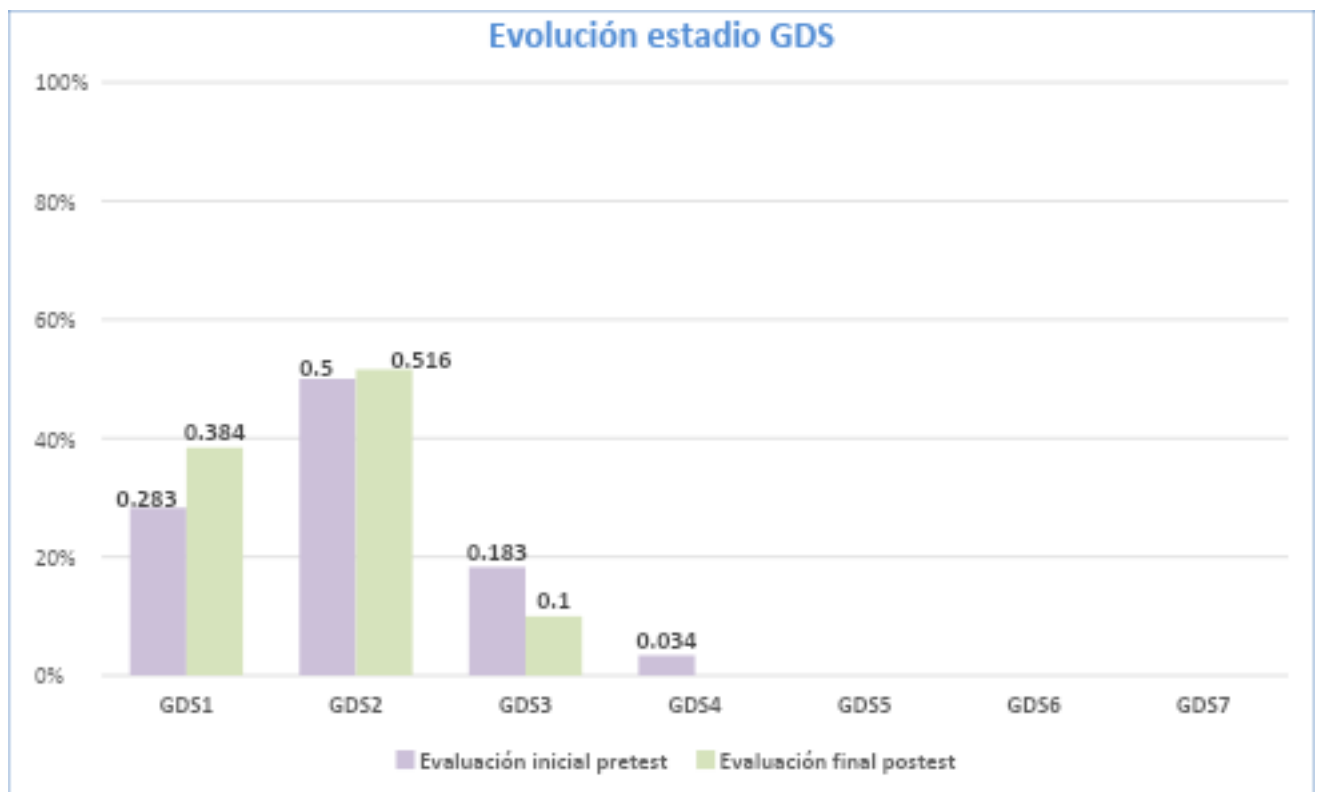




Nivel Funcional

⇒ GDS

- Atendiendo a las puntuaciones MEC de la evaluación inicial pretest:
 - 17 personas usuarias (28,3%) tienen una puntuación equivalente a un estadio GDS 1.
 - 30 personas usuarias (50%) tienen una puntuación equivalente a un estadio GDS 2.
 - 11 personas usuarias (18,3%) tienen una puntuación equivalente a un estadio GDS 3.
 - 2 personas usuarias (3,4%) tienen una puntuación equivalente a un estadio GDS 4.
- Atendiendo a las puntuaciones MEC de la evaluación final postest:
 - 23 personas usuarias (38,4%) tienen una puntuación equivalente a un estadio GDS 1.
 - 31 personas usuarias (51,6%) tienen una puntuación equivalente a un estadio GDS 2.
 - 6 personas usuarias (10%) tienen una puntuación equivalente a un estadio GDS 3.



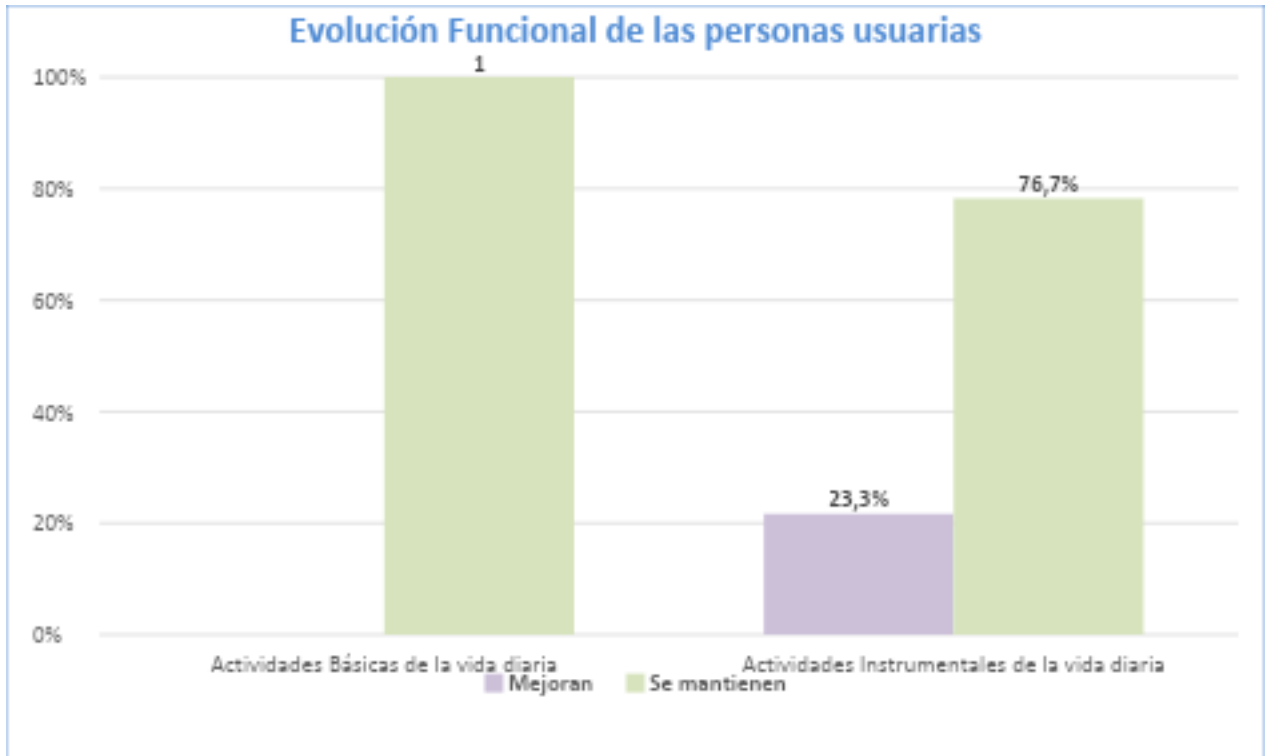


⇒ Actividades Básicas de la vida diaria (Índice de Barthel)

- Atendiendo a las puntuaciones del Índice de Barthel de la evaluación inicial pretest:
 - 53 personas (88,3%) son independientes
 - 7 personas (11,7%) tienen un grado de dependencia leve
- Resultados Tratamiento
 - 60 personas (100%) mantienen su nivel de autonomía e independencia funcional
- Atendiendo a las puntuaciones del Índice de Barthel de la evaluación final posttest:
 - 55 personas (91,6%) son independientes
 - 5 personas (8,4%) tienen un grado de dependencia leve

⇒ Actividades Instrumentales de la vida diaria (Índice de Lawton y Brody)

- Atendiendo a las puntuaciones del Índice de Lawton y Brody de la evaluación inicial pretest:
 - 40 personas (66,7%) no tienen problemas para llevar a cabo ninguna actividad instrumental
 - 20 personas (33,3%) tienen problemas para llevar a cabo una actividad instrumental
- Resultado Tratamiento
 - 14 personas (23,3%) mejoran su autonomía e independencia funcional
 - 46 personas (76,7%) mantienen su autonomía e independencia funcional
- Atendiendo a las puntuaciones del Índice Lawton y Brody evaluación final posttest:
 - 54 personas (90%) no tienen problemas para llevar a cabo ninguna actividad instrumental
 - 6 personas (10 %) tienen problemas para llevar a cabo una actividad instrumental



⇒ Podemos concluir que se alcanzan los objetivos de mejorar y/o mantener las capacidades cognitivas, el estado emocional y funcional de las personas usuarias.



7.2 . SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN COMUNITARIA

PROYECTO "NOS PONEMOS EN SU PIEL"

El traje de Simulación del Envejecimiento es una herramienta innovadora que permite simular la pérdida de capacidades físicas y sensoriales o bien la sintomatología de ciertas enfermedades incapacitantes, que se dan en las personas mayores o bien en personas con situación de diversidad funcional, generando la posibilidad de auto experimentar los cambios y las limitaciones que estas sufren, con el objetivo de **mejorar la empatía** en las personas sin diversidad funcional o que no se encuentran en fase de envejecimiento, niveles de empatía que pueden tener un impacto muy importante en las relaciones personales y/o profesionales que se establecen con otras personas que se encuentran en estas circunstancias descritas anteriormente. Así como posibilitar otras visiones que favorezca mejorar el enfoque de la praxis profesional y los cambios que han de producirse.

Los campos básicos que aborda son:

- Campo visual reducido
- Dificultades de audición
- Dificultades para flexionar las articulaciones
- Dificultad de movilidad para realizar las Actividades de la Vida Diaria, básicas e instrumentales (AVD)
- Simulación de algunos síntomas de enfermedades como Parkinson, EPOC, Cifosis
- Otros

Desde nuestra asociación, siendo conscientes de la gran importancia que tiene en nuestra labor de **sensibilización y concienciación, la innovación**, apostamos por incorporar herramientas, técnicas y metodologías que puedan acercar el Alzheimer a la población en general, a profesionales en particular y a nuevas generaciones y futuras profesionales de las diferentes disciplinas que atiende a nuestro colectivo.

Es por ello que, aunque nos supuso un esfuerzo económico importante, lo consideramos conveniente y fundamental, para generar nuevas modalidades de trabajo colaborativo y cooperativo, que, sin lugar a dudas, redundará en positivo y en la mejora de la calidad de vida de las personas.

Este proyecto va encaminado a un desarrollo de unas sesiones de enseñanza-aprendizaje, en las cuales se van a describir varias actividades instrumentales de la vida diaria, donde habrá un procurador que explique la situación a realizar y unos receptores, que ejecuten la actividad con las partes del traje de envejecimiento que se necesiten en esa actividad en concreto. Más tarde se analizará entre el grupo la dificultad encontrada y se harán unas preguntas para debate. A continuación, os detallamos los programas y resultados que hemos encontrado en este programa.



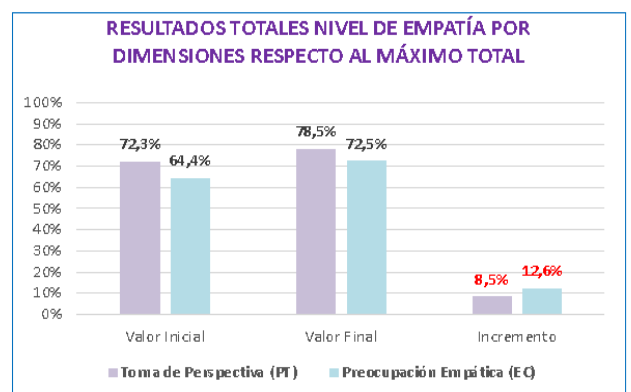
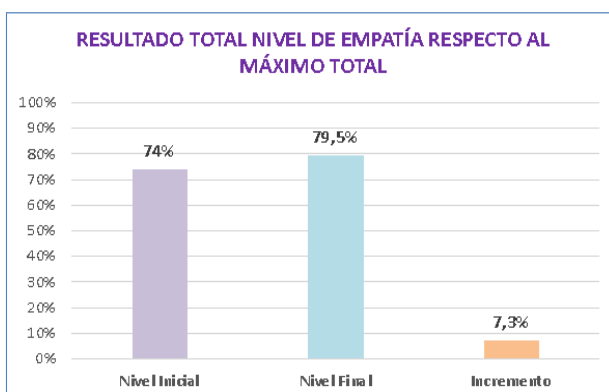
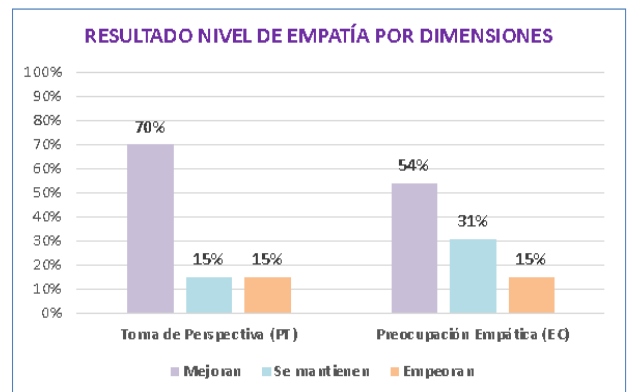
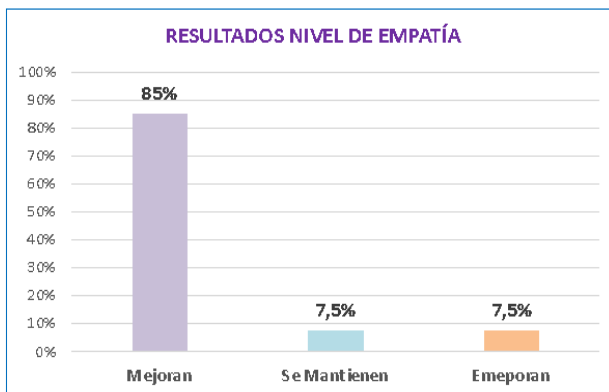
Resultados del programa "Nos ponemos en su piel"

El programa va destinado a niños/as, futuros/as profesionales y actuales profesionales del sector sociosanitario. Por tratarse de diferentes colectivos con diferencias significativas, los resultados serán específicos de cada sector.

Para poder cuantificar una posible mejora de empatía y reducción de los estereotipos negativos hacía la vejez, diseñamos una evaluación pretest-postest en la que hicimos uso de un test de empatía (Índice de reactividad interpersonal, IRI), uno de estereotipos negativos hacía la vejez (Cuestionario de estereotipos negativos hacía la vejez, CENVE), así como una escala de satisfacción elaborada ad hoc.

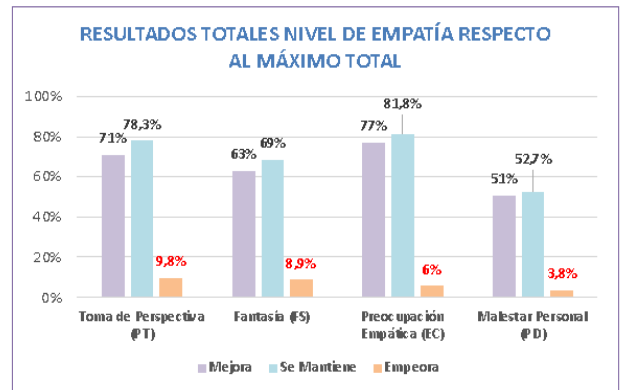
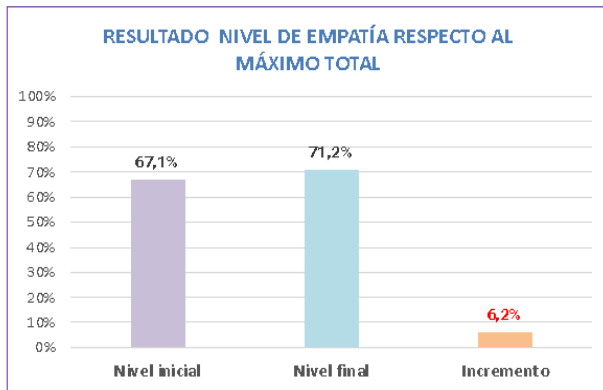
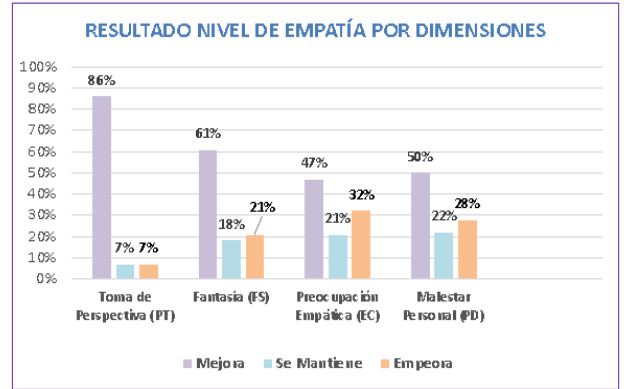
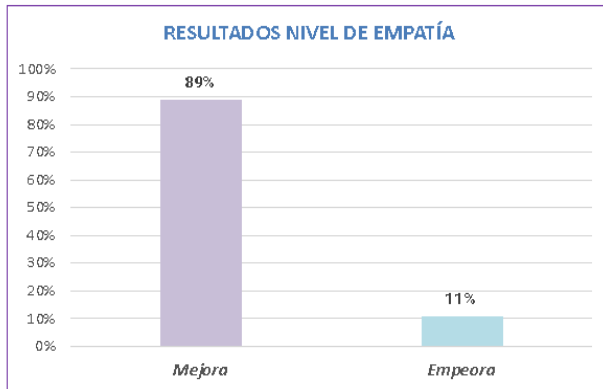
Los resultados que encontramos en empatía son los siguientes:

1. Niños/as





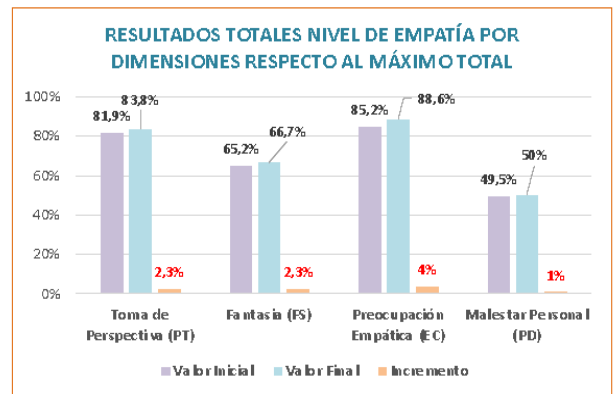
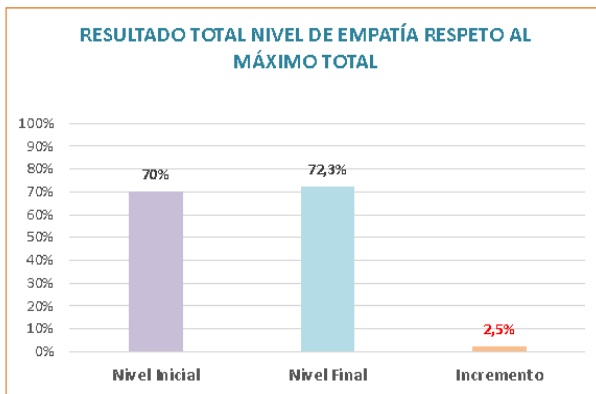
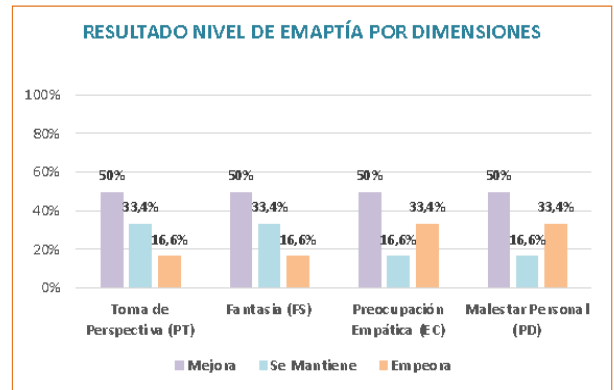
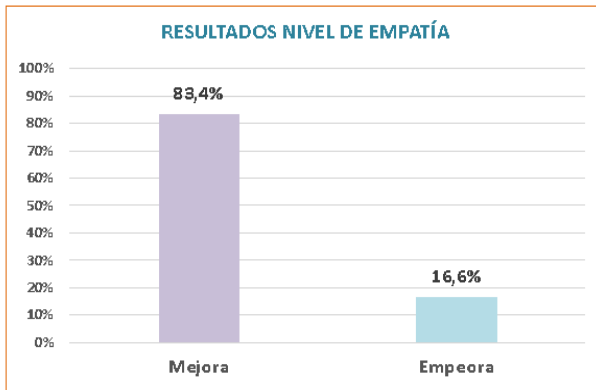
2. Futuros/Profesionales



3. Profesionales

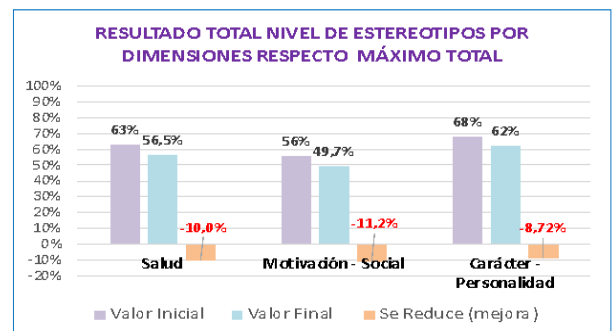
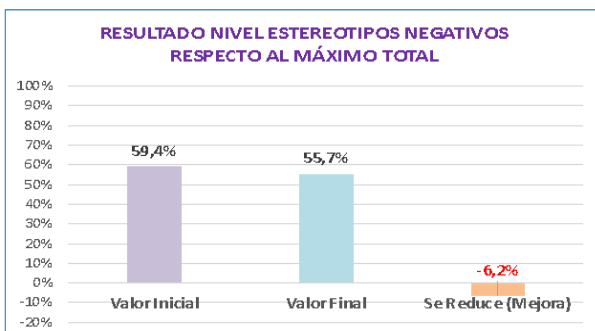
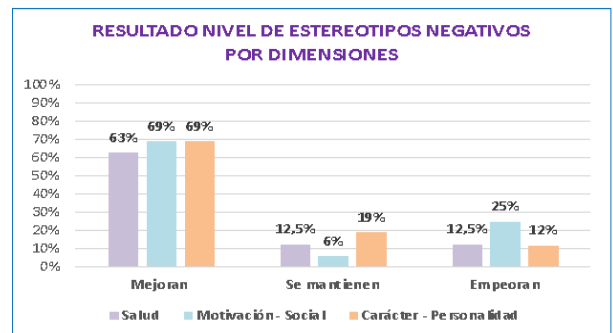
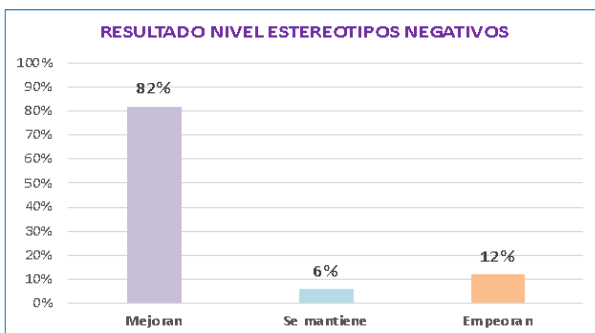


**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**



Los resultados de los estereotipos negativos hacia la vejez son los siguientes:

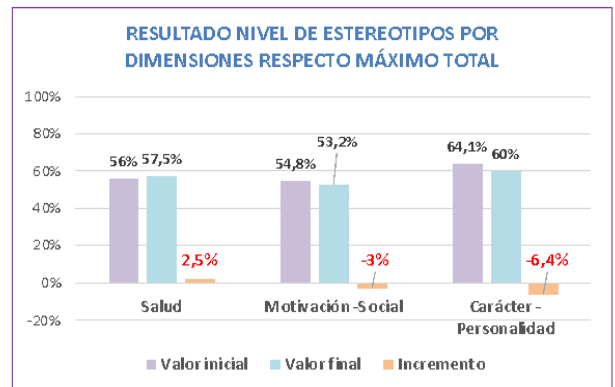
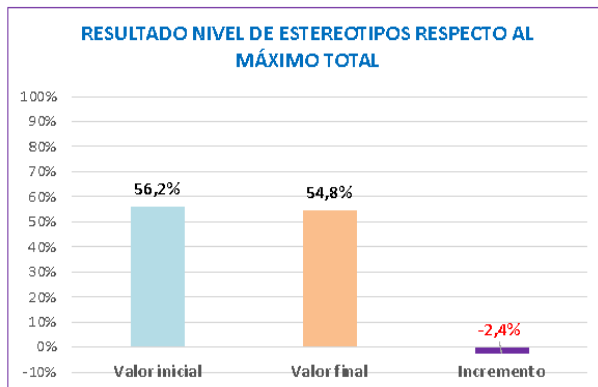
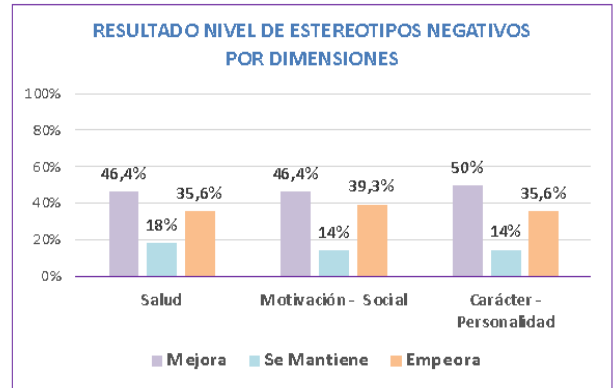
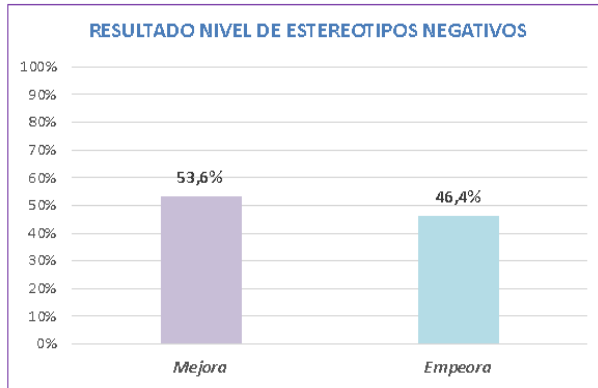
1. Niños/as



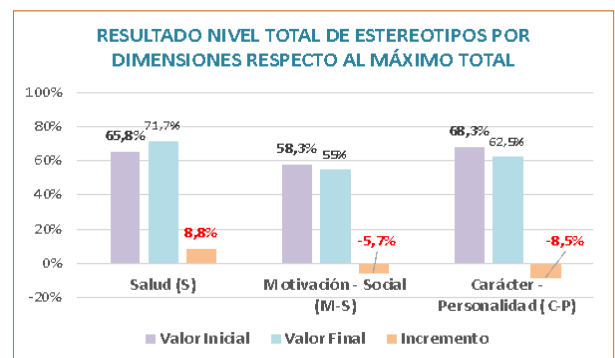
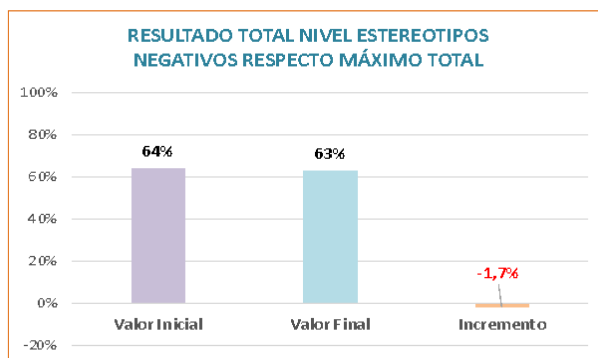
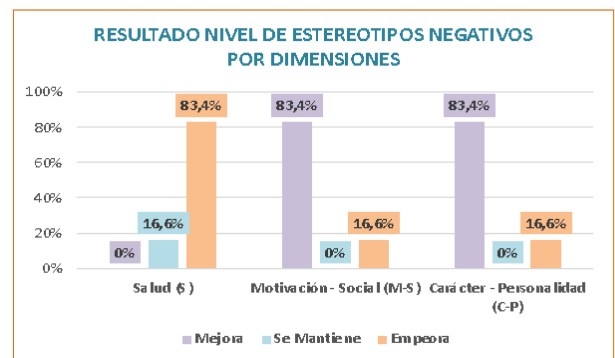
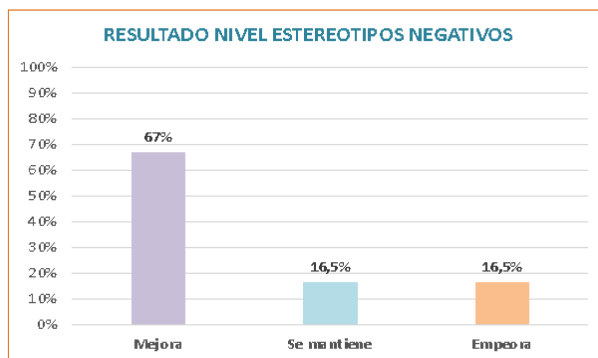
2. Futuros/as profesionales



**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**



3. Profesionales



Observando los resultados concluimos que la intervención ha sido eficaz para **aumentar de manera considerable el nivel de empatía del proceso de envejecimiento saludable o patológico, en la**

escala total y en todas sus dimensiones, tanto en niños/as y adolescentes, como en futuros/as profesionales y actuales profesionales. Además, el programa reduce de manera considerable los estereotipos negativos hacia la vejez en niños y niñas y en actuales profesionales, y en menor medida en futuros/as profesionales. De igual forma, el grado de satisfacción fue muy alto. Como limitación encontramos un sesgo de género que puede interferir en los resultados, por lo que sería interesante poder obtener una muestra de género más equitativa.





DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

El día 21 de septiembre se reivindica el día mundial del Alzheimer, cuyo lema este año ha sido "Somos específic@s". Este año hemos conmemorado este día tan significativo para nuestra Asociación en la plaza mayor de Baza.

Este año hemos celebrado este día en la Plaza Mayor de Baza, con la presencia del excelentísimo alcalde D. Pedro Justo Ramos Martínez, la concejala de Salud D^a. M^a Carmen Sánchez Rodríguez, y la concejala de Bienestar Social D^a. Priscila Martínez Gutiérrez. También estuvo presente nuestro presidente D. Denis de la Torre Vílchez acompañado del equipo técnico de AFA Alcrebite, así como representantes y usuarios/as de la residencia de mayores Braulia Ramos (AVITA), el centro de día "la Alfaguara" y el centro de día FAISEM.

El alcalde de Baza resaltó la importancia de concienciar a la sociedad sobre la Enfermedad de Alzheimer y promover iniciativas de apoyo a las personas afectadas y a sus familias. Posteriormente, la concejala de Salud, leyó un emotivo poema, seguido por la intervención de nuestro presidente, quien presentó el manifiesto de la CEAFA bajo el lema "Somos específic@s", destacando las necesidades del colectivo y agradeciendo a los ayuntamientos de Baza y Huéscar por su apoyo.

Para cerrar, disfrutamos de una dinámica sesión de Zumba Gold con la monitora Vero Llorente, promoviendo el bienestar físico y mental de todos los asistentes.





**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





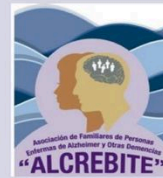
Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA

Día Mundial del Alzheimer

VIERNES 20 DE SEPTIEMBRE DEL 2024 A
LAS 11:00 DE LA MAÑANA EN LA PLAZA
MAYOR DE BAZA

PROGRAMACIÓN

- Recepción y bienvenida por parte de responsables políticos/as de la corporación municipal del Ayuntamiento de Baza y miembros de la junta directiva de AFA Alcrebite en la Plaza Mayor de Baza
- Lectura de manifiesto
- Clase de Zumba Gold impartida por Vero Llorente
- Cierre interactivo del Acto



"Somos Específi@s"



Ayuntamiento
DE BAZA



Junta de Andalucía



Fundación
"la Caixa"



Diputación
de Granada
Avanzamos juntos



Organiza:



AÚN SIGO SIENDO YO..

Día Mundial del Alzheimer

**"Somos
especific@s"**

CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE ALZHEIMER

Colabora:



Ayuntamiento
DE BAZA



Junta de Andalucía



Fundación "la Caixa"



Diputación
de Granada
Avanzamos juntos

Viernes 20 de septiembre
a las 11:00 de la mañana en la
Plaza Mayor de Baza



Este año hemos querido conmemorar también este día tan especial y emotivo para nuestro colectivo en una localidad como es Freila.

El acto ha contado con la presencia del excelentísimo alcalde y la técnica de inclusión social. Hemos leído el manifiesto en apoyo a esta importante causa. Además, se ha proyectado el documental "Acercándonos", que refleja la labor que llevamos a cabo y la misión de AFA Alcrebite en el acompañamiento a las personas afectadas por esta enfermedad.



Charla sobre Alzheimer y Cuidados

AFA Alcrebite junto al Dr. Miguel Ángel Pugnaire Sáez ofreció una campaña de divulgación sobre la importancia de los cuidados en la enfermedad de Alzheimer, llevándose a cabo dos sesiones, una en Freila y otra en Baza.



7.4 DIVULGACIÓN

PROGRAMA DE RADIO "QUE NO SE TE OLVIDE" (ONDA CERO)

Título y descripción del programa:

Se trata de un proyecto divulgativo en



**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**

		<p>colaboración con la Emisora "Onda Cero". Tiene como finalidad poner en conocimiento de la población en general, aspectos relacionados con la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias.</p> <p>Presentado por Javier Fernández, locutor de esta cadena, en él participan miembros de la junta directiva, familiares y profesionales de la asociación; además de otros profesionales cuya actividad está relacionada con el colectivo al que representamos.</p>
Responsables del programa y de su ejecución:		Equipo Técnico
Periodo de emisión:		De enero a junio y de septiembre a diciembre 2.024
Nº Total de programas emitidos en 2024		16
Nº Total de personas participantes en todos los programas:		21
Frecuencia y duración de los programas:		Cada 15 días, con una duración de 20 minutos.
Fecha	Título	Responsables
17/01/2024	Arrancando 2024	Psicólogo y Trabajadora Social
31/01/2024	Terapia Asistida con Animales	Integradora Social
14/02/2024	Comunicación y Alzheimer	Psicólogo
28/02/2024	Acercando el Alzheimer a los niños y niñas de la provincia	Trabajadora Social
13/03/2024	La importancia de las relaciones sociales	Integradora Social
03/04/2024	Dependencia y Alzheimer	Trabajadora Social
17/04/2024	Desafíos más comunes en la Enfermedad de Alzheimer	Psicólogo
08/05/2024	Alzheimer hoy	Integradora Social
22/05/2024	La importancia del acompañamiento en la Enfermedad de Alzheimer	Trabajadora Social
11/06/2024	Construyendo Redes	Integradora Social y Psicólogo
20/09/2024	Día Mundial Del Alzheimer	Psicólogo
16/10/2024	Esta es tu Asociación	Psicólogo
30/10/2024	Nuevos Tratamientos en Alzheimer	Psicólogo y Educadora Social
13/11/2024	Renovando vínculos	Trabajadora Social y Educadora Social



**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**

27/11/2024	El poder de la música para recordar	Integradora Social y Educadora Social
18/12/2024	Una navidad muy especial	Integradora Social y Educadora Social





Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA



PROGRAMA RADIO CANAL SUR

Además, hemos entrado en directo en Canal Sur Radio para reivindicar las necesidades de nuestro colectivo el Día Mundial del Alzheimer. En el programa destacamos la importancia de tomar medidas urgentes para aumentar los recursos y humanizar los servicios.

PERFIL DEL FACEBOOK DE AFA ALCREBITE



Taller en el Centro de Participación Activa de Personas Mayores

AFA Alcrebite estuvo en el Centro de Participación Activa de Personas Mayores de Baza realizando un taller de estimulación cognitiva a través de nuevas tecnologías. Asistieron alrededor de 30 personas mayores y profesionales.



Participación en la Semana del Mayor de Cuevas del Campo

AFA Alcrebite participó en la Semana del Mayor de Cuevas del Campo ofreciendo una charla sobre la importancia de los cuidados y la prevención en Alzheimer y un taller de estimulación cognitiva a través de las nuevas tecnologías. Además, llevamos a cabo actividades orales para trabajar las diferentes funciones cognitivas.



7.5. OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO

El ocio inclusivo es el conjunto de actividades destinadas a conseguir que las personas independientemente de sus características y circunstancias disfruten de su tiempo libre.

Un entorno inclusivo de ocio es aquel en el que todas las personas pueden participar y relacionarse en igualdad de condiciones y con la máxima autonomía

Para AFA Alcrebite crear, fomentar y promover espacios, actividades y actuaciones de ocio y el tiempo libre inclusivo, es fundamental en nuestro diseño de actividades.

A continuación, hacemos un recorrido por las diferentes actividades de ocio y tiempo libre inclusivo, realizadas a lo largo del año 2023. Veamoslas detenidamente.

a) ACTIVIDADES TEMÁTICAS INCLUSIVAS

Carnaval en AFA Alcrebite

El carnaval es una oportunidad única para trabajar las relaciones del grupo, las emociones positivas y las reminiscencias desde una forma activa y amena. Creamos y compartimos recuerdos y emociones que beneficiarán la dinámica del grupo.

Enlace Vídeo: <https://fb.watch/weznpi6UoX/>



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA





**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





Enlaza al vídeo: <https://www.facebook.com/100064505694093/videos/752392630161631>

Halloween en AFA Alcrebite

Nuestra Estimulación Cognitiva Grupal se decora con la temática de Halloween, trabajando las funciones cognitivas fuera de la dinámica habitual, generando un clima atractivo y ameno. En los talleres se ha trabajado con algunas actividades decorativas para potenciar capacidades como la concentración, destrezas manipulativas, trabajo en equipo y orientación espacio-temporal y personal. También creamos cuentos de miedo, adivinanzas sobre Halloween y practicamos las reminiscencias al hablar sobre nuestros antepasados.



**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





Enlace al vídeo: <https://www.facebook.com/100064505694093/videos/925143253151677>

Orientación temática

Utilizamos días importantes como el día de Andalucía, la Hispanidad o la entrada de la primavera, para trabajar áreas cognitivas como la orientación espaciotemporal, con dinámicas y temáticas entretenidas y diferentes. Entre las dinámicas, utilizamos el recurso de las imágenes para realizar un recorrido por nuestras provincias de Andalucía recordando los monumentos y platos típicos de cada una de ellas, o por las principales provincias de España o países y monumentos de Europa. También decoramos el espacio acorde a la temática y desarrollamos trabajos creativos y manuales como un abanico y un plato compuesto por la bandera de Andalucía.

De la misma forma, empleamos los días señalados e importantes para nuestras personas usuarias, como el día de la Madre, el día del Padre o el día del niño/a, para trabajar y potenciar la orientación personal, la identidad y las emociones positivas, haciendo uso de actividades y dinámicas únicas, atractivas y significativas para ellos y ellas.



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA



Enlace al vídeo: <https://www.facebook.com/100064505694093/videos/1456311708629280>





Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA



Enlace al vídeo: <https://www.facebook.com/100064505694093/videos/1898329870615020>



Elaboración de Cruz Temática e inclusiva

El Día de la Cruz tiene una gran repercusión en nuestra zona geográfica, y en AFA Alcrebite es habitual que los usuarios y las usuarias elaboren una cruz con diferente temática. Este año la temática elegida ha sido "Las mariposas". Las personas usuarias querían simbolizar la fuerza, la vida, la libertad y el cambio. Todo esto nos posibilita desarrollar la función cognitiva desde la creatividad, el trabajo en equipo y el ocio.

Enlace:

<https://www.facebook.com/100064505694093/videos/746285517670003/?st=9m80xlb0L5m>



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA



Enlace:

<https://www.facebook.com/100064505694093/videos/746285517670003/?st=9m80xlB0L5m>

Navidad inclusiva en AFA Alcrebite

Nuestra Estimulación Cognitiva Grupal se decora con decoración Navideña, trabajando las funciones cognitivas fuera de la dinámica habitual, generando un clima atractivo y ameno. En los talleres se ha trabajado con algunas actividades decorativas para potenciar capacidades como la concentración, destrezas manipulativas, trabajo en equipo y orientación espacio-temporal y personal. También llevamos a cabo actividades cognitivas enfocadas en la navidad, como adivinanzas y reminiscencias.





Elaboración de la Tarjeta Navideña 2024

Cada año, por motivo de la Navidad y el año nuevo, nuestras personas usuarias de todos los pueblos y Tratamientos elaboran una tarjeta navideña para felicitar las fiestas a personas familiares, cuidadoras e instituciones públicas de la zona. Este año han elaborado una tarjeta navideña llena de deseos, esperanza e ilusión cuyo mensaje ha sido:

“Que la magia de la Navidad traiga a este mundo gris un poco de color lleno de Paz, Amor y Solidaridad. Nunca pierdas la ilusión, la esperanza y las ganas de soñar en un mundo mejor. Que tus recuerdos te llenen de luz en este año 2024. ¡Feliz Año Nuevo 2024!”

Con la elaboración de la tarjeta navideña creamos un entorno colectivo de trabajo y creatividad, con la que felicitamos a todos los Ayuntamientos de los pueblos de las Comarcas de Baza y Huéscar, Hospital de Baza, Centros de Salud, Residencias y Centros de Participación Activa de personas mayores de las Comarcas de Baza y Huéscar, así como a la Delegación de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, Diputación de Granada, CEAFA, FEGRAGA, Delegación de Salud y Familia, y a medios de comunicación locales y provinciales.



Vídeo de Felicitación Navideña AFA Alcrebite

Compartimos en nuestras redes sociales, un vídeo emotivo dónde todas las personas que conforman AFA Alcrebite participan en la realización de este de una manera especial y muy bonita. Con ello quieren desear, ¡Feliz Navidad y Prospero Año 2024!

Enlace de Vídeo:

<https://www.facebook.com/100064505694093/videos/606789138426598>

b) ARTE INCLUSIVO EN AFA ALCREBITE

A través de expresiones y manifestaciones artísticas como la **música** o la **pintura** generamos actividades creativas, grupales de ocio y tiempo libre, que nos ayudan a trabajar de forma diferente y divertida diferentes áreas cognitivas, sociales y emocionales. En ellas, generamos emociones positivas reduciendo el estrés, fomentamos la creatividad y las relaciones intergeneracionales, evocamos recuerdos y fortalecemos la unión de grupo compartiendo actividades y momentos diferentes y únicos.

Este año hemos tenido un taller de arteterapia y hemos recibido la visita de diferentes músicos que han convertido el taller en un lugar idóneo para trabajar la función cognitiva, social y emocional desde el ocio y la diversión.

Talleres de Arteterapia

Con la llegada de la Navidad, se realizó un taller de manualidades y arteterapia, que consistió en la creación manual de las figuras del Belén.





Día Mundial de la Música

Con motivo del Día de Santa Cecilia, se realizaron actividades especiales en las que la música, el canto y el baile fueron los grandes aliados de nuestros usuarios y usuarias.





Enlace vídeo: <https://www.facebook.com/100064505694093/videos/1342273770070749>

C) EMOCIONES Y OCIO EN AFA ALCREBITE

El humor, el amor, la amistad y las emociones positivas como la sonrisa liberan hormonas en nuestro cuerpo como la serotonina y las endorfinas que nos hacen sentir más felices, menos estresados y mejorar nuestro estado de ánimo. Las emociones son parte del lenguaje universal y ayudan a nuestras personas usuarias en muchos ámbitos de sus vidas, sobre todo

en su autoestima y estado de ánimo. Es muy importante identificar y trabajar las emociones. Por ello, en AFA Alcrebite hacemos uso de algunos días señalados como el día del Amor y la Amistad, el día internacional del chiste o el día mundial de la Sonrisa para trabajar las funciones cognitivas y fortalecer las relaciones de grupo centrándonos en las emociones positivas como elemento principal de nuestro Tratamiento en un clima divertido y entretenido.

Día Mundial de la Sonrisa

Sonreír no sólo alegra la vida, sino que aumenta la autoestima y la cohesión grupal, por eso en los talleres de estimulación cognitiva siempre procuramos sacar sonrisas, porque una sonrisa es el mayor regalo que podemos dar a los demás.



Día de San Valentín

El Día de San Valentín, lo celebramos rodeados de abrazos y muestras de cariño que reflejan la gran amistad, unión y compañerismo que hay entre todos los que formamos la gran familia de AFA Alcrebite.





Enlace al vídeo: <https://www.facebook.com/100064505694093/videos/3110100442456668>

d) SALIDAS INCLUSIVAS DE AFA ALCREBITE

Las actividades recreativas de ocio y tiempo libre fuera de nuestro lugar habitual de talleres, son oportunidades idóneas, para además de aprender y conocer nuestra cultura, potenciar las relaciones de grupo y las emociones positivas.

Excursión al Parque Alameda de Cervantes de Baza

La llegada del buen tiempo es una oportunidad idónea para realizar actividades de ocio y tiempo libre fuera del espacio habitual de Talleres. Aprovechamos para dar un paseo por el Parque Alameda de Cervantes de Baza. A la vez que íbamos dando el paso, recordábamos el nombre de algunas flores, animales y árboles, lo que resultaba muy interesante para todos. Además, realizamos nuestra sesión diaria de gerontogimnasia al aire libre, teniendo como apoyo los diferentes equipos biosaludables de los que dispone este parque.

Para terminar esta salida, saboreamos un delicioso helado en Heladería los Valencianos. En esta salida participaron 25 personas usuarias.





Excursión al Centro de Interpretación de la Cultura Íbera (CICI) de Baza

El mes de junio fue un mes de mucha actividad en AFA Alcrebite. Además de visitar el Parque de la Alameda y celebrar el día del helado, se realizó una excursión al Centro de Interpretación de la Cultura íbera de Baza, en el que los usuarios y familiares pudieron ver escenas de la vida cotidiana y fieles reproducciones de algunos de los principales referentes íberos, entre ellos la propia tumba de la Dama de Baza.

Esta excursión fue muy divertida e interesante, y en ella participaron 30 personas.



Visita al Colegio San José de Calasanz de Baza

Crear espacios de diversión y aprendizaje intergeneracional es muy beneficioso tanto para los niños/as como para las personas mayores. Dar cabida al diálogo, convivencia e intercambio de ideas y experiencias entre generaciones totalmente distintas permite enriquecer a nivel personal y social a nuestro colectivo. El día 12 de junio de 2024 realizamos una visita al Colegio San José de Calasanz de Baza, la cual contribuyó a aportar bienestar emocional y crear vínculos entre nuestros usuarios/as y los niños. Además, se trabajó la reminiscencia ya que se pidió a los usuarios/as que explicaran los juegos tradicionales de su niñez.



Galaxy A71



Galaxy A71



Visita al Belén de la Iglesia de Freila

En Navidad se visitó el Belén de la Iglesia de Santa María de la Anunciación de Freila. Una salida muy especial y espiritual en la que todos los usuarios/as además de observar cada figura del Belén, recordarán y compartieron con sus compañeros momentos y anécdotas de sus Navidades pasadas. Además, aprovechamos para recorrer este bonito municipio y conocer algunos de sus lugares más emblemáticos. Esta actividad de ocio y tiempo libre logra trabajar los aspectos sociales y emocionales tan importantes para nuestro colectivo. Sin duda, un belén que rebosaba ilusión, magia y esfuerzo, puesto que en su elaboración y diseño habían participado muchas personas que asisten a los talleres de estimulación cognitiva.



Excursión a la Feria de Baza

Los espacios de ocio y diversión contribuyen a reducir la soledad no deseada, aumentan la autoestima y ayudan a crear vínculos. La alegría y buen ambiente que hay en la feria, hacen de este espacio un lugar idóneo para recordar y fomentar el envejecimiento activo, a la vez que se reducen estereotipos y prejuicios sobre las personas mayores.

Durante la tarde-noche de feria los usuarios/as pudieron disfrutar de una cena, espectáculos de flamenco, música, a la vez que reencontrarse con antiguos conocidos.



Asistencia a un curso de Fotografía

Los usuarios y usuarias de los talleres de estimulación cognitiva de Zújar asistieron durante el mes de octubre a un taller de fotografía promovido por el Ayuntamiento de Zújar y el Centro educativo La Ampliadora, y con los que colaboró AFA Alcrebite. Los usuarios/as aprendieron a fotografiar con cámaras profesionales, realizaron un paseo de modelos y observaron detenidamente espacios de su entorno, los cuales ellos mismos fotografiaron.

Fue una experiencia muy enriquecedora para todos/as porque aumentaron sus destrezas tecnológicas y sus capacidades funcionales.





e) ESPACIOS CONVIVENCIALES EN AFA ALCREBITE

Jornada Convivencial

El viernes 28 de junio de 2024 todas las personas usuarias y familiares de todos los pueblos y Tratamientos que conforman AFA Alcrebite conmemoraron una jornada convivencial, volviéndose a reencontrar, a mirarse a los ojos y a creer que la vida no se detiene a pesar de estos años tan difíciles. En esta ocasión tuvo lugar en el Cine Teatro de Castelléjar, y asistieron en torno a 215 personas, completando el aforo.

A la entrada se obsequió a cada asistente con un clavel rojo, el cual les pedimos que se colocaran en su cabeza, como símbolo de unión y fuerza.

En estas jornadas convivenciales tuvieron lugar diferentes exhibiciones grupales por parte de cada uno de los grupos de Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva que conforman AFA Alcrebite, fortaleciendo los lazos y vínculos y el trabajo en equipo. Dicha jornada dejó patente el trabajo en equipo de los diferentes grupos, donde primó la colectividad, la dedicación, el esfuerzo, la constancia y el compañerismo.

Las personas usuarias recibieron un diploma muestra de su esfuerzo y trabajo a lo largo del Tratamiento, que fueron entregados por miembros de la directiva de AFA Alcrebite y representantes del Ayuntamiento de Castelléjar, en esta ocasión, el alcalde de Castelléjar Emilio Sánchez Martínez, y Noemí Martínez Aranda, concejala de Servicios Sociales de Castelléjar.

Miembros de la directiva, equipo técnico y voluntarios y voluntarias llevaron a cabo dos actuaciones musicales, que dieron paso a una merienda como colofón a una tarde llena de compañerismo, convivencia y emoción, en la que todos los asistentes fueron conscientes de lo

importante que es no olvidar a los que olvidan, y realizar con ellos actividades diarias que les permitan sentirse activos, comprendidos y queridos.





Enlace al vídeo:

<https://www.facebook.com/100064505694093/videos/741338497968430>

Convivencia Navideña en AFA Alcrebite

En todos los pueblos y Tratamientos de AFA Alcrebite, las personas usuarias y familiares se reunieron para conmemorar la Navidad, fortaleciendo los vínculos y lazos y creando redes de apoyo. En cada uno de los pueblos en los que se ofrece tratamiento no farmacológico a través de estimulación cognitiva se organizó un encuentro en el que todos los usuarios disfrutaron de una merienda o desayuno muy navideño con dulces típicos de estas fechas, y pudieron tocar instrumentos, cantar villancicos y bailar, a la vez que disfrutaban en un entorno de risas, alegría y compañía.



8. COORDINACIÓN Y PARTICIPACIÓN

8.1 COORDINACIÓN

REUNIONES A NIVEL INTERNO

REUNIONES DE COORDINACIÓN CON EQUIPO TÉCNICO.

Con el equipo técnico se realizan cada semana y con la Junta Directiva cada 15-20 días aproximadamente.

El objetivo de estas reuniones es planificar y programar las actividades a desarrollar, las tareas a realizar y llevar un seguimiento del funcionamiento de la Asociación.

REUNIONES A NIVEL EXTERNO

REUNIONES DE COORDINACIÓN CON CONFEAFA.

Parte del equipo de AFA Alcrebite ha visitado la sede de Confeafa, a la vez que se ha asistido a reuniones convocadas por la confederación de Alzheimer, con la finalidad de proponer sugerencias, pedir mayor apoyo, crear proyectos de divulgación y sensibilización de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, etc.



REUNIONES DE COORDINACIÓN CON FEGRAFA.

La participación se ha basado en la asistencia a las reuniones periódicas convocadas por FEGRAFA, (Federación Granadina de Familiares Enfermos de Alzheimer), con el objetivo de proponer diferentes proyectos para la divulgación y sensibilización de la enfermedad del Alzheimer y otras demencias.

REUNIONES CON LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

A lo largo del año se han realizado varias reuniones con diferentes Administraciones Públicas con el objetivo de dar a conocer la labor y fines que tiene la asociación, como también para

ofrecer nuestros servicios y poder llegar a más personas y familias que padecen la enfermedad del Alzheimer u otras demencias.

8.2 PARTICIPACIÓN

Visita Academia Euroactiva

Euroactiva Formación es una academia situada en Baza encargada de formar en diferentes ámbitos. El curso de integración social realizó una visita a la sede de la asociación, en la que pudimos mostrar nuestras instalaciones, pudieron conocer el colectivo con el que trabajamos y todo lo que se realiza desde AFA Alcrebite por beneficiar la vida de las personas con Alzheimer y sus familiares.

Además, AFA Alcrebite también colabora con Euroactiva, recibiendo a alumnado de prácticas, para que puedan tener una experiencia real y formación acerca de las funciones que un integrador/a social debe realizar con personas que padecen una enfermedad neurodegenerativa.



Día de la Esclerosis Múltiple

Junto a la enfermedad de Alzheimer hay numerosas enfermedades, como la esclerosis múltiple que enfrentan millones de personas y sus familiares. Mostrar apoyo y solidaridad por otros colectivos, que al igual que nosotros alzan sus voces para solicitar más investigación, prevención y acompañamiento es crucial, puesto que unidos somos más fuertes. Por este

motivo, el Día de la Esclerosis Múltiple acompañamos a nuestros compañeros de ASAFEMA en el acto realizado en la Plaza Mayor de Baza.



Día Mundial Sin Tabaco

Sensibilizar a la población acerca de lo importante que es tener unos hábitos de vida saludables, para prevenir cualquier enfermedad neurodegenerativa es de suma importancia para lograr reducir el número de afectados y prevenir dichas enfermedades. Fumar es uno de los alicientes que contribuye a tener problemas de demencia, es por ello que el Día Mundial Sin Tabaco, AFA Alcrebite asistió a la charla informativa "Nuevas formas de consumo y sus riesgos"



Asistencia a la Comisión Anual del Área de Gestión Sanitaria Nordeste de Granada

El Área de Gestión Sanitaria Nordeste de Granada convocó una reunión en septiembre en la que las diferentes asociaciones que trabajamos en la Comarca de Baza, hablamos de nuestros retos y limitaciones. Las trabajadoras de AFA Alcrebite explicaron las necesidades de las personas que sufren Alzheimer u otras enfermedades neurodegenerativas y de sus familiares, y destacaron la importancia de que en el Hospital de Baza haya un experto en neurología para diagnosticar a los pacientes y poder derivarlos hasta nuestra asociación.



Día Internacional de la Mujer Rural

Este día se celebró con mucho entusiasmo en AFA Alcrebite, recordando todo el trabajo y sacrificio que las mujeres han realizado durante toda su vida. Además de realizar actividades

especiales, asistimos a una exposición de fotografías de mujeres rurales de la Comarca de Baza, en la que las usuarias pudieron aportar recuerdos e imágenes de su infancia y juventud en el medio rural.



Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres

Este día, los usuarios/as de los talleres de Baza participamos en la iniciativa puesta en marcha por los ayuntamientos a través de redes sociales, en la que teníamos que publicar una imagen alzando nuestras manos y voz para decir NO a la violencia.



Semana de la Salud

Con motivo de la Semana de la Salud, AFA Alcrebite ha llevado a cabo en los Centros de Participación Activa, un taller de Estimulación Cognitiva a través de las Nuevas Tecnologías. Recibimos una gran acogida del taller bastante dinámica, variada y emotiva.



9. DOCUMENTOS ORGANIZATIVOS.

I. Plan de voluntariado



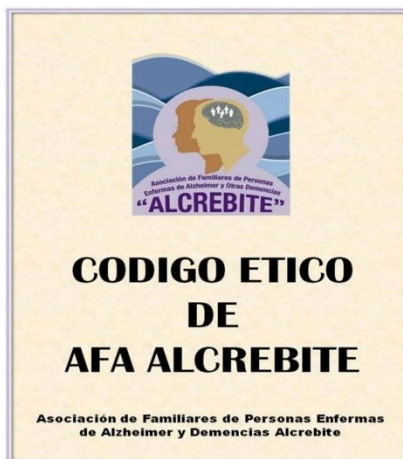
Documento que contiene la visión global del papel y función que desempeñan las personas voluntarias en nuestra asociación. Cuyo objetivo es dar una respuesta organizada y coordinada al conjunto de personas que libremente se adscriben a nuestra asociación para la realización de tareas voluntarias de carácter social. Actualmente AFA Alcrebite cuenta con 12 personas voluntarias dadas de alta según normativa vigente.

II. Plan de contingencia



Modelo de plan de actuación para la prevención del Covid-19. Documento que establece un conjunto de procedimientos e instrucciones que permiten el funcionamiento del centro en condiciones de seguridad, de tal forma que se establecen las medidas de prevención y de respuesta ante la eventual aparición de un caso de infección.

III. Código Ético



Documento que define los criterios, normas y valores que formulan y asumen quienes llevan a cabo una actividad dentro de la asociación AFA Alcrebite.

IV. Plan de Igualdad 2020-2024



Documento con un conjunto ordenado de medidas adoptadas después de realizar un diagnóstico de la situación, tendentes a alcanzar en la asociación la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres, eliminando así la discriminación por razón de sexo. Una herramienta para producir cambios que mejoren la calidad de vida del colectivo de personas enfermas de Alzheimer y sus familias cuidadoras, principalmente mujeres, y en el entorno comunitario donde se desarrolla nuestra labor.

10.FINANCIACIÓN

INSTITUCIONAL:



SOLIDARIAS:

Este año hemos recibido donaciones particulares, por parte de una boda solidaria, Asociación senderista "El cubete", clínicas cleardent y lotería de Navidad.

BODAS SOLIDARIAS

Este año, Consolación Fernández Peña, en un día tan especial como el de su boda, ha querido tenernos presentes y colaborar con AFA Alcrebite a través de una donación de 200€ y el reparto de pulseras solidarias a sus invitados/as. Les deseamos mucha felicidad en vuestro matrimonio y os damos las gracias por no olvidar a los que olvidan.



ASOCIACIÓN SENDERISTA “EL CUBETE” DE CORTÉS DE BAZA

Este año, la Asociación Senderista “El Cubete” tras realizar la III Ruta Solidaria Cortés de Baza, ha donado todo lo recaudado a la asociación, cantidad que ha ascendido a 3.500€. Para AFA Alcrebite es un lujo poder contar con el apoyo de esta asociación y agradecemos el cariño y compromiso que tienen con esta entidad. Gracias a la aportación de cada uno de los asistentes a este evento, por su gran aportación y sensibilización con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.



CLÍNICAS CLEARDENT

Cómo todos los años, la clínica dental ClearDent de Baza vuelve a confiar en nuestra Asociación para su donación anual.



FUNDACIÓN LA CAIXA

La Fundación la Caixa donó a AFA Alcrebite la cantidad de 3.128€ con los que se ha financiado el proyecto "Explorando Nuevos Horizontes".



CAJA RURAL GRANADA

Caja Rural Granada ha colaborado con AFA Alcrebite, a través de una ayuda económica con la que se ha podido adquirir material virtual.



LOTERÍA 2024

Este año hemos vuelto a vender toda la lotería de navidad y del niño, pudiendo beneficiarse AFA Alcrebite de los 3€ recaudados con la venta de cada décimo. Agradecemos a cada persona que ha comprado y a cada uno de los colaboradores

que han participado en la venta de lotería.

¿Y SI ESTE AÑO ES EL NUESTRO?
NUNCA PIERDAS LA ILUSIÓN

LOTERÍA DEL NIÑO

S.E. LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO 2/25
95814
MAYE CINCO OCHO UNO CUATRO
LOTERÍA NACIONAL
Décima parte del billete para el sorteo del día
6 de enero de 2025
EL PRESIDENTE
PRECIO 20 EUROS
1ª SERIE
4ª FRACCIÓN
PRECIO 20 EUROS
PRECIO 20€ + 3€ DONATIVO

NO OLVIDES A LOS QUE OLVIDAN

Con la compra del décimo del niño colaboras con AFA Alcrebite y todas las personas que sufren Alzheimer

AFA ALCREBITE

11. CONCLUSIONES

Realizar una memoria es una tarea que tiene dos funciones muy definidas, por un lado damos a conocer a la ciudadanía en general, y a responsables políticos/as, profesionales, entidades del tercer sector y socios/as, nuestros diferentes proyectos, actuaciones, iniciativas y avances o retrocesos en la consecución de los fines que definen nuestro ideario, según los estatutos que nos rigen. Por otro lado, es una herramienta para realizar una evaluación y balance exhaustivo interno, de nuestra trayectoria asociativa y diseñar los cambios que se han valorado como necesarios para la mejora de nuestra actuación asociativa.

Es evidente que las **necesidades del colectivo** en nuestras comarcas son numerosas, es visible que la **escasez de recursos sociosanitarios** está presente en la cotidianidad de las personas que integran este colectivo, es innegable que lo anteriormente expuesto genera **desigualdades y riesgo de vulnerabilidad**, especialmente por nuestra idiosincrasia territorial, relacionado, entre otros, con el acceso a los recursos, pero es fundamental continuar **generando colectividad**, para que nuestras voces sean cada día más, tengan mayor contundencia y fortaleza reivindicativa, pero a la par no podemos negar que **es difícil cuidar y tener un activismo asociativo** de primer nivel, por ello es imprescindible seguir generando **redes de apoyo públicas y privadas**, que aporten, sumen, den impulso, financien, colaboren y con ello logremos que el Alzheimer y otras Demencias sean tratadas

con las medidas necesarias y con la dignidad y humanidad que cualquier persona se merece.

Hay que destacar varios proyectos y actuaciones de este año 2024, además de los existentes y consolidados, que han marcado un claro avance en nuestra trayectoria:

1. **Traje de Simulación del Envejecimiento:** “Nos ponemos en su piel”
Innovar, Vivir, Experimentar y Empatizar, en primera persona, con el paso de los años, para dignificar a las personas mayores con envejecimiento saludable o patológico.
2. **Ampliación de Tratamiento No Farmacológico:** Estimulación Cognitiva en el municipio de Huéscar y Cuevas del Campo.
3. **Ampliación y desarrollo del Tratamiento Enmovimen-T:** un tratamiento que interconecta la mente, las emociones y el cuerpo.
4. **Apuesta por nuevos tipos de Tratamientos para el Alzheimer basados en las Nuevas Tecnologías:** hemos llevado a cabo talleres utilizando tablets y la aplicación Re-Cognition y Neuron Up.
5. **Implementación de realidad virtual a través de gafas/cascos de realidad virtual** en los talleres de estimulación cognitiva.

Todo esto no sería posible sin las personas que formamos parte de la asociación; Equipo Técnico, Junta Directiva y Voluntariado y por supuesto sin el apoyo económico de instituciones como la Junta de Andalucía, Diputación de Granada, Ayuntamientos de Baza, Castilléjar, Cúllar, Cortes de Baza, Zújar, Freila, Gor, Galera, Puebla de Don Fadrique, Cuevas del Campo, Huéscar, Benamaurel, Castril y entidades privadas como Fundación La Caixa, Fundación Caja Rural y eventos solidarios que surgen de la complicitad de las personas y grupos que creen en nuestro proyecto y en el colectivo.

Nuestra ambición para los próximos años es seguir trabajando **con las personas y para las personas enfermas de Alzheimer y otras Demencias y sus familias cuidadoras**, creyendo con la fuerza y energía, que necesitamos, en este proyecto que venimos construyendo y donde los pequeños logros nos sirven de motivación para seguir recorriendo un camino complejo, lleno de dificultades, con bastantes barreras, con la alegría de sentirnos muy acompañad@s y repletos de entrega, compromiso, justicia social e implicación, para continuar **CONSTRUYENDO ALZHEIMER ALCREBITE**.

El Presidente

Denis de la Torre Vílchez