

UNA MEMORIA HECHA CON TODO EL ESFUERZO DE LAS PERSONAS QUE  
CONFORMAN AFA ALCREBITE



## ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. DATOS DE LA ENTIDAD
3. FINES DE LA ASOCIACIÓN
4. COMPOSICION JUNTA DIRECTIVA
5. ÁMBITO DE ACTUACIÓN
6. EQUIPO TÉCNICO: FUNCIONES
7. PROYECTOS Y ACTUACIONES REALIZADAS. RESULTADOS OBTENIDOS
  - 7.1 ATENCION DIRECTA A PERSONAS ENFERMAS Y FAMILIAS CUIDADORAS
    - A.- ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA Y PSICOLÓGICA
    - B.- TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO:
      - ESTIMULACIÓN COGNITIVA GRUPAL
      - ESTIMULACION COGNITIVA DOMICILIARIA
      - ESTIMULACION COGNITIVA TRADICIONAL
      - ESTIMULACION COGNITIVA A TRAVES DE NUEVAS TECNOLOGIAS.
      - ESTIMULACION MULTISENSORIAL
      - EVALUACIÓN CUANTITATIVA DEL TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO: ESTIMULACION COGNITIVA
    - C.- APOYO A LAS FAMILIAS CUIDADORAS:
      - MINDFULLNESS Y GRUPO DE AYUDA MUTUA
    - D.- PROYECTOS EN PATERNARIADO:
      - PROYECTO INNOBRAIN: NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA LA REHABILITACIÓN COGNITIVA EN PERSONAS MAYORES O CON ALZHEIMER
      - EVALUACIÓN CUANTITATIVA DEL PROYECTO INNOBRAIN
      - TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO
  - 7.2 SENSIBILIZACION Y CONCIENCIACION COMUNITARIA
  - 7.3 DIVULGACIÓN
  - 7.4 OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO
    - ACTIVIDADES TEMÁTICAS INCLUSIVAS
    - ARTE INCLUSIVO EN AFA ALCREBITE
    - EMOCIONES Y OCIO EN AFA ALCREBITE



SALIDAS INCLUSIVAS DE AFA ALCREBITE  
ESPACIOS CONVIVENCIALES EN AFA ALCREBITE

**8. COORDINACIÓN Y PARTICIPACION**

**9. DOCUMENTOS ORGANIZATIVOS**

**10. FINANCIACIÓN**

**11. CONCLUSIONES**



La MISIÓN de AFA Alcrebite es la de contribuir a mejorar la calidad de vida del colectivo de Alzheimer mediante el logro de una atención integral adecuada a las necesidades existentes y no cubiertas, en los diferentes estadios de la enfermedad, teniendo en cuenta la diversidad territorial y en entorno rural donde se desarrolla nuestro proyecto. Así como fomentar la investigación, dentro de nuestros ámbitos de actuación, en los campos psicosociosanitarios.



Los VALORES de AFA Alcrebite son la defensa de los derechos y la dignidad de las personas enfermas de Alzheimer y sus familias cuidadoras. La igualdad y la justicia social, que no se discrimine a la persona por su estado de salud, sexo, economía, lugar geográfico de residencia o vulnerabilidad. La Solidaridad, participación de los integrantes de AFA Alcrebite. La transparencia, independencia y el buen gobierno en el curso de la actividad, garantizando un acceso pleno a la información sobre la labor que nuestra Asociación desarrolla. Y la universalidad y transversalidad de nuestros objetivos, dirigidos a todas las personas afectadas por las consecuencias de la enfermedad.



La VISIÓN de AFA Alcrebite es lograr un entorno donde la Enfermedad de Alzheimer sea erradicada. Mientras esta realidad no sea un hecho, trabajaremos para mejorar la calidad de vida de las personas que integran el colectivo de Alzheimer, siendo voz en los municipios de las comarcas de Baza y Huéscar.



## **1. INTRODUCCIÓN**

Hace ya dieciocho años que empezó nuestra andadura por los 14 municipios de la comarca de Baza y Huéscar con el objetivo de crear una red de apoyo que diera respuesta a todas y cada una de las necesidades que las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familias tienen en relación a las dificultades que esta enfermedad conlleva en su día a día.

Afortunadamente, nuestra Asociación sigue más viva que nunca, y muestra de ello es esta memoria del año 2023.

Aunque hace años de la pandemia del COVID-19, aún convivimos con la enfermedad y las consecuencias de ella, pero hemos intentado aprender y por supuesto poner en práctica los modelos y normativas para proteger a las personas mayores, enfermas o no de Alzheimer y aportar para la mejora de las condiciones de vida, existencia de recursos adecuados y puesta en valor del colectivo de personas mayores en general y de Alzheimer en particular.

Con la realidad actual es imprescindible realizar un abordaje integral en los cuidados, reconociendo las necesidades y amenazas del contexto generado por la pandemia, lo que nos impulsa como estructura organizativa, a seguir luchando y abordando problemáticas con el fin de dar respuestas necesarias y adecuadas al colectivo de Alzheimer de los municipios de nuestras comarcas Baza y Huéscar. Para ello, es de vital importancia contar con el apoyo institucional de todas las entidades que trabajan por y para el colectivo de Alzheimer.

El año 2023 ha sido intenso, ha requerido innovar, crear, diseñar, planificar, organizar, programar, ejecutar, descentralizar, todo ello con recursos económicos muy escasos, pero con un potencial humano y profesional de primer nivel, es nuestra fortaleza.

Sin duda, este año 2023 ha sido complicado. La asociación ha tenido que continuar su trayectoria y trabajo, sin el motor y alma que la ha llevado en volandas durante toda su vida. Sin embargo, el andamiaje y estructura firme construida, y esfuerzo de las personas que la componen, la mantienen viva y con la misma ilusión y motivación que en el primer día.

Un año más, tenemos la satisfacción de presentaros nuestra **MEMORIA DE AFA ALCREBITE 2023**, una memoria que, de alguna manera, nunca se podrá reflejar todo lo vivido y su intensidad, pero si se plasma en ella, una trayectoria anual, acumulativa y fruto de mucho esfuerzo y especialmente, fruto de la creencia y el convencimiento que nuestro colectivo es importante y necesita muchos recursos, porque las personas y las familias que lo integran lo necesitan. Pues bien, esta es nuestra pequeña aportación para intentar dar



respuesta a lo mucho que es necesario.

En esta memoria os mostramos la trayectoria que AFA Alcrebite, ha recorrido durante el año 2023, proyectos y actuaciones, donde el rigor, el conocimiento de la realidad, el trabajo en equipo y la visión, misión y valores de nuestra Asociación, pone a las **personas en el centro**.



## 2. DATOS DE LA ENTIDAD

 <p><b>Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040 DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA</b></p>
DIRECCIÓN: C/ Maestro Alonso, Edificio Razalof, S/N, 1ª Planta, 18800 Baza (Granada)
TELÉFONOS: 958 700 790 / 695 593019
E-MAIL: <a href="mailto:info@alzheimeralcrebite.es">info@alzheimeralcrebite.es</a>
BLOG: <a href="http://alcrebitealzheimer.blogspot.com.es/">http://alcrebitealzheimer.blogspot.com.es/</a>
PÁGINA WEB: <a href="https://alzheimeralcrebite.es/">https://alzheimeralcrebite.es/</a>
FACEBOOK: <a href="https://www.facebook.com/Alcrebite-Alzheimer">https://www.facebook.com/Alcrebite-Alzheimer</a>
TWITTER: @AAlcrebite
NICA BAZA: 43.595
NICA CASTILLÉJAR: 43.836
NICA CÚLLAR: 51.764
Desde el 4 de octubre de 2016, AFA Alcrebite <b>DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA</b> (BOE N.º 245 de 10 de octubre).

N.º de socios ysocias.	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
	-65	+65	-65	+65	
<b>2023</b>	14	33	105	98	
	47		203		<b>250</b>



### **3. FINES DE LA ASOCIACIÓN**

Los fines de la Asociación, de acuerdo a sus estatutos son los siguientes:

- 1) Prestar asistencia psicológica y moral a las familias de los/as afectados/as por la enfermedad.
- 2) Asesorar a las familias de los/as enfermos/as de Alzheimer y demencias en cuestiones legales, psicológicas y económicas.
- 3) Promocionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de esta enfermedad con el fin de facilitar la asistencia adecuada y evitar los tratamientos incorrectos que reciben muchos de estos/as enfermos/as.
- 4) Facilitar, mejorar y controlar su calidad de vida al máximo posible.
- 5) Estimular estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.
- 6) Mantener los contactos necesarios con las entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad dentro y fuera de nuestro país, con el propósito de estar al día en los avances científicos que se produzcan en esta materia y así poder informar a los familiares de las personas enfermas
- 7) Formar a los/as familiares y profesionales en la atención y en los cuidados que necesitan las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias.
- 8) Promocionar la creación de asistencia domiciliaria, así como Centros de día, Residencias de corta estancia y Residencias Asistidas, para la atención a las personas afectadas.
- 9) Organizar actividades culturales y recreativas orientadas al esparcimiento de familiares y cuidadores/as.

Se excluyen de la Asociación cualquier clase de fines de naturaleza política.



#### **4. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA**

<b>Presidenta:</b>	Denis de la Torre Vílchez
<b>Vicepresidenta:</b>	Jaime Cabrera Galera
<b>Secretaria:</b>	María Pérez García
<b>Tesorera:</b>	Emilio Álvarez Sierra
<b>Vocales:</b>	M <sup>a</sup> Angustias Piernas Fernández Eva Esperanza Martínez Juan Antonio Fernández Fernández

#### **5. ÁMBITO DE ACTUACIÓN**

Actualmente nuestro ámbito de actuación son los 14 municipios de forman las Comarcas de Baza y Huéscar (Baza, Benamaurel, Caniles, Castelléjar, Castril, Cortes de Baza, Cúllar, Cuevas del Campo, Freila, Galera, Huéscar, Orce, Puebla de Don Fadrique y Zújar), junto los 71 anejos y pedanías que forman parte de estos municipios. La población suma un total de 53.107 personas, de las cuales 11.884 son personas mayores de 65 años (22,38 % de la población). La prevalencia de la enfermedad de Alzheimer entre este colectivo es de 1.354 personas (836 mujeres y 518 hombres). De los 174 municipios que forman la provincia de Granada, sólo el municipio de Baza se encuentra en la cuarta posición de los municipios que presentan un mayor número de personas enfermas de Alzheimer (Según informe de Prevalencia en Granada elaborado por FEGRAFA 2020).

Somos conscientes que la Asociación en solitario, no puede dar respuesta a una realidad social y multidimensional compleja que, junto al envejecimiento de la población y las altas tasas de prevalencia de Alzheimer.

De las muchas dificultades con las que nos encontramos, cabe destacar:

- ⇒ La gran extensión del Altiplano de Granada (3.525 km<sup>2</sup>) ha dado lugar a que los 14 términos municipales que lo conforman sean también muy extensos, por lo que existe una **gran dispersión geográfica** entre las diferentes localidades.
- ⇒ Hay importantes **distancias y deficiencias en las infraestructuras de comunicación en el transporte** entre las poblaciones que componen el Altiplano de Granada y grandes dificultades de acceso a las poblaciones de referencia donde se centralizan los recursos.
- ⇒ **Inexistencia de la especialidad de NEUROLOGIA**, en el hospital de Baza
- ⇒ **Edadismo**, entendido según la OMS, como los estereotipos, prejuicios y discriminación contra las personas por su edad y agrupa una serie de creencias, valores y normas que justifican esta discriminación hacia este colectivo.



## **6. EQUIPO TÉCNICO: FUNCIONES**

### **PSICÓLOGO SANITARIO**

#### **Funciones:**

- Responsable del desarrollo de los talleres de Estimulación Cognitiva llevados a cabo en las localidades de Baza, Castelléjar y Cúllar, así como del programa de Estimulación Domiciliaria.
- Evaluación neuropsicológica inicial y seguimiento de las personas enfermas que inician su tratamiento en los talleres de Estimulación Cognitiva.
- Atención y apoyo psicológico individualizado a personas enfermas, cuidadoras y familiares.
- Responsable del Grupo de Mindfulness y Ayuda Mutua.
- Colaboración en el diseño y elaboración de los proyectos y programas solicitados a distintas instituciones públicas y/o privadas.
- Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.
- Contacto y coordinación con profesionales de otras entidades públicas y/o privadas.
- Participación en todas las actividades formativas y de sensibilización realizada en la asociación y dirigida a varios sectores de la población.
- Diseñar, planificar y organizar actividades divulgativas en medios de comunicación.
- Colaboración en la gestión administrativa de la asociación.

### **TRABAJADORA SOCIAL:**

#### **Funciones:**

- Elaboración, ejecución y justificación de los distintos proyectos y programas solicitados a las diferentes entidades públicas y/o privadas.
- Atención social: información, asesoramiento, orientación individual o grupal, gestión e información sobre recursos existentes.
- Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.
- Coordinación con otros/as profesionales e instituciones.
- Control y seguimiento de actividades y de tareas requeridas por CEAFA, FEGRAFA, CONFEEFA u otros organismos.
- Diseñar, planificar y organizar actividades divulgativas en medios de comunicación.
- Participaciones en todas las actividades formativas y de sensibilización realizadas por la asociación.
- Gestiones y trámites administrativos: consulta de los diferentes Boletines Públicos.
- Mantenimiento y actualización de la red social Facebook, Twitter y Blog.



## **AUXILIAR DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES:**

### **Funciones:**

- Atención domiciliaria a personas usuarias.
- Colaboración en la organización de otras actividades.
- Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.
- Participaciones en todas las actividades formativas y de sensibilización realizadas por la asociación.
- Facilitar la asistencia a usuarios y usuarias a tratamientos no farmacológicos.
- Participación en actividades divulgativas en medios de comunicación.

## **EDUCADORA SOCIAL / INTEGRADORA SOCIAL:**

### **Funciones:**

- Responsable del desarrollo del programa INNOBRAIN: Nuevas Tecnologías para la Rehabilitación Cognitiva en Personas Mayores o con Alzheimer, que desarrollamos en Campo Cámara y Cortes de Baza.
- Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.
- Contacto y coordinación con profesionales de otras entidades públicas y/o privadas.
- Participaciones en todas las actividades formativas y de sensibilización realizadas en la asociación y dirigidas a varios sectores de la población.
- Acompañamiento socioeducativo tanto a nivel individual como grupal, para la mejora de la autonomía de las personas enfermas y capacitación para el abordaje del cuidado a las familias cuidadoras.
- Diseñar, planificar y organizar actividades divulgativas en medios de comunicación.
- Elaboración, diseño y ejecución de proyectos socioeducativos de sensibilización escolar y comunitaria
- Referente en la coordinación con centros educativos de los municipios
- Colaboración en la gestión administrativa de la asociación.
- Participación en actividades formativas e informativa.



### **6.1. VOLUNTARIADO: NO FORMA PARTE DEL EQUIPO TÉCNICO**

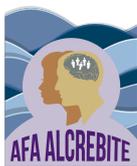
Es uno de los ámbitos de actuación más deficitario. Se trata de un grupo de personas, que participan en las diferentes actividades que se organizan en nuestra asociación. Con su colaboración, contribuyen a alcanzar una mejor calidad de vida, cohesión y justicia social como expresión de ciudadanía activa.

Reciben una formación a su incorporación. Pero como se ha dicho anteriormente sobre personas con poca continuidad.

TOTAL VOLUNTARIOS/AS: 16.

#### **Funciones:**

- ⇒ Participación en diferentes actividades destinadas a la captación de fondos para la entidad.
- ⇒ Cooperación con el resto de equipo de profesionales cuando sean requeridos/as.
- ⇒ Participación en la organización de cualquier otra actividad relacionada con la Asociación.



## **7. PROYECTOS Y ACTUACIONES. RESULTADOS OBTENIDOS.**

En este apartado se muestran las actividades reflejadas por meses y también las llevadas a cabo de forma continuada a lo largo de todo el año. Presentamos en primer lugar las que tienen lugar de forma continuada.

### **7.1. ATENCIÓN DIRECTA A PERSONAS ENFERMAS Y FAMILIAS CUIDADORAS**

#### **A. ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA Y PSICOLÓGICA**

Profesionales encargados/as de su ejecución:	Trabajadora Social Psicólogo Educatra social Integradora social
Fechas entre las que se desarrolla el programa:	Del 1 de enero a 31 de diciembre de 2023
Horario de atención al público	De lunes a viernes De 10:00 a 14:00 horas.
N.º de personas atendidas telefónicamente y/o con hoja de registro	175
Modalidad de atención:	Presencial: Sede de AFA Alcrebite (Baza) Telefónica Correo Electrónico Videollamada

#### **DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO**

Este programa se ha llevado a cabo mediante la acción coordinada de la Trabajadora Social, Educadora Social y el Psicólogo Sanitario. Las personas son recepcionadas por la Trabajadora social, que valora junto con los miembros del equipo las diferentes actuaciones a desarrollar y las posibles derivaciones a realizar. En función de la demanda y necesidad de cada caso se ofrecen los servicios o prestaciones necesarios de los diferentes profesionales que conforman el equipo multidisciplinar de AFA Alcrebite.

Este servicio es la puerta de entrada a la Asociación, que tiene como objetivo; informar, asesorar y orientar a las personas y/o familiares que necesitan algún tipo de recurso o prestación.



## RESULTADOS OBTENIDOS:

A través de la atención socioeducativa y psicológica, AFA ALCREBITE ha generado un clima de empatía y escucha activa hacia los familiares de personas enfermas de Alzheimer, potenciando sus propios recursos personales y orientando a los mismos hacia la forma más adecuada para solventar los problemas presentes y afrontar la enfermedad de la mejor manera posible, mejorando la calidad de vida de ambos afectados: familia y persona enferma.

	Atención Primaria	Servicios Sociales	Asesoramiento Jurídico
Derivaciones	65	40	28

	Personas usuarias	Personas cuidadoras y Familias	Asesoramiento personas interesadas
Intervenciones	120	60	45

### B. TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

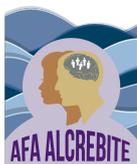
Está científicamente comprobado que la estimulación cognitiva, parte fundamental de la Terapia No Farmacológica del Alzheimer, favorece la ralentización del curso progresivo del Alzheimer y otras demencias, actuando sobre capacidades que aún están preservadas o parcialmente deterioradas por su falta de uso.

⇒ El **objetivo principal** que se plantea alcanzar con esta actividad es:

Mantener, ralentizar o prevenir el deterioro cognitivo que provocan las Enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, manteniendo o mejorando el funcionamiento óptimo de las capacidades cognitivas importantes para el día a día.

Este programa está financiado y supervisado por la Conserjería de Salud, y se imparte de manera grupal o individualizada en domicilios mediante dos metodologías diferentes: modalidad tradicional que se basa en ejercicios sobre papel y modalidad basada en nuevas tecnologías haciendo uso del sistema NEURONUP en pantallas táctiles.

En la siguiente tabla se detalla el número y distribución de personas usuarias en los diferentes Tratamientos de Estimulación Cognitiva de AFA Alcrebite.



NÚMERO PARTICIPANTES	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
	-65	+65	-65	+ 65	
BAZA	1	12	1	29	43
DOMICILIOS		1	1	4	6
CASTILLÉJAR		2		18	20
CÚLLAR	1	1	5	10	17
FREILA		6	6	23	35
ZÚJAR		4	5	35	44
CAMPOCÁMARA		4	2	21	27
CORTES DE BAZA		2	1	15	18
<b>TOTAL</b>	<b>2</b>	<b>32</b>	<b>21</b>	<b>155</b>	<b>210</b>

### ESTIMULACIÓN COGNITIVA GRUPAL

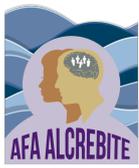
La Estimulación Cognitiva Grupal en AFA Alcrebite tiene como objetivo ofrecer Tratamiento No Farmacológico para prevenir y/o ralentizar los síntomas causados por la Enfermedad de Alzheimer u otras Demencias, fomentando las relaciones sociales e interpersonales, generando redes de apoyo, e instaurando una rutina esencial para nuestro colectivo. Con la Estimulación Cognitiva Grupal logramos que nuestras personas usuarias se sientan parte importante y esencial de un grupo, favoreciendo las emociones positivas y el estado de ánimo.

En las siguientes tablas se detallan los diferentes grupos de Estimulación Cognitiva Grupal:

Profesionales responsables del proyecto y de su ejecución:	Psicólogo Educatora/Integradora Social Auxiliar de Atención Sociosanitaria a Personas dependientes en instituciones sociales
--	--



Fechas entre las que se desarrolla el programa:	Del 1 de enero, al 30 de junio de 2023. Del 1 de septiembre al 31 de diciembre de 2023. En Baza, Cúllar y Domicilios del 1 de enero al 31 diciembre del 2023.
Municipios:	Baza, Castelléjar, Zújar, Cúllar, Cortes de Baza, Campocámara y Freila.
Nº Sesiones Semanales en Baza Grupo 1	5: en horario de 12 a 14 h. de lunes a Viernes.
Nº Sesiones Semanales en Baza Grupo 2	3: en horario de 9:30 a 11:30 h. Martes, jueves y viernes
Nº Sesiones Semanales Castelléjar:	2: en horario de 16 a 18 h. Lunes y miércoles. (En horario de verano de 17 a 19 h.).
Nº Sesiones Semanales en Cúllar:	2: en horario de 9.30 a 11.30 h. Lunes y Miércoles.
Nº Sesiones Semanales en Freila:	2: en horario de jueves de 9:30 a 11:15 y jueves de 11:30 a 13:15.
Nº Sesiones Semanales en Zújar:	2: en horario de martes de 16:00 a 18:00 y jueves de 16:00 a 18:00.
Nº Sesiones Semanales en Cortes de Baza:	1: en horario de miércoles de 11:15 a 13:00.
Nº Sesiones Semanales en Campocámara:	1: en horario de miércoles de 9:00 a 10:45.
Nº sesiones semanales Estimulación Domiciliaria en Domicilios:	8 personas atendidas desde enero a junio con una sesión semanal por persona. 6 personas atendidas desde septiembre a diciembre con una sesión semanal por persona. En los municipios de Baza, Castelléjar, Freila, Zújar, Benamaurel, Huéscar y Galera.



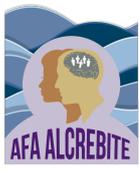
Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
**DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





## **ESTIMULACIÓN COGNITIVA DOMICILIARIA**

La Estimulación Cognitiva Domiciliaria nace para poder satisfacer las necesidades de personas Enfermas de Alzheimer y otras Demencias que se encuentran en situaciones de exclusión y/o viven en medios rurales muy aislados y no pueden asistir al Tratamiento Grupal. Con la Estimulación Cognitiva Domiciliaria prestamos un servicio que resulta esencial a las personas y familias que no pueden satisfacerlo de ninguna otra manera.



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
**DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





## ESTIMULACIÓN COGNITIVA TRADICIONAL

Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva que se basa en la realización de ejercicios de papel y lápiz y actividades orales, que permiten trabajar las funciones cognitivas con el objetivo de prevenir y/o ralentizar los síntomas asociados a la Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias.





## ESTIMULACIÓN COGNITIVA A TRAVÉS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

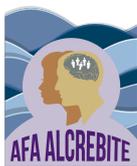
Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva que se basa en la utilización de programas de rehabilitación neurológica, como es NEURON UP, mediante la interacción directa de la persona usuaria con dispositivos tecnológicos de pantalla táctil, con la finalidad de llevar a cabo diferentes ejercicios y actividades que permiten trabajar las funciones cognitivas que se ven deterioradas a consecuencia de la Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, así como mantener y reforzar las capacidades preservadas. También, usamos plataformas como re-cognition que permiten una mayor transferencia de las funciones cognitivas a las actividades diarias de la vida, haciendo uso para ello de las gafas de realidad virtual.

POBLACIÓN	TABLETS	DURACIÓN	FRECUENCIA	TEMPORALIZACIÓN



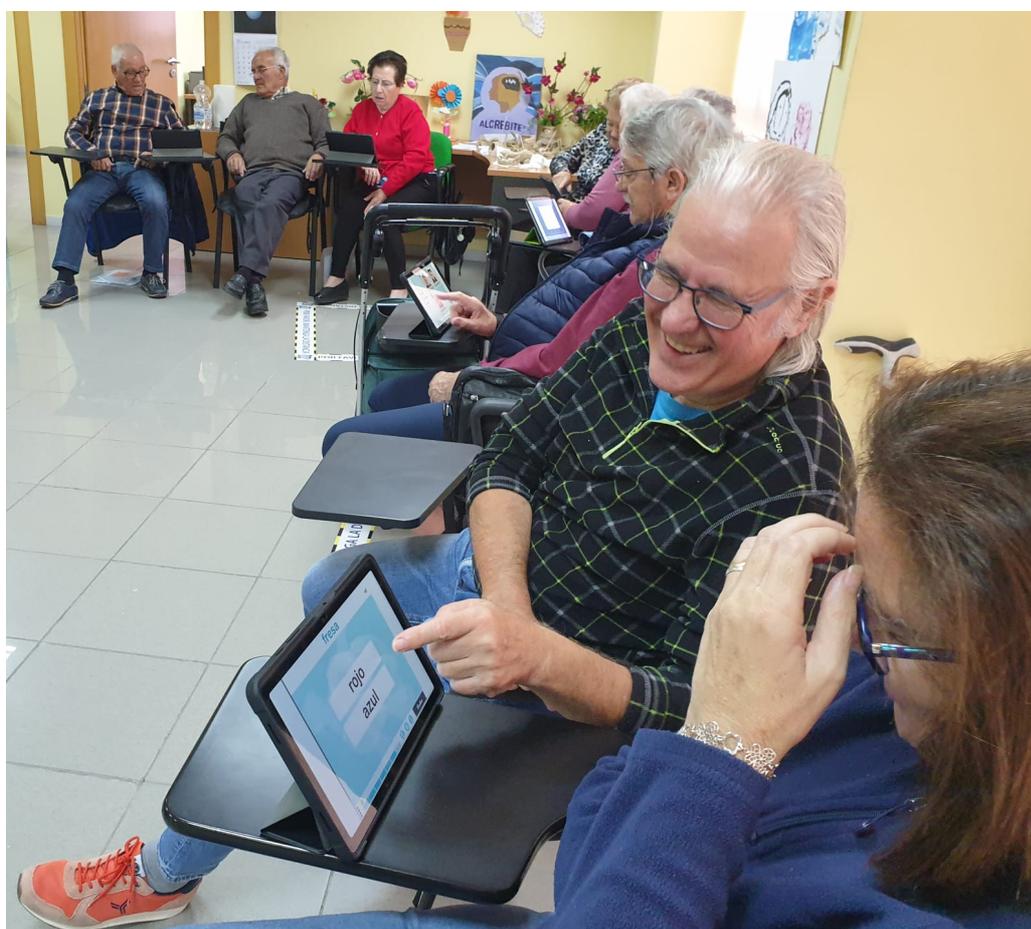
Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
**DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**

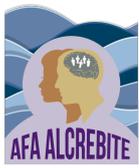
<b>BAZA Grupo 1</b>	<b>14 TABLETS</b>	30 minutos	<b>3</b> veces a la semana	De enero a diciembre 2023
<b>BAZA Grupo 2</b>	<b>14 TABLETS</b>	30 minutos	2 veces a la semana	De enero a diciembre 2023
<b>CASTILLÉJAR</b>	<b>14 TABLETS</b>	30 minutos	1 vez a la semana	De enero a diciembre 2023
<b>FREILA</b>	<b>14 TABLETS</b>	30 minutos	1 vez cada 2 semanas	De enero a diciembre 2023
<b>CAMPOCÁMARA</b>	<b>14 TABLETS</b>	30 minutos	1 vez cada 2 semanas	De enero a diciembre 2023
<b>CORTES DE BAZA</b>	<b>14 TABLETS</b>	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De enero a diciembre 2023
<b>CÚLLAR</b>	<b>14 TABLETS</b>	30 minutos	1 vez a la semana	De enero a diciembre 2023



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
**DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**

<b>ZÚJAR</b>	<b>14 TABLETS</b>	30 minutos	1 vez a la semana	Octubre a diciembre 2023
<b>DOMICILIOS</b>	<b>3 TABLETS</b>	60 minutos	1 vez en semana	De enero a diciembre de 2023





**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





## **ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL**

La Estimulación Multisensorial abarca una amplia gama de técnicas que proporcionan un conjunto de experiencias y estímulos específicos, para dar significado a las sensaciones que se perciben y optimizar la interacción con el entorno. Existe evidencia científica que demuestra que mejora el nivel cognitivo, afectivo, comportamental, la calidad de vida y las posibilidades de desarrollo de las personas con Deterioro Cognitivo, Alzheimer u otras Demencias.



**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**

Se les ofrece de manera controlada estímulos por los diferentes canales sensoriales (visuales, auditivos, táctiles, gustativos, olfativos) a personas que no tendrían acceso por sus limitaciones. De igual forma, las actividades que se realizan permiten a las personas usuarias expresarse sin limitaciones en un espacio seguro, algo que contribuye a mejorar su comunicación, sus relaciones personales y la interacción social. Esto se debe a que se abren vías de comunicación no verbales que mejoran las relaciones de las personas con su entorno.

Entre los principales beneficios destacamos la disminución de la agresividad y los comportamientos disruptivos, relajación y reducción de estrés y ansiedad, mejora del humor, mayor disfrute e iniciativa, mayor autonomía y autoestima, mejora de la comunicación y de las relaciones con las personas cuidadoras, menor nivel de tristeza, de aburrimiento y de conducta depresiva, autocontrol, incentiva la exploración y las capacidades creativas, aumento de la sensación de felicidad y satisfacción, e incremento de las reacciones al habla y la respuesta al discurso.





Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
**DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**



Ver vídeo informativo de Estimulación y Sala Multisensorial

Enlace: <https://fb.watch/iePNjppQz/>



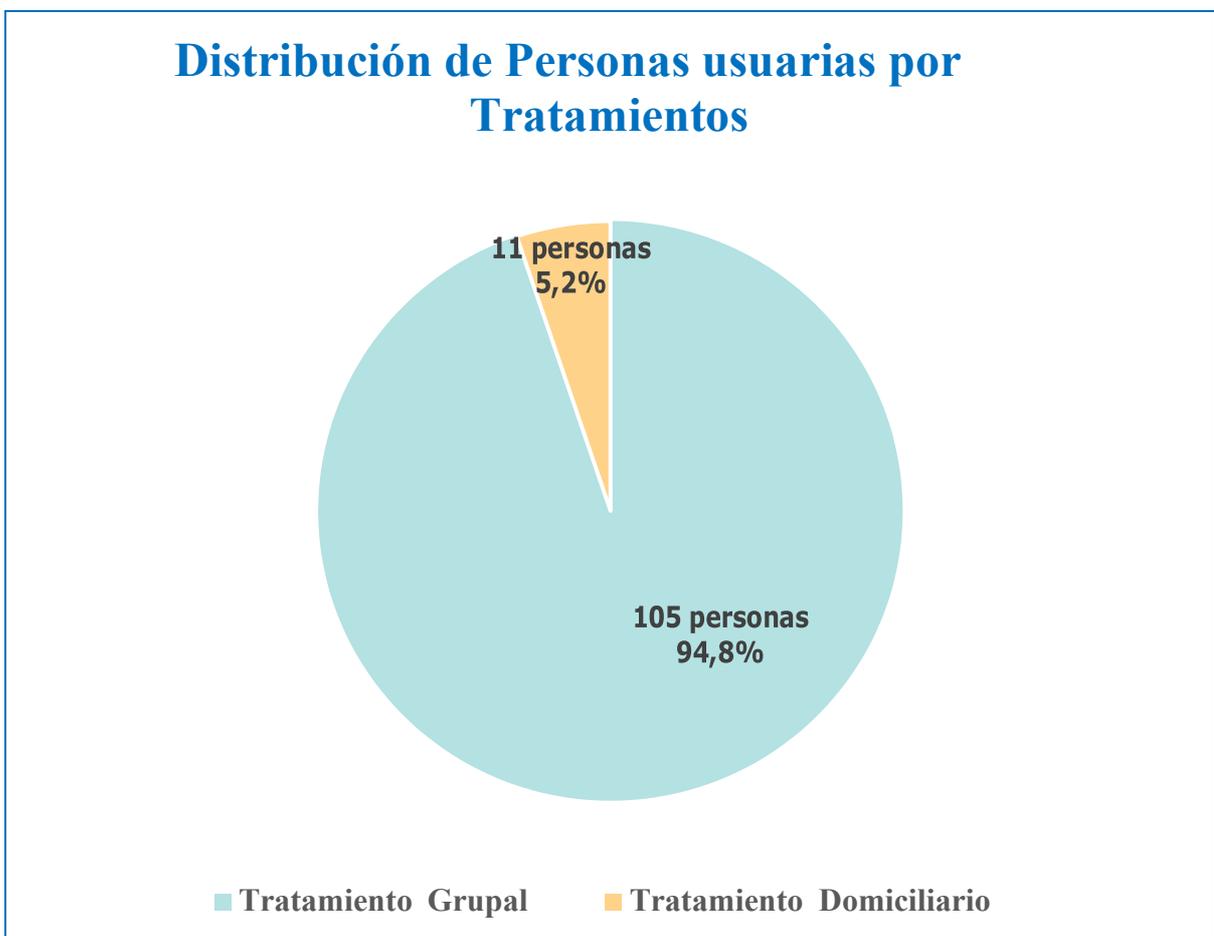
## EVALUACIÓN CUANTITATIVA DEL TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

### Características de Grupo

A lo largo del Tratamiento se ha dado servicio a 116 personas, de la cuáles:

105 personas (94,8%) han sido usuario/as de Tratamiento de estimulación cognitiva en grupo.

11 (5,2%) personas han sido usuario/as de Tratamiento de estimulación cognitiva en domicilios

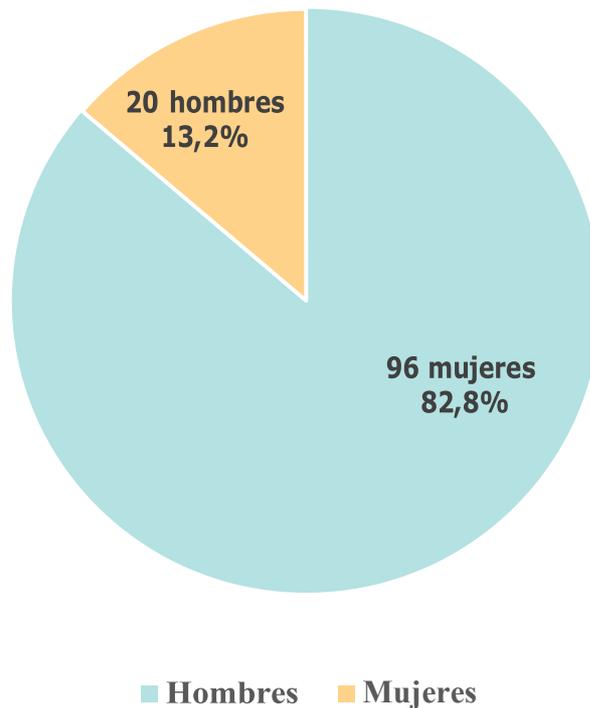


En cuánto, al sexo de las personas usuarias, de las 116 personas que han pasado por nuestros Tratamientos:



- 96 personas usuarias (82,8%) han sido mujeres
- 20 personas usuarias (13,2%) han sido hombres

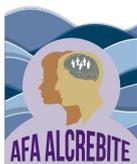
### Distribución Personas usuarias por Género



En todos los Talleres y modalidades de Tratamiento se observa porcentajes similares, **evidenciándose un importante sesgo de género.**

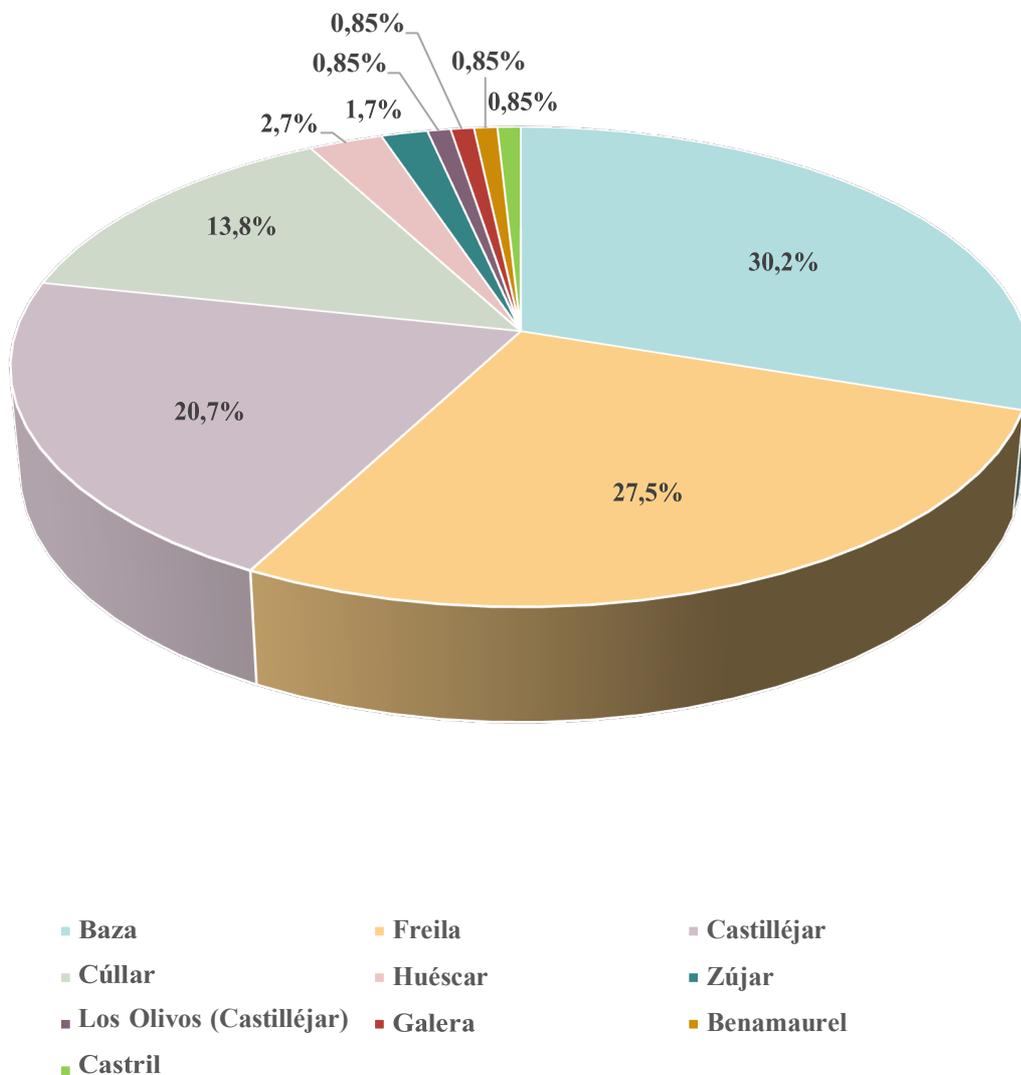
**Respecto a la distribución geográfica** de las personas usuarias, las 116 personas que han recibido nuestros Tratamientos residen en:

- 35 personas (30,2%) han residido en Baza
- 32 personas (27,5%) han residido en Freila
- 24 personas (20,7%) han residido en Castelléjar
- 16 personas (13,8%) han residido en Cúllar
- 3 personas (2,7%) han residido en Huéscar
- 2 personas (1,7%) ha residido en Zújar
- 1 persona (2,6%) han residido en Benamaurel
- 1 persona (0,85%) ha residido en Los Olivos (Castilléjar)
- 1 persona (0,85%) ha residido en Galera



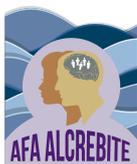
- 1 persona (0,85%) ha residido en Castril

## Personas usuarias por lugar de residencia

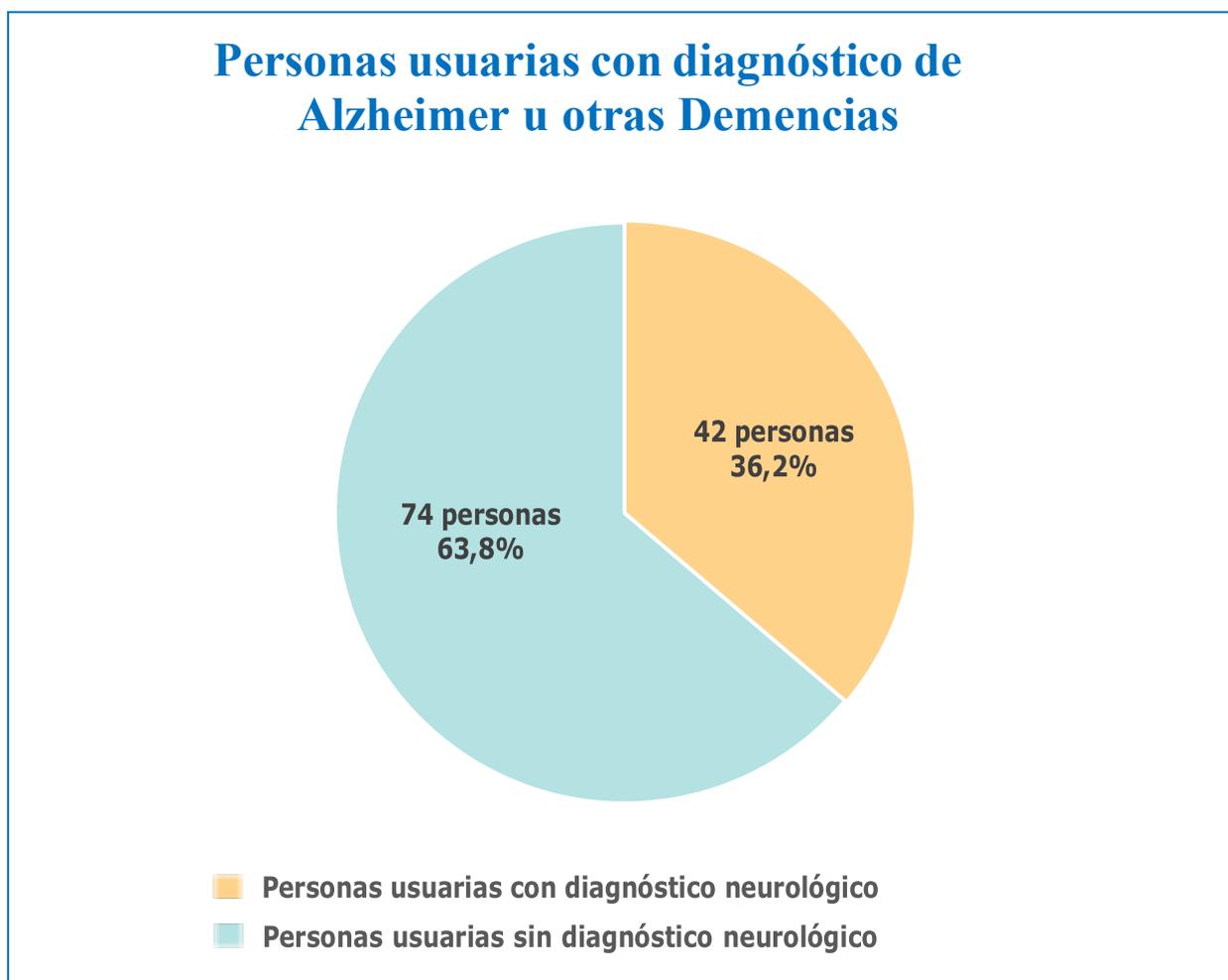


El gráfico refleja que a pesar de la dispersión geográfica y las malas comunicaciones de la zona, **hemos llevado a cabo nuestros Tratamientos en 9 pueblos de las comarcas Baza – Huéscar**. Tenemos que tener en cuenta que en este informe no contemplamos los tratamientos de Cortes de Baza y Campocámara. De igual forma, podemos destacar que **este año las personas usuarias se encuentran más repartidas en las diferentes localidades de la comarca**, no desmarcándose Baza como el municipio que concentra la gran mayoría de personas usuarias de AFA Alcrebite.

De las personas usuarias que reciben Tratamiento de Estimulación Cognitiva; en taller grupal o en domicilio:



- ⇒ **42 personas (36,2%) tienen diagnóstico neurológico** de deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias en diferentes estadios o fases.
- ⇒ **74 (63,8%) personas no tienen diagnóstico neurológico** de deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias.

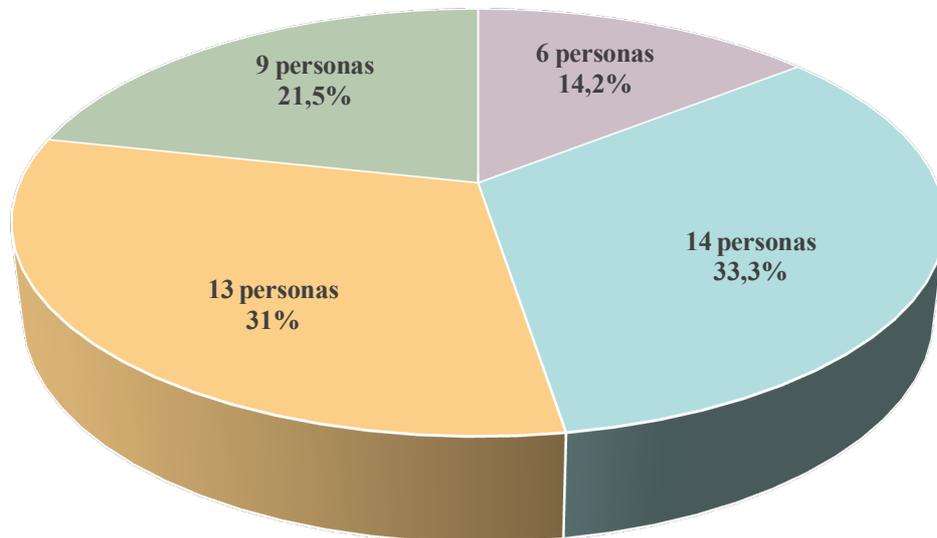


Es importante destacar que este año las **personas con diagnóstico** neurológico o médico de deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias, **representan un menor peso en el total de personas usuarias** de AFA Alcrebite, tanto en valores absolutos como relativos.

En esta línea, se ha dado servicio de Tratamiento de Estimulación Cognitiva a personas con diagnóstico de deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias en diferentes **fases de la enfermedad**, la composición sería la siguiente:



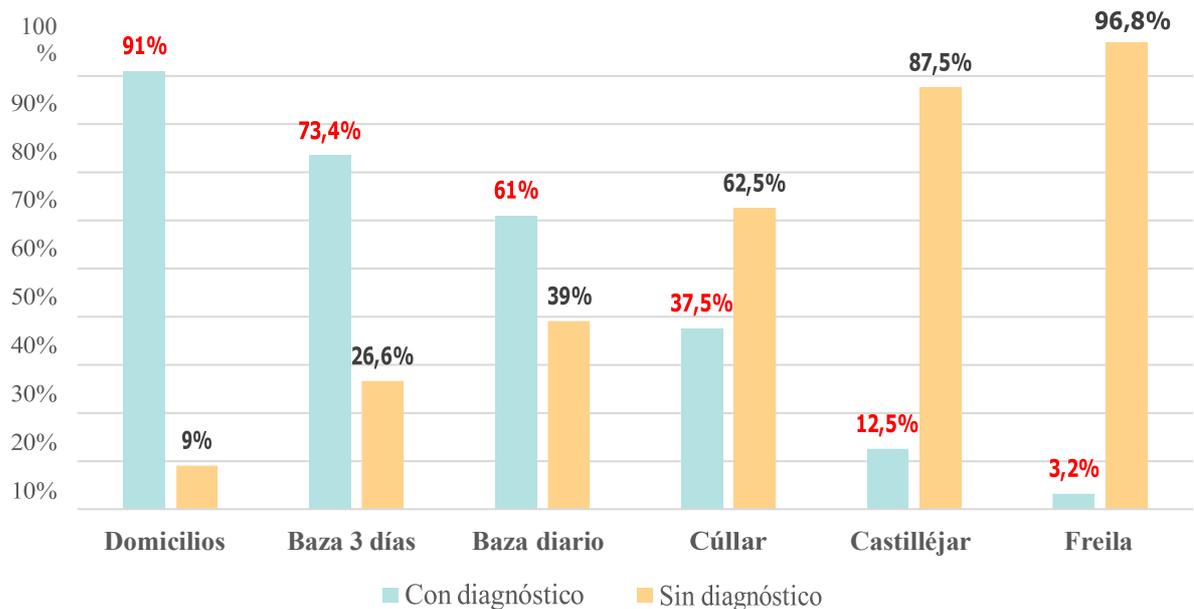
## Fases de Enfermedad de Personas usuarias

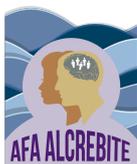


■ Leve ■ Leve - Moderada ■ Moderada ■ Moderadamente - Grave

Prestando atención a cada Tratamiento de manera individual, encontramos:

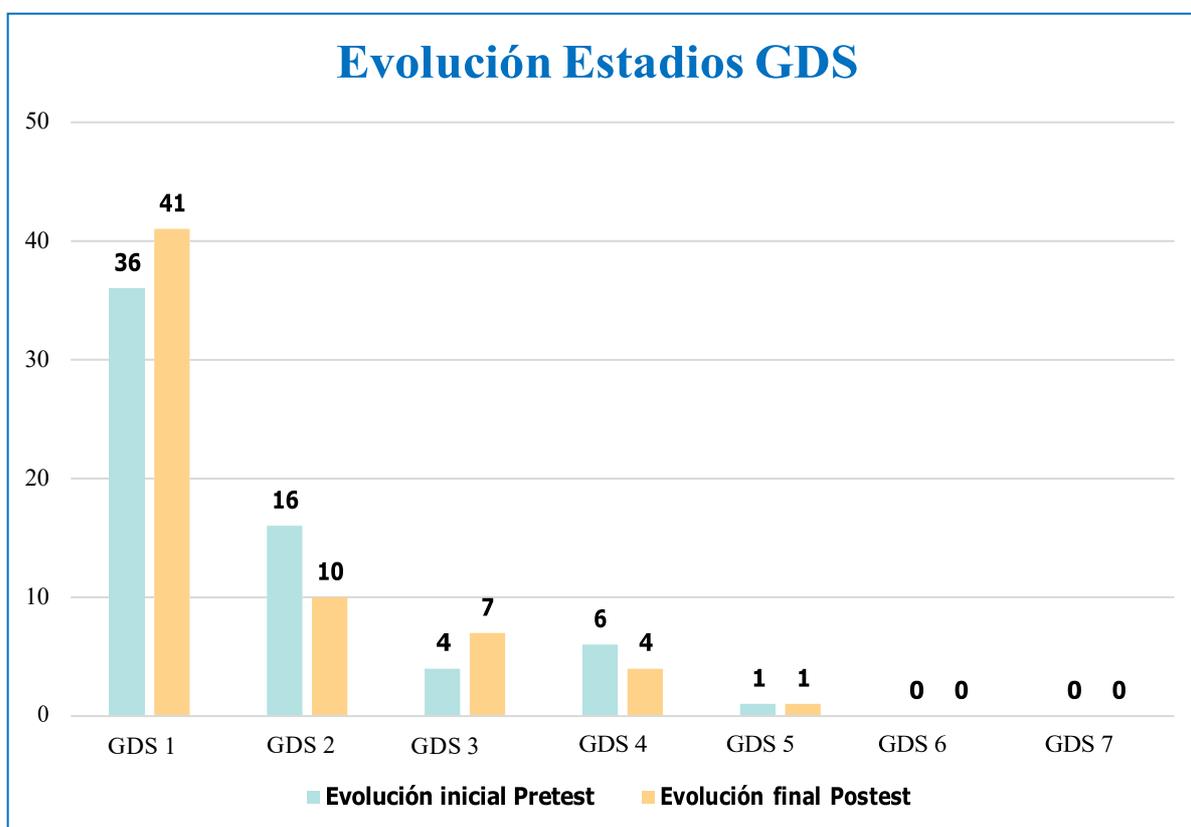
## Personas usuarias con diagnóstico por Tratamientos





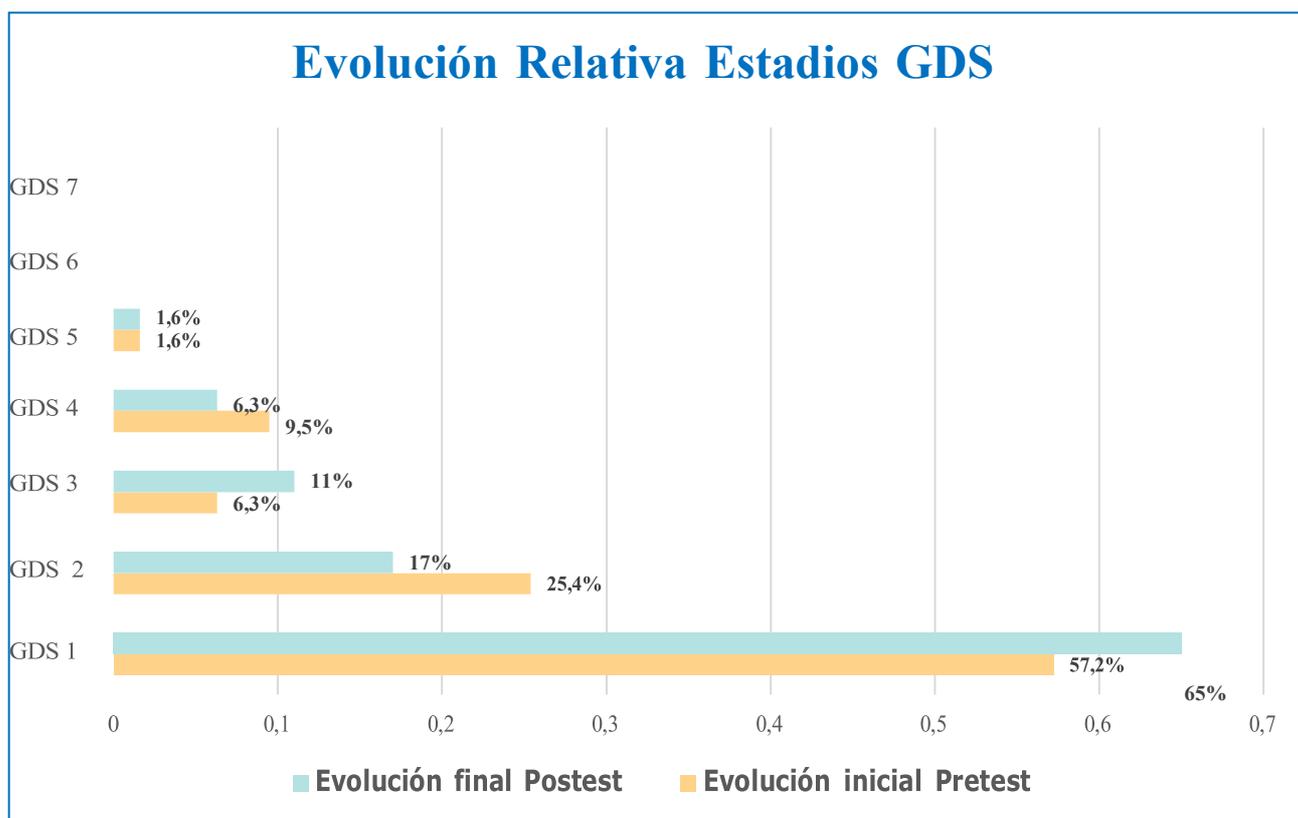
Cómo puede observarse en la anterior gráfica, la **atención domiciliaria** va destinada a satisfacer una necesidad de Tratamiento en personas con diagnóstico en fase leve o moderada que no pueden acudir al Taller por falta de recursos en su medio. Por ello, **el 91% se compone de personas que tienen un diagnóstico** neurológico. En los grupos de **tratamiento de Baza** también encontramos que **la mayoría de personas que acuden tienen diagnóstico** neurológico de deterioro, Alzheimer u otras demencias. Sin embargo, en los grupos de tratamiento del **resto de localidades**, la **mayoría de personas usuarias no tienen diagnóstico** neurológico de deterioro, Alzheimer u otras demencias.

A tal respecto, atendiendo a las puntuaciones MEC o nivel cognitivo, podemos clasificar a todas las personas usuarias de Tratamiento de Estimulación Cognitiva en diferentes estadios de la enfermedad. En la gráfica se presenta la clasificación de usuarios/as en estadios GDS comparando su evolución a lo largo del Tratamiento:



Como se muestra en el anterior gráfico, el Tratamiento de Estimulación Cognitiva consigue que las personas usuarias mejoren su nivel cognitivo aumentando la proporción de usuarios/as que se sitúen en estadios más leves (el estadio más leve es el 1, y el más grave el 7, aunque en nuestro caso solo tenemos usuarios/as con estadio 5).

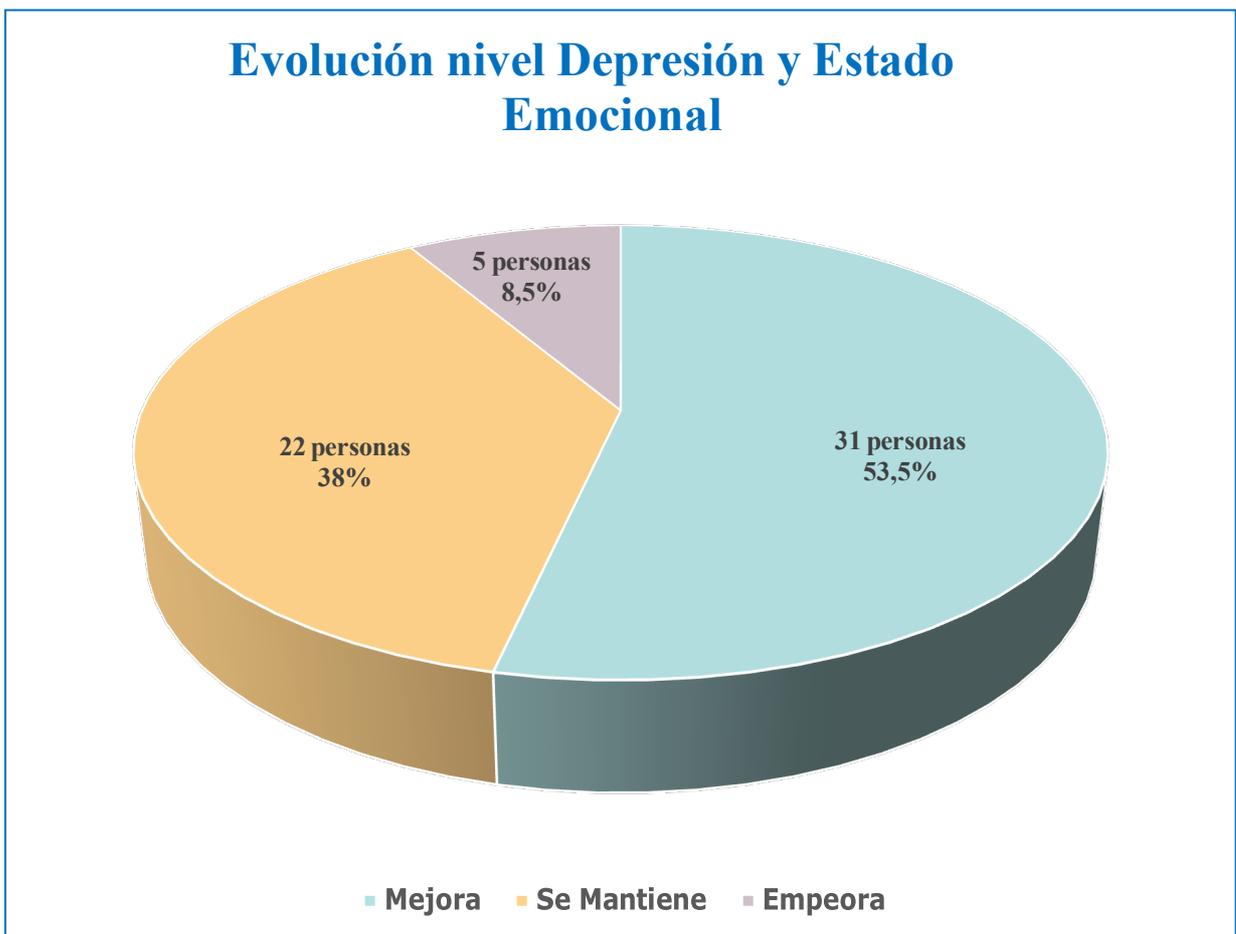
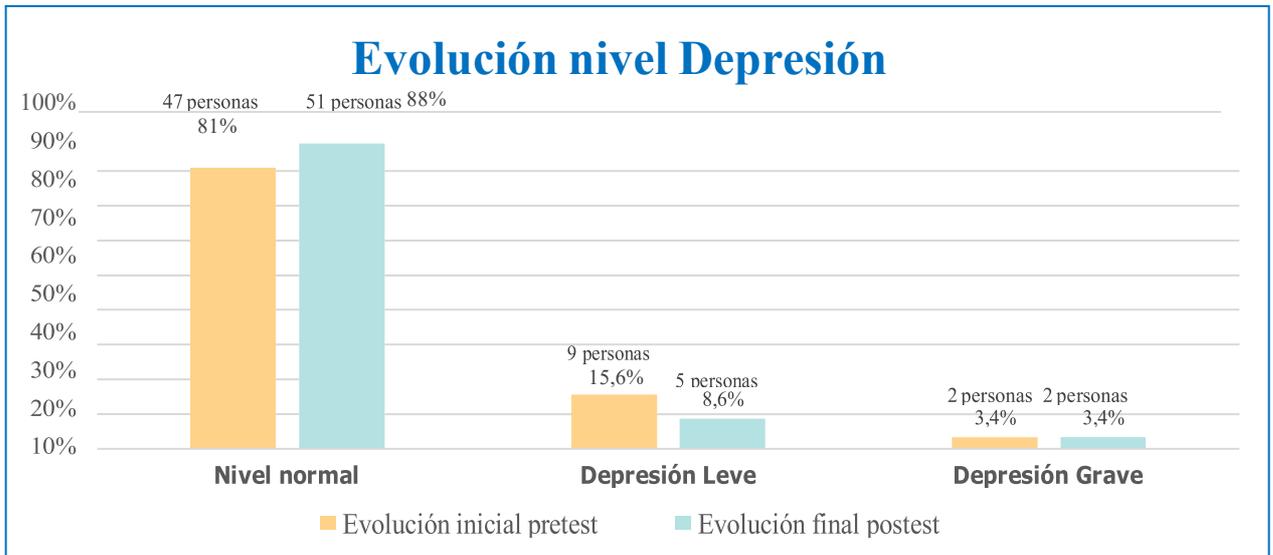
También podemos comparar de manera gráfica la proporción que representa cada estadio de la enfermedad en el total de nuestras personas usuarias que reciben tratamiento



Encontramos una **reducción en estadios más graves** como el GDS 4. Como consecuencia a ello, aumentan los estadios GDS 2 y GDS 3 que representan fases leves – moderadas. Por otro lado, se observa una transferencia de personas usuarias al estadio más leve GDS 1.

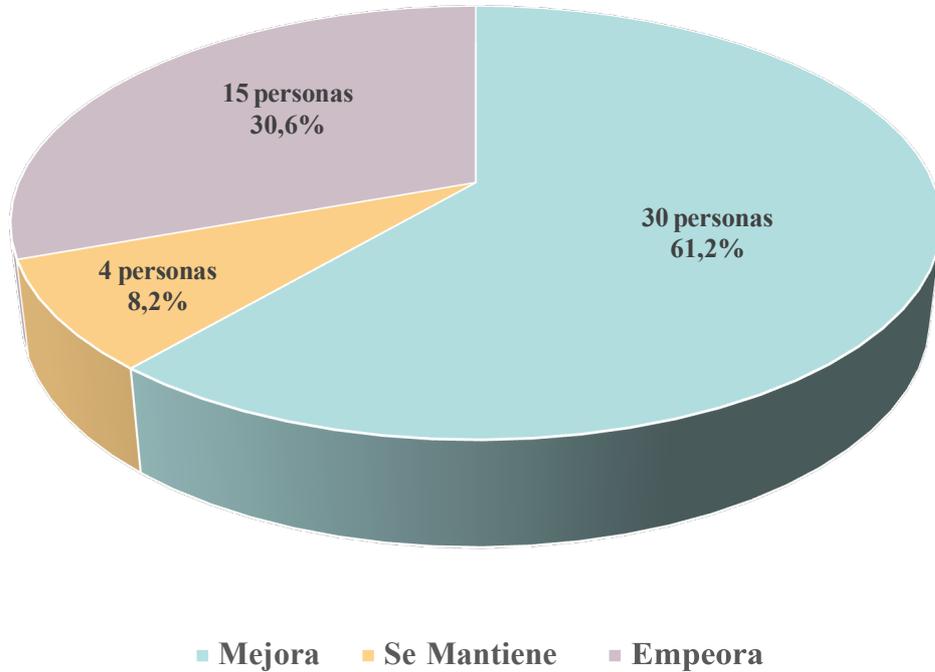
En el Tratamiento de Estimulación Cognitiva Grupal se ha realizado un seguimiento de los niveles de depresión y estado emocional de las personas usuarias, midiendo su nivel al inicio y final del Tratamiento. En el siguiente gráfico se observa su evolución:

El Tratamiento de Estimulación Cognitiva se ha mostrado eficaz para reducir los niveles de depresión y mejorar el estado emocional; tanto normales como patológicos, en las personas usuarias, de todas ellas, 31 personas (53,5%) han mejorado su nivel emocional, 22 personas (38%) ha mantenido estable su nivel emocional, mientras 5 personas (8,5%) ha empeorado su estado emocional. Entre las hipótesis explicativas encontramos la activación comportamental y socialización, y la percepción de logro.

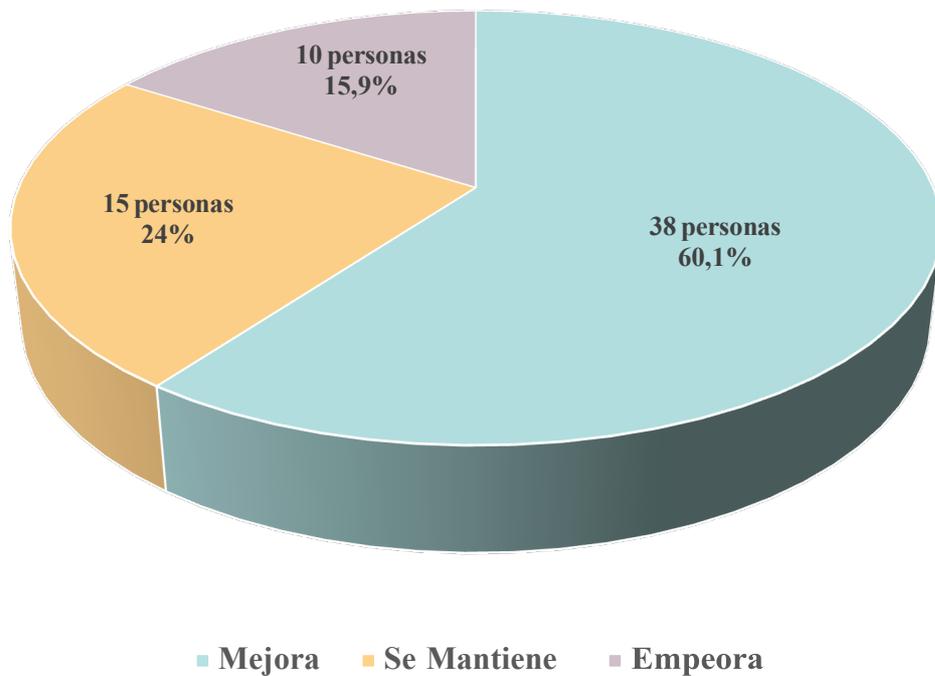


En el Tratamiento de Estimulación Cognitiva en Talleres Grupales y Atención Domiciliaria también se ha realizado un seguimiento del nivel cognitivo de las personas usuarias, midiendo su nivel al inicio y final del Tratamiento. En los siguientes gráficos, divididos por las diferentes pruebas utilizadas para medir el nivel cognitivo, encontramos los siguientes resultados:

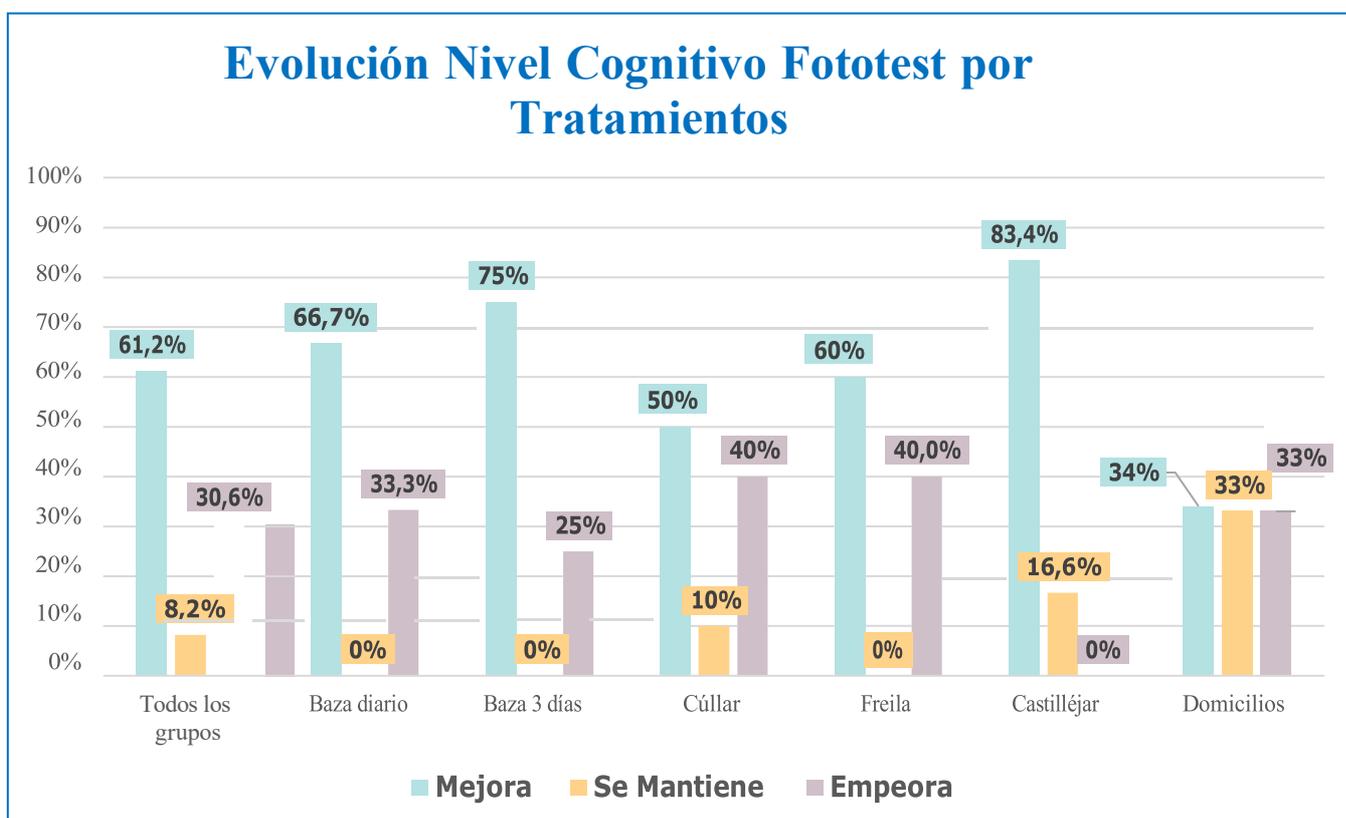
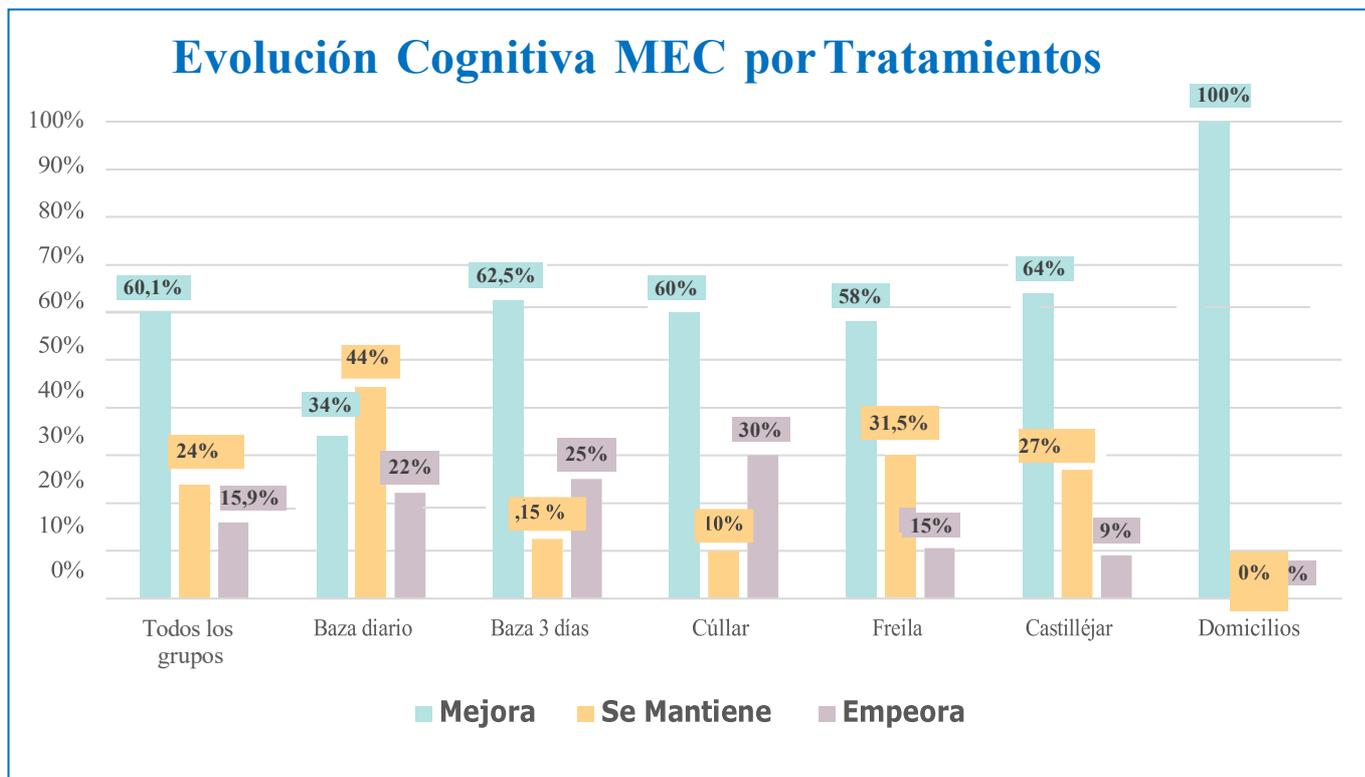
## Evolución Nivel Cognitivo Fototest



## Evolución Nivel Cognitivo MEC



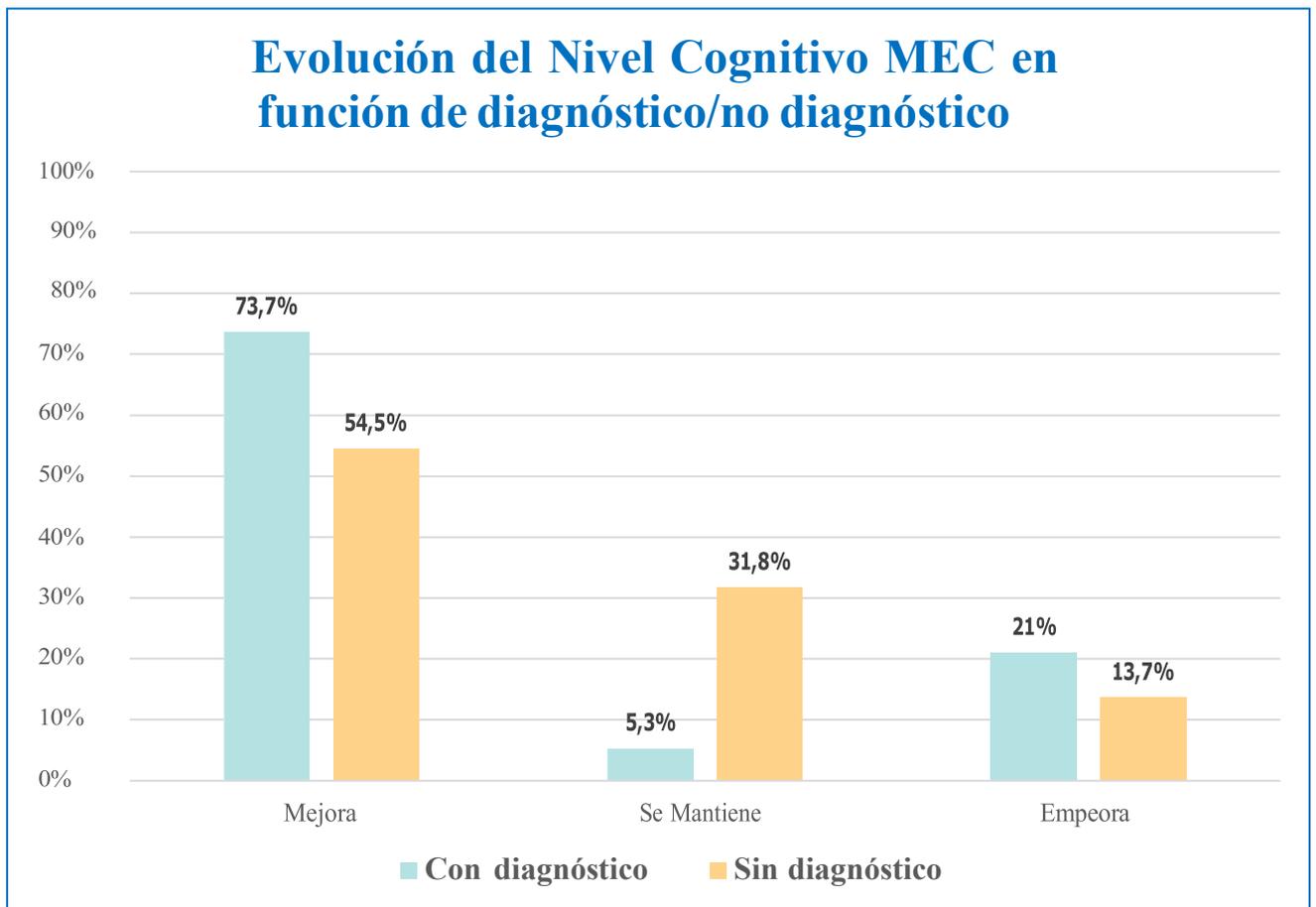
Cómo podemos observar en las anteriores gráficas, el Tratamiento de Estimulación Cognitiva **ha logrado mejorar y/o mantener el nivel cognitivo de las personas usuarias**. Además, el Tratamiento de Estimulación Cognitiva **se ha mostrado eficaz en todos los Tratamientos y localizaciones**:

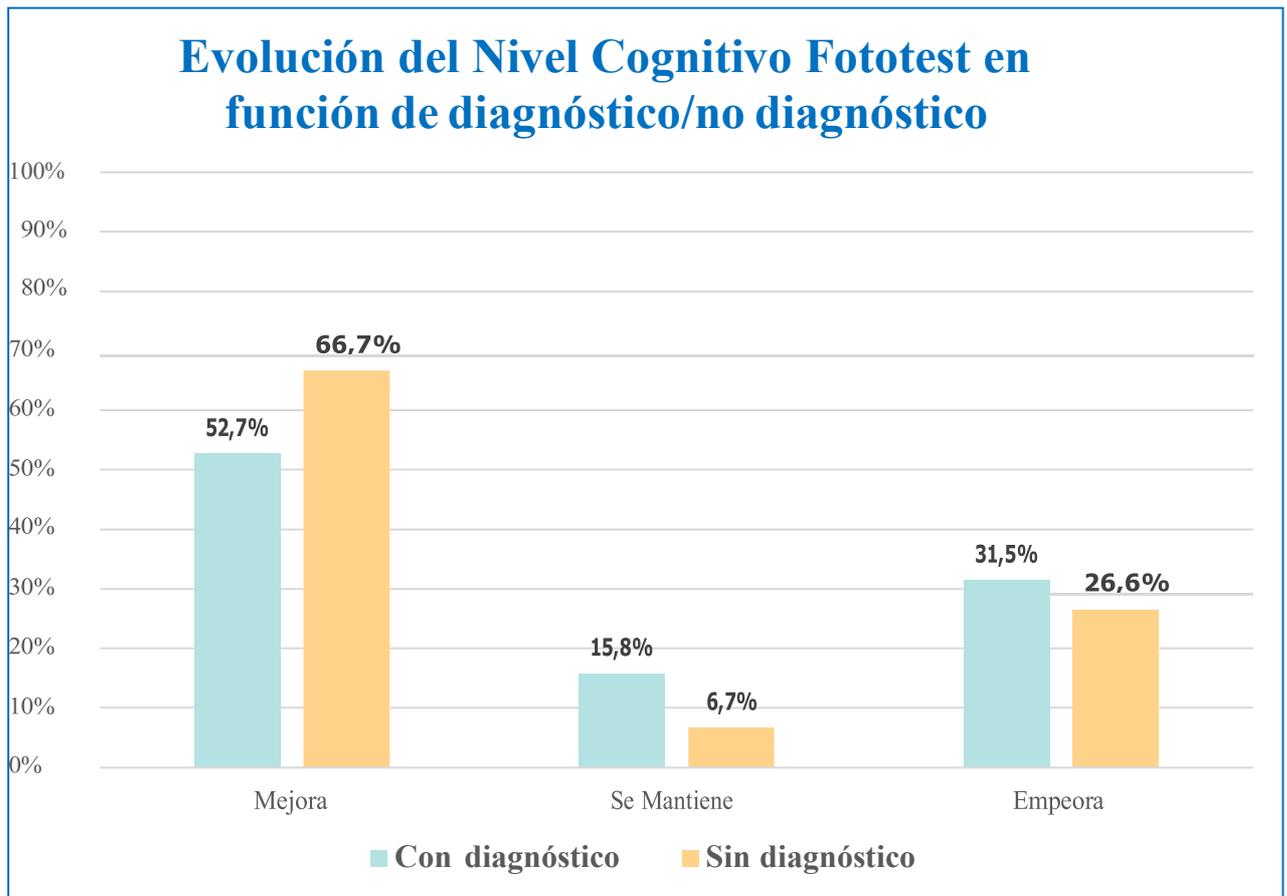




Con las gráficas anteriores podemos observar como el nivel cognitivo de las personas usuarias mejora o se mantiene en todos los Tratamientos y en la mayoría de las personas usuarias. En este punto es importante clarificar que **esto no supone una mejora en la enfermedad, que es neurodegenerativa, pero si en su pronóstico y calidad de vida de la persona.**

De igual forma, el Tratamiento de Estimulación Cognitiva **se ha mostrado eficaz para mejorar y/o mantener el nivel cognitivo de las personas usuarias** tanto con diagnóstico neurológico como sin diagnóstico, cómo podemos observar en los siguientes gráficos:





**El Tratamiento resulta eficaz para todas las personas usuarias, tengan o no diagnóstico neurológico.**

Las personas usuarias que no padecen deterioro cognitivo mejoran en mayor medida que los que si tienen diagnóstico en Fototest, mientras que en MEC mejoran en mayor medida las personas que tienen diagnóstico respecto las que no tienen diagnóstico. Una posible explicación la encontramos en la naturaleza de los test cognitivos. El MEC es un test en el que hay influencia del nivel de escolaridad y edad en la puntuación de la persona, mientras que el Fototest consigue aislar estas variables y no condicionarse por ellas. En la práctica diaria se observa como personas que tienen diagnóstico neurológico consiguen una puntuación normal en MEC, mientras que estas mismas personas no logran alcanzar una puntuación normal en Fototest. En el MEC se miden más áreas cognitivas, posibilitando a las personas que tienen diagnóstico compensar la puntuación si mejoran áreas que no tienen deterioradas. Es más, la puntuación relativa de las áreas que sufren un deterioro más temprano en el Alzheimer representa muy poca puntuación del total.

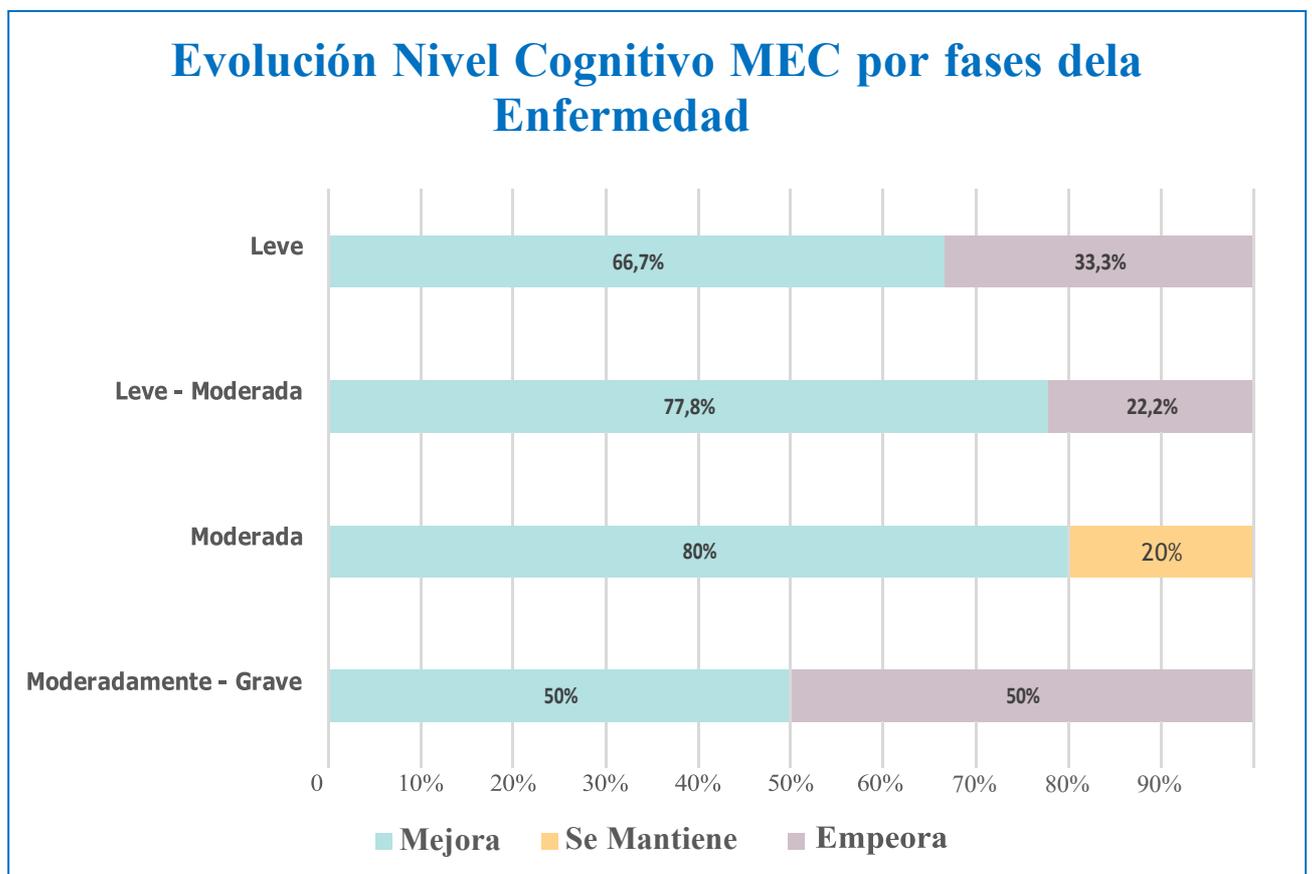
No obstante, las personas que tienen diagnóstico padecen una enfermedad neurodegenerativa, y en muchos casos, como en el Alzheimer las áreas afectadas se pierden. Por ello, en algunas personas usuarias, a pesar del Tratamiento, el nivel cognitivo empeora. Por esta razón, las personas que tienen diagnóstico neurológico empeoran en mayor proporción de las que no tienen diagnóstico. Es cierto, que al tener un mayor número de personas usuarias en estadios leves, la proporción de personas que empeoran el nivel cognitivo, no es tan elevada.

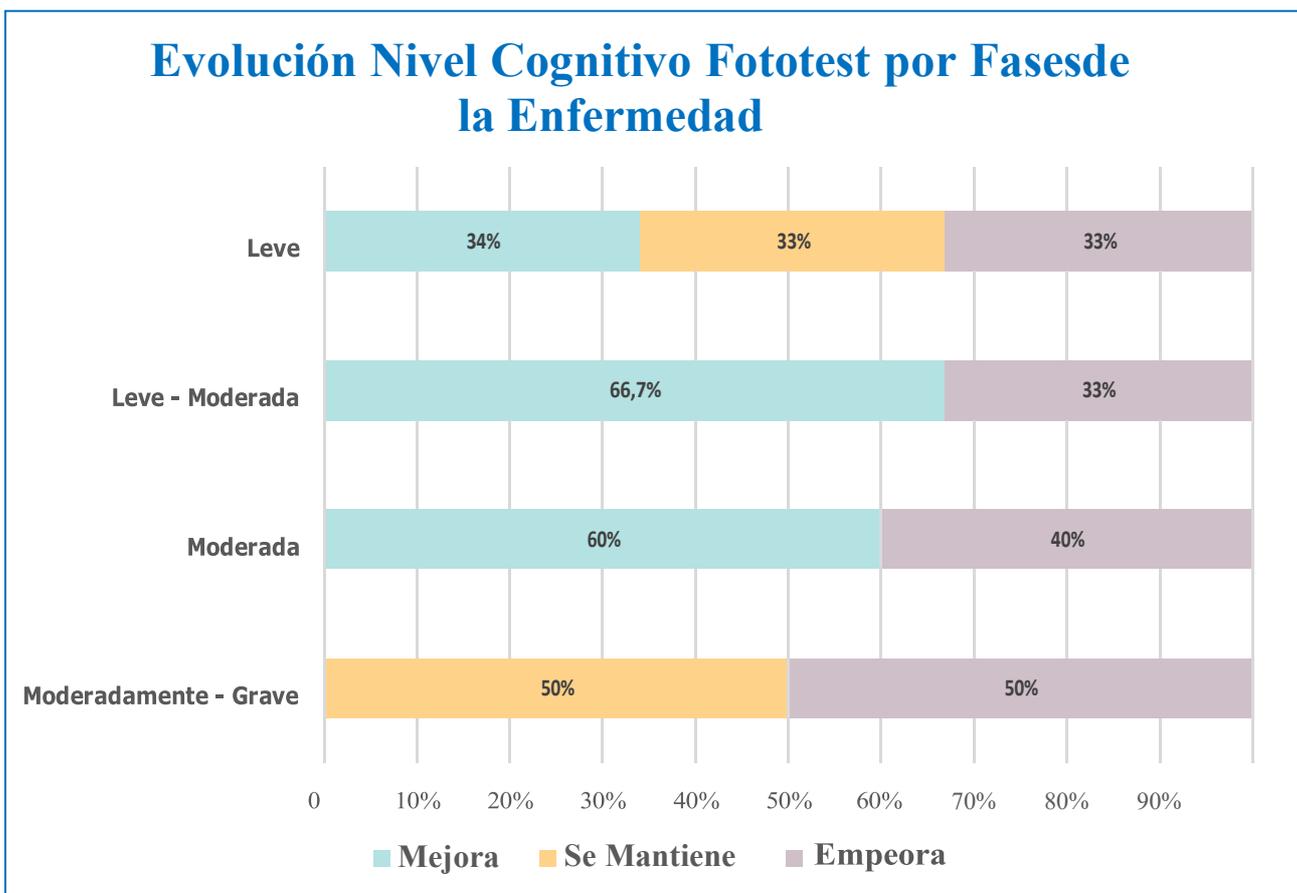
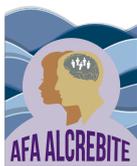


También podemos observar que algunas personas que no tienen diagnóstico neurológico empeoran su nivel cognitivo, pero lo cierto es que, dentro de puntuaciones altas existe probabilidad de que exista una mínima variación de la puntuación, pero que no suponga un cambio o empeoramiento real en la persona.

**En conclusión, obtenemos muy buenos resultados en ambas pruebas cognitivas, en todos los Tratamientos, y tanto en personas con diagnóstico neurológico como personas sin diagnóstico.** No obstante, como hemos mencionado anteriormente, las personas con diagnóstico tienen afectadas áreas a nivel físico y cognitivo que impiden la recuperación por el daño irreversible, siendo las mejoras más complicadas y siendo un éxito el mantenimiento o ralentización de la enfermedad. Las mejoras son solo a nivel cognitivo como reflejo del Tratamiento de Estimulación Cognitiva, no como mejora de la misma enfermedad, y son mínimas, en la mayoría de los casos están dentro de una estabilización de dicha enfermedad.

Además, el Tratamiento de Estimulación Cognitiva en todas sus modalidades: Taller Grupal, Atención domiciliaria, **se ha mostrado eficaz para aumentar y/o mantener el nivel cognitivo en las personas usuarias con diagnóstico neurológico** de deterioro cognitivo, Alzheimer u otras Demencias, en todas las fases o estadios de la Enfermedad. **El resultado por fases de la enfermedad lo podemos ver en las siguientes gráficas**



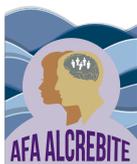


Siguiendo la línea del argumento que planteamos con anterioridad, se confirma que las personas con diagnóstico obtienen mejores resultados cognitivos en MEC que en Fototest en todas las fases de la enfermedad, a excepción de las más graves.

Lo más lógico sería que medida que el grado de la enfermedad fuese más grave los/as usuarios/as mejoraran en menor proporción, confirmando así la evidencia de que el Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva es más efectivo en fases más leves de la enfermedad. No obstante, el éxito del Tratamiento y los resultados esperados de este, son buenos en todas las fases de la enfermedad, a excepción de las fases más moderadas – graves donde la mejoría empieza a observarse en menor proporción.

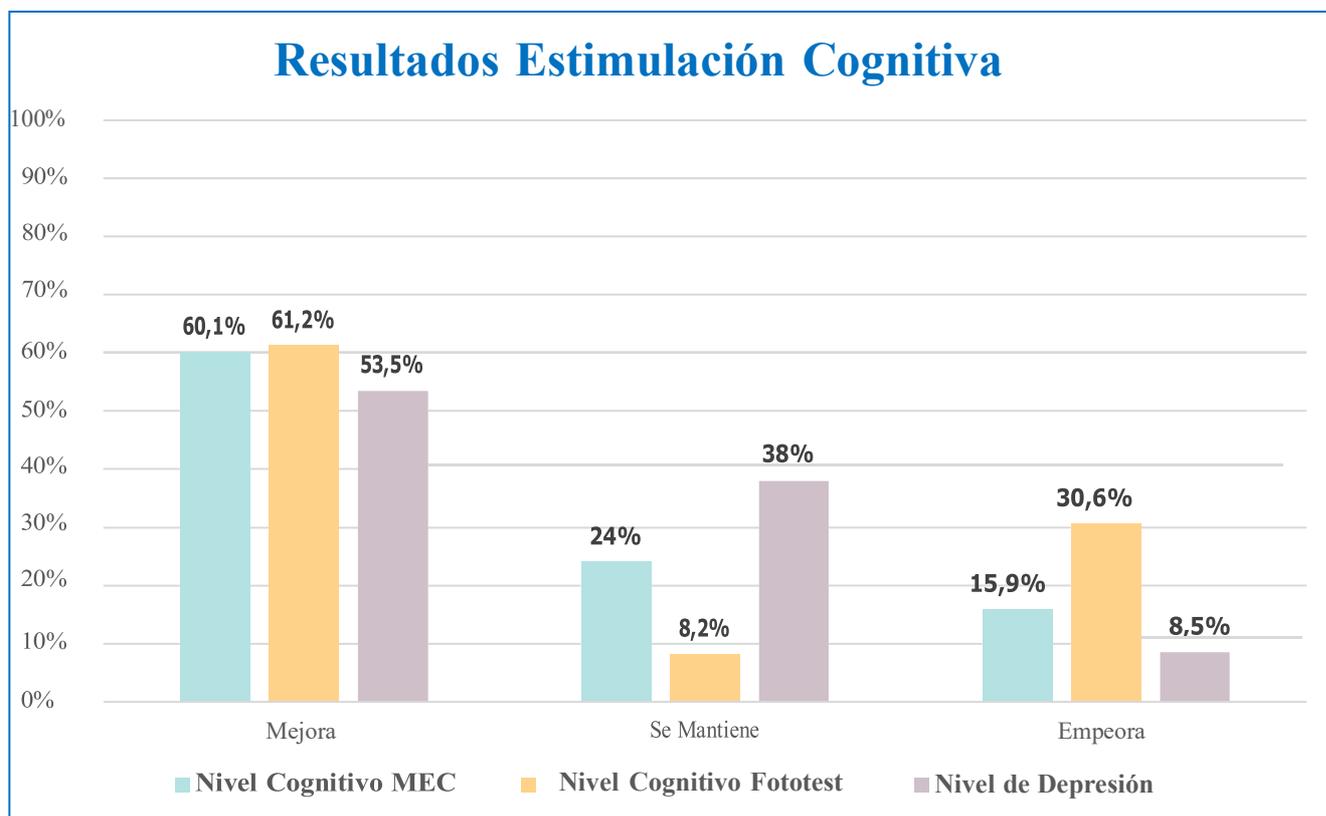
Hay que tener en cuenta que en las fases más leves también observamos que las puntuaciones del nivel cognitivo aún se preservan en un nivel alto, y que la mejoría en términos relativos es más complicada de lograr. También, en ocasiones, las personas usuarias obtienen puntuaciones muy similares, encontrándose fluctuaciones mínimas de puntuaciones que varían por días, y aunque se refleja como un empeoramiento, no existe una transferencia real al desempeño cognitivo de las personas usuarias.

En definitiva, se confirma que el Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva tanto en Taller Grupal como en Atención Domiciliaria es eficaz para mejorar y/o ralentizar los síntomas asociados



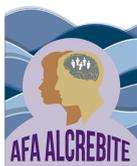
al deterioro neurodegenerativo de la Enfermedad de Alzheimer u otras Demencias, al igual que para mejorar los niveles de depresión, tanto normales como patológicos de las personas usuarias.

En el siguiente gráfico refleja el resultado general de nivel cognitivo y estado emocional, de todas las personas usuarias y todos los grupos de Tratamiento de Estimulación Cognitiva.



#### Cómo conclusiones podemos extraer:

- En todos los grupos de Tratamiento se observa un importante sesgo de género.
- Encontramos muchas más mujeres que hombres
- El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva es sumamente eficaz para ralentizar el avance de la enfermedad en personas que padecen deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias.
- El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva también es eficaz para la prevención del deterioro cognitivo en personas con un adecuado funcionamiento cognitivo.



- El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva se ha mostrado eficaz en todas las fases de la enfermedad (desde leve hasta moderadamente – grave).
- El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva ha logrado excelentes resultados en todos los grupos de Tratamiento Grupal, así como en el Tratamiento domiciliario.
- El Tratamiento No Farmacológico de estimulación cognitiva se ha mostrado muy eficaz para mejorar el estado de ánimo y reducir los niveles de depresión; tanto normales como patológicos, en las personas usuarias.
- El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva obtiene mejores resultados en fases más tempranas de la Enfermedad, empezando a observarse menor proporción de mejora en fases más moderadas – graves.
- Las personas con diagnóstico neurológico obtienen mejores resultados cognitivos en MEC que en Fototest en todas las fases de la enfermedad, a excepción de las más graves.
- Los resultados de evolución cognitiva son muy buenos, tanto si usamos el MEC como el Fototest.
- Las personas usuarias que no padecen deterioro cognitivo mejoran en mayor medida que los que si tienen diagnóstico en Fototest, mientras que en MEC mejoran en mayor medida las personas que tienen diagnóstico respecto las que no tienen diagnóstico.

**Por lo tanto:**

**El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación Cognitiva es eficaz para:**

- ⇒ Mejorar y/o mantener las funciones cognitivas preservadas y/o alteradas y ralentizar la neurodegeneración asociada a la enfermedad.
- ⇒ Mejorar y/o mantener los niveles de estado de ánimo y depresión asociados a la enfermedad de Alzheimer u otras demencias y al deterioro cognitivo leve.
- ⇒ Mejorar y/o mantener el nivel cognitivo y el estado de ánimo en personas que no tienen diagnóstico neurológico, reduciendo o previniendo el deterioro asociado al envejecimiento normal y mejorando el pronóstico ante una posible aparición de enfermedad neurodegenerativa.



- ⇒ Aumentar la autonomía e independencia funcional al mejorar el desempeño cognitivo y emocional.
- ⇒ Mejorar el desempeño en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- ⇒ Aumentar la calidad de vida de las personas usuarias, así como de las personas cuidadoras y familiares.

### C. APOYO A LAS FAMILIAS CUIDADORAS

#### **MINDFULNESS Y GRUPO DE AYUDA MUTUA**

##### **DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO**

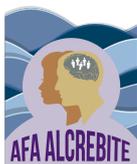
Este programa surge desde que la asociación advirtiera la necesidad de proporcionar apoyo psicológico, emocional y social a los cuidadores principales (sean formales o informales) de personas enfermas de Alzheimer u otra demencia.

El Mindfulness se define como una filosofía de vida que se pone en práctica mediante técnicas de meditación, relajación y atención plena. De esta manera se consigue tomar conciencia del momento presente, sin juicios, para evitar así las preocupaciones excesivas y los problemas que puede generar la atención de una persona en situación de dependencia.

Los objetivos que se pretenden alcanzar con esta actividad son:

- ⇒ Evitar o prevenir los sentimientos de aislamiento social de familiares y cuidadores/as.
- ⇒ Crear un espacio de encuentro y convivencia, así como de intercambio de experiencias entre familiares de personas enfermas de Alzheimer
- ⇒ Desarrollar entre todos/as destrezas y habilidades que nos ayuden a abordar aquellas situaciones difíciles que puedan surgir en el día a día y también a realizar con más eficacia las tareas de atención y cuidado de nuestro enfermo/a.
- ⇒ Informar y Asesorar sobre los cuidados propios y a la persona enferma para prevenir situaciones de riesgo emocional y físico.

De igual forma, la herramienta del Mindfulness se complementa con otras herramientas psicológicas destinadas a trabajar la distimia, depresión, ansiedad, autoestima y sentimientos de soledad. Así se retoma **Grupo de Ayuda Mutua**, un lugar seguro donde cada persona comparte preocupaciones y se trabajan dinámicas en grupo con el fin de



mejorar la salud mental que tan mermada se ve en el proceso que conlleva las enfermedades neurodegenerativas.

En la siguiente tabla se detalla la información relevante al Tratamiento de Mindfulness y Ayuda Mutua:

<b>Profesional responsable del programa y de su ejecución:</b>	<b>Psicólogo</b>
<b>Fechas entre las que se desarrolla el programa:</b>	Del 1 de octubre al 31 de diciembre 2023.
<b>Nº participantes familiares y cuidadores/as de E. Alzheimer (hombres)</b>	2
<b>Nº participantes familiares y cuidadores/as de E. Alzheimer (mujeres)</b>	8
<b>Nº total participantes familiares y cuidadores/as</b>	10
<b>Media de asistentes a cada sesión</b>	
<b>Municipio:</b>	Baza
<b>Lugar:</b>	Sala de la sede de Baza
<b>Periodicidad de las sesiones</b>	1 sesión cada 3 semanas
<b>Duración de las sesiones</b>	2 horas los martes de 16 a 18 horas.

### **RESULTADOS OBTENIDOS:**

Tras una evaluación cualitativa obtenida a través de opiniones de los participantes de esta actividad, sabemos que las personas que acuden y participan en esta actividad aceptan mejor el proceso de enfermedad, desarrollan actitudes, comportamientos y pensamientos más adaptativos ante las circunstancias cambiantes y degenerativas de la propia enfermedad en su familiar.

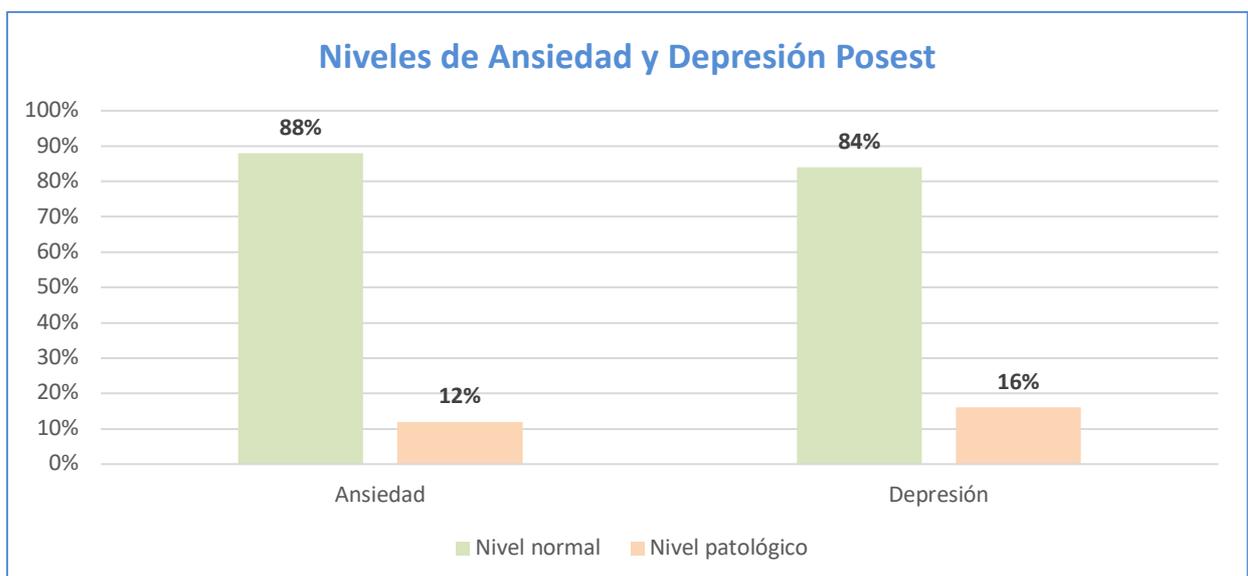
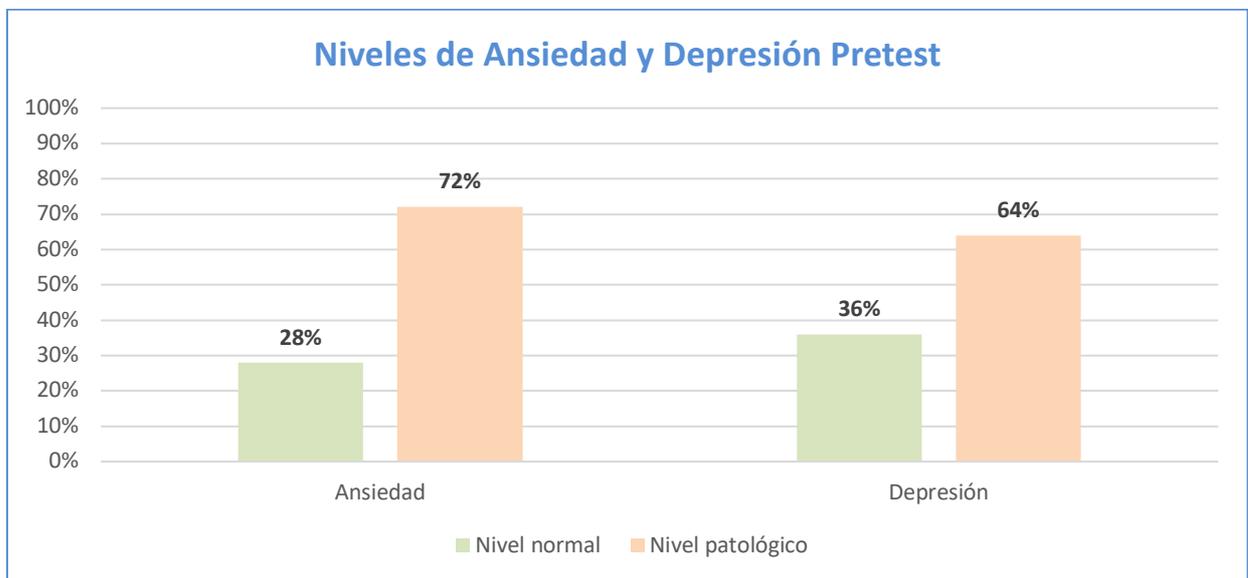
Se trata de desarrollar patrones de pensamiento más funcionales y adaptativos a cada situación y contexto. También es importante la empatía y la cohesión grupal, el sentimiento de no estar solo/a y no ser la única o único. En definitiva, desarrollan una actitud proactiva ante la enfermedad, mejor predisposición y por lo tanto mejor salud

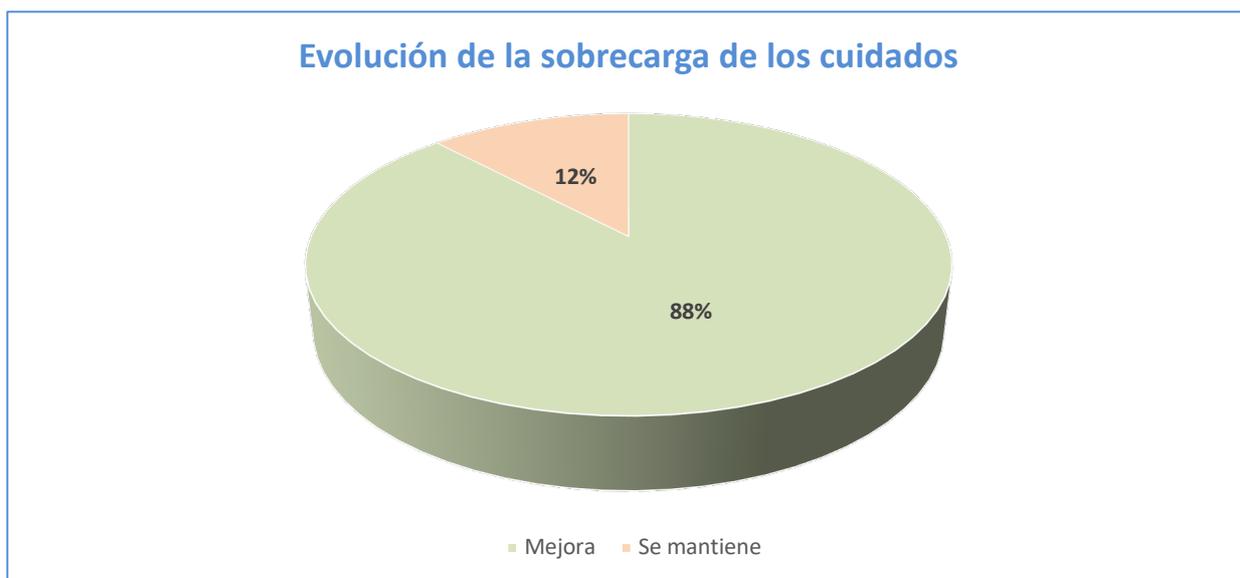
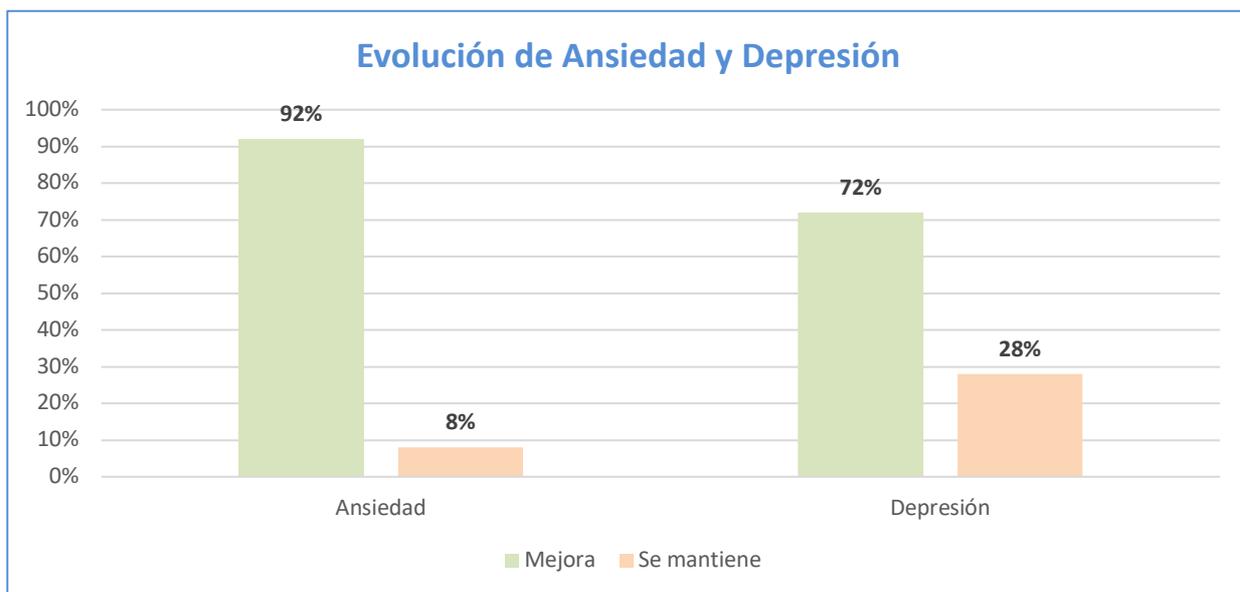
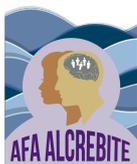


psicológica, emocional y también física y social.

Con esta herramienta también han manifestado conocerse mejor a sí mismos/as, así como la adquisición de habilidades sociales, una mejoría de la autoestima y puesta en marcha de recursos que faciliten el día a día como cuidadores/as principales de personas que sufren la enfermedad.

A modo de reflexión, se introdujeron sesiones individuales con cada cuidador/a principal para mejorar la intervención. Se intercalaban sesiones grupales con sesiones individuales de 1 hora de duración. De esta forma, había una mejor conexión entre los problemas individuales y la dinámica propia del grupo, ya que se generaba una retroalimentación constante. El resultado del grupo fue satisfactorio.





⇒ Podemos concluir que el Tratamiento de ayuda mutua es efectivo para reducir la ansiedad, depresión y sobrecarga asociada a los cuidados en las personas participantes.

#### **D. PROYECTOS EN PATERNARIADO:**

El patnerariado consiste en una alianza entre organizaciones o asociaciones afines que comparten una visión y objetivos comunes y unen sus fuerzas y recursos durante un período concreto de tiempo para lograrlos.



## **PROYECTO INNOBRAIN: NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA LA REHABILITACIÓN COGNITIVA EN PERSONAS MAYORES O CON ALZHEIMER**

AFA Alcrebite junto con la entidad colaboradora Asociación de Personas Mayores San Cosme y San Damián de Cortes de Baza nos hemos unido para la elaboración de este Proyecto con el fin de promover la autonomía personal, paliar la brecha digital y ralentizar y/o mantener el deterioro de las capacidades cognitivas que se ven afectadas por la Enfermedad de Alzheimer u Otras Demencias.

En este programa se ha realizado Tratamiento No Farmacológico en la modalidad de Estimulación Cognitiva a través de las Nuevas Tecnologías con el objetivo de dotar a las personas enfermas de Alzheimer o con deterioro cognitivo, de una modalidad diferente de Tratamiento No Farmacológico y así dotar al municipio de Cortes de Baza y su anejo Campo Cámara de este tipo de Tratamiento.

Este proyecto se está desarrollando gracias a la **financiación obtenida por la Fundación La Caixa**.

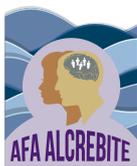
En la siguiente tabla se desarrolla la información relevante sobre los participantes, localización y duración del proyecto:

<b>POBLACIONES</b>	<b>Nº PARTICIPANTES</b>	<b>TEMPORALIZACIÓN</b>
CORTES DE BAZA	<b>15</b>	De enero a diciembre 2023  Miércoles de 11:15 a 13:15
CAMPO CÁMARA	<b>28</b>	De enero a diciembre 2023  Miércoles de 9:00 a 11:00
<b>Número total de participantes: 46</b>  <b>MUJERES 37</b> <b>HOMBRES 9</b>		



**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





## EVALUACIÓN CUANTITATIVA DEL PROYECTO INNOBRAIN

Total de personas usuarias con evaluación pretest - postest: 46 personas

### Nivel emocional (Test de Yesavage)

⇒ Nivel Inicial

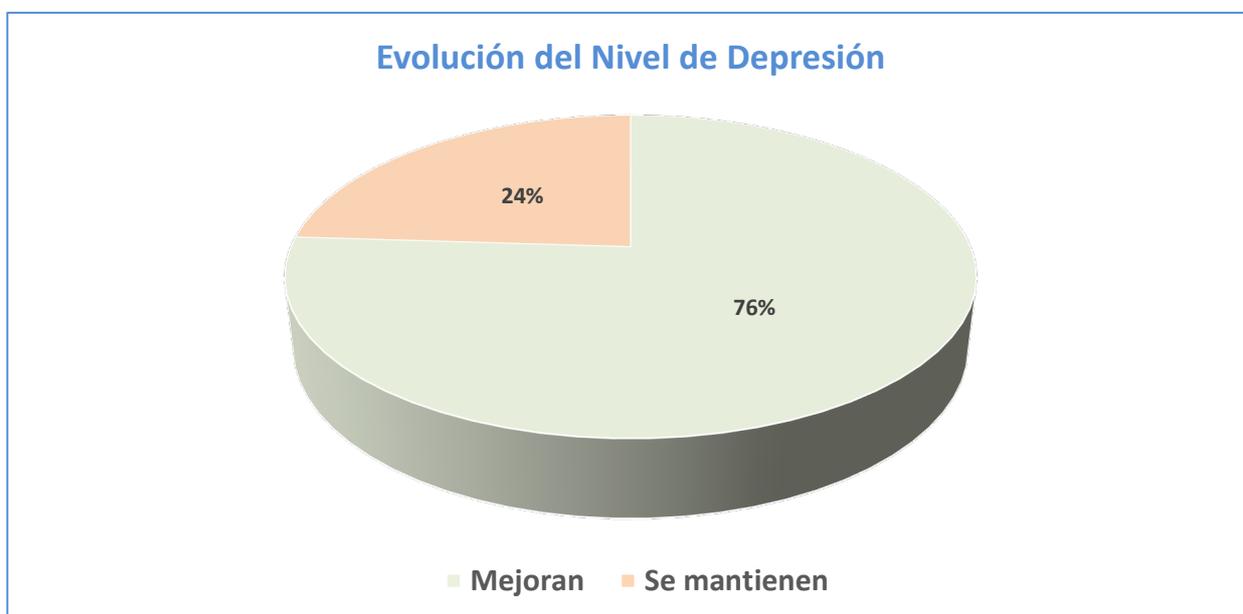
- 21 personas usuarias (45,65%) tienen un nivel normal de depresión
- 21 personas usuarias (45,65%) tienen un nivel leve de depresión
- 4 personas usuarias (8,7%) tienen un nivel grave de depresión

⇒ Resultado Tratamiento

- 35 personas (76%) reducen su nivel de depresión
- 11 personas (24%) mantiene su nivel de depresión

⇒ Nivel Final

- 37 personas usuarias (80%) tienen un nivel normal de depresión
- personas usuarias (20%) tienen un nivel leve de depresión

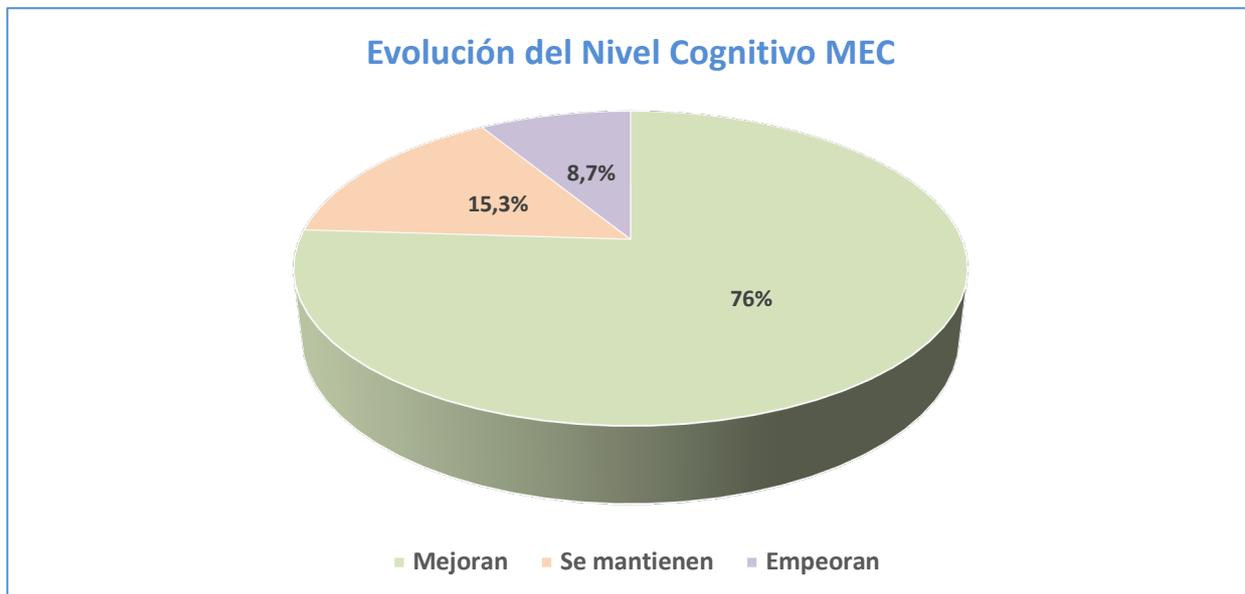


### Nivel cognitivo

⇒ *Miniexamen del Estado Mental (MEC)*

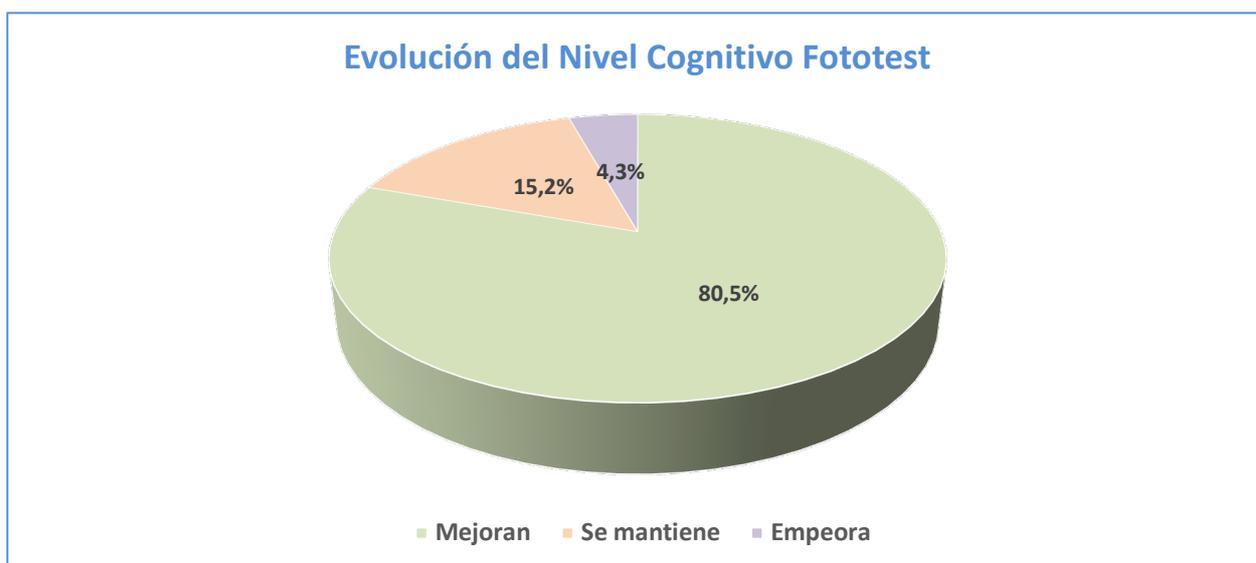


- 35 personas usuarias (76%) mejoran su nivel cognitivo en MEC.
- 7 personas usuarias (15,3%) mantienen su nivel cognitivo en MEC.
- 4 personas usuarias (8,7%) empeoran su nivel cognitivo en MEC.



⇒ Fototest

- 37 personas usuarias (80,5%) mejoran su nivel cognitivo en Fototest.
- 7 personas usuarias (15,2%) mantienen su nivel cognitivo en Fototest.
- 2 personas usuarias (4,3%) empeoran su nivel cognitivo en Fototest.



### Nivel Funcional

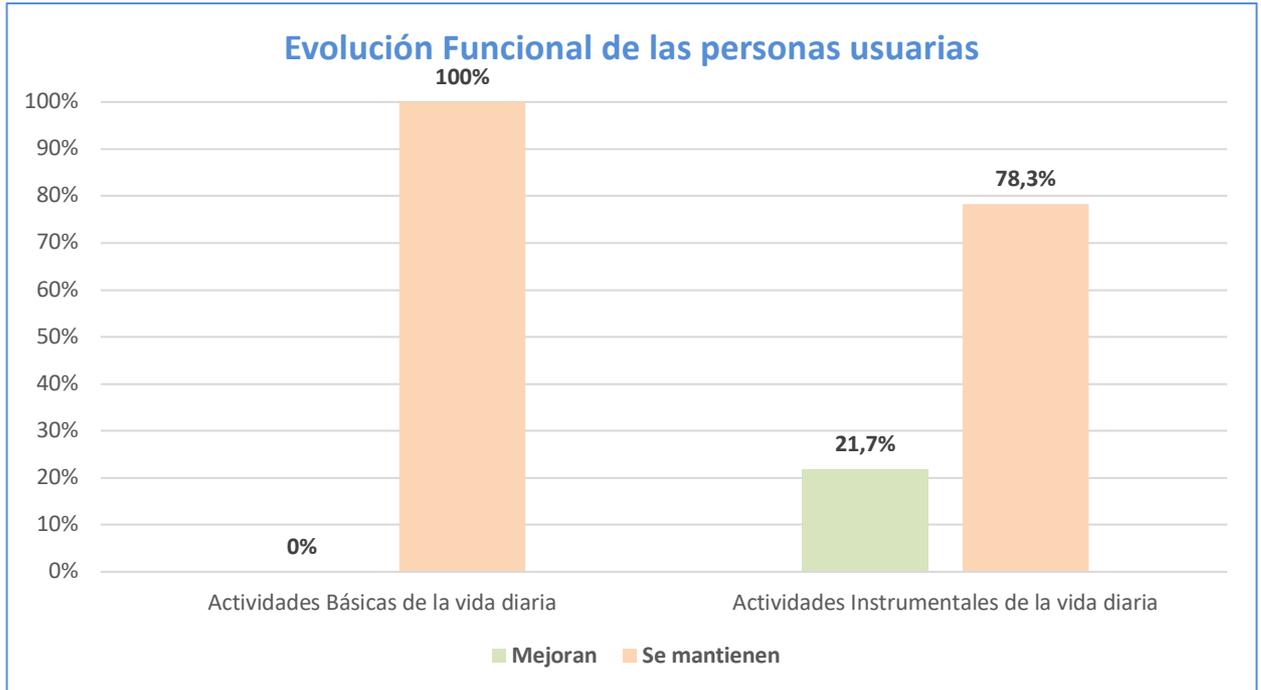
⇒ Actividades Básicas de la vida diaria (Índice de Barthel)



- Atendiendo a las puntuaciones del Índice de Barthel de la evaluación inicial pretest:
  - 41 personas (89,1%) son independientes
  - 5 personas (10,9%) tienen un grado de dependencia leve
- Resultados Tratamiento
  - 46 personas (100%) mantienen su nivel de autonomía e independencia funcional
- Atendiendo a las puntuaciones del Índice de Barthel de la evaluación final posttest:
  - 41 personas (89,1%) son independientes
  - 5 personas (10,9%) tienen un grado de dependencia leve

⇒ Actividades Instrumentales de la vida diaria (Índice de Lawton y Brody)

- Atendiendo a las puntuaciones del Índice de Lawton y Brody de la evaluación inicial pretest:
  - 32 personas (69,5%) no tienen problemas para llevar a cabo ninguna actividad instrumental
  - 14 personas (30,5%) tienen problemas para llevar a cabo una actividad instrumental
- Resultado Tratamiento
  - 10 personas (21,7%) mejoran su autonomía e independencia funcional
  - 36 personas (78,3%) mantienen su autonomía e independencia funcional
- Atendiendo a las puntuaciones del Índice Lawton y Brody evaluación final posttest:
  - 42 personas (91,3%) no tienen problemas para llevar a cabo ninguna actividad instrumental
  - 4 personas (8,7%) tienen problemas para llevar a cabo una actividad instrumental



⇒ **Podemos concluir que se alcanzan los objetivos de mejorar y/o mantener las capacidades cognitivas, el estado emocional y funcional de las personas usuarias.**



## Enmovimen-T

En los Talleres enmovimen-T se persigue trabajar nuestras funciones cognitivas, nuestro cuerpo y nuestras emociones, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas participantes.

Enmovimen-T es una experiencia enriquecedora y positiva, donde se trabaja el bienestar físico, mental y emocional, y se ayuda a las personas en el proceso de integración social.

En el Taller enmovimen-T se trabajan diversas actividades haciendo uso de las herramientas que nos aporta el arte, el movimiento, el humor, la música, los sentidos, el cine, o la estimulación cognitiva.

Este proyecto se desarrolla en colaboración con la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Galera, y es financiado por la Diputación de Granada.

<b>POBLACIONES</b>	<b>Nº PARTICIPANTES</b>	<b>TEMPORALIZACIÓN</b>
GALERA	<b>30</b>	De febrero de 2023 a mayo de 2023  Jueves de 16:00 a 18:00
<b>Número total de participantes: 30</b>  <b>MUJERES 26</b> <b>HOMBRES 4</b>		



**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





## Resultados enmovimen-T

### Características de Grupo

A lo largo del Tratamiento se ha dado servicio a 30 personas, de la cuáles, hemos obtenido datos pretest – postest de 21 de ellas.

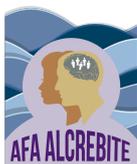
**En cuánto al sexo** de las personas usuarias, de las 21 personas de las que se obtienen datos pretest – postest:

- 26 personas usuarias (86,7%) han sido mujeres
- 4 personas usuarias (13,3%) han sido hombres

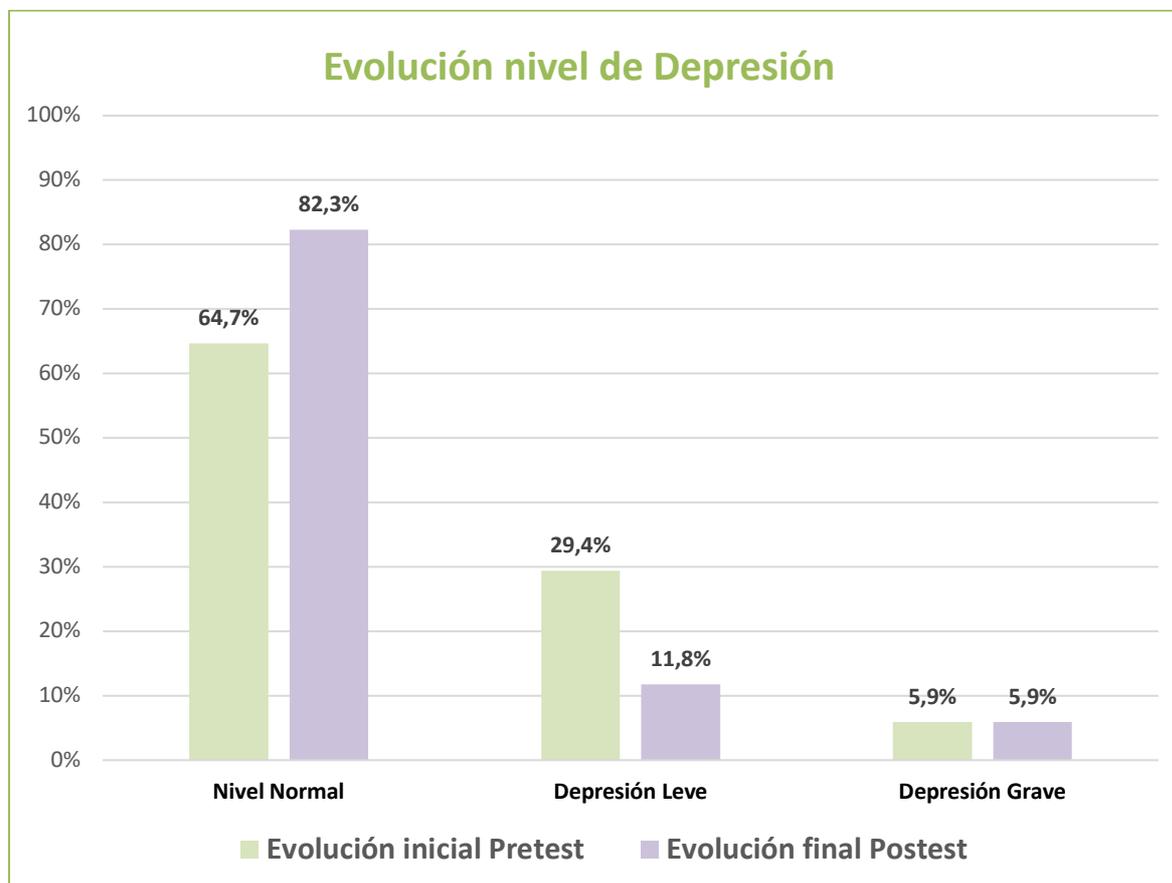


**Se evidencia un importante sesgo de género**, al igual que ocurre con los Talleres de Estimulación cognitiva que se llevan a cabo en Alcrebite.

En los Talleres enmovimen-T se persigue trabajar nuestras funciones cognitivas, nuestro cuerpo y nuestras emociones. Para cuantificar si los objetivos buscados se han alcanzado, hemos elaborado un diseño pretest-postest de evaluación haciendo uso del Test Pfeiffer para medir los cambios a nivel cognitivo y el Test de Yesavage para hacer lo correspondiente con el nivel emocional y depresivo.

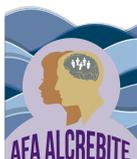


Por lo tanto, se ha realizado un **seguimiento de los niveles de depresión y estado emocional** de las personas usuarias, midiendo su nivel al inicio y final del Tratamiento. En el siguiente gráfico se observa su evolución:

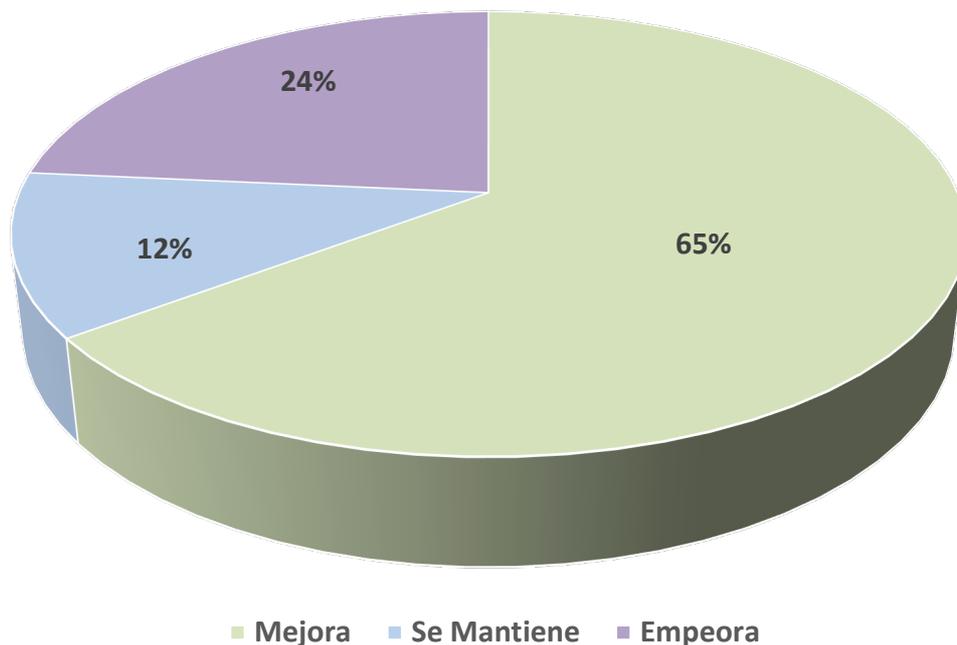


Como podemos observar en el gráfico, al final del tratamiento encontramos más personas usuarias con niveles normales de depresión, así como menos personas usuarias que padezcan depresión leve.

**El Tratamiento enmoviment-T se ha mostrado efectivo para reducir los niveles de depresión y mejorar el estado emocional; tanto normales como patológicos,** en las personas usuarias, de todas ellas, 11 personas (64,7%) han mejorado su nivel emocional, 2 personas (23,5%) ha mantenido estable su nivel emocional, mientras 4 personas (11,8%) ha empeorado su estado emocional. Entre las hipótesis explicativas encontramos la activación comportamental y socialización, y la percepción de logro.

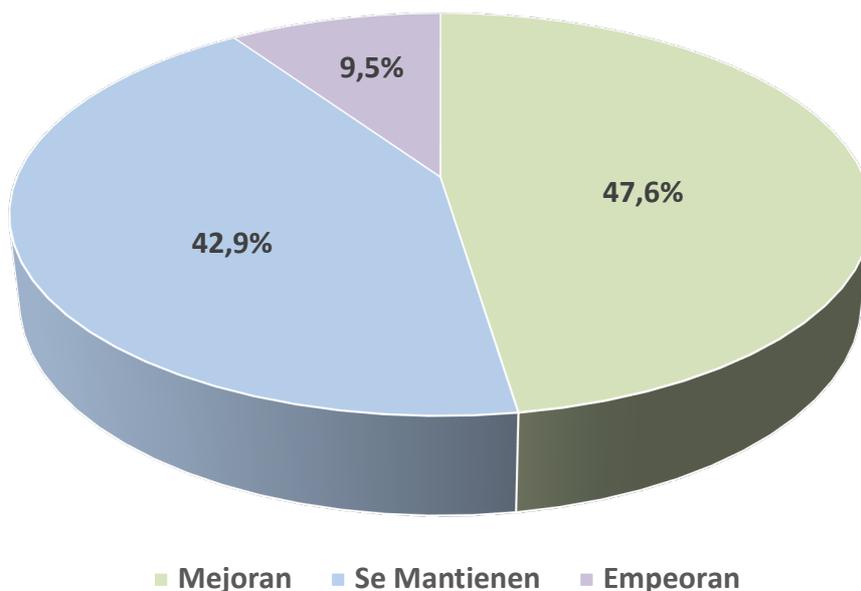


### Evolución Nivel Depresión y Estado Emocional



En el Tratamiento enmovimen-T también se ha realizado un **seguimiento del nivel cognitivo** de las personas usuarias, midiendo su nivel al inicio y final del Tratamiento. En el siguiente gráfico se observa su evolución:

### Evolución Nivel Cognitivo Pfeiffer





Como podemos observar en el gráfico, **el Tratamiento enmoviment-T se ha mostrado efectivo para aumentar y preservar el nivel cognitivo en las personas usuarias**, de todas ellas, 10 personas (47,6%) han mejorado su nivel cognitivo, 9 personas (42,9%) ha mantenido estable su nivel cognitivo, mientras 2 personas (9,5 %) ha empeorado su nivel cognitivo. Entre las hipótesis explicativas encontramos los ejercicios de estimulación cognitiva que integran el Tratamiento enmoviment-T.

## 7.2. SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN COMUNITARIA

### PROYECTO "NOS PONEMOS EN SU PIEL"

El traje de Simulación del Envejecimiento es una herramienta innovadora que permite simular la pérdida de capacidades físicas y sensoriales o bien la sintomatología de ciertas enfermedades incapacitantes, que se dan en las personas mayores o bien en personas con situación de diversidad funcional, generando la posibilidad de autoexperimentar los cambios y las limitaciones que estas sufren, con el objetivo de **mejorar la empatía** en las personas sin diversidad funcional o que no se encuentran en fase de envejecimiento, niveles de empatía que pueden tener un impacto muy importante en las relaciones personales y/o profesionales que se establecen con otras personas que se encuentran en estas circunstancias descritas anteriormente. Así como posibilitar otras visiones que favorezca mejorar el enfoque de la praxis profesional y los cambios que han de producirse.

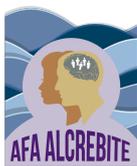
Los campos básicos que aborda son:

- Campo visual reducido
- Dificultades de audición
- Dificultades para flexionar las articulaciones
- Dificultad de movilidad para realizar las Actividades de la Vida Diaria, básicas e instrumentales (AVD)
- Simulación de algunos síntomas de enfermedades como Parkinson, EPOC, Cifosis
- Otros

Desde nuestra asociación, siendo conscientes de la gran importancia que tiene en nuestra labor de **sensibilización y concienciación, la innovación**, apostamos por incorporar herramientas, técnicas y metodologías que puedan acercar el Alzheimer a la población en general, a profesionales en particular y a nuevas generaciones y futuras profesionales de las diferentes disciplinas que atiende a nuestro colectivo.

Es por ello, aunque nos supuso un esfuerzo económico importante, lo consideramos conveniente y fundamental, para generar nuevas modalidades de trabajo colaborativo y cooperativo, que, sin lugar a dudas, redundará en positivo y en la mejora de la calidad de vida de las personas.

Este proyecto va encaminado a un desarrollo de unas sesiones de enseñanza-aprendizaje, en las cuales se van a describir varias actividades instrumentales de la vida diaria, donde habrá un procurador que



explique la situación a realizar y unos receptores, que ejecuten la actividad con las partes del traje de envejecimiento que se necesiten en esa actividad en concreto. Más tarde se analizará entre el grupo la dificultad encontrada y se harán unas preguntas para debate. A continuación, os detallamos los programas y resultados que hemos encontrado en este programa.

LUGAR DEL TALLER	DESTINATARIOS/AS	N.º DE PARTICIPANTES
IES Pedro Jiménez Montoya	Estudiantes del FP de Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia	20 participantes
Academia Euroactiva	Estudiantes del FP de Auxiliar de Enfermería	20 participantes
CEIP San José de Calasanz	Niños y niñas de 6 de primaria	16 participantes
Residencia la Torre	Profesionales sociosanitarias	6 participantes
		<b>TOTAL: 62 participantes</b>
		<b>Mujeres 52</b>
		<b>Hombres 10</b>

### Resultados del programa "Nos ponemos en su piel"

El programa va destinado a niños/as, futuros/as profesionales y actuales profesionales del sector sociosanitario. Por tratarse de diferentes colectivos con diferencias significativas, los resultados serán específicos de cada sector.

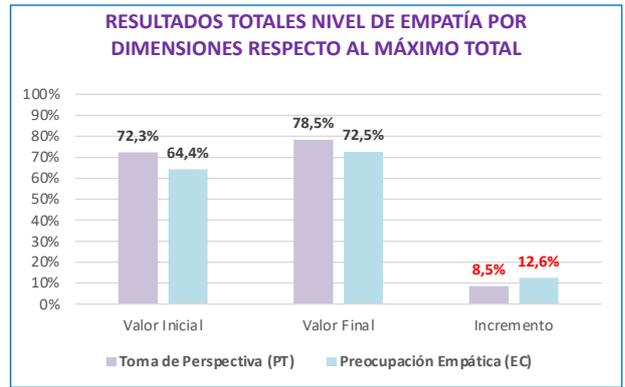
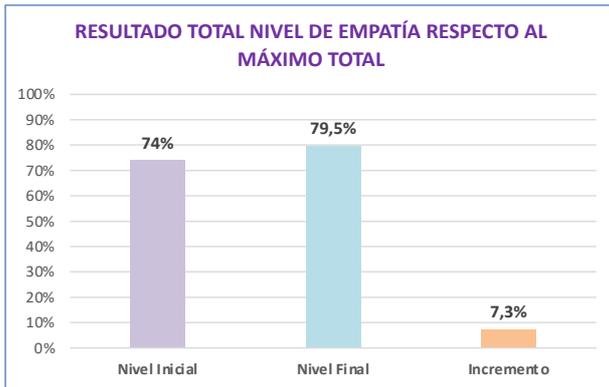
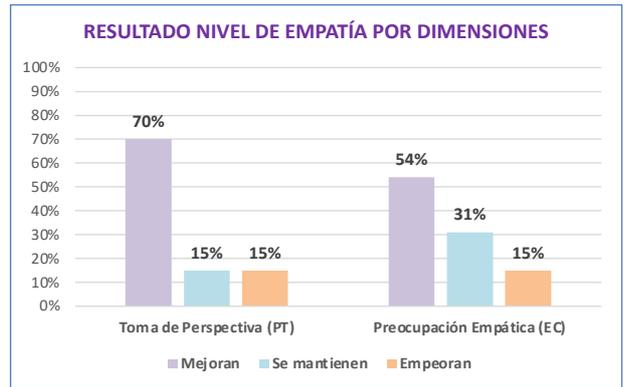
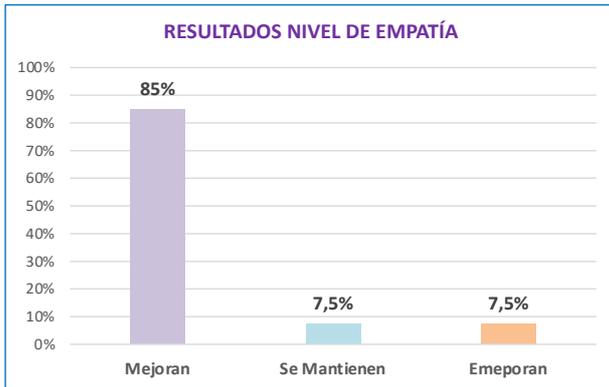
Para poder cuantificar una posible mejora de empatía y reducción de los estereotipos negativos hacia la vejez, diseñamos una evaluación pretest-postest en la que hicimos uso de un test de empatía (Índice de reactividad interpersonal, IRI), uno de estereotipos negativos hacia la vejez (Cuestionario de estereotipos negativos hacia la vejez, CENVE), así como una escala de satisfacción elaborada ad hoc.

**Los resultados que encontramos en empatía son los siguientes:**

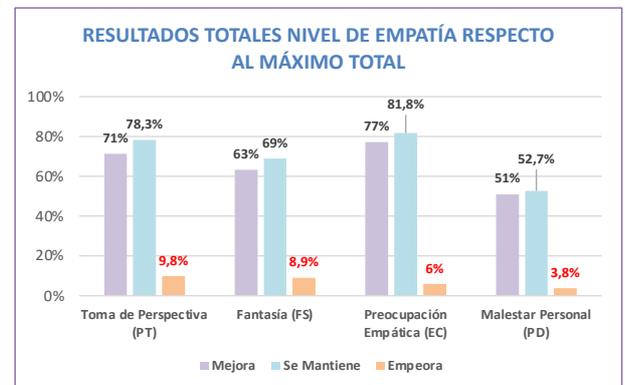
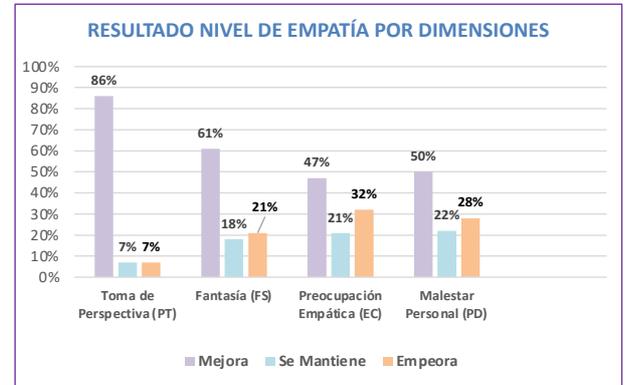
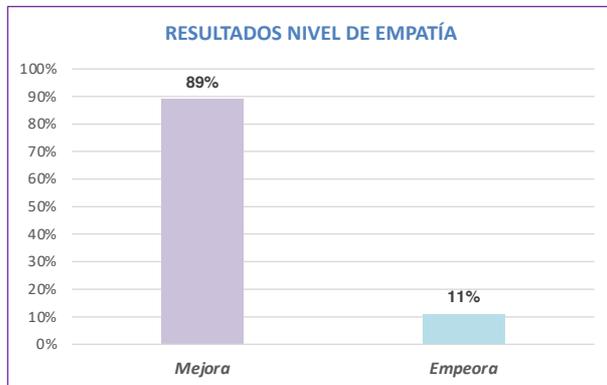


**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**

**1. Niños/as**

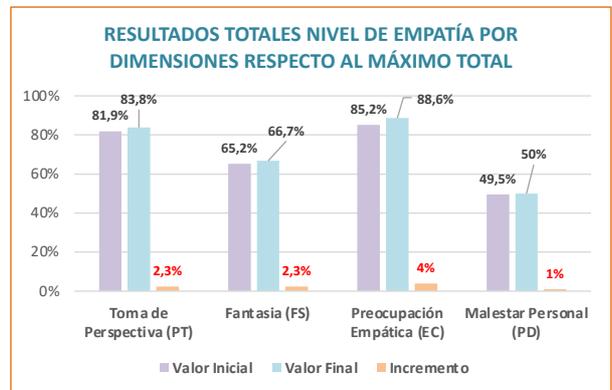
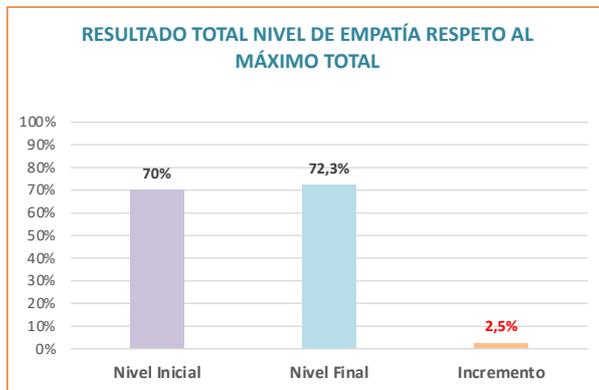
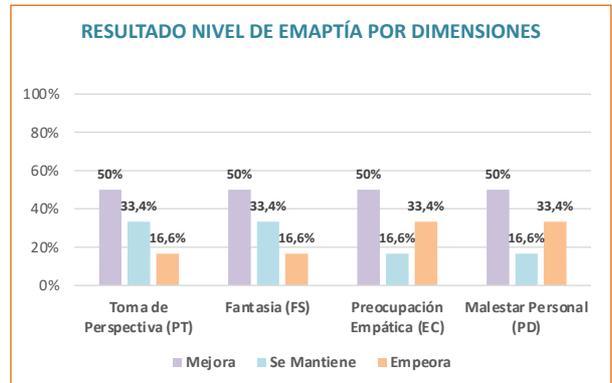
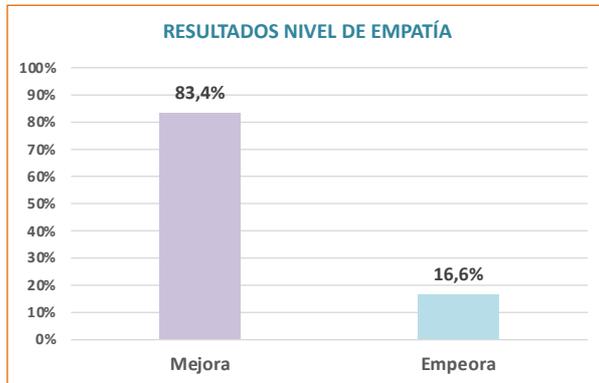


**2. Futuros/as Profesionales**



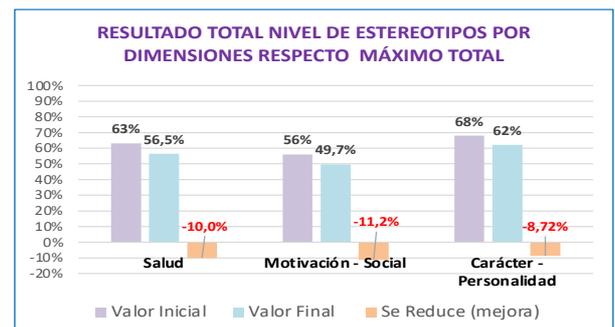
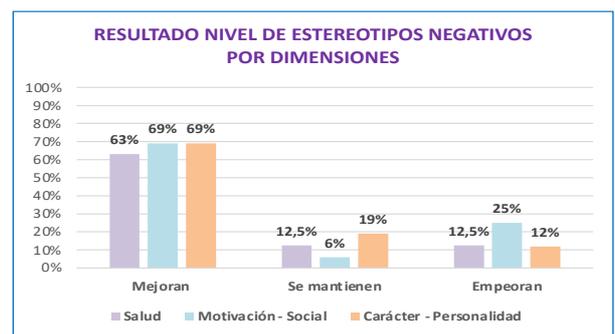
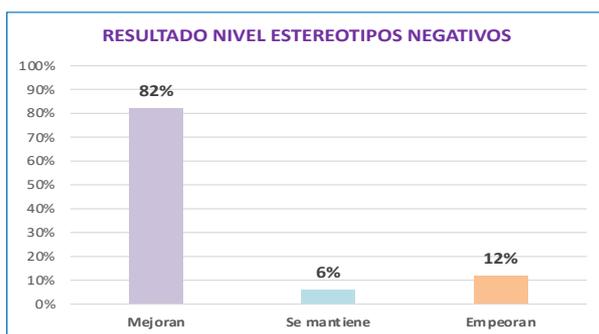


### 3. Profesionales



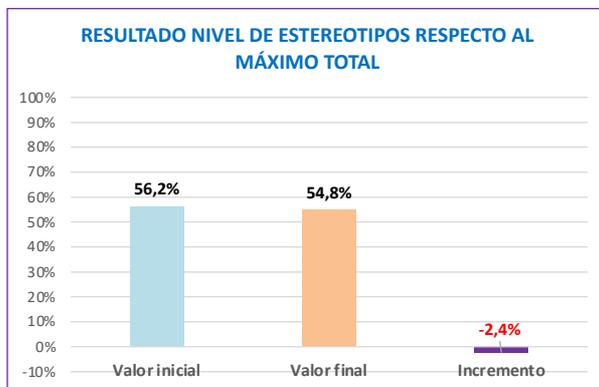
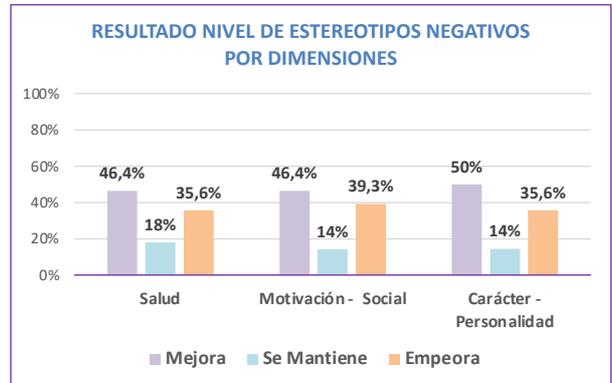
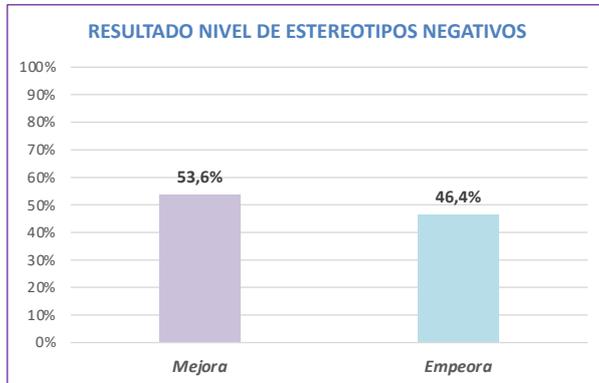
Los resultados de los estereotipos negativos hacia la vejez son los siguientes:

#### 1. Niños/as

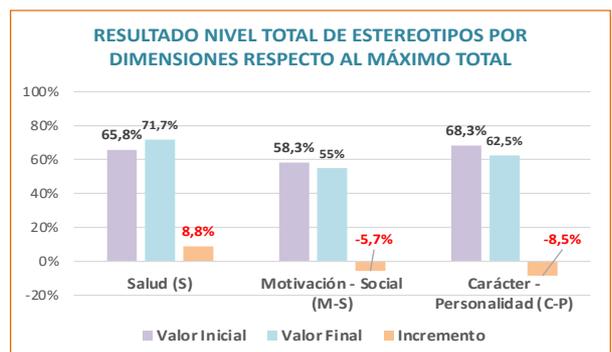
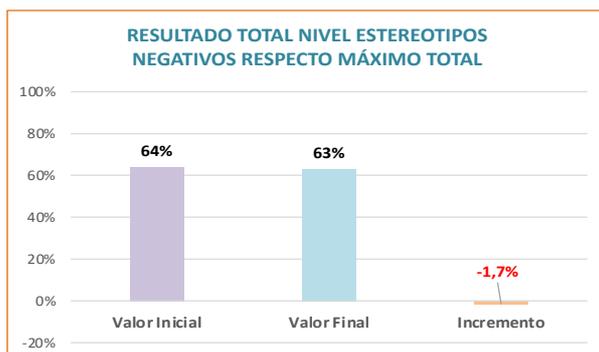
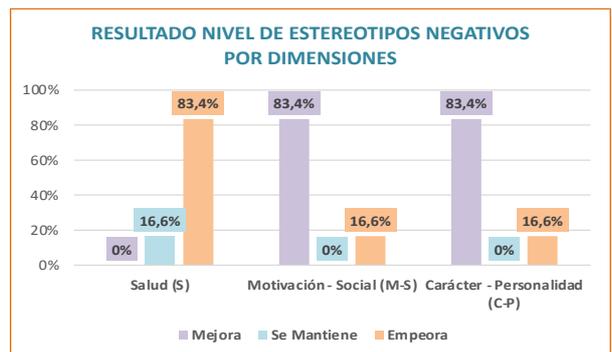
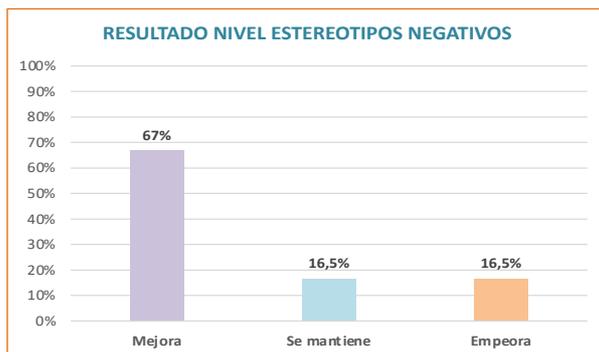




## 2. Futuros/as profesionales



## 3. Profesionales





Observando los resultados concluimos que la intervención ha sido eficaz para **aumentar de manera considerable el nivel de empatía** del proceso de envejecimiento saludable o patológico, **en la escala total y en todas sus dimensiones**, tanto en **niños/as y adolescentes**, como en **futuros/as profesionales y actuales profesionales**. Además, el programa **reduce de manera considerable los estereotipos negativos** hacia la vejez en niños y niñas y en actuales profesionales, y en menor medida en futuros/as profesionales. De igual forma, el grado de satisfacción fue muy alto. Como limitación encontramos un sesgo de género que puede interferir en los resultados, por lo que sería interesante poder obtener una muestra de género más equitativa.





**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





## DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

El día 21 de septiembre se reivindica el día mundial del Alzheimer, cuyo lema este año ha sido "Integrando la innovación". Este año hemos conmemorado este día tan significativo para nuestra Asociación en la plaza mayor de Baza.

Nos acompañaron al acto Pedro Justo Ramos Martínez, alcalde del Ayuntamiento de Baza, Priscila Martínez Gutiérrez, concejal de Bienestar Social del Ayuntamiento de Baza y Olvido de la Rosa, Diputada provincial de Bienestar Social de Granada, así como el centro de día "La Alfaguara" de Baza.

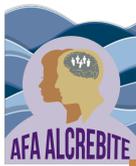
La lectura del manifiesto se llevó a cabo por usuarios/as y familiares de nuestra Asociación: Miguel Pérez Moreno y Piedad Gallardo. También se llevaron a cabo diferentes actividades cognitivas para las personas asistentes, haciendo en esta ocasión uso de la música. Para ello nos acompañó Ángel Lozano y su acordeón.





**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**



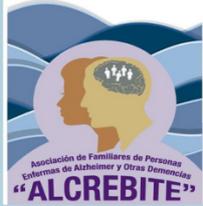


# Día Mundial del \* Alzheimer

**21 DE SEPTIEMBRE DEL 2023 A LAS 11 DE  
LA MAÑANA EN LA PLAZA MAYOR DE  
BAZA**

## PROGRAMACIÓN

- **Recepción y bienvenida por parte de responsables políticos/as de la corporación municipal del Ayuntamiento de Baza y miembros de la junta directiva de AFA Alcrebite en la Plaza Mayor de Baza**
- **Lectura de manifiesto**
- **Actuación musical a cargo de Ángel Lozano**
- **Cierre interactivo del Acto**



**"INTEGRANDO LA INNOVACIÓN"**



Ayuntamiento  
DE BAZA



Junta de Andalucía



Fundación  
"la Caixa"



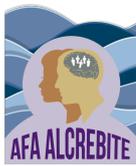
Diputación  
de Granada  
Avanzamos juntos

Este año hemos querido conmemorar también este día tan especial y emotivo para nuestro colectivo en una localidad como es Cúllar. Contamos con la participación y colaboración de la alcaldesa de Cúllar, Ana Belén Martínez, así como de la concejal de servicios, Gloria Cañadas.

En el acto, 3 personas usuarias de Alcrebite leyeron el manifiesto: Loli Cano, Segunda López Navarrete y Mercedes Tomás Angulo. Se visualizó el documental "Acercándonos" para sensibilizar e informar de nuestra causa a los/as asistentes, y cerramos el acto con la actuación de Laura y Andrea Manzano.

Ver:

<https://www.youtube.com/watch?v=zklIcCLs9o>



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
**DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**

# Acto por el Día Mundial del Alzheimer

27 DE SEPTIEMBRE DEL 2023 A LAS 11 DE  
LA MAÑANA EN LA CASA DE LA CULTURA  
DE CÚLLAR

## PROGRAMACIÓN

Recepción y bienvenida por parte de responsables políticos/as de la corporación municipal del Ayuntamiento de Cúllar y miembros de la junta directiva de AFA Alcrebite en la Casa de la Cultura de Cúllar

Lectura de manifiesto

Presentación del documental  
"Acercándonos"

Actuación musical a cargo de Laura  
y Andrea Manzano

Cierre interactivo del Acto



## "INTEGRANDO LA INNOVACIÓN"



AYUNTAMIENTO  
DE CÚLLAR



Junta de Andalucía



Fundación  
"la Caixa"



Diputación  
de Granada  
Avanzamos juntos





**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





## 7.4 DIVULGACIÓN

### PROGRAMA DE RADIO "QUE NO SE TE OLVIDE" (ONDA CERO")

<b>Título y descripción del programa:</b>		Se trata de un proyecto divulgativo en colaboración con la Emisora "Onda Cero". Tiene como finalidad poner en conocimiento de la población en general, aspectos relacionados con la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias.  Presentado por Javier Fernández, locutor de esta cadena, en él participan miembros de la junta directiva, familiares y profesionales de la asociación; además de otros profesionales cuya actividad está relacionada con el colectivo al que representamos.
<b>Responsables del programa y de su ejecución:</b>		Equipo Técnico
<b>Periodo de emisión:</b>		De enero a junio y de septiembre a diciembre 2.023
<b>Nº Total de programas emitidos en 2023</b>		14
<b>Nº Total de personas participantes en todos los programas:</b>		20
<b>Frecuencia y duración de los programas:</b>		Cada 15 días, con una duración de 20 minutos.
<b>Fecha</b>	<b>Título</b>	<b>Responsables</b>
11/01/2023	Arrancando 2023	Psicólogo y Educadora Social
25/01/2023	Maltrato en personas mayores	Trabajadora Social
08/02/2023	La importancia de la intergeneracionalidad en la Enfermedad de Alzheimer	Educadora Social
22/02/2023	La importancia del trabajo en red	Psicólogo y Educadora Social
08/03/2023	Proyecto Enmovimen-T	Educadora Social
22/03/2023	Cuidar al cuidador	Trabajadora Social
12/04/2023	La importancia de la Familia en el Alzheimer	Educadora Social
26/04/2023	Lectura y Alzheimer	Psicólogo
17/05/2023	Dispositivos electrónicos en el Alzheimer	Trabajadora Social
07/06/2023	La importancia de realizar actividades de ocio y tiempo libre en el Alzheimer	Psicólogo



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
**DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**

21/09/2023	Día Mundial Del Alzheimer	Psicólogo
18/10/2023	Esta es tu Asociación	Psicólogo
08/11/2023	Soledad no deseada y Alzheimer	Trabajadora Social
13/12/2023	Una navidad muy especial	Psicólogo y Trabajadora Social





## PROGRAMA RADIO CANAL SUR

Nuestra presidenta Felicidad Iriarte Romero habló sobre nuestro proyecto "Nos ponemos en su piel": Innovar, Vivir, Experimentar y Empatizar, con el paso de los años, para dignificar a las personas mayores con envejecimiento saludable o patológico, en los informativos de Canal Sur Radio. Una satisfacción que nuestra labor tenga alcance de noticia de una emisora tan importante como Canal Sur Radio.

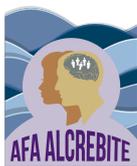
## PILDORINFOR

Proyecto divulgativo e informativo donde se dará a conocer información acerca de diferentes temáticas, basada en evidencia científica y con una metodología creativa, participativa e innovadora, con formato digital (vídeos). Con PildorInfor aprenderemos datos curiosos que nos ayudarán a mejorar nuestra salud y calidad de vida, relacionado con la enfermedad de Alzheimer, otras demencias y sus entornos de cuidados.



### Temáticas publicadas.

- ⇒ **¿Sabías que cultivar o sembrar un Huerto es beneficioso para prevenir enfermedades como el Alzheimer?**  
*Participan: Lucía Gil (Trabajadora social) y su familia.*  
*Este PildorInfor ha tenido un total de 229 visualizaciones.*  
Enlace: <https://www.facebook.com/100064505694093/videos/692867259276801/>
- ⇒ **¿Sabías que comer zanahorias ayuda a mejorar nuestra memoria, estimula el cerebro y previene la enfermedad del Alzheimer?**  
*Participan: Denis de la Torre (Piscólogo), Emilio Álvarez, María Dolores Vílchez, M<sup>a</sup> Francisca Cano, Juan José de la Torre, Rocío de la Torre.*  
*Este PildorInfor ha tenido un total de 418 visualizaciones.*  
Enlace: <https://www.facebook.com/100064505694093/videos/779276550200843/>
- ⇒ **¿Sabías que las relaciones intergeneracionales tienen muchos beneficios para las personas**



**enfermas de Alzheimer y otras demencias?**

*Participan: Beatriz Molina (Educadora social) y su familia.*

*Este Pildoinfor ha tenido un total de 164.*

**Enlace:** <https://www.facebook.com/100064505694093/videos/235411675580186/>

⇒ **¿Sabías que pasear por la naturaleza puede retrasar los síntomas de enfermedades neurológicas como el Alzheimer o Parkinson?**

*Participan: María Pérez (Auxiliar sociosanitaria) y personas usuarias del Taller de Cúllar.*

*Este Pildoinfor ha tenido un total de 209 visualizaciones.*

**Enlace:** <https://www.facebook.com/100064505694093/videos/942684736725091/>

⇒ **¿Sabías que la fisioterapia ayuda a pacientes con Alzheimer en todas las fases de la enfermedad?**

*Participan: Denis de la Torre (Psicólogo), María Pérez (Auxiliar sociosanitaria), y personas usuarias y profesionales de la residencia La Torre.*

*Este Pildoinfor ha tenido un total de 259 visualizaciones.*

**Enlace:** <https://www.facebook.com/100064505694093/videos/1940680162962948/>

## PERFIL DEL FACEBOOK DE AFA ALCREBITE

AFA Alcrebite cuenta con varias redes sociales, las cuales nos sirven para dar visibilidad a una de las enfermedades que más prejuicios tiene. Contamos con dos redes sociales que usamos diariamente, Facebook y Blogs.

Nuestra asociación cuenta con un Facebook donde diariamente publicamos fotos y videos de los usuarios/as de la asociación, así como también compartimos estudios recientes que hablan sobre el Alzheimer u otras Demencias.

**Enlace perfil de Facebook:** <https://m.facebook.com/people/Alcrebite-Alzheimer/100064505694093/>

## BLOG AFA ALCREBITE

Consiste en un proyecto divulgativo e informativo, donde se dará a conocer diferentes temáticas. Las publicaciones se realizan todos los viernes de cada semana. En 2023 se realizaron un total de 21 publicaciones. Las temáticas tratadas son las siguientes:

⇒ **Como prevenir el maltrato en personas mayores**

**Enlace:** <http://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2023/01/como-prevenir-el-maltrato-en-personas.html>

⇒ **Adaptar la ley de la dependencia a la realidad del Alzheimer**



- Enlace: <http://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2023/01/adaptar-la-ley-de-la-dependencia-la.html>
- ⇒ **Días de reyes en AFA Alcrebite**
- Enlace: <http://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2023/01/dia-de-reyes-en-afa-alcrebite.html>
- ⇒ **Ventajas del uso de tablets para la estimulación cognitive**
- Enlace: <http://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2023/01/ventajas-del-uso-de-tablets-para-la.html>
- ⇒ **Actividad por el día de Andalucía**
- Enlace: <http://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2023/02/actividad-por-el-dia-de-andalucia.html>
- ⇒ **Carnaval en AFA Alcrebite**
- Enlace: <http://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2023/02/carnaval-en-afa-alcrebite.html>
- ⇒ **Beneficios de las relaciones interpersonales en personas con Alzheimer y otras Demencias**
- Enlace: <http://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2023/02/beneficios-de-las-relaciones.html>
- ⇒ **Día Mundial contra el Cáncer**
- Enlace: <http://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2023/02/dia-mundial-contra-el-cancer.html>
- ⇒ **Semana Santa para fomentar la memoria y la orientación temporal**
- Enlace: <http://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2023/02/dia-mundial-contra-el-cancer.html>
- ⇒ **Encuentro Basti Voluntariado**
- Enlace: <http://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2023/03/encuentro-basti-voluntariado.html>
- ⇒ **Nos ponemos en su piel**
- Enlace: <http://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2023/03/nos-ponemos-en-su-piel.html>
- ⇒ **Generando redes**
- Enlace: <http://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2023/03/generando-redes.html>
- ⇒ **¿Cómo afecta el calor en las personas con Alzheimer?**
- Enlace: <http://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2023/04/como-afecta-el-calor-en-las-personas.html>



⇒ **Día del libro en AFA Alcrebite**

Enlace: <http://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2023/04/dia-del-libro-en-afa-alcrebite.html>

⇒ **Proyecto Enmovimen-T**

Enlace: <http://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2023/04/proyecto-emosvimen-t.html>

⇒ **¿Por qué el entrenamiento mental y emocional es tan importante?**

Enlace: <http://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2023/05/por-que-el-entrenamiento-mental-y.html>

⇒ **Alzheimer y Parkinson**

Enlace: <http://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2023/05/alzheimer-y-parkinson.html>

⇒ **Feliz día de la Madre desde AFA Alcrebite**

Enlace: <http://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2023/05/feliz-dia-de-la-madre-desde-afa.html>

⇒ **La importancia de realizar actividades de ocio y tiempo libre en el Alzheimer?**

Enlace: <http://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2023/06/la-importancia-de-realizar-actividades.html>

⇒ **Visita a Guadix y Gorafe**

Enlace: <http://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2023/06/visita-guadix-y-gorafe.html>

⇒ **Día Mundial del Alzheimer 2023**

Enlace: <http://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2023/09/dia-mundial-del-alzheimer-2023.html>

**Enlace del Blogs:** <http://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2022/>

## **X CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER DE GIJÓN**

Este año hemos tenido la oportunidad de asistir al X Congreso Nacional de Alzheimer de Gijón, donde expusimos nuestro programa de traje de simulación de envejecimiento activo "nos ponemos en su piel", en una ponencia llamada "Cuando tú vas, yo ya estoy allí", el que expusimos los resultados de nuestro programa, las ventajas y dificultades de este traje, recalando siempre los avances en nuestro colectivo sin dejar de lado la importancia del contacto y la humanización.



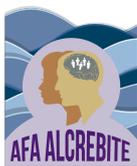
Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
**DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**



## CHARLAS INFORMATIVAS

### Visita y charla del alumnado de integración social de Euroactiva Formación

El alumnado de CFGS de Integración Social de la academia Euroinnova Formación vinieron a conocer y a informarse por nuestro trabajo. Se les informó de todo el trabajo que se realizaba, enseñó las instalaciones y divulgó sobre la Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias. En 2023



**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**

tuvimos una práctica de este grado formativo, y este año tendremos 2 prácticos/as. Nos encanta que los/as futuros/as profesionales de nuestras comarcas de Baza y Huéscar quieran formarse en Alcrebite.





### Charla en el Centro de Participación Activa de Personas Mayores

AFA Alcrebite estuvo en el Centro de Participación Activa de Personas Mayores de Baza realizando una ponencia sobre la estimulación cognitiva y las nuevas tecnologías. Asistieron alrededor de 45 personas mayores y profesionales.



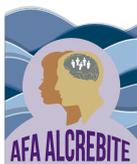
### Charla Formativa en el IES Pedro Jiménez Montoya de Baza

AFA Alcrebite estuvo en el IES Pedro Jiménez Montoya de Baza, dándoles una charla informativa sobre la enfermedad de Alzheimer y estimulación cognitiva a través de nuevas tecnologías a los/as alumnos/as del grado formativo superior de informática. Posteriormente, estuvieron visitando la asociación y trabajando las nuevas tecnologías con las personas usuarias. El objetivo fue el de orientarlos al desarrollo de juegos interactivos para trabajar las funciones cognitivas en personas mayores. También colaboramos en un programa de radio para hablar de la importancia de crear redes. Además, les reconocieron el premio nacional coca-cola por su trabajo.



Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
**DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





## 7.5. OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO

El ocio inclusivo es el conjunto de actividades destinadas a conseguir que las personas independientemente de sus características y circunstancias, disfruten de su tiempo libre. Un entorno inclusivo de ocio es aquel en el que todas las personas pueden participar y relacionarse en igualdad de condiciones y con la máxima autonomía

Para AFA Alcrebite crear, fomentar y promover espacios, actividades y actuaciones de ocio y el tiempo libre inclusivo, es fundamental en nuestro diseño de actividades.

A continuación, hacemos un recorrido por las diferentes actividades de ocio y tiempo libre inclusivo, realizadas a lo largo del año 2023. Veámoslas detenidamente.

### a) ACTIVIDADES TEMÁTICAS INCLUSIVAS

#### Carnaval en AFA Alcrebite

El carnaval es una oportunidad única para trabajar las relaciones del grupo, las emociones positivas y las reminiscencias desde una forma activa y amena. Creamos y compartimos recuerdos y emociones que beneficiarán la dinámica del grupo.





Enlace Vídeo: <https://fb.watch/q5LDI27HzJ/>

### Halloween en AFA Alcrebite

Nuestra Estimulación Cognitiva Grupal se decora con la temática de Halloween, trabajando las funciones cognitivas fuera de la dinámica habitual, generando un clima atractivo y ameno. En los talleres se ha trabajado con algunas actividades decorativas para potenciar capacidades como la concentración, destrezas manipulativas, trabajo en equipo y orientación espacio-temporal y personal. También creamos cuentos de miedo, adivinanzas sobre Halloween y practicamos las reminiscencias al hablar sobre nuestros antepasados.





Enlace vídeo: <https://fb.watch/q5L-k2fr3p/>

### **Orientación temática**

Utilizamos días importantes como el día de Andalucía, la Hispanidad o la entrada de la primavera, para trabajar áreas cognitivas como la orientación espaciotemporal, con dinámicas y temáticas entretenidas y diferentes. Entre las dinámicas, utilizamos el recurso de las imágenes para realizar un recorrido por nuestras provincias de Andalucía recordando los monumentos y platos típicos de cada una de ellas, o por las principales provincias de España o países y monumentos de Europa. También decoramos el espacio acorde a la temática y desarrollamos trabajos creativos y manuales como un abanico y un plato compuesto por la bandera de Andalucía.

De la misma forma, empelamos los días señalados e importantes para nuestras personas usuarias, como el día de la Madre, el día del Padre o el día del niño/a, para trabajar y potenciar la orientación personal, la identidad y las emociones positivas, haciendo uso de actividades y dinámicas únicas, atractivas y significativas para ellos y ellas.



**Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y  
Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040  
**DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA**





Vídeo del día del niño/a: <https://fb.watch/q5M1kxl8ts/>

### Elaboración de Cruz Temática e inclusiva

El Día de la Cruz tiene una gran repercusión en nuestra zona geográfica, y en AFA Alcrebite es habitual que los usuarios y las usuarias elaboren una cruz con diferente temática. Este año la temática elegida ha sido "Las mariposas". Las personas usuarias querían simbolizar la fuerza, la vida, la libertad y el cambio. Todo esto nos posibilita desarrollar la función cognitiva desde la creatividad, el trabajo en equipo y el ocio.



Enlace Vídeo: <https://fb.watch/q5LWDAcGB2/>

## Navidad inclusiva en AFA Alcrebite

Nuestra Estimulación Cognitiva Grupal se decora con decoración Navideña, trabajando las funciones cognitivas fuera de la dinámica habitual, generando un clima atractivo y ameno. En los talleres se ha trabajado con algunas actividades decorativas para potenciar capacidades como la concentración, destrezas manipulativas, trabajo en equipo y orientación espacio-temporal y personal. También llevamos a cabo actividades cognitivas enfocadas en la navidad, como adivinanzas y reminiscencias.





### **Elaboración de la Tarjeta Navideña 2023**

Cada año, por motivo de la Navidad y el año nuevo, nuestras personas usuarias de todos los pueblos y Tratamientos elaboran una tarjeta navideña para felicitar las fiestas personas familiares, cuidadoras e instituciones públicas de la zona. Este año han elaborado una tarjeta navideña llena de deseos, esperanza e ilusión cuyo mensaje ha sido:

“Que la magia de la Navidad traiga a este mundo gris un poco de color lleno de Paz, Amor y Solidaridad. Nunca pierdas la ilusión, la esperanza y las ganas de soñar en un mundo mejor. Que tus recuerdos te llenen de luz en este año 2024. ¡Feliz Año Nuevo 2024!”

Con la elaboración de la tarjeta navideña creamos un entorno colectivo de trabajo y creatividad, con la que felicitamos a todos los Ayuntamientos de los pueblos de las Comarcas de Baza y Huéscar, Hospital de Baza, Centros de Salud, Residencias y Centros de Participación Activa de personas mayores de las Comarcas de Baza y Huéscar, así como a la Delegación de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, Diputación de Granada, CEAFA, FEGRAGA, Delegación de Salud y Familia, y a medios de comunicación locales y provinciales.



### **Vídeo de Felicitación Navideña AFA Alcrebite**

Compartimos en nuestras redes sociales, un vídeo emotivo dónde todas las personas que conforman AFA Alcrebite participan en la realización de este de una manera especial y muy bonito. Con ello quieren desear, ¡Feliz Navidad y Prospero Año 2024!

Enlace de Vídeo: <https://fb.watch/g5RnCACmL9/>

### **b) ARTE INCLUSIVO EN AFA ALCREBITE**

A través de expresiones y manifestaciones artísticas como la **música** o la **pintura** generamos actividades creativas, grupales y de ocio y tiempo libre, que nos ayudan a trabajar de forma diferente y divertida diferentes áreas cognitivas, sociales y emocionales. En ellas, generamos emociones positivas reduciendo el estrés, fomentamos la creatividad y las relaciones intergeneracionales, evocamos recuerdos y fortalecemos la unión de grupo compartiendo actividades y momentos diferentes y únicos.

Este año hemos tenido un taller de arteterapia y recibido la visita de diferentes músicos que han convertido el taller en un lugar idóneo para trabajar la función cognitiva, social y emocional desde el ocio y la diversión.

### Talleres de Arteterapia





Día Mundial de la Música





<https://fb.watch/q5M4JqBf3v/> día de la música nuevo 2023

### C) EMOCIONES Y OCIO EN AFA ALCREBITE

El humor, el amor, la amistad y las emociones positivas como la sonrisa liberan hormonas en nuestro cuerpo como la serotonina y las endorfinas que nos hacen sentir más felices, menos estresados y mejorar nuestro estado de ánimo. Las emociones son parte del lenguaje universal y ayudan a nuestras personas usuarias en muchos ámbitos de sus vidas, sobre todo en su autoestima y estado de ánimo. Es muy importante identificar y trabajar las emociones. Por ello, en AFA Alcrebite hacemos uso de algunos días señalados como el día del Amor y la Amistad, el día internacional del chiste o el día mundial de la Sonrisa para trabajar las funciones cognitivas y fortalecer las relaciones de grupo centrándonos en las emociones positivas como elemento principal de nuestro Tratamiento en un clima divertido y entretenido.



## Día Mundial de la Sonrisa



## Día de San Valentín





#### d) SALIDAS INCLUSIVAS DE AFA ALCREBITE

Las actividades recreativas de ocio y tiempo libre fuera de nuestro lugar habitual de talleres, son oportunidades idóneas, para además de aprender y conocer nuestra cultura, potenciar las relaciones de grupo y las emociones positivas.

##### **Viaje a Guadix y Gorafe**

Las personas usuarias de AFA Alcrebite motivaron un viaje como actividad recreativa de ocio y tiempo libre en la que participaron un total de 57 personas usuarias y familiares de diferentes pueblos en los que AFA Alcrebite imparte Tratamiento: Campocámara, Freila, Baza, Cúllar, Castilléjar.

En esta ocasión, AFA Alcrebite viajó al pueblo de Guadix donde pudimos visitar la Catedral y la exposición "The Mystery Man", en la que vimos una recreación única del cuerpo de Jesucristo. También visitamos la casa museo de Julio Visconti del S. XVI.

Tras estas visitas tocó renovar fuerzas en el Restaurante "La Tinaja", disfrutando de sus carnes a la brasa y su aspecto de cueva.

Para terminar, hicimos una parada en el centro de participación de Gorafe para aprender sobre los dólmenes. Las personas usuarias quedaron fascinadas con este lugar.





## Excursión al Parque Alameda de Cervantes de Baza y a la Exposición Íbera

La llegada del buen tiempo es una oportunidad idónea para realizar actividades de ocio y tiempo libre fuera del espacio habitual de Talleres. Aprovechamos para realizar una visita a la exposición Ibera en el Monasterio de San Jerónimo. Más tarde nos dimos un paseo por el parque de la Alameda y probamos el nuevo espacio “Punto de Vida” compuesto por 28 dispositivos destinados a fomentar la actividad física y vida saludable instalados por el Ayuntamiento de Baza. Terminado esta salida, saboreamos un delicioso helado en los Valencianos. Participaron 28 personas usuarias.





Ver vídeo: <https://fb.watch/qBk99zZMXJ/>

### **Visita al Belén de nuestra usuaria Segunda de Cúllar**

Segunda es una usuaria del Tratamiento de Estimulación Cognitiva Grupal de Cúllar con mucha implicación en AFA Alcrebite. Otro año más ha invitado a todo el grupo a su casa a chocolate, torta y churros para enseñarnos su Belén. Esta actividad de ocio y tiempo libre logra trabajar los aspectos sociales y emocionales tan importantes para nuestro colectivo. Sin duda, un belén que rebosaba ilusión, magia y esfuerzo.





## e) ESPACIOS CONVIVENCIALES EN AFA ALCREBITE

### **Jornada Convivencial**

El 30 de junio de 2023 todas las personas usuarias y familiares de todos los pueblos y Tratamientos que conforman AFA Alcrebite conmemoraron una jornada convivencial, volviéndose a reencontrarse, a mirarse a los ojos y a creer que la vida no se detiene a pesar de estos años tan difíciles. En esta ocasión tuvo lugar en el Cine Teatro de Castelléjar, y asistieron en torno a 220 personas, completándose así el aforo.

En estas jornadas convivenciales tuvieron lugar diferentes exhibiciones grupales por parte de cada uno de los grupos de Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva que conforman AFA Alcrebite, fortaleciendo los lazos y vínculos y el trabajo en equipo. Dicha jornada dejó patente el trabajo en equipo de los diferentes grupos, donde primo la colectividad, la dedicación, el esfuerzo, la constancia y el compañerismo.

Las personas usuarias recibieron un diploma muestra de su esfuerzo y trabajo a lo largo del Tratamiento, que fueron entregados por miembros de la directiva de AFA Alcrebite y representantes del Ayuntamiento de Castelléjar, en esta ocasión, el alcalde de Castelléjar Emilio Sánchez Martínez, y Noemí Martínez Aranda, concejala de Servicios Sociales de Castelléjar.

Miembros de la directiva, equipo técnico y voluntarios y voluntarias llevaron a cabo dos actuaciones musicales, que dio paso a una merienda como colofón a una tarde llena de compañerismo, convivencia y emoción.

 **JORNADAS CONVIVENCIALES**



**¡COMPARTIENDO ESPACIOS!**

**30 DE JUNIO  
TEATRO CINE  
CASTILLEJAR  
17:00 HORAS**





### Convivencia Navideña en AFA Alcrebite

En todos los pueblos y Tratamientos de AFA Alcrebite, las personas usuarias y familiares se reunieron para conmemorar la Navidad, fortaleciendo los vínculos y lazos y creando redes de apoyo.





## **8. COORDINACIÓN Y PARTICIPACIÓN**

### **8.1 COORDINACIÓN**

#### **REUNIONES A NIVEL INTERNO**

##### **REUNIONES DE COORDINACIÓN CON EQUIPO TÉCNICO.**

Con el equipo técnico se realizan cada semana y con la Junta Directiva cada 15-20 días aproximadamente.

El objetivo de estas reuniones es planificar y programar las actividades a desarrollar, las tareas a realizar y llevar un seguimiento del funcionamiento de la Asociación.

#### **REUNIONES A NIVEL EXTERNO**

##### **REUNIONES DE COORDINACION CON FEGRAFA.**

La participación se ha basado en la asistencia a las reuniones periódicas convocadas por FEGRAFA, (Federación Granadina de Familiares Enfermos de Alzheimer), con el objetivo de proponer diferentes proyectos para la divulgación y sensibilización de la enfermedad del Alzheimer y otras demencias.

##### **REUNIONES CON LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS**

A lo largo del año se han llevado varias reuniones con diferentes Administraciones Públicas con el Objetivo de dar a conocer la labor y fines que tiene la asociación, como también para ofrecer nuestros servicios y poder llegar a más personas y familias que padecen la enfermedad del Alzheimer u otras demencias.

## 8.2 PARTICIPACIÓN

### Día Internacional de la Mujer

El 8 de marzo es el día de la mujer y AFA Alcrebite ha asistido al acto celebrado en la plaza mayor de Baza por el día internacional de la mujer con el lema “las mujeres avanzando y Baza con ellas”. AFA Alcrebite también quiso estar con ellas.



### Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres

El Ayuntamiento de Baza nos invitó al emotivo acto realizado en el teatro Dengra; en el cual, se presentó un manifiesto am años de estudiantes de institutos de Baza. AFA Alcrebite se sumó a esta reivindicación, para ofrecer nuestro apoyo a las personas que están o han tenido que pasar por esta lamentable situación. El acto concluyó con la impactante representación

de la asociación de Mujeres AMUDIMA de Baza, sobre la historia de una mujer que sufrió violencia vicaria.



### **Día Internacional de los Derechos del Niño y la Niña**

Reivindicamos el día internacional de los derechos del niño y niña, que se celebra cada 20 de noviembre, con el objetivo principal de visibilizar la necesidad de protección de los derechos de la infancia y el conocimiento de la diversidad entre los más pequeños, sin distinción de raza, sexo, religión o cultura. AFA Alcrebite se unió a este día tan importante, a través de un vídeo en el que usuarios/as y trabajadores/as en el que dedican unas palabras para recordar los derechos de los/as niños/as.

Enlace video:

[https://www.facebook.com/permalink.php?story\\_fbid=pfbid0V5cva4PvuAvbLD3KdoBSWHEiUa\\_vMej8T88iZVryqa7ANG2JGANsvQzWfFMG3qETol&id=100064505694093](https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0V5cva4PvuAvbLD3KdoBSWHEiUa_vMej8T88iZVryqa7ANG2JGANsvQzWfFMG3qETol&id=100064505694093)

### **I Encuentro formativo Basti-Voluntariado**

AFA Alcrebite ha participado en el I encuentro formativo Basti-Voluntariado. Este encuentro tiene como objetivo seguir tejiendo redes y mecanismos de participación para mejorar la Salud en Baza y poner en valor la figura de la persona voluntaria.



### **Día Internacional contra el Cáncer de Mama**

AFA Alcrebite se solidariza con esta causa, y participa en Freila, en el motivo acto en el que, con guantes rosas, color que simboliza el Cáncer de Mama, nos dimos la mano para ofrecer nuestro apoyo a todas las personas que están pasando por esta enfermedad.



## Semana de la Salud

Con motivo de la Semana de la Salud, AFA Alcrebite ha llevado a cabo en Benamaurel, un taller de Estimulación Cognitiva. Recibimos una gran acogida del taller bastante dinámica, variada y emotiva.



## Acto honorífico a María Jesús García Sánchez

AFA Alcrebite ha asistido al acto honorífico en el que el centro de Bienestar Social de Baza, pasa a llamarse “María Jesús García Sánchez” en reconocimiento a su larga trayectoria como profesional de la atención social en Baza.



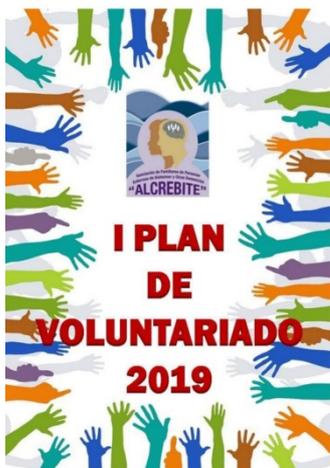
## Día Mundial de la Salud Mental

AFA Alcrebite asiste al acto celebrado en la Plaza Mayor de Baza en reivindicación de los derechos a la Salud Mental. En el acto se leyó un manifiesto y se dio visibilidad al cuidado de la salud mental, representada por globos verdes.



## 9. DOCUMENTOS ORGANIZATIVOS.

### I. Plan de voluntariado



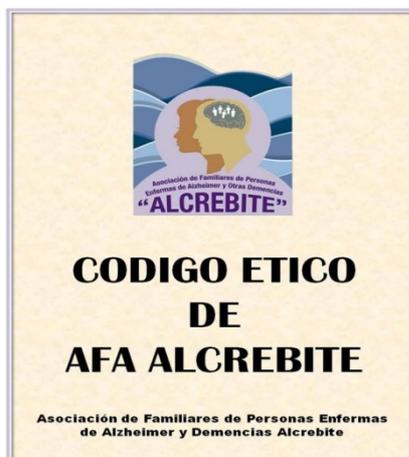
Documento que contiene la visión global del papel y función que desempeña las personas voluntarias en nuestra asociación. Cuyo objetivo es dar una respuesta organizada y coordinada al conjunto de personas que libremente se adscriben a nuestra asociación para la realización de tareas voluntarias de carácter social. Actualmente AFA Alcrebite cuenta con 12 personas voluntarias dadas en alta según normativa vigente.

### II. Plan de contingencia



Modelo de plan de actuación para la prevención del Covid-19. Documento que establece un conjunto de procedimientos e instrucciones que permiten el funcionamiento del centro en condiciones de seguridad, de tal forma que se establecen las medidas de prevención y de respuesta ante la eventual aparición de un caso de infección.

### III. Código Ético



Documento que define los criterios, normas y valores que formulan y asumen quienes llevan a cabo una actividad dentro de la asociación AFA Alcrebite.

### IV. Plan de Igualdad 2020-2024



Documento con un conjunto ordenado de medidas adoptadas después de realizar un diagnóstico de la situación, tendentes a alcanzar en la asociación la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres, eliminando así la discriminación por razón de sexo. Una herramienta para producir cambios que mejoren la calidad de vida del colectivo de personas enfermas de Alzheimer y sus familias cuidadoras, principalmente mujeres, y en el entorno comunitario donde se desarrolla nuestra labor.

## 10.FINANCIACIÓN

### INSTITUCIONAL:



### SOLIDARIAS:

Este año hemos recibido donaciones particulares, por parte de una boda solidaria, complejo astronómico los coloraos, clínicas cleardent y lotería de Navidad.

### BODAS SOLIDARIAS

Este año, Felicidad Rodríguez y Alex, se han vuelto a acordar de nuestra Asociación, en un día tan importante como su boda. Os deseamos mucha felicidad.



## CLUB SENDERISTA ANDA-YA CÚLLAR

Este año, el Club Senderista Anda-Ya de Cúllar ha vuelto a pensar en nuestra asociación para donarnos lo recaudado en su ruta senderistas anual.



## CLUB DE LECTURA DE ADULTOS AL-CHIMUZA DE CÚLLAR

El club de lectura de adultos Al-Chimuza de cúllar realizó un acto de ventas de libros solidarios y dono el dinero a nuestra Asociación.



## CLINICAS CLEARDENT

Cómo todos los años, la clínica dental ClearDent de Baza vuelve a confiar en nuestra Asociación para su donación anual.



## LOTERIA 2023

Este año hemos vuelto a vender nuestra lotería de navidad y del niño.



### 11. CONCLUSIONES

Realizar una memoria es una tarea que tiene dos funciones muy definidas, por lado damos a conocer a la ciudadanía en general, y a responsables políticos/as, profesionales, entidades del tercer sector, socios/as, nuestro diferentes proyectos, actuaciones, iniciativas y avances o retrocesos en la consecución de los fines que definen nuestro ideario, según los estatutos que nos rigen. Por otro lado, es una herramienta para realizar una evaluación y balance exhaustivo interno, de nuestra trayectoria asociativa y diseñar los cambios que se han valorado como necesarios para la mejora de nuestra actuación asociativa.

Es evidente que las **necesidades del colectivo** en nuestras comarcas son numerosas, es visible que la **escasez de recursos sociosanitarios** está presente en la cotidianidad de las personas que integran este colectivo, es innegable que lo anteriormente expuesto genera **desigualdades y riesgo de vulnerabilidad**, especialmente por nuestra idiosincrasia territorial, relacionado, entre otros, con el acceso a los recursos, pero es fundamental continuar **generando colectividad**, para que nuestras voces sean cada día más, tengan mayor contundencia y fortaleza reivindicativa, pero a la par no podemos negar que **es difícil cuidar y tener un activismo asociativo** de primer nivel, por ello es imprescindible seguir generando **redes de apoyo públicas y privadas**, que aporten, sumen, den impulso, financien, colaboren y con ello logremos que el Alzheimer y otras Demencias sean tratadas con las medidas necesarias y con la dignidad y humanidad que cualquier persona se merece.

Hay que destacar varios proyectos y actuaciones de este año 2023, además de los existentes y consolidados, que han marcado un claro avance en nuestra trayectoria:

1. **Traje de Simulación del Envejecimiento:** “Nos ponemos en su piel”

- Innovar, Vivir, Experimentar y Empatizar, en primera persona, con el paso de los años, para dignificar a las personas mayores con envejecimiento saludable o patológico.
2. **Ampliación de Tratamiento No Farmacológico:** Estimulación Cognitiva en el municipio de **Zújar**.
  3. **Vuelta de nuestro Tratamiento Enmovimen-T en el municipio de Galera:** un tratamiento que interconecta la mente, las emociones y el cuerpo.
  4. **Ponencia en el X Congreso Nacional de Gijón:** este año hemos realizado una ponencia en un congreso nacional en el que expusimos nuestro traje de simulación de envejecimiento y los resultados obtenidos.
  5. **Apuesta por nuevos tipos de Tratamientos para el Alzheimer:** hemos llevado a cabo talleres de Arteterapia y de realidad virtual.

Todo esto no sería posible sin las personas que formamos parte de la asociación; Equipo Técnico, Junta Directiva y Voluntariado y por supuesto sin el apoyo económico de instituciones como el de la Junta de Andalucía, Diputación de Granada, Ayuntamientos de Baza, Castelléjar, Cúllar, Cortes de Baza, Zújar y Freila, entidades privadas como Fundación La Caixa y eventos solidarios que surgen de la complicidad de las personas y grupos que creen en nuestro proyecto y en el colectivo.

Nuestra ambición para los próximos años es seguir trabajando **con las personas y para las personas enfermas de Alzheimer y otras Demencias y sus familias cuidadoras**, creyendo con la fuerza y energía, que necesitamos, en este proyecto que venimos construyendo y donde los pequeños logros nos sirven de motivación para seguir recorriendo un camino complejo, llenos de dificultades, con bastantes barreras, con la alegría de sentirnos muy acompañad@s y repleto de entrega, compromiso, justicia social e implicación, para continuar **CONSTRUYENDO ALZHEIMER ALCREBITE**.

**El Presidente**

**Denis de la Torre Vílchez**