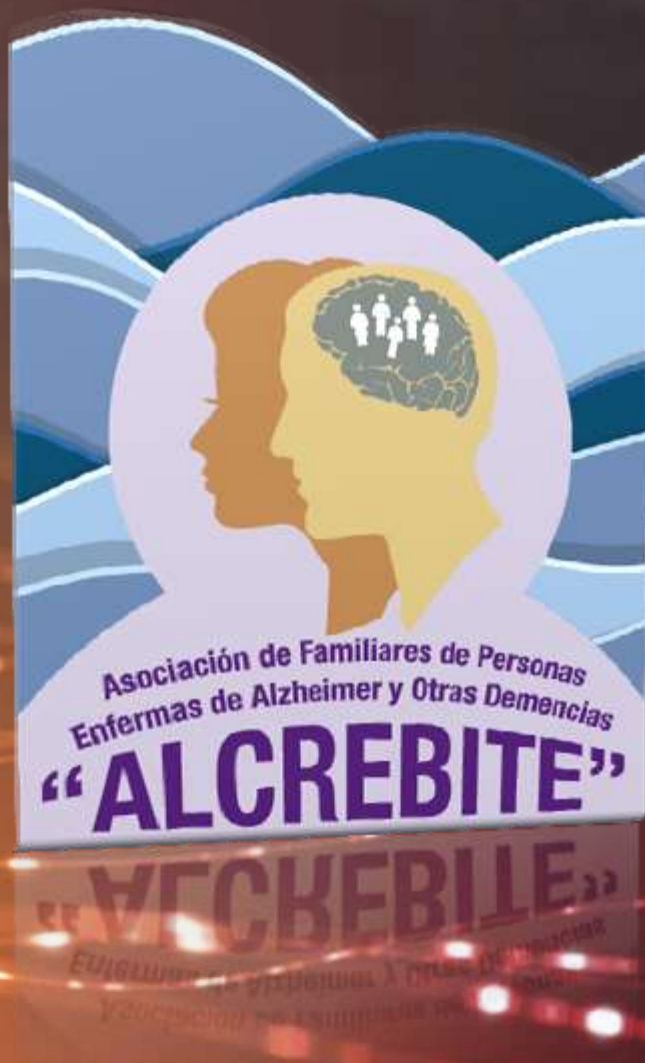




MEMORIA AÑO 2022

UNA MEMORIA CONSTRUIDA CON EL ESFUERZO, COMPROMISO
E IMPLICACIÓN DE TODOS Y TODAS LAS PERSONAS Y ENTIDADES
QUE CONSTRUYEN
“ALZHEIMER ALCREBITE”

SILENCIO!!!!!!
ESTOY LEYENDO LA
INTERESANTE MEMORIA DE AFA
Alcrebite del año 2022.
Que ganas le ponen, menudo
trabajín!!!!!!





ÍNDICE

- 1. INTRODUCCIÓN**
- 2. DATOS DE LA ENTIDAD**
- 3. FINES DE LA ASOCIACIÓN**
- 4. COMPOSICION JUNTA DIRECTIVA**
- 5. ÁMBITO DE ACTUACIÓN**
- 6. EQUIPO TÉCNICO: FUNCIONES**
- 7. PROYECTOS Y ACTUACIONES REALIZADAS. RESULTADOS OBTENIDOS**
 - 7.1 ATENCION DIRECTA A PERSONAS ENFERMAS Y FAMILIAS CUIDADORAS**
 - A.- ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA Y PSICOLÓGICA**
 - B.- TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO:**
 - ESTIMULACIÓN COGNITIVA GRUPAL
 - ESTIMULACION COGNITIVA DOMICILIARIA
 - ESTIMULACION COGNITIVA TRADICIONAL
 - ESTIMULACION COGNITIVA A TRAVES DE NUEVAS TECNOLOGIAS.
 - ESTIMULACION MULTISENSORIAL
 - EVALUACIÓN CUANTITATIVA DEL TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO: ESTIMULACION COGNITIVA
 - C.- APOYO A LAS FAMILIAS CUIDADORAS:**
 - MINDFULLNESS Y GRUPO DE AYUDA MUTUA
 - D.- PROYECTOS EN PATERNARIADO:**
 - PROYECTO INNOBRAIN: NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA LA REHABILITACIÓN COGNITIVA EN PERSONAS MAYORES O CON ALZHEIMER
 - EVALUACIÓN CUANTITATIVA DEL PROYECTO INNOBRAIN
 - TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO
 - 7.2 SENSIBILIZACION Y CONCIENCIACION COMUNITARIA**
 - 7.3 DIVULGACIÓN**
 - 7.4 OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO**
 - ACTIVIDADES TEMÁTICAS INCLUSIVAS
 - ARTE INCLUSIVO EN AFA ALCREBITE
 - EMOCIONES Y OCIO EN AFA ALCREBITE
 - SALIDAS INCLUSIVAS DE AFA ALCREBITE
 - ESPACIOS CONVIVENCIALES EN AFA ALCREBITE
- 8. COORDINACIÓN Y PARTICIPACION**
- 9. DOCUMENTOS ORGANIZATIVOS**
- 10. FINANCIACIÓN**
- 11. CONCLUSIONES**



La MISIÓN de AFA Alcrebite es la de contribuir a mejorar la calidad de vida del colectivo de Alzheimer mediante el logro de una atención integral adecuada a las necesidades existentes y no cubiertas, en los diferentes estadios de la enfermedad, teniendo en cuenta la diversidad territorial y en entorno rural donde se desarrolla nuestro proyecto. Así como fomentar la investigación, dentro de nuestros ámbitos de actuación, en los campos psicosociosanitarios.



Los VALORES de AFA Alcrebite son la defensa de los derechos y la dignidad de las personas enfermas de Alzheimer y sus familias cuidadoras. La igualdad y la justicia social, que no se discrimine a la persona por su estado de salud, sexo, economía, lugar geográfico de residencia o vulnerabilidad. La Solidaridad, participación de los integrantes de AFA Alcrebite. La transparencia, independencia y el buen gobierno en el curso de la actividad, garantizando un acceso pleno a la información sobre la labor que nuestra Asociación desarrolla. Y la universalidad y transversalidad de nuestros objetivos, dirigidos a todas las personas afectadas por las consecuencias de la enfermedad.



La VISIÓN de AFA Alcrebite es lograr un entorno donde la Enfermedad de Alzheimer sea erradicada. Mientras esta realidad no sea un hecho, trabajaremos para mejorar la calidad de vida de las personas que integran el colectivo de Alzheimer, siendo voz en los municipios de las comarcas de Baza y Huéscar.



1. INTRODUCCIÓN

Hace ya diecisiete años que empezó nuestra andadura por los 14 municipios de la comarca de Baza y Huéscar con el objetivo de crear una red de apoyo que diera respuesta a todas y cada una de las necesidades que las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familias tienen en relación a las dificultades que esta enfermedad conlleva en su día a día.

Afortunadamente, nuestra Asociación sigue más viva que nunca, y muestra de ello es esta memoria del año 2022.

La experiencia vivida con el Covid19, no ha finalizado, por desgracia, pero hemos intentado aprender y por supuesto poner en práctica los modelos y normativas para proteger a las personas mayores, enfermas o no de Alzheimer y aportar para la mejora de las condiciones de vida, existencia de recursos adecuados y puesta en valor del colectivo de personas mayores en general y de Alzheimer en particular.

Con la realidad actual es imprescindible realizar un abordaje integral en los cuidados, reconociendo las necesidades y amenazas del contexto generado por la pandemia, lo que nos impulsa como estructura organizativa, a seguir luchando y abordando problemáticas con el fin de dar respuestas necesarias y adecuadas al colectivo de Alzheimer de los municipios de nuestras comarcas Baza y Huéscar. Para ello, es de vital importancia contar con el apoyo institucional de todas las entidades que trabajan por y para el colectivo de Alzheimer.

El año 2022 ha sido intenso, ha requerido innovar, crear, diseñar, planificar, organizar, programar, ejecutar, descentralizar, todo ello con recursos económicos muy escasos, pero con un potencial humano y profesional de primer nivel, es nuestra fortaleza.

Un año más, tenemos la satisfacción de presentaros nuestra **MEMORIA DEL AFA ALCREBITE 2022**, una memoria que, de alguna manera, nunca se podrá reflejar todo lo vivido y su intensidad, pero si se plasma en ella, una trayectoria anual, acumulativa y fruto de mucho esfuerzo y especialmente, fruto de la creencia y el convencimiento que nuestro colectivo es importante y necesita muchos recursos, porque las personas y las familias que lo integran lo necesitan. Pues bien, esta es nuestra pequeña aportación para intentar dar respuesta a lo mucho que es necesario.

En esta memoria os mostramos la trayectoria que AFA Alcrebite, ha recorrido durante el año 2022, proyectos y actuaciones, donde el rigor, el conocimiento de la realidad, el trabajo en equipo y la visión, misión y valores de nuestra Asociación, pone a las **personas en el centro**.



2. DATOS DE LA ENTIDAD

 Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040 DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA
DIRECCIÓN: C/ Maestro Alonso, Edificio Razalof, S/N, 1ª Planta, 18800 Baza (Granada)
TELÉFONOS: 958 700 790 / 695 593019
E-MAIL: info@alzheimeralcrebite.es
BLOG: http://alcrebitealzheimers.blogspot.com.es/
PÁGINA WEB: https://alzheimeralcrebite.es/
FACEBOOK: https://www.facebook.com/Alcrebite-Alzheimer
TWITTER: @AAlcrebite
NICA BAZA: 43.595
NICA CASTILLÉJAR: 43.836
NICA CÚLLAR: 51.764
Desde el 4 de octubre de 2016, AFA Alcrebite <u>DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA</u> (BOE nº 245 de 10 de octubre).

Nº de socios y socias.	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
	-65	+65	-65	+65	
2022	14	31	105	95	
	45		200		245



3. FINES DE LA ASOCIACIÓN

Los fines de la Asociación, de acuerdo a sus estatutos son los siguientes:

- Prestar asistencia psicológica y moral a las familias de los/as afectados/as por la enfermedad.
- Asesorar a las familias de los/as enfermos/as de Alzheimer y demencias en cuestiones legales, psicológicas y económicas.
- Promocionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de esta enfermedad con el fin de facilitar la asistencia adecuada y evitar los tratamientos incorrectos que reciben muchos de estos/as enfermos/as.
- Facilitar, mejorar y controlar su calidad de vida al máximo posible.
- Estimular estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.
- Mantener los contactos necesarios con las entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad dentro y fuera de nuestro país, con el propósito de estar al día en los avances científicos que se produzcan en esta materia y así poder informar a los familiares de las personas enfermas
- Formar a los/as familiares y profesionales en la atención y en los cuidados que necesitan las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias.
- Promocionar la creación de asistencia domiciliaria, así como Centros de día, Residencias de corta estancia y Residencias Asistidas, para la atención a las personas afectadas.
- Organizar actividades culturales y recreativas orientadas al esparcimiento de familiares y cuidadores/as.

Se excluyen de la Asociación cualquier clase de fines de naturaleza política.



4. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Presidenta:	Felicidad Iriarte Romero
Vicepresidenta:	María Dolores Arán Vico
Secretario:	Antonio Rodríguez Cáceres
Tesorera:	M ^a Dolores Vílchez Bellido
Vocales:	M ^a Angustias Piernas Fernández. Rafaela López Sánchez Juan Antonio Fernández Fernández

5. ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Actualmente nuestro ámbito de actuación son los 14 municipios que forman las Comarcas de Baza y Huéscar (Baza, Benamaurel, Caniles, Castilléjar, Castril, Cortes de Baza, Cúllar, Cuevas del Campo, Freila, Galera, Huéscar, Orce, Puebla de Don Fadrique y Zújar), junto los 71 anejos y pedanías que forman parte de estos municipios. La población suma un total de 53.107 personas, de las cuales 11.884 son personas mayores de 65 años (22,38 % de la población). La prevalencia de la enfermedad de Alzheimer entre este colectivo es de 1.354 personas (836 mujeres y 518 hombres). De los 174 municipios que forman la provincia de Granada, sólo el municipio de Baza se encuentra en la cuarta posición de los municipios que presentan un mayor número de personas enfermas de Alzheimer (Según informe de Prevalencia en Granada elaborado por FEGRAFA 2020).

Somos conscientes que la Asociación en solitario, no puede dar respuesta a una realidad social y multidimensional compleja que, junto al envejecimiento de la población y las altas tasas de prevalencia de Alzheimer.

De las muchas dificultades con las que nos encontramos, cabe destacar:

- ⇒ La gran extensión del Altiplano de Granada (3.525 km²) ha dado lugar a que los 14 términos municipales que lo conforman sean también muy extensos, por lo que existe una **gran dispersión geográfica** entre las diferentes localidades.
- ⇒ Hay importantes **distancias y deficiencias en las infraestructuras de comunicación en el transporte** entre las poblaciones que componen el Altiplano de Granada y grandes dificultades de acceso a las poblaciones de referencia donde se centralizan los recursos.
- ⇒ **Inexistencia de la especialidad de NEUROLOGIA**, en el hospital de Baza



- ⇒ **Edadismo**, entendido según la OMS, como los estereotipos, prejuicios y discriminación contra las personas por su edad y agrupa una serie de creencias, valores y normas que justifican esta discriminación hacia este colectivo.

6. EQUIPO TÉCNICO: FUNCIONES

PSICÓLOGO SANITARIO

Funciones:

- Responsable del desarrollo de los talleres de Estimulación Cognitiva llevados a cabo en las localidades de Baza, Castelléjar y Cúllar, así como del programa de Estimulación Domiciliaria.
- Evaluación neuropsicológica inicial y seguimiento de las personas enfermas que inician su tratamiento en los talleres de Estimulación Cognitiva.
- Atención y apoyo psicológico individualizado a personas enfermas, cuidadoras y familiares.
- Responsable del Grupo de Mindfulness y Ayuda Mutua.
- Colaboración en el diseño y elaboración de los proyectos y programas solicitados a distintas instituciones públicas y/o privadas.
- Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.
- Contacto y coordinación con profesionales de otras entidades públicas y/o privadas.
- Participación en todas las actividades formativas y de sensibilización realizada en la asociación y dirigida a varios sectores de la población.
- Diseñar, planificar y organizar actividades divulgativas en medios de comunicación.
- Colaboración en la gestión administrativa de la asociación.



TRABAJADORA SOCIAL:

Funciones:

- Elaboración, ejecución y justificación de los distintos proyectos y programas solicitados a las diferentes entidades públicas y/o privadas.
- Atención social: información, asesoramiento, orientación individual o grupal, gestión e información sobre recursos existentes.
- Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.
- Coordinación con otros/as profesionales e instituciones.
- Control y seguimiento de actividades y de tareas requeridas por CEAFA, FEGRAFA, CONFEAFA u otros organismos.
- Diseñar, planificar y organizar actividades divulgativas en medios de comunicación.
- Participaciones en todas las actividades formativas y de sensibilización realizadas por la asociación.
- Gestiones y trámites administrativos: consulta de los diferentes Boletines Públicos.
- Mantenimiento y actualización de la red social Facebook, Twitter y Blog.



AUXILIAR DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES:

Funciones:

- Atención domiciliaria a personas usuarias.
- Colaboración en la organización de otras actividades.
- Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.
- Participaciones en todas las actividades formativas y de sensibilización realizadas por la asociación.
- Facilitar la asistencia a usuarios y usuarias a tratamientos no farmacológicos.
- Participación en actividades divulgativas en medios de comunicación.

EDUCADORA SOCIAL:

Funciones:

- Responsable del desarrollo del programa INNOBRAIN: Nuevas Tecnologías para la Rehabilitación Cognitiva en Personas Mayores o con Alzheimer, que desarrollamos en Campo Cámara y Cortes de Baza.
- Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.
- Contacto y coordinación con profesionales de otras entidades públicas y/o privadas.
- Participaciones en todas las actividades formativas y de sensibilización realizadas en la asociación y dirigidas a varios sectores de la población.
- Acompañamiento socioeducativo tanto a nivel individual como grupal, para la mejora de la autonomía de las personas enfermas y capacitación para el abordaje del cuidado a las familias cuidadoras.
- Diseñar, planificar y organizar actividades divulgativas en medios de comunicación.
- Elaboración, diseño y ejecución de proyectos socioeducativos de sensibilización escolar y comunitaria
- Referente en la coordinación con centros educativos de los municipios
- Colaboración en la gestión administrativa de la asociación.
- Participación en actividades formativas e informativas.



6.1. VOLUNTARIADO: NO FORMA PARTE DEL EQUIPO TECNICO

Es uno de los ámbitos de actuación más deficitario. Se trata de un grupo de personas, que participan en las diferentes actividades que se organizan en nuestra asociación. Con su colaboración, contribuyen a alcanzar una mejor calidad de vida, cohesión y justicia social como expresión de ciudadanía activa.

Reciben una formación a su incorporación. Pero como se ha dicho anteriormente sobre personas con poca continuidad.

TOTAL VOLUNTARIOS/AS: 15.

Funciones:

- ⇒ Participación en diferentes actividades destinadas a la captación de fondos para la entidad.
- ⇒ Cooperación con el resto de equipo de profesionales cuando sean requeridos/as.
- ⇒ Participación en la organización de cualquier otra actividad relacionada con la Asociación.



7. PROYECTOS Y ACTUACIONES. RESULTADOS OBTENIDOS.

En este apartado se muestran las actividades reflejadas por meses y también las llevadas a cabo de forma continuada a lo largo de todo el año. Presentamos en primer lugar las que tienen lugar de forma continuada.

7.1. ATENCIÓN DIRECTA A PERSONAS ENFERMAS Y FAMILIAS CUIDADORAS

A. ATENCIÓN SOCIOEDUCATIVA Y PSICOLÓGICA

Profesionales encargados/as de su ejecución:	Trabajadora Social Psicólogo Educadora social
Fechas entre las que se desarrolla el programa:	Del 1 de enero a 31 de diciembre de 2022
Horario de atención al público	De lunes a viernes De 10:00 a 14:00 horas.
Nº de personas atendidas telefónicamente y/o con hoja de registro	162
Modalidad de atención:	Presencial: Sede de AFA Alcrebite (Baza) Telefónica Correo Electrónico Videollamada

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO

Este programa se ha llevado a cabo mediante la acción coordinada de la Trabajadora Social, Educadora Social y el Psicólogo Sanitario. Las personas son recepcionadas por la Trabajadora social, que valora junto con los miembros del equipo las diferentes actuaciones a desarrollar y las posibles derivaciones a realizar. En función de la demanda y necesidad de cada caso se ofrecen los servicios o prestaciones necesarios de los diferentes profesionales que conforman el equipo multidisciplinar de AFA Alcrebite.

Este servicio es la puerta de entrada a la Asociación, que tiene como objetivo; informar, asesorar y orientar a las personas y/o familiares que necesitan algún tipo de recurso o prestación.



RESULTADOS OBTENIDOS:

A través de la atención socioeducativa y psicológica, AFA ALCREBITE ha generado un clima de empatía y escucha activa hacia los familiares de personas enfermas de Alzheimer, potenciando sus propios recursos personales y orientando a los mismos hacia la forma más adecuada para solventar los problemas presentes y afrontar la enfermedad de la mejor manera posible, mejorando la calidad de vida de ambos afectados: familia y persona enferma.

	Atención	Servicios	Asesoramiento
	Personas usuarias	Personas cuidadoras y Familias	Asesoramiento personas interesadas
Intervenciones	110	50	40

B. TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

Está científicamente comprobado que la estimulación cognitiva, parte fundamental de la Terapia No Farmacológica del Alzheimer, favorece la ralentización del curso progresivo del Alzheimer y otras demencias, actuando sobre capacidades que aún están preservadas o parcialmente deterioradas por su falta de uso.

⇒ El **objetivo principal** que se plantea alcanzar con esta actividad es:

Mantener, ralentizar o prevenir el deterioro cognitivo que provocan las Enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, manteniendo o mejorando el funcionamiento óptimo de las capacidades cognitivas importantes para el día a día.

Este programa está financiado y supervisado por la Conserjería de Salud, y se imparte de manera grupal o individualizada en domicilios mediante dos metodologías diferentes: modalidad tradicional que se basa en ejercicios sobre papel y modalidad basada en nuevas tecnologías haciendo uso del sistema NEURONUP en pantallas táctiles.

En la siguiente tabla se detalla el número y distribución de personas usuarias en los diferentes Tratamientos de Estimulación Cognitiva de AFA Alcrebite.



NÚMERO PARTICIPANTES	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
	-65	+65	-65	+ 65	
BAZA	1	12	1	27	41
DOMICILIOS		1	1	6	8
CASTILLÉJAR		2		20	22
CÚLLAR	1	1	4	6	12
FREILA		4	3	17	24
CAMPOCÁMARA		4	2	21	27
CORTES DE BAZA				13	13
TOTAL	2	24	11	100	147

ESTIMULACIÓN COGNITIVA GRUPAL

La Estimulación Cognitiva Grupal en AFA Alcrebite tiene como objetivo ofrecer Tratamiento No Farmacológico para prevenir y/o ralentizar los síntomas causados por la Enfermedad de Alzheimer u otras Demencias, fomentando las relaciones sociales e interpersonales, generando redes de apoyo, e instaurando una rutina esencial para nuestro colectivo. Con la Estimulación Cognitiva Grupal logramos que nuestras personas usuarias se sientan parte importante y esencial de un grupo, favoreciendo las emociones positivas y el estado de ánimo.



En las siguientes tablas se detallan los diferentes grupos de Estimulación Cognitiva Grupal:

Profesionales responsables del proyecto y de su ejecución:	Psicólogo Auxiliar de Atención Sociosanitaria a Personas dependientes en instituciones sociales
Fechas entre las que se desarrolla el programa:	Del 1 de enero, al 30 de junio de 2022. Del 1 de septiembre al 31 de diciembre de 2022.
Municipios:	Baza, Castilléjar, Cúllar y Freila.
Nº Sesiones Semanales en Baza Grupo 1	5: en horario de 12 a 14 h. de lunes a Viernes.
Nº Sesiones Semanales en Baza Grupo 2	3: en horario de 9:30 a 11:30 h. Martes, jueves y viernes
Nº Sesiones Semanales Castilléjar:	2: en horario de 16 a 18 h. Lunes y miércoles. (En horario de verano de 17 a 19 h.).
Nº Sesiones Semanales en Cúllar:	2: en horario de 9.30 a 11.30 h. Lunes y Miércoles.
Nº Sesiones Semanales en Freila:	1: en horario de jueves de 9:30 a 11:30.
Nº sesiones semanales Estimulación Domiciliaria en Domicilios:	8 personas atendidas desde enero a junio con una sesión semanal por persona. 7 personas atendidas desde septiembre a diciembre con una sesión semanal por persona. En los municipios de Baza, Castilléjar, Freila, Zújar, Benamaurel, Huéscar y Galera.







ESTIMULACIÓN COGNITIVA DOMICILIARIA

La Estimulación Cognitiva Domiciliaria nace para poder satisfacer las necesidades de personas Enfermas de Alzheimer y otras Demencias que se encuentran en situaciones de exclusión y/o viven en medios rurales muy aislados y no pueden asistir al Tratamiento Grupal. Con la Estimulación Cognitiva Domiciliaria prestamos un servicio que resulta esencial a las personas y familias que no pueden satisfacerlo de ninguna otra manera.





ESTIMULACIÓN COGNITIVA TRADICIONAL

Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva que se basa en la realización de ejercicios de papel y lápiz y actividades orales, que permiten trabajar las funciones cognitivas con el objetivo de prevenir y/o ralentizar los síntomas asociados a la Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias.





ESTIMULACIÓN COGNITIVA A TRAVÉS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva que se basa en la utilización de programas de rehabilitación neurológica, como es NEURON UP, mediante la interacción directa de la persona usuaria con dispositivos tecnológicos de pantalla táctil, con la finalidad de llevar a cabo diferentes ejercicios y actividades que permiten trabajar las funciones cognitivas que se ven deterioradas a consecuencia de la Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, así como mantener y reforzar las capacidades preservadas.



POBLACIÓN	TABLETS	DURACIÓN	FRECUENCIA	TEMPORALIZACIÓN
BAZA Grupo 1	14 TABLETS	30 minutos	3 veces a la semana	De enero a diciembre 2022
BAZA Grupo 2	14 TABLETS	30 minutos	2 veces a la semana	De enero a diciembre 2022
CASTILLÉJAR	14 TABLETS	30 minutos	1 vez a la semana	De enero a diciembre 2022
FREILA	14 TABLETS	30 minutos	1 vez cada 2 semanas	diciembre 2022
CAMPOCÁMARA	14 TABLETS	30 minutos	1 vez cada 2 semanas	De enero a septiembre de 2022, y diciembre 2022
CORTES DE BAZA	14 TABLETS	30 minutos	1 vez cada dos semanas	De enero a septiembre de 2022, y diciembre 2022



CÚLLAR	14 TABLETS	30 minutos	1 vez a la semana	De enero a diciembre 2022
DOMICILIOS	3 TABLETS	60 minutos	1 vez en semana	De enero a diciembre 2022







ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL

La Estimulación Multisensorial abarca una amplia gama de técnicas que proporcionan un conjunto de experiencias y estímulos específicos, para dar significado a las sensaciones que se perciben y optimizar la interacción con el entorno. Existe evidencia científica que demuestra que mejora el nivel cognitivo, afectivo, comportamental, la calidad de vida y las posibilidades de desarrollo de las personas con Deterioro Cognitivo, Alzheimer u otras Demencias.

Se les ofrece de manera controlada estímulos por los diferentes canales sensoriales (visuales, auditivos, táctiles, gustativos, olfativos) a personas que no tendrían acceso por sus limitaciones. De igual forma, las actividades que se realizan permiten a las personas usuarias expresarse sin limitaciones en un espacio seguro, algo que contribuye a mejorar su comunicación, sus relaciones personales y la interacción social. Esto se debe a que se abren vías de comunicación no verbales que mejoran las relaciones de las personas con su entorno.

Entre los principales beneficios destacamos la disminución de la agresividad y los comportamientos disruptivos, relajación y reducción de estrés y ansiedad, mejora del humor, mayor disfrute e iniciativa, mayor autonomía y autoestima, mejora de la comunicación y de las relaciones con las personas cuidadoras, menor nivel de tristeza, de aburrimiento y de conducta depresiva, autocontrol, incentiva la exploración y las capacidades creativas, aumento de la sensación de felicidad y satisfacción, e incremento de las reacciones al habla y la respuesta al discurso.









Ver vídeo informativo de Estimulación y Sala Multisensorial

Enlace: <https://fb.watch/iePNjppQz/>

EVALUACIÓN CUANTITATIVA DEL TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO: ESTIMULACION COGNITIVA

El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación cognitiva se ha mostrado eficaz para:

- ⇒ Mejorar y/o mantener las funciones cognitivas preservadas y/o alteradas y reducir la neurodegeneración asociada a la enfermedad.
- ⇒ Acercamiento a las nuevas tecnologías reduciéndose así, la brecha digital.
- ⇒ Mejorar y/o mantener los niveles de depresión asociados a la enfermedad de Alzheimer, otras demencias y deterioro cognitivo leve.
- ⇒ Mejorar el rendimiento en tareas básicas e instrumentales de la vida diaria, así como de aquellas que requieren de dispositivos electrónicos.

Las áreas que reflejan más mejoras son las de habilidades matemáticas, memoria de trabajo, fluidez verbal, orientación temporal y espacial, lenguaje y construcción y praxias.

Por todo ello, las conclusiones a nivel cuantitativo a las que llegamos son las siguientes:

De las personas usuarias que reciben Tratamiento de Estimulación Cognitiva; en taller grupal o en domicilio:

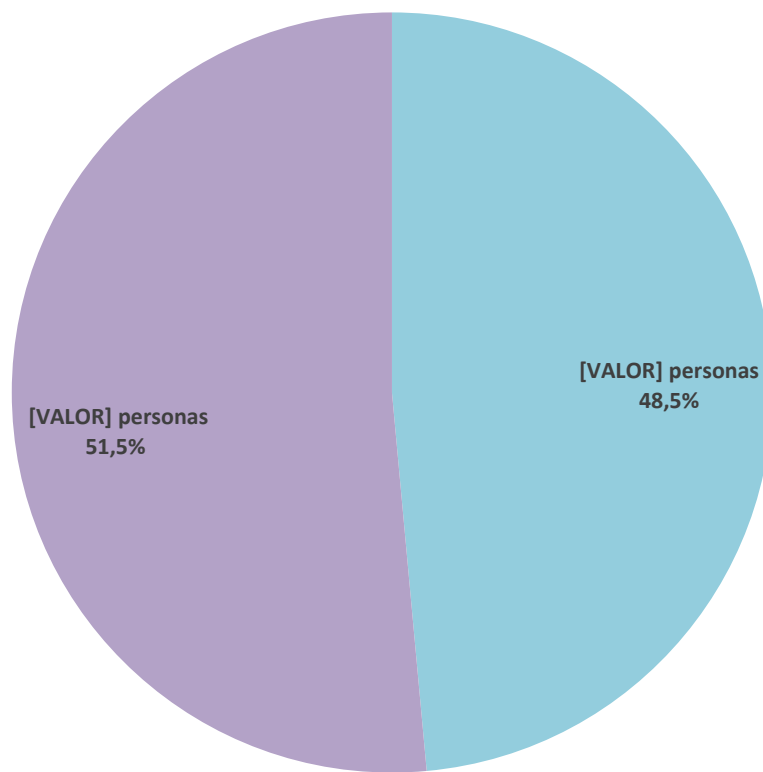


⇒ El 48,5 % de nuestras personas usuarias del Tratamiento de Estimulación cognitiva tienen diagnóstico de Enfermedad de Alzheimer u otras demencias, de las cuales:

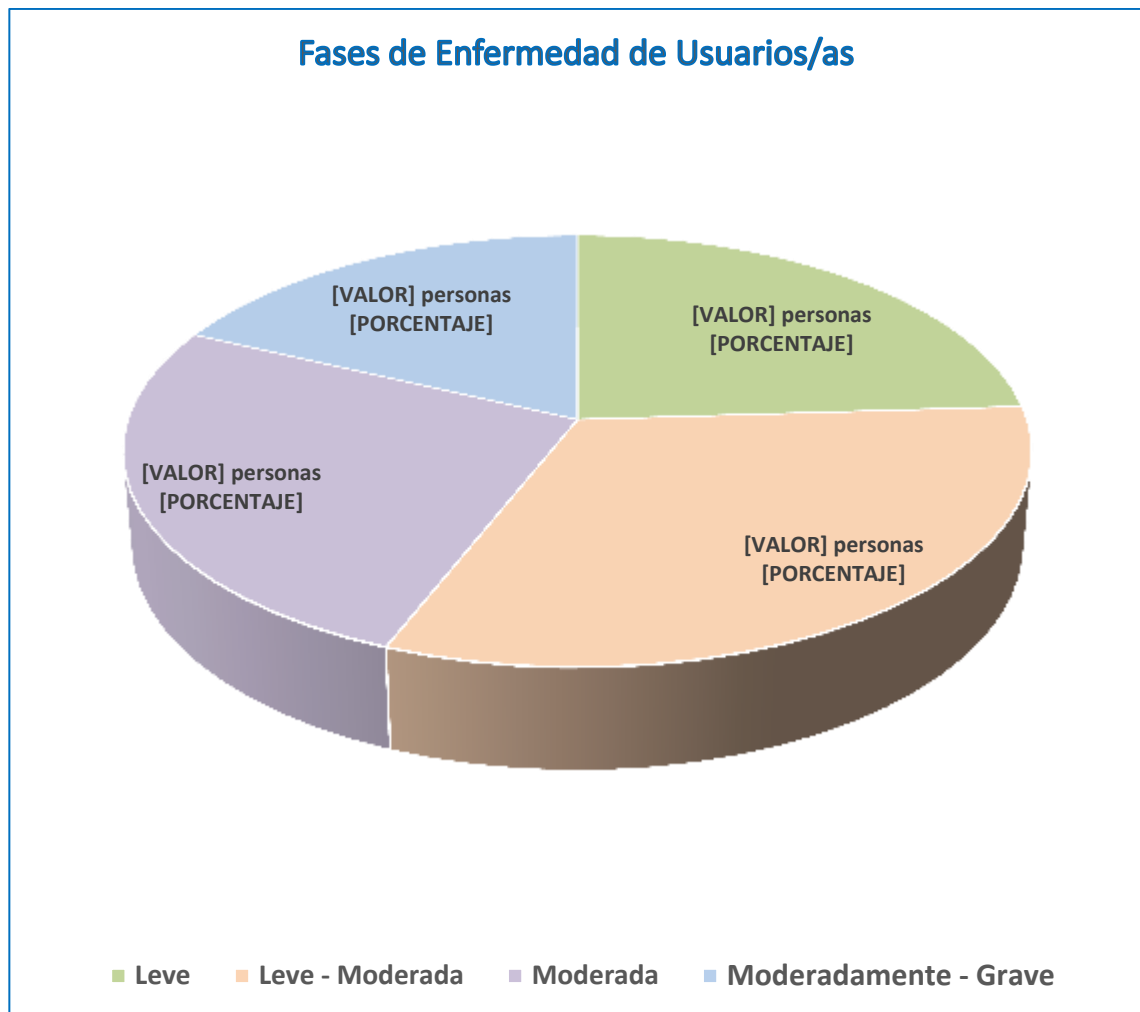
- El 24% se encuentran en fase leve
- El 32% se encuentra en fase leve - moderada
- El 26% se encuentra en fase moderada
- El 18% se encuentra en fase moderadamente grave

⇒ El 51,5% de nuestras personas usuarias del Tratamiento de estimulación cognitiva no tienen diagnóstico de Enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

Personas usuarias con diagnóstico de Alzheimer u otras Demencias



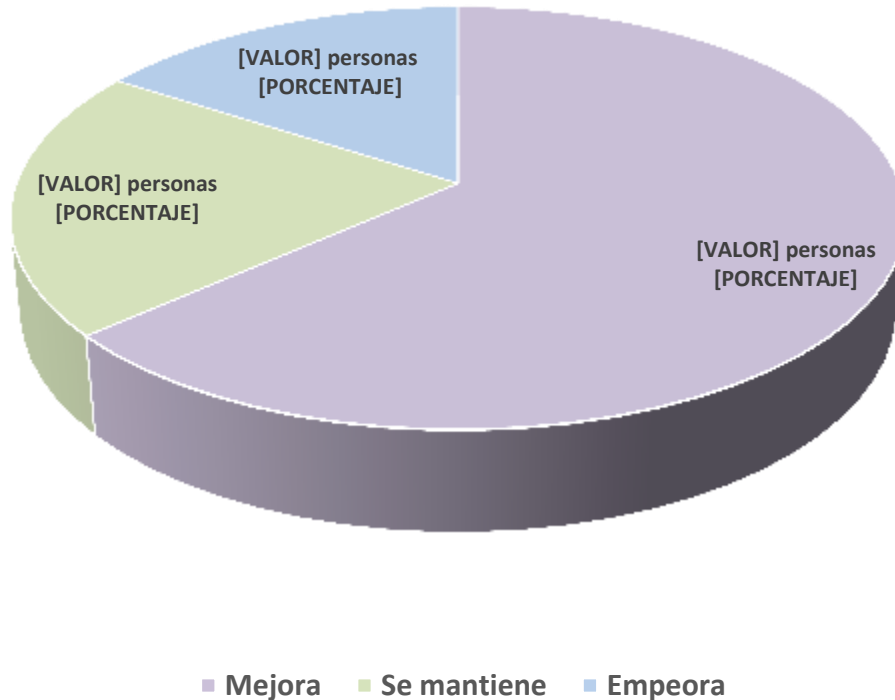
■ Personas usuarias con diagnóstico médico ■ Personas usuarias sin diagnóstico médico



- ⇒ El **77% de nuestras personas usuarias han sido mujeres**, mientras el 23% han sido hombres.
- ⇒ El 61% finaliza el tratamiento con el postest para evaluar resultados de seguimiento, de los cuales:
- El 63,5% de las personas usuarias mejora su nivel cognitivo en Mini-Examen Cognoscitivo (MEC)
 - El 20,5% de las personas usuarias mantiene su nivel cognitivo en Mini-Examen Cognoscitivo (MEC)
 - El 10% de las personas usuarias reduce su nivel cognitivo en Mini-Examen Cognoscitivo (MEC)

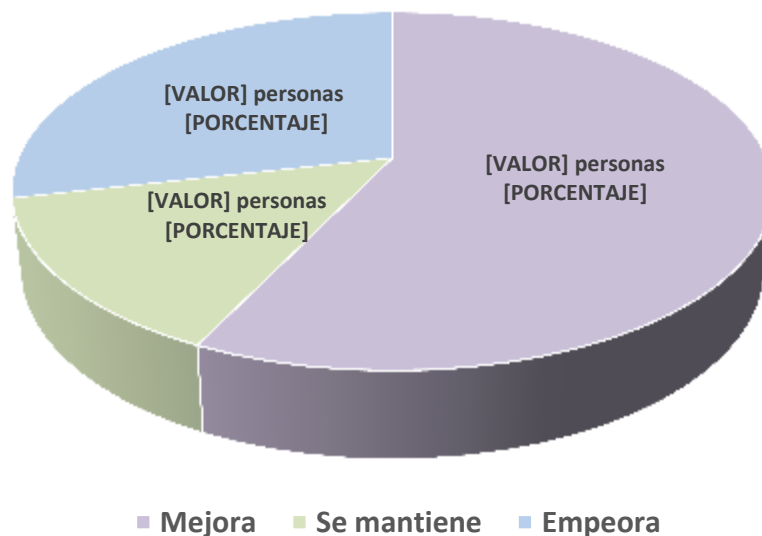


Evolución Nivel Cognitivo MEC



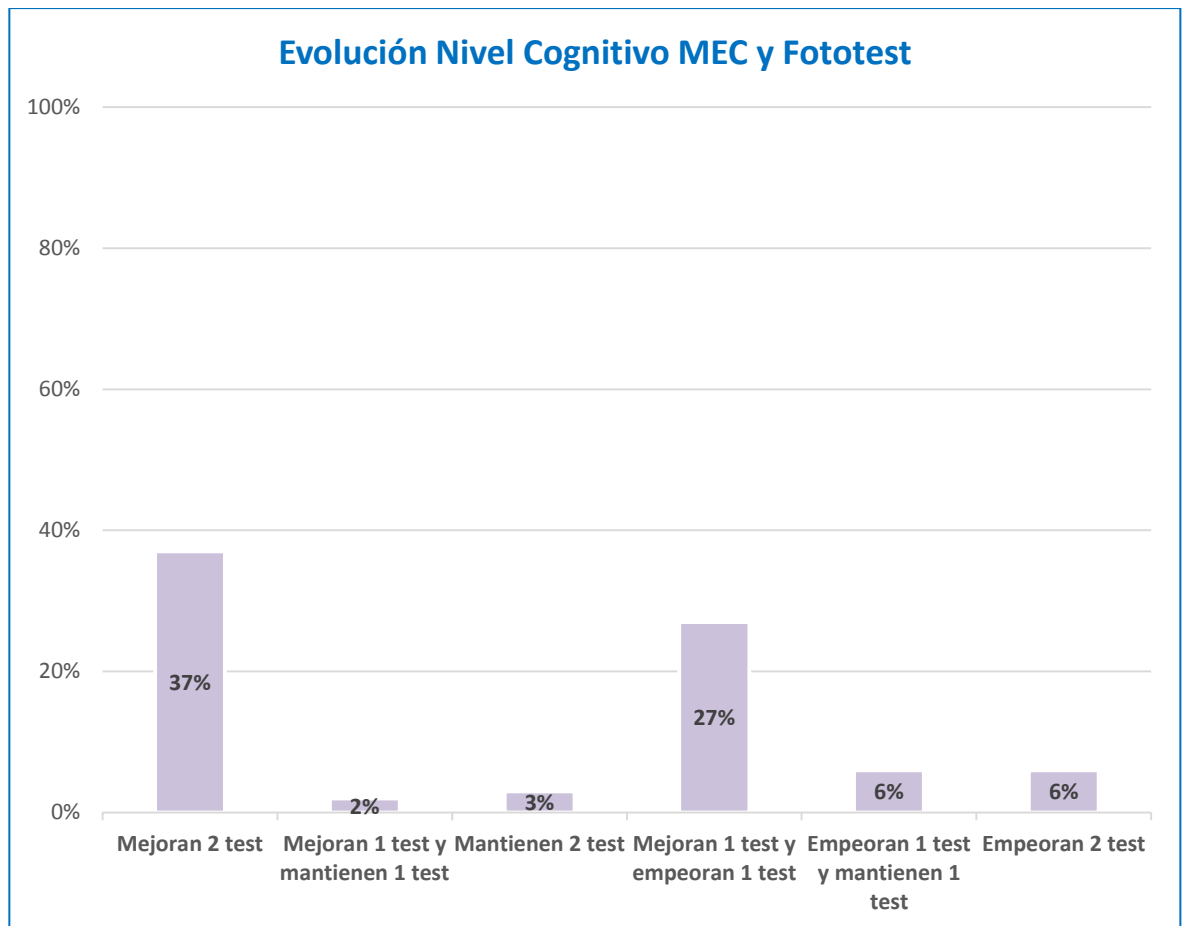
- El 57% de las personas usuarias mejora su nivel cognitivo en Test de las Fotos (Fototest).
- El 15% de las personas usuarias mantiene su nivel cognitivo en Test de las Fotos (Fototest).
- El 14,5% de las personas usuarias empeora su nivel cognitivo en Test de las Fotos (Fototest).

Evolución Nivel Cognitivo Fototest





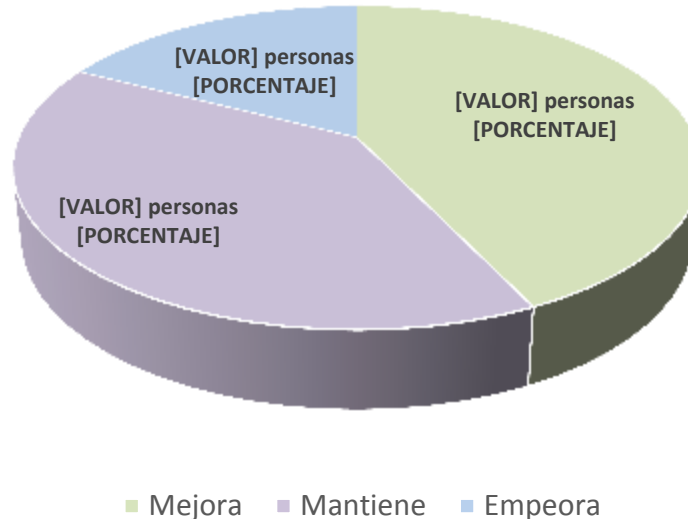
- El 37% de las personas usuarias mejora su nivel cognitivo en Mini – Examen Cognoscitivo (MEC) y Test de las Fotos (Fototest).
- El 51% de las personas usuarias no empeora el resultado en ningún Test Cognitivo.
- El 6% de las personas usuarias empeoran su nivel cognitivo en Mini – Examen Cognoscitivo (MEC) y Test de las Fotos (Fototest).



- El 43% de las personas usuarias reduce su nivel de depresión.
- El 40% de las personas usuarias mantienen su nivel de depresión.
- El 17% de las personas usuarias aumenta su nivel de depresión.



Evolución Nivel Depresión y Estado Emocional

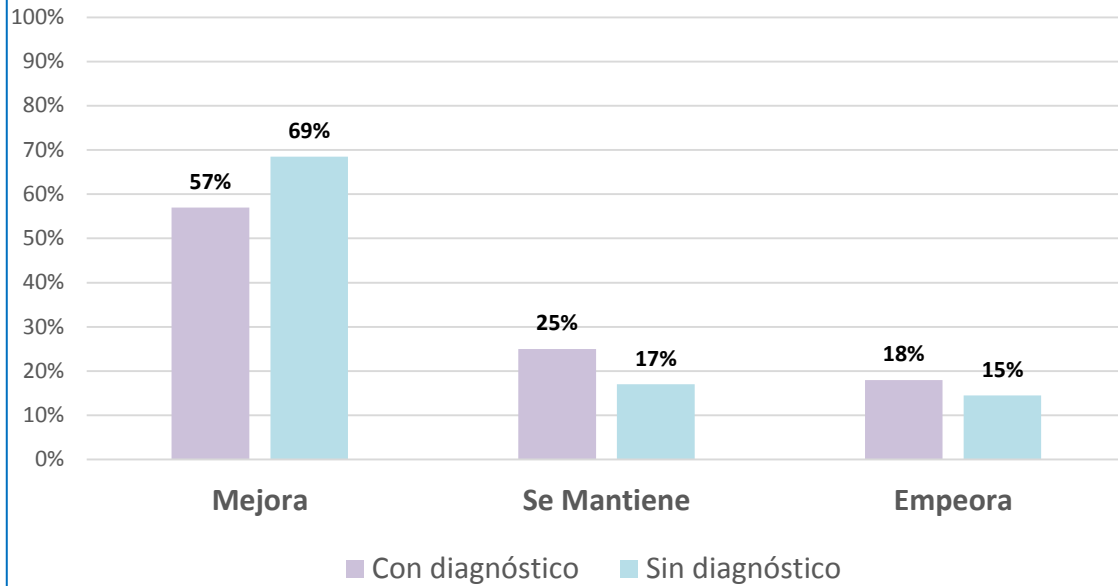


- ⇒ El 45% de las personas usuarias tienen un diagnóstico de Alzheimer u otras demencias, de las cuales:
- El 57% de las personas usuarias mejora su nivel cognitivo en Mini – Examen Cognoscitivo (MEC).
 - 67% de las personas usuarias en fase leve
 - 60% de las personas usuarias en fase leve – moderada
 - 55% de las personas usuarias en fase moderada
 - 33,3% de las personas usuarias en fase moderadamente - grave
 - El 25% de las personas usuarias mantiene su nivel cognitivo en Mini – Examen Cognoscitivo (MEC).
 - 16,5% de las personas usuarias en fase leve
 - 30% de las personas usuarias en fase leve – moderada
 - 11% de las personas usuarias en fase moderada
 - 66,7% de las personas usuarias en fase moderadamente – grave
 - El 18% de las personas usuarias empeora su nivel cognitivo en Mini – Examen Cognoscitivo (MEC).
 - 16,5% de las personas usuarias en fase leve

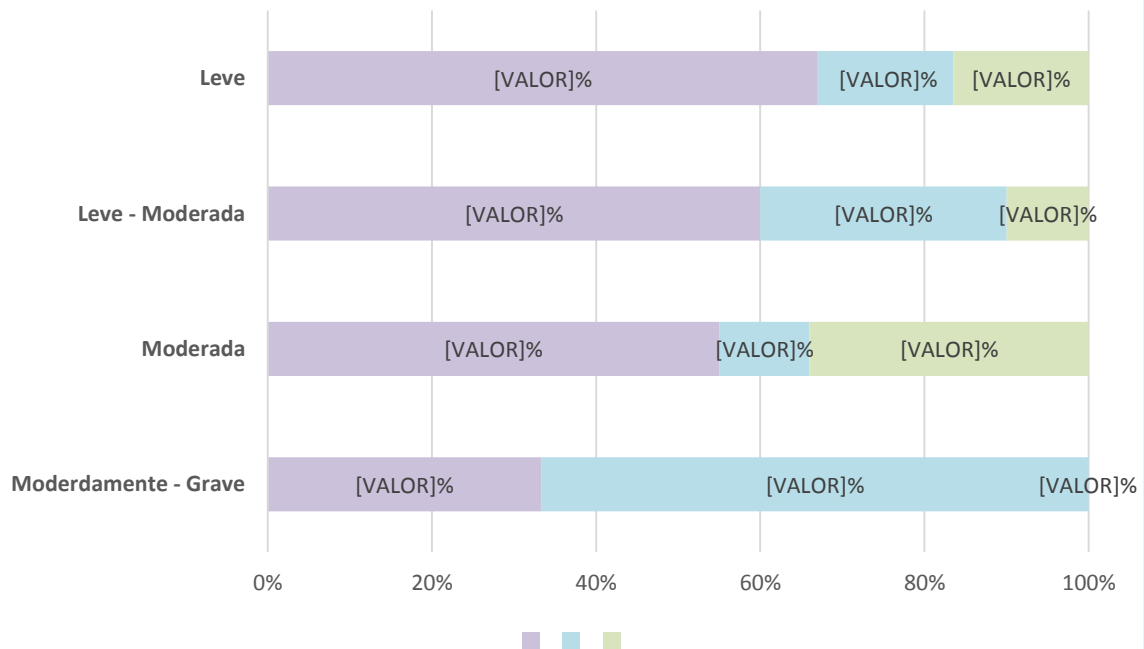


- 10% de las personas usuarias en fase leve – moderada
- 34% de las personas usuarias en fase moderada

Evolución del Nivel Cognitivo MEC en función de diagnóstico/no diagnóstico

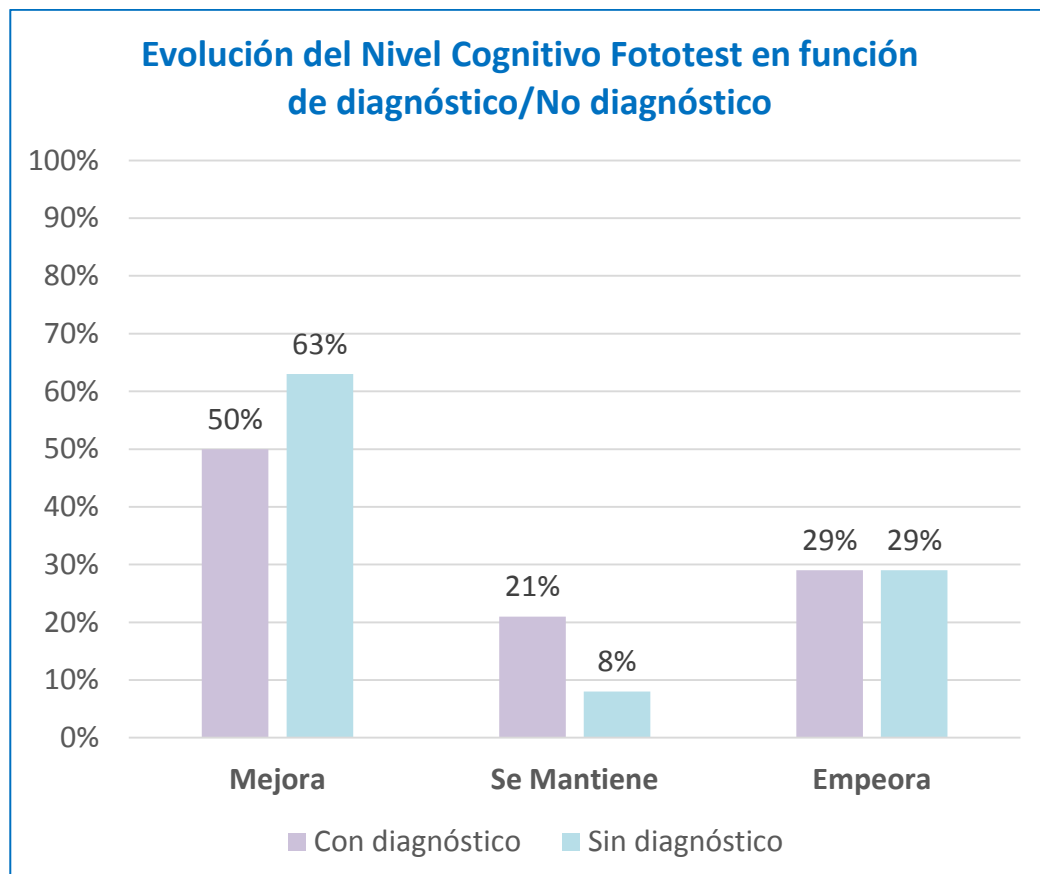


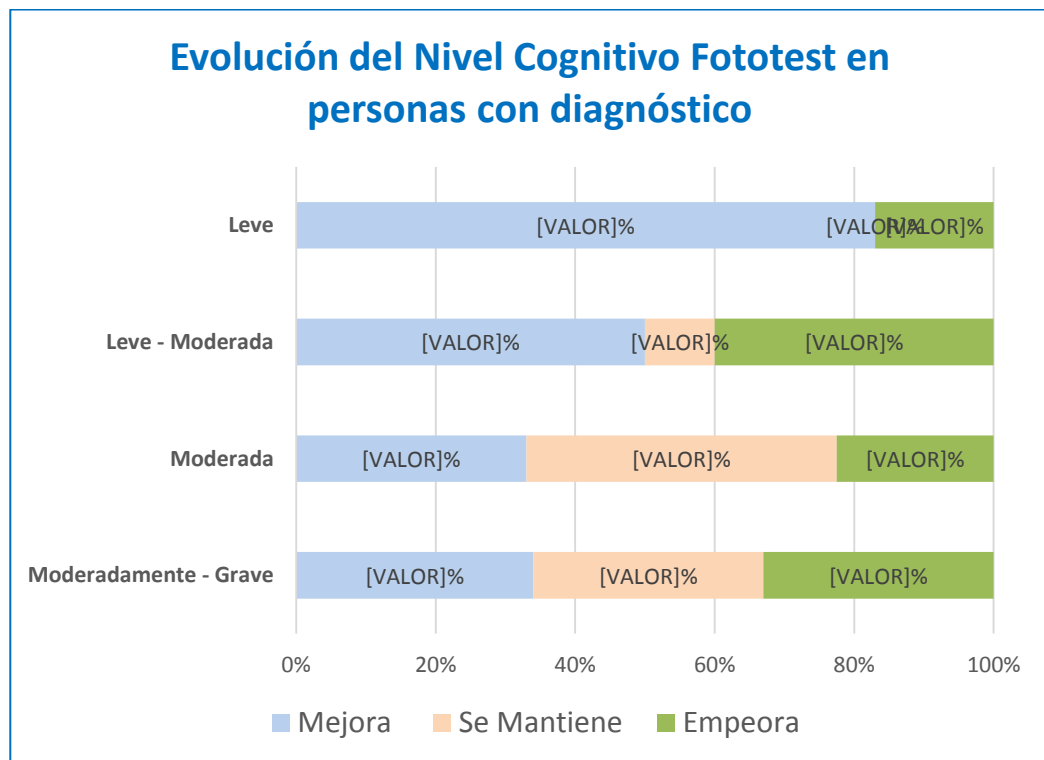
Evolución del Nivel Cognitivo MEC en personas con diagnóstico



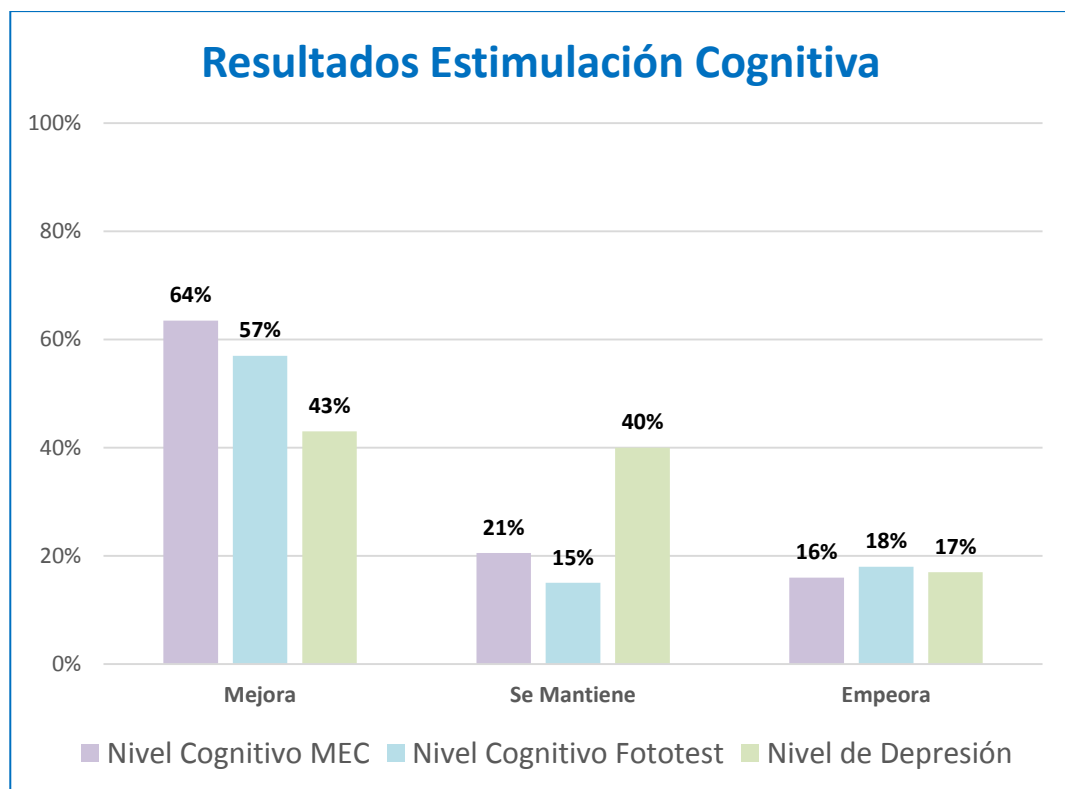


- El 50% de las personas usuarias mejora su nivel cognitivo en Test de las Fotos (Fototest)
 - 83% de las personas usuarias en fase leve
 - 50% de las personas usuarias en fase leve – moderada
 - 33% de las personas usuarias en fase moderada
 - 34% de las personas usuarias en fase moderadamente - grave
- El 21% de las personas usuarias mantiene su nivel cognitivo en Test de las Fotos (Fototest)
 - 10% de las personas usuarias en fase leve
 - 44,5% de las personas usuarias en fase moderada
 - 33% de las personas usuarias en fase moderadamente – grave
- El 29% de las personas usuarias empeoran su nivel cognitivo en Test de las Fotos (Fototest)
 - 17% de las personas usuarias en fase leve
 - 40% de las personas usuarias en fase leve – moderada
 - 22% de las personas usuarias en fase moderada
 - 33% de las personas usuarias en fase moderadamente - grave



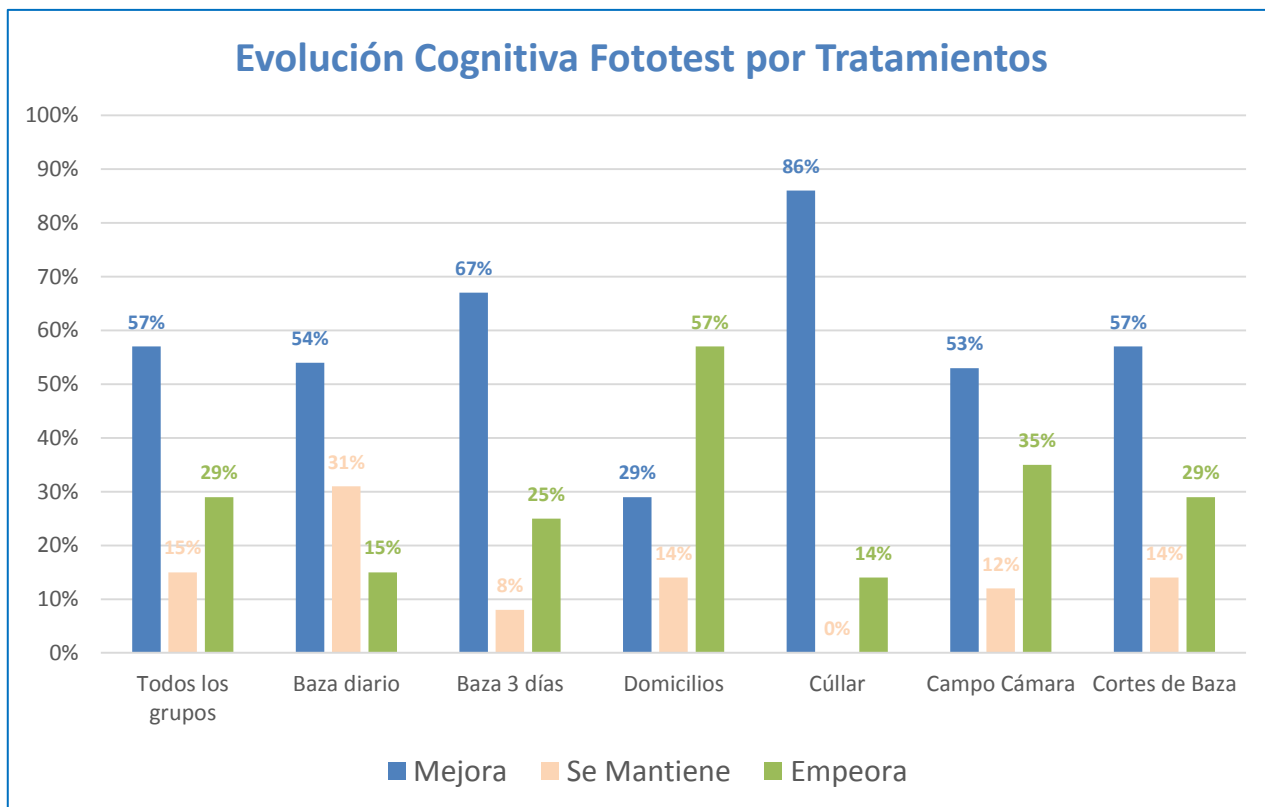
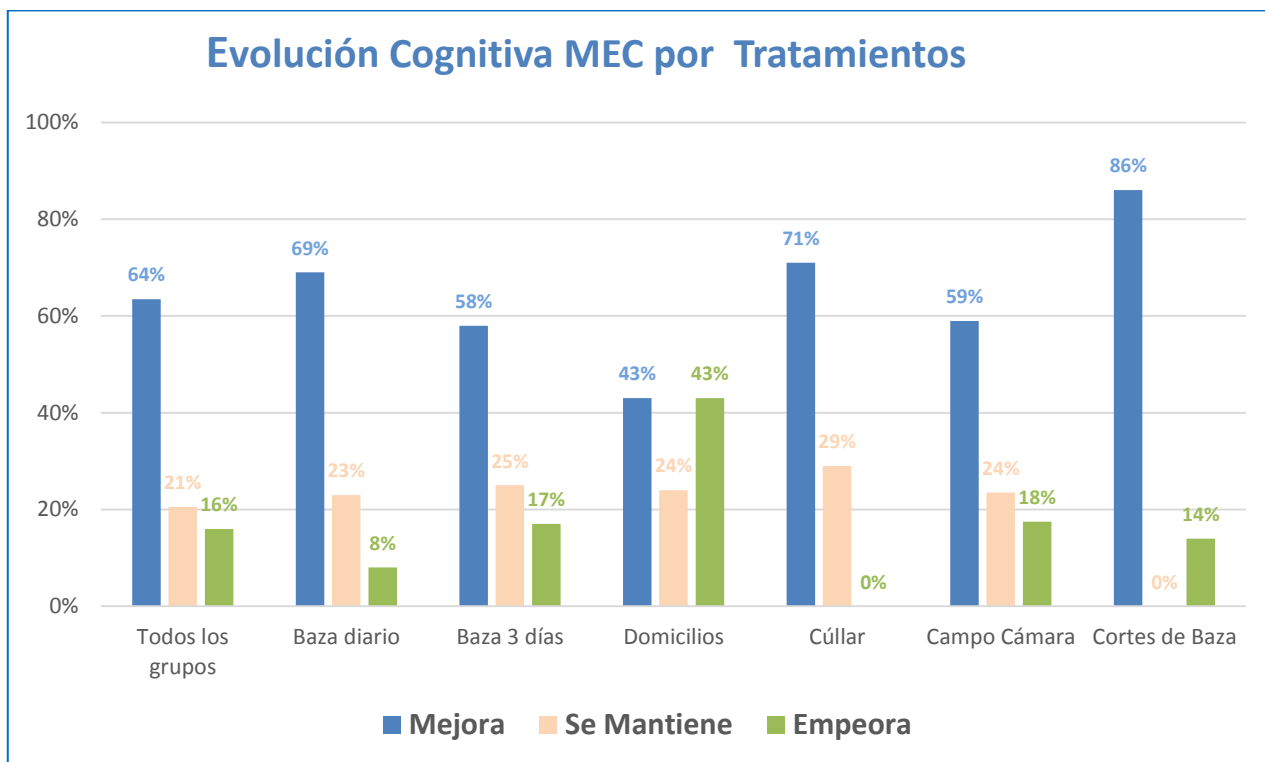


⇒ En conclusión, los resultados obtenidos se reflejan en la siguiente gráfica:





Además, el Tratamiento de Estimulación Cognitiva **se ha mostrado eficaz para mejorar y/o mantener el nivel cognitivo de las personas usuarias**, en todos los Tratamientos y localizaciones:





A modo de conclusiones generales, obtenemos:

- ⇒ El Tratamiento No Farmacológico basado en la modalidad de Estimulación cognitiva es sumamente eficaz para personas que padecen deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias.
- ⇒ El Tratamiento de Estimulación cognitiva también es eficaz para la prevención del deterioro cognitivo en personas con un adecuado funcionamiento cognitivo.
- ⇒ El Tratamiento de Estimulación cognitiva se ha mostrado eficaz en todas las fases de la enfermedad (desde leve hasta moderadamente – grave).
- ⇒ La Estimulación cognitiva obtiene mejores resultados (mayor aumento) en fases más leves y tempranas de la Enfermedad.
- ⇒ El Tratamiento de Estimulación Cognitiva obtiene buenos resultados en todos los grupos.
- ⇒ El Tratamiento de Estimulación Cognitiva Grupal consigue mejor rendimiento que el Tratamiento de Estimulación Cognitiva en Domicilios, y en personas sin diagnóstico que con diagnóstico. No obstante, el resultado en todos los casos es muy bueno.
- ⇒ Las personas usuarias obtienen una mejor puntuación pretest – posttest en Mini – Examen Cognoscitivo (MEC) que en el Test de las Fotos (Fototest).
- ⇒ En todos los grupos de Tratamiento se observa un importante sesgo de género. Encontramos muchas más mujeres que hombres.
- ⇒ El Tratamiento domiciliario obtiene peor resultados. Entre las posibles explicaciones podemos encontrar la insuficiente frecuencia del Tratamiento o el deterioro de las personas usuarias.
- ⇒ El Tratamiento basado en Estimulación Cognitiva se ha mostrado eficaz para:
 - Mejorar y/o mantener las funciones cognitivas preservadas y/o alteradas y reducir la neurodegeneración asociada a la enfermedad.
 - Acercamiento a las nuevas tecnologías reduciéndose así la Brecha Digital.
 - Mejorar y/o mantener los niveles de depresión asociados a la enfermedad de Alzheimer u otras demencias y al deterioro cognitivo leve.



- Mejorar el rendimiento en tareas de básicas e instrumentales de la vida diaria, así como de aquellas que requieren de dispositivos electrónicos.



C. APOYO A LAS FAMILIAS CUIDADORAS

MINDFULNESS Y GRUPO DE AYUDA MUTUA

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO

Este programa surge desde que la asociación advirtiera la necesidad de proporcionar apoyo psicológico, emocional y social a los cuidadores principales (sean formales o informales) de personas enfermas de Alzheimer u otra demencia.

El Mindfulness se define como una filosofía de vida que se pone en práctica mediante técnicas de meditación, relajación y atención plena. De esta manera se consigue tomar conciencia del momento presente, sin juicios, para evitar así las preocupaciones excesivas y los problemas que puede generar la atención de una persona en situación de dependencia.

Los objetivos que se pretenden alcanzar con esta actividad son:

- ⇒ Evitar o prevenir los sentimientos de aislamiento social de familiares y cuidadores/as.
- ⇒ Crear un espacio de encuentro y convivencia, así como de intercambio de experiencias entre familiares de personas enfermas de Alzheimer
- ⇒ Desarrollar entre todos/as destrezas y habilidades que nos ayuden a abordar aquellas situaciones difíciles que puedan surgir en el día a día y también a realizar con más eficacia las tareas de atención y cuidado de nuestro enfermo/a.
- ⇒ Informar y Asesorar sobre los cuidados propios y a la persona enferma para prevenir situaciones de riesgo emocional y físico.

De igual forma, la herramienta del Mindfulness se complementa con otras herramientas psicológicas destinadas a trabajar la distimia, depresión, ansiedad, autoestima y sentimientos de soledad. Así se retoma **Grupo de Ayuda Mutua**, un lugar seguro donde cada persona comparte preocupaciones y se trabajan dinámicas en grupo con el fin de mejorar la salud mental que tan mermada se ve en el proceso que conlleva las enfermedades neurodegenerativas.

En la siguiente tabla se detalla la información relevante al Tratamiento de Mindfulness y Ayuda Mutua:



Profesional responsable del programa y de su ejecución:	Psicólogo
Fechas entre las que se desarrolla el programa:	Del 1 de enero, al 30 de junio de 2022.
Nº participantes familiares y cuidadores/as de E. Alzheimer (hombres)	1
Nº participantes familiares y cuidadores/as de E. Alzheimer (mujeres)	11
Nº total participantes familiares y cuidadores/as	12
Media de asistentes a cada sesión	8
Municipio:	Baza
Lugar:	Sala de la sede de Baza
Periodicidad de las sesiones	1 sesión semanal
Duración de las sesiones	2 horas los martes de 16 a 18 horas.

RESULTADOS OBTENIDOS:

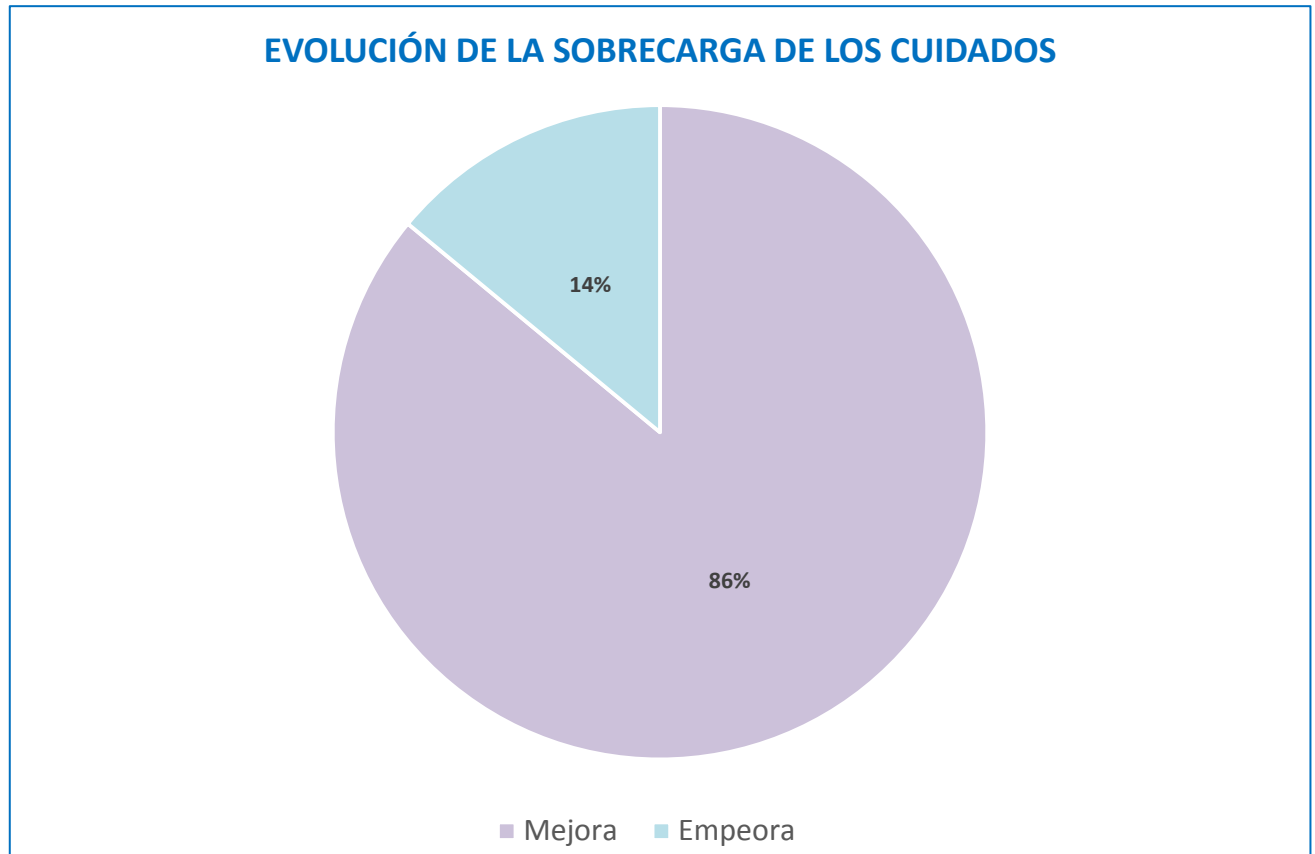
Tras una evaluación cualitativa obtenida a través de opiniones de los participantes de esta actividad, sabemos que las personas que acuden y participan en esta actividad aceptan mejor el proceso de enfermedad, desarrollan actitudes, comportamientos y pensamientos más adaptativos ante las circunstancias cambiantes y degenerativas de la propia enfermedad en su familiar.

Se trata de desarrollar patrones de pensamiento más funcionales y adaptativos a cada situación y contexto. También es importante la empatía y la cohesión grupal, el sentimiento de no estar solo/a y no ser la única o único. En definitiva, desarrollan una actitud proactiva ante la enfermedad, mejor predisposición y por lo tanto mejor salud psicológica, emocional y también física y social.

Con esta herramienta también han manifestado conocerse mejor a sí mismos/as, así como la adquisición de habilidades sociales, una mejoría de la autoestima y puesta en marcha de recursos que faciliten el día a día como cuidadores/as principales de personas que sufren la enfermedad.



A modo de reflexión, se introdujeron sesiones individuales con cada cuidador/a principal para mejorar la intervención. Se intercalaban sesiones grupales con sesiones individuales de 1 hora de duración. De esta forma, había una mejor conexión entre los problemas individuales y la dinámica propia del grupo, ya que se generaba una retroalimentación constante. El resultado del grupo fue satisfactorio.



D. PROYECTOS EN PATERNARIADO:

El paternariado consiste en una alianza entre organizaciones o asociaciones afines que comparten una visión y objetivos comunes y unen sus fuerzas y recursos durante un período concreto de tiempo para lograrlos.

PROYECTO INNOBRAIN: NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA LA REHABILITACIÓN COGNITIVA EN PERSONAS MAYORES O CON ALZHEIMER

AFA Alcrebite junto con la entidad colaboradora Asociación de Personas Mayores San Cosme y San Damián de Cortes de Baza nos hemos unido para la elaboración de este Proyecto con el fin de promover la autonomía personal, paliar la brecha digital y ralentizar y/o mantener el deterioro de las capacidades cognitivas que se ven afectadas por la Enfermedad de Alzheimer u Otras Demencias.



En este programa se ha realizado Tratamiento No Farmacológico en la modalidad de Estimulación Cognitiva a través de las Nuevas Tecnologías con el objetivo de dotar a las personas enfermas de Alzheimer o con deterioro cognitivo, de una modalidad diferente de Tratamiento No Farmacológico y así dotar al municipio de Cortes de Baza y su anejo Campo Cámara de este tipo de Tratamiento.

Este proyecto se está desarrollando gracias a la **financiación obtenida por la Fundación La Caixa.**

En la siguiente tabla se desarrolla la información relevante sobre los participantes, localización y duración del proyecto:

POBLACIONES	Nº PARTICIPANTES	TEMPORALIZACIÓN
CORTES DE BAZA	13	De enero a septiembre 2022 A partir de diciembre 2022 Lunes de 10:30 a 12:30
CAMPO CÁMARA	27	De enero a septiembre 2022 A partir de diciembre 2022 Miércoles de 10:00 a 12:00
Número total de participantes: 40 MUJERES 34 HOMBRES 4		



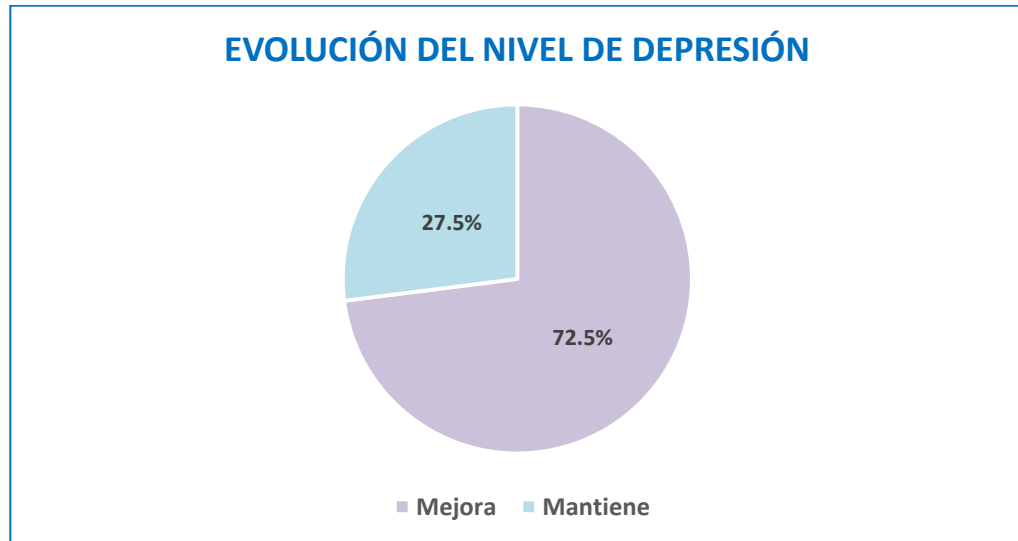


EVALUACIÓN CUANTITATIVA DEL PROYECTO INNOBRAIN

Total de personas usuarias con evaluación pretest - posttest: 40 personas

⇒ Estado emocional

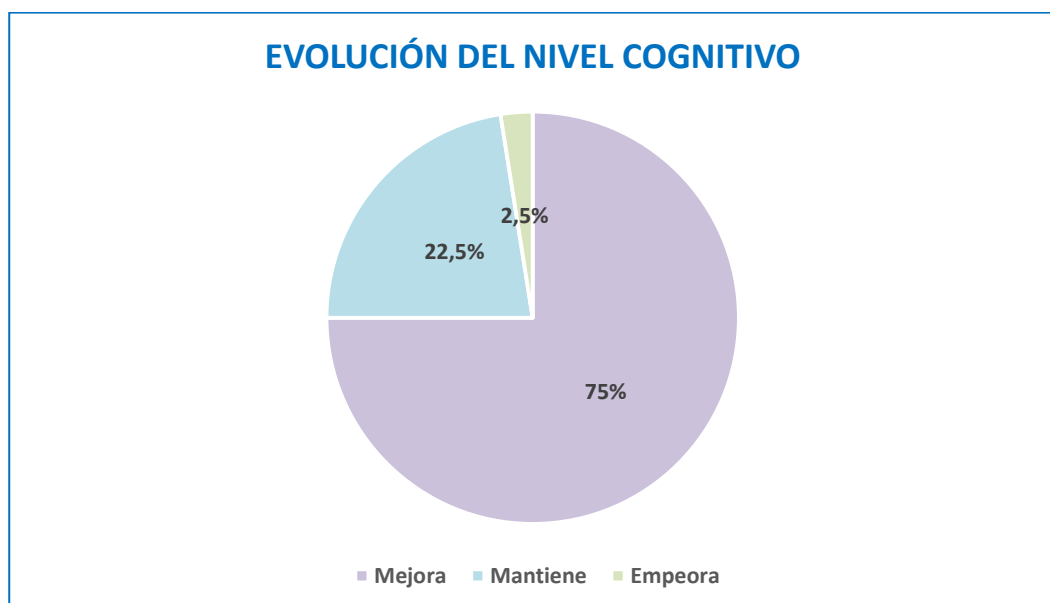
- El 72,5% de personas reducen su nivel de depresión
- El 27,5% mantiene su nivel de depresión



⇒ Nivel cognitivo

→ Tanto en Miniexamen del Estado Mental (MEC) como en Fototest (Test de las Fotos)

- El 75% de personas mejoran su nivel cognitivo
- El 22,5% mantienen su nivel cognitivo
- El 2,5% empeora su nivel cognitivo





⇒ **Actividades Básicas de la vida diaria**

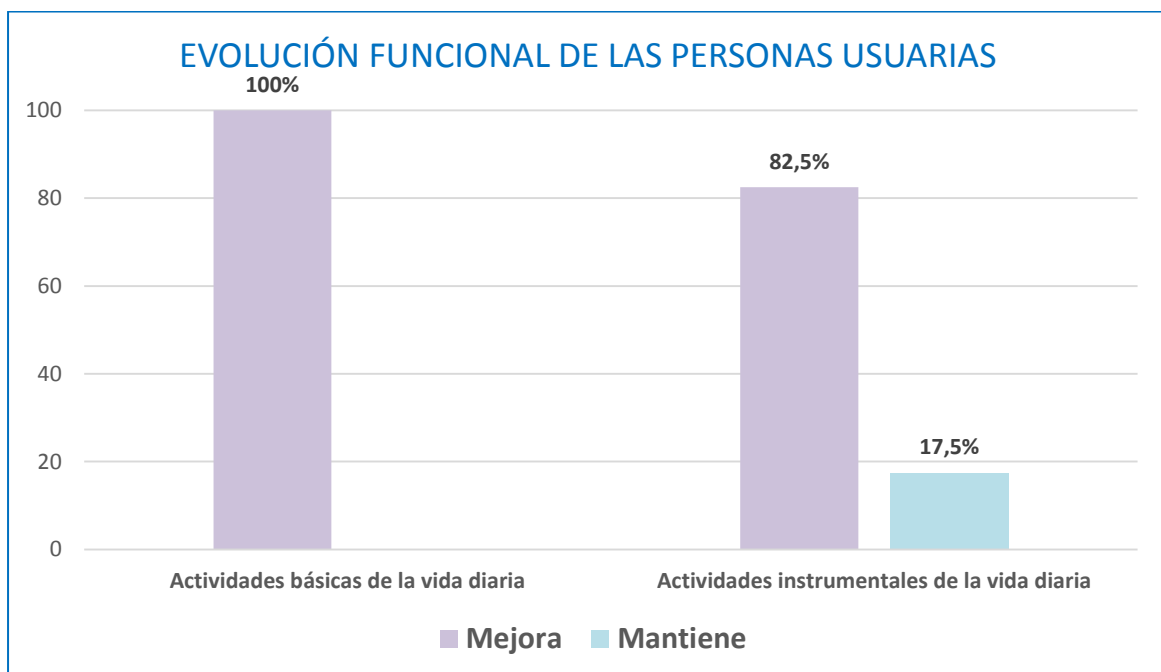
→ *Índice de Barthel*

- El 100% de las personas mantienen su nivel de autonomía e independencia funcional

⇒ **Actividades Instrumentales de la vida diaria**

→ *Índice de Lawton y Brody*

- El 17,5% de las personas mejoran su autonomía e independencia funcional
- El 82,5% mantienen su autonomía e independencia funcional



TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

El envejecimiento activo es el proceso de optimización de oportunidades de salud, participación y seguridad, con el objetivo de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.

Envejecer debe ser una experiencia positiva. Para ello, debemos trabajar el bienestar físico, mental y emocional, ayudarles a aceptar el proceso de adaptación a su nueva situación, así como crear nuevos intereses para fomentar desafíos personales, autonomía, integración social y el desarrollo de capacidades físicas y mentales.



En el Taller de Envejecimiento Activo trabajamos diversas actividades haciendo uso de las herramientas que nos aporta el arte, el humor, la música, los sentidos, el cine, o la estimulación cognitiva.

Este proyecto se desarrolla en colaboración con la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Castilléjar, y es financiado por la Diputación de Granada.

POBLACIONES	Nº PARTICIPANTES	TEMPORALIZACIÓN
CASTILLÉJAR	6	De noviembre de 2021 a abril de 2022 Viernes de 10:00 a 11:30
LOS OLIVOS	12	De noviembre de 2021 a abril de 2022 Viernes de 11:45 a 11:15
Número total de participantes: 18 MUJERES 14 HOMBRES 4		



Programa de Envejecimiento Activo: **“Más que Edad”**



**Programa donde envejecer se
convierte en una etapa de:**

**Aprendizaje, Crecimiento personal, Salud,
Diversión, Mejora de las Emociones,
Participación, Expresión Artística**

ES TU MOMENTO, APROVECHALO Y PARTICIPA



**Ayuntamiento de Castilléjar
Concejalía de Servicios
Sociales**

**Diputación
de Granada**
Avanzamos juntos







Las actividades de promoción y prevención son necesarias para que las personas, familias y la población en general puedan desempeñar el autocuidado a través de actuaciones específicas con las cuales puedan llegar a protegerse de ciertos riesgos o, por otra parte, ayuden a detectar a tiempo alteraciones para evitar o minimizar el daño que éstas puedan ocasionar.

Desde AFA alcrebite de las líneas de prevención y promoción de la calidad de vida es impulsar el envejecimiento activo y de calidad, optimizando así las oportunidades de salud, participación y seguridad a las personas mayores en general y a las personas con Alzheimer u otras demencias en particular.

En las diferentes líneas que nos planteamos en este ámbito, se encuentran enmarcadas en la colaboración y organización de proyectos, actividades, etc, con las entidades locales, otros entes asociativos y sistemas de protección social, como son los centros educativos. Consideramos que estas diferentes acciones tienen un importante impacto en la población destinataria de nuestros municipios donde tenemos ámbitos de actuación.



7.2. SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN COMUNITARIA

PROYECTO “NOS PONEMOS EN SU PIEL”

El traje de Simulación del Envejecimiento es una herramienta innovadora que permite simular la pérdida de capacidades físicas y sensoriales o bien la sintomatología de ciertas enfermedades incapacitantes, que se dan en las personas mayores o bien en personas con situación de diversidad funcional, generando la posibilidad de autoexperimentar los cambios y las limitaciones que estas sufren, con el objetivo de **mejorar la empatía** en las personas sin diversidad funcional o que no se encuentran en fase de envejecimiento, niveles de empatía que pueden tener un impacto muy importante en las relaciones personales y/o profesionales que se establecen con otras personas que se encuentran en estas circunstancias descritas anteriormente. Así como posibilitar otras visiones que favorezca mejorar el enfoque de la praxis profesional y los cambios que han de producirse.

Los campos básicos que aborda son:

- Campo visual reducido
- Dificultades de audición
- Dificultades para flexionar las articulaciones
- Dificultad de movilidad para realizar las Actividades de la Vida Diaria, básicas e instrumentales (AVD)
- Simulación de algunos síntomas de enfermedades como Parkinson, EPOC, Difosis
- Otros

Desde nuestra asociación, siendo conscientes de la gran importancia que tiene en nuestra labor de **sensibilización y concienciación, la innovación**, apostamos por incorporar herramientas, técnicas y metodologías que puedan acercar el Alzheimer a la población en general, a profesionales en particular y a nuevas generaciones y futuras profesionales de las diferentes disciplinas que atiende a nuestro colectivo.

Es por ello, aunque nos supuso un esfuerzo económico importante, lo consideramos conveniente y fundamental, para generar nuevas modalidades de trabajo colaborativo y cooperativo, que, sin lugar a dudas, redundará en positivo y en la mejora de la calidad de vida de las personas.



Este proyecto va encaminado a un desarrollo de unas sesiones de enseñanza-aprendizaje, en las cuales se van a describir varias actividades instrumentales de la vida diaria, donde habrá un procurador que explique la situación a realizar y unos receptores, que ejecuten la actividad con las partes del traje de envejecimiento que se necesiten en esa actividad en concreto. Más tarde se analizará entre el grupo la dificultad encontrada y se harán unas preguntas para debate. A continuación, os detallamos como fue nuestro primer pilotaje en el colegio ceip santos médicos Cosme y Damián de cortes de baza.

PILOTAJE EN COLEGIO CEIP SANTOS MÉDICOS COSME Y DAMIÁN DE CORTES DE BAZA

Se ha realizado un pilotaje en el colegio Ceip santos médicos Cosme y Damián, en Cortes de Baza. Una experiencia muy gratificante, llena de aprendizajes y donde gracias a nuestro proyecto “Nos ponemos en su piel” pudimos ofrecer y sensibilizar a los niños y niñas que participaron en este pilotaje. Trabajando así la sensibilización escolar y haciéndoles sentir en su propia piel lo que es perder capacidades de movilidad, visión, respiración...

Este tipo de acciones o actividades intergeneracionales acercan a jóvenes y futuros profesionales las dificultades a las que muchas veces se enfrentan las personas mayores mientras envejecen. De esa manera, suponen un mecanismo muy importante para superar posibles prejuicios sobre el envejecimiento y favorece el entendimiento y la cooperación entre diferentes grupos de edades.





GRABACIÓN DEL DOCUMENTAL “ACERCANDONOS”

Un documental interactivo que nace con el objetivo de dar una mayor visibilidad al Alzheimer y concienciar sobre la necesidad de seguir avanzando en el abordaje de esta enfermedad con mayor financiación, investigación e inversión por parte de instituciones y entidades, un documental que muestra el reflejo de lo que somos y hacemos, realizado con mucho esfuerzo, pero también con mucha ilusión, ocasionando un impacto muy importante y beneficioso necesario para seguir generando conciencia sobre esta enfermedad.

Para la grabación del documental han participado personas usuarias y familiares de Baza, Cúllar, Los Olivos de Castelléjar, Galera y Cortes de Baza, además del equipo técnico y miembros de la junta directiva de AFA Alcrebite. En el documental también se ve reflejada la actividad y labor diaria de AFA Alcrebite: Tratamiento de Estimulación Cognitiva Grupal, Tratamiento de Estimulación Cognitiva en Domicilios, Mindfulness, Reuniones y Coordinación, Estimulación Multisensorial, Proyecto nos Ponemos en su Piel y Atención Socioeducativa.



ACERCANDONOS

Enlace al video documental “Acercándonos”

<https://youtu.be/zkllcCLss9o>



DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

El día 21 de septiembre se reivindica el día mundial del Alzheimer. Aunque es un año muy señalado para AFA Alcrebite, este año ha sido muy especial. Estrenamos nuestro primer documental **“ACERCÁNDONOS”**. Un documental que muestra el reflejo de lo que somos y hacemos, realizando mucho esfuerzo, pero también mucha ilusión. Qué mejor forma que reflejar y visibilizar el Alzheimer, que compartir nuestro documental con un cine Dengra totalmente lleno.

Además de contar con la colaboración e interés de la Diputación de Granada, Ayuntamiento de Baza, el Colegio santos Médicos Cosmé y Damián y Fundación la Caixa, el Gran Mago Voty nos deleitó con un gran espectáculo de magia. La lectura de manifiesto la leyeron dos personas usuarias del Tratamiento No Farmacológico de Baza, que no pudieron evitar emocionarse.

Enlace de documental: <https://www.youtube.com/watch?v=zklcCLss9o>

También, desde AFA Alcrebite reivindicamos el día mundial del Alzheimer sumándonos al movimiento con nuestros molinillos. Gracias a CEAFA se llevó a cabo esta iniciativa tan bonita que han llenado de molinillos nuestros días, al grito de “Somos la energía que mueve la investigación”.





Cada año, el 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer. Esta fecha fue designada como tal por la entidad Alzheimer's Disease International (ADI) en 1994, durante la inauguración de su conferencia anual celebrada en Edimburgo y con motivo del décimo aniversario de la organización. Esta fecha se ha convertido en una jornada en la que, alrededor del mundo, se organizan actividades para visibilizar la enfermedad de Alzheimer y sensibilizar a la ciudadanía sobre su impacto.

Desde AFA Alcrebite consideramos que el Día Mundial del Alzheimer es una ocasión idónea para concienciar sobre las necesidades existentes, dar a conocer las reivindicaciones de este colectivo, las peculiaridades de afrontarlo en la zona rural y la importancia de andar este tortuoso camino acompañados/as, sintiendo que somos personas que ayudan a que cuidemos a quienes olvidan, pero con la firme convicción de que **NO QUEREMOS SENTIRNOS OLVIDADAS**.

Este año para la AFA Alcrebite tiene un matiz especial, estrenamos, en el Día Mundial del Alzheimer, nuestro primer Documental "ACERCANDONOS", realizada con esfuerzo, interrumpida por la pandemia, pero con un resultado que ustedes mismas/os pueden valorar. Es el reflejo de parte de lo que somos y hacemos y al compartirlo, estamos convencidos/as de que ayudará a aumentar vuestra complicitad, que la implicación en nuestros proyectos se contagie, y sobre todo queremos lograr que las personas enfermas de Alzheimer y sus familias cuidadoras, de las comarcas Baza y Níjar, sean parte de nuestra solidaridad ciudadana, ideas políticas y labor de las diferentes profesionales que interviene directa o indirectamente en el abordaje de la enfermedad. En definitiva "ACERCANDONOS" mutuamente, creando sinergias, generando redes, todas y todos CONTRA EL ALZHEIMER.

PROGRAMACION

11.30 H. ACTO DE INAUGURACION

Intervenciones:

Dña. Montse Ortiz Arce: Delegada de Integración Social, Juventud, Familia e Igualdad en Granada de la Junta de Andalucía.
D. Rafaela Sánchez Huertas: Delegada de Salud y Consumo en Granada de la Junta de Andalucía.
Dña. Olvido de la Rosa Buena: Vicepresidenta Segunda y Diputada de Bienestar Social de la Diputación de Granada.
Dña. Mariana Padua Murcia: Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Baza.
Dña. Patricia Maldonado Pérez: Delegada de Fundación "la Caixa" Andalucía.
Dña. Felicidad Harte Romero: Presidenta AFA Alcrebite.

LECTURA MANIFIESTA

D. Jaime Cabrera Sánchez: Persona Usuaria de Baza.

CE N. NERA REJONER: "La Superintendencia de Escritos en Documental sobre Alzheimer en Nuestra Provincia".

Intervenciones:

Dña. Dolores Cano: Usuaria de Tratamiento No Farmacológico de Cúller.
D. Denis de la Torre Vilches: Psitólogo Sanitario del AFA Alcrebite.
Dña. Ana Rodríguez Cáceres: Cuidadora de Familiar Enfermo de Alzheimer.
D. Jorge Sousa: Director del Documental.
Niña y Niño del CTIP Santos Médicos Cosme y Damián de Cortes de Baza.

CE N. PROFESIONALES DOCUMENTAL "ACERCANDONOS"

CE N. ACTUACIÓN DE MADRIL

Actos el Gran Atago VOTY

14.15 H. CLAUSURA

II TU ASISTENCIA ES MUY IMPORTANTE II



¿TE ACUERDAS?

Día Mundial del Alzheimer 2022
21 de Septiembre
Cine Ideal Baza



Enlace Vídeo: <https://fb.watch/ieWyzU31VS/>
https://fb.watch/ieWAfEa_8Y/



7.4 DIVULGACIÓN

PROGRAMA DE RADIO “QUE NO SE TE OLVIDE” (ONDA CERO)

Título y descripción del programa:		Se trata de un proyecto divulgativo en colaboración con la Emisora “Onda Cero”. Tiene como finalidad poner en conocimiento de la población en general, aspectos relacionados con la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Presentado por Javier Fernández, locutor de esta cadena, en él participan miembros de la junta directiva, familiares y profesionales de la asociación; además de otros profesionales cuya actividad está relacionada con el colectivo al que representamos.
Responsables del programa y de su ejecución:		Equipo Técnico.
Periodo de emisión:		De enero a junio y de septiembre a diciembre 2.022
Nº Total de programas emitidos en 2022		15
Nº Total de personas participantes en todos los programas:		13
Frecuencia y duración de los programas:		Cada 15 días, con una duración de 20 minutos.
FECHA	TÍTULO	RESPONSABLES
02/02/2022	Arteterapia y Alzheimer	Educadora Social
16/02/2022	Sueño en la Enfermedad de Alzheimer	Psicólogo
02/03/2022	Bienestar emocional para las personas cuidadoras en tiempos de pandemia	Trabajadora Social y Educadora Social



23/03/2022	Musicoterapia y Beneficios en el Alzheimer	Trabajadora Social y Educadora Social
20/04/2022	La Fotografía en el Alzheimer	Psicólogo
04/05/2022	Delirios y Alucinaciones en la Enfermedad de Alzheimer	Trabajadora Social y Educadora Social
18/05/2022	Ejercicio Físico y Alzheimer	Trabajadora Social y Educadora Social
01/06/2022	Estimulación Multisensorial	Psicólogo
16/06/2022	Importancia de la declaración de Voluntades Anticipadas Hasta septiembre, la nueva temporada	Trabajadora Social y Educadora Social
26/10/2022	Alimentación y Alzheimer	Psicólogo
09/11/2022	Prevenir el Alzheimer con Ejercicio Físico	Psicólogo
23/11/2022	La importancia de la musicoterapia en el Alzheimer	Psicólogo
12/12/2022	Estimulación Cognitiva en el domicilio	Trabajadora Social y Auxiliar Sociosanitaria





PILDORINFOR

Proyecto divulgativo e informativo donde se dará a conocer información acerca de diferentes temáticas, basada en evidencia científica y con una metodología creativa, participativa e innovadora, con formato digital (vídeos). Con PildoInfor aprenderemos datos curiosos que nos ayudarán a mejorar nuestra salud y calidad de vida, relacionado con la enfermedad de Alzheimer, otras demencias y sus entornos de cuidados.



Temáticas publicadas.

- ⇒ **¿Sabías que trabajar la estimulación cognitiva a través de la técnica Bal-A-Vis-x mejora el equilibrio, la visión, la audición, la coordinación, el ritmo y la integración cerebral?**

Participan: Antonio Torres, Manuela Ruiz, Carmen Morenate, Águeda Zúñiga, María Rodríguez (usuarios/as grupo Baza) y Anabel Quesada (Trabajadora Social).

Este PildoInfor ha tenido un total de 132 visualizaciones y ha sido 2 veces compartido.

Enlace: <https://fb.watch/ieX8ZOxmPN/>

- ⇒ **¿Sabías que el aceite de oliva virgen extra conlleva a mejoras en el aprendizaje y la memoria?**

Participan: M^a Francisca Mirón y Serafín (usuaria atención domiciliaria y marido) y María Pérez (Auxiliar Sociosanitaria).

Este PildoInfor ha tenido un total de 172 visualizaciones y ha sido 5 veces compartido.

Enlace: <https://fb.watch/ieXb7R3QNM/>

- ⇒ **¿Sabías que el huevo campero previene el envejecimiento cerebral y favorece la concentración?**

Participan: Jaime Ferrer (usuario del grupo de Baza) y Marta Ruz (Trabajadora Social).

Este PildoInfor ha tenido un total de 150 visualizaciones y ha sido compartido 7 veces.

Enlace: <https://fb.watch/ieX78Kwskk/>

- ⇒ **¿Sabías que mantener un hábito de lectura ayuda a conservar la actividad y función cognitiva de las personas mayores?**

Participan: M^a Dolores Cano y Segunda Navarrete (Usuaris del grupo de Cúllar) y Denis de la Torre (Psicólogo)



Este PildoInfor ha tenido un total de 289 visualizaciones y ha sido 5 veces compartido.

Enlace: <https://fb.watch/ieXdaWEx7v/>

- ⇒ **¿Sabías que estudiar un idioma retrasa el envejecimiento y previene y/o ralentiza el deterioro cognitivo, Alzheimer u otras Demencias?**

Participan: Miguel Pérez y Carmen Corsini (Usuarios/as del grupo de Baza) y Rita Fernández (Educadora Social).

Este PildoInfor ha tenido un total de 141 visualizaciones y ha sido compartido 3 veces.

Enlace: <https://fb.watch/ieXfbBfNYk/>

PERFIL DEL FACEBOOK DE AFA ALCREBITE

AFA Alcrebite cuenta con varias redes sociales, las cuales nos sirven para dar visibilidad a una de las enfermedades que más prejuicios tiene. Contamos con dos redes sociales que usamos diariamente, Facebook y Blogs.

Nuestra asociación cuenta con un Facebook donde diariamente publicamos fotos y videos de los usuarios/as de la asociación, así como también compartimos estudios recientes que hablan sobre el Alzheimer u otras Demencias.

Enlace perfil de Facebook: <https://m.facebook.com/people/Alcrebite-Alzheimer/100064505694093/>

BLOG AFA ALCREBITE

Consiste en un proyecto divulgativo e informativo, donde se dará a conocer diferentes temáticas.

Las publicaciones se realizan todos los viernes de cada semana. En 2022 se realizaron un total de 25 publicaciones. Las temáticas tratadas son las siguientes:

- ⇒ **Enfermedades cardiacas y riesgos de padecer de Alzheimer**

Publicada el 14 de Enero del 2022.

Enlace: https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/01/enfermedades-cardiacas-y-riesgo-de.html?spref=fb&fbclid=IwAR0AMHjrpRHyD5FCfyNLNU0pHVf3g0-yU_gSVO94MMI9dJolsZUoP61mh9o&m=1

- ⇒ **Aromaterapia y Alzheimer**

Publicada el 21 de Enero del 2022.

Enlace: <https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/01/aromaterapia-y-alzheimer.html?spref=fb&fbclid=IwAR0AzAbnLg00XLdTGRmLKCDfShO5nBrv7vQgx12K0Fkn2-OrufBSFfXINK0&m=1>



⇒ **¿Qué es el Síndrome de Vespertino?**

Publicada el 28 de Enero del 2022

Enlace:

⇒ **Día mundial contra el cáncer. #PorUnosCuidadosMásJustos**

Publicada el 4 de Febrero del 2022

Enlace: https://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2022/02/dia-mundial-contra-el-cancer.html?spref=fb&fbclid=IwAR3eoUCy0UMwg_Tq2aatHHEqf_8P3l8fvQV6Qxnel-3wSlab2KqRPm-24eg&m=1

⇒ **14 de Febrero. Día del amor y la amistad**

Publicada el 14 de Febrero del 2022

Enlace: <https://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2022/02/14-de-febrero-dia-del-amor-y-de-la.html?spref=fb&fbclid=IwAR3Q9EB6EPxGwodoRYPCEzorQMKBDwWsEv95tdMRHs3DWGYKsR6mVtHX3NA&m=1>

⇒ **Las mascotas como terapia en el Alzheimer**

Publicada el 18 de Febrero del 2022

Enlace: <https://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2022/02/las-mascotas-como-terapia-en-el.html?spref=fb&fbclid=IwAR16HwKvi2How79EzB7VoOHZDbQduWIRcl4zzDz8Wk9vWsFbmO-sSNQbGvU&m=1>

⇒ **28 de Febrero. Día de Andalucía**

Publicada el 25 de Febrero del 2022

Enlace: <https://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2022/02/28-de-febrero-dia-de-andalucia.html?spref=fb&fbclid=IwAR00ylkA0Q8BjhK9b9ddhDvqZGQgLXORj42vAxRYrgPeJtb0MXc9IHQj22A&m=1>

⇒ **El bienestar emocional para personas cuidadoras en tiempos difíciles**

Publicada el 4 de Marzo del 2022

Enlace: https://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2022/03/el-bienestar-emocional-para-las.html?spref=fb&fbclid=IwAR3X-adSfzcKA9smjg_SvK-Q-WqHi9uZ0iQxoafAxt9OA73oAj75qaQGU0&m=1

⇒ **La Arteterapia, ¿Qué es y qué beneficios tiene?**

Publicada el 11 de Marzo del 2022

Enlace: <https://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2022/03/la-arteterapia-que-es-y-que-beneficios.html?spref=fb&fbclid=IwAR0gEtHISKVJTosPBaPZSQY-aT1UfIFpMdd9RZE->



[BCcRBIEXL0uD7FwqQH0&m=1](https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/03/las-personas-mayores-y-la-guerra.html?spref=fb&fbclid=IwAR3fBN7arG5U9yc7eEEbLVUgYoJhm-kgcx95VT7GQ8DdHDYyYZdPW3tnMZ4&m=1)

⇒ **El impacto psicoemocional de guerra en personas mayores**

Publicada el 21 de Marzo del 2022

Enlace: <https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/03/las-personas-mayores-y-la-guerra.html?spref=fb&fbclid=IwAR3fBN7arG5U9yc7eEEbLVUgYoJhm-kgcx95VT7GQ8DdHDYyYZdPW3tnMZ4&m=1>

⇒ **Mitos y falsas creencias sobre el Alzheimer**

Publicada el 1 de Abril del 2022

Enlace: https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/04/mitos-y-falsas-creencias-sobre-el.html?spref=fb&fbclid=IwAR2sje3bpTsm5rID_eF_3YPmN78R3KjP_izHMmUOgwUpSz1bKPP_WMsC-SzI&m=1

⇒ **23 de Abril: Día del Libro 2022**

Publicada el 22 de Abril del 2022

Enlace: https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/04/23-de-abril-dia-del-libro-2022_22.html?spref=fb&fbclid=IwAR2B55iBklPxIFSUzJf231VBp-Ez-of2LZ5Sur27Y0fA0jFIZBQR3GG6yj0&m=1

⇒ **Programa Nos podemos en su piel**

Publicada el 6 de Mayo del 2022

Enlace: https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/05/programa-nos-ponemos-en-su-piel.html?spref=fb&fbclid=IwAR3kpY6H-OQgcTI-YqiqXpbkp9qxiM2WW_T4DVtBSu-wkdDNJeolY-jHm2A&m=1

⇒ **Importancia de un hogar estable en personas enfermas de Alzheimer y otras demencias.**

Publicada el 13 de Mayo del 2022

Enlace: https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/05/importancia-de-un-hogar-estableen_13.html?spref=fb&fbclid=IwAR3m2sglaX1felrRRa2x3IrcSMxuMtzVsNd2E0gzxpTSS_dkZqK4gwy0eIDc&m=1

⇒ **Delirios y alucinaciones en la enfermedad de Alzheimer**

Publicada el 20 de Mayo del 2022

Enlace: https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/05/delirios-y-alucinaciones-en-la.html?spref=fb&fbclid=IwAR3nQMri1x6cgvll-U_mfXob5t7cXcZlrbu7SGCQVsk3l47fHUDveuTjVxU&m=1

⇒ **Sala Estimulación Multisensorial o Snoezelen.**



Publicada el 17 de Junio del 2022.

Enlace:<https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/06/sala-de-estimulacion-multisensorial-o.html?spref=fb&fbclid=IwAR1rqCLH-RIUAoHO7dZ7WaiJYUoyrFnyz5jHQwFajmPRMI3eiFnVVRSMjsE&m=1>

⇒ **¿Qué es la declaración de voluntades anticipadas?**

Publicada el 8 de Julio del 2022.

Enlace:https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/07/que-es-la-declaracion-de-voluntades.html?spref=fb&fbclid=IwAR1_iDIDVXNbjLGwLk-le7FcUGvSIVjf-blGLBB17d5-dppcOXtXZpCdK00&m=1

⇒ **El verano, las altas temperaturas y el Alzheimer.**

Publicada el 15 de Julio de 2022

Enlace:<https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/07/el-verano-las-altas-temperaturas-y-el.html?spref=fb&fbclid=IwAR2OCxRcJLxumFI5DWpMsLAWMjTwbkTPOVOF8nmWXEz2Kgu2C7ypcgiB4al&m=1>

⇒ **Septiembre, el mes del Alzheimer**

Publicada el 7 de Septiembre del 2022

Enlace:<https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/09/septiembre-el-mes-del-alzheimer.html?spref=fb&fbclid=IwAR1Q26mxN59EYYReqVFfs97b0jnAmzyISac95pFqzUxkIsUz46la4GBLatbM&m=1>

⇒ **Beneficios del Ajedrez en el Alzheimer**

Publicada el 26 de Septiembre del 2022

Enlace:<https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/09/beneficios-del-ajedrez-en-el-alzheimer.html?spref=fb&fbclid=IwAR3YA83prFiUIzagMZz5wCkEpBXEF1kR-WUWgIlyi2MAj9uclzPTPwMkuTk&m=1>

⇒ **Documental Acercándonos**

Publicada el 21 de Octubre del 2022

⇒ **Carta a mi cuidadora**

Publicada 4 de Noviembre del 2022

Enlace:<https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/11/carta-mi-cuidadora.html?spref=fb&fbclid=IwAR0jxXGPheEvnMDK7NgZOML99GKR2evzfm3GRdg6epgGcGIFeXLpZTIREp0&m=1>

⇒ **Prevenir el Alzheimer con ejercicio físico**

Publicada el 11 de Noviembre del 2022

Enlace:https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/11/prevenir-el-alzheimer-con-ejercicio.html?spref=fb&fbclid=IwAR1jYr2JOHTAZbP8QcO6FvOVFpu69V3tuVpbtnR_zlptkrpfzRzS7N9QZ1g&m=1

⇒ **¿Cómo afectan los cambios de estación a las personas con Alzheimer?**

Publicada el 2 de Diciembre del 2022

Enlace:<https://alcrebitealzheimer.blogspot.com/2022/12/como-afectan-los-cambios-de-estacion.html?spref=fb&fbclid=IwAR2CYU23LHCYXUiAiS8nYZUHS63i1nu9rwDi7Io->



[LEw9uCfypV1xWEadyDQ&m=1](https://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2022/12/preparando-la-navidad-en-alcrebite.html?fbclid=IwAR2yAPyk65L2bhWSHV46tTWYYd7_ZAzSi-Qb8EeepIGIhmwCcN5Q5-vkHBc&m=1)

⇒ **Preparando la Navidad en Alcrebite**

Publicada el 16 de diciembre del 2022

Enlace: https://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2022/12/preparando-la-navidad-en-alcrebite.html?fbclid=IwAR2yAPyk65L2bhWSHV46tTWYYd7_ZAzSi-Qb8EeepIGIhmwCcN5Q5-vkHBc&m=1

Enlace del Blogs: <http://alcrebitealzheimers.blogspot.com/2022/>

CHARLAS INFORMATIVAS

Visita y charla del alumnado de integración social de Euroinnova Formación

El alumnado de CFGS de Integración Social de la academia Euroinnova Formación vinieron a conocernos y a informarse por nuestro trabajo. Se les informó de todo el trabajo que se realizaba, enseñó las instalaciones y divulgó sobre la Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias. ¡Quedaron impresionados con nuestra Sala Multisensorial!





Sensibilización Educativa “Acercando el Alzheimer a las niñas y niños de la provincia”

En octubre dio comienzo el proyecto de Sensibilización Educativa “Acercando el Alzheimer a las niñas y niños de la provincia” financiado por la Diputación de Granada. AFA Alcrebite se sumó un año más en este proyecto, impartiendo charlas en el Colegio Público de la Espiración de Galera y Colegio Público Ramón y Cajal de la Puebla de Don Fadrique, impartida por la trabajadora social de AFA Alcrebite Lucía Gil.



Talleres de Comunicación con personas con Alzheimer para Profesionales de Ayuda a Domicilio

Este año hemos realizado talleres de formación de Comunicación y Alzheimer para profesionales de ayuda a domicilio de la Diputación de Granada. AFA Alcrebite ha impartido talleres en Huéscar, Caniles, Alcudia de Guadix y Purullena a cargo de Denis de la Torre Vélchez, psicólogo sanitario de la asociación.





COLABORACIÓN CON CONFEMAC

El AFA Alcrebite en colaboración la Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC) y el Centro de Participación Activa de Personas Mayores de Baza, organizó una ponencia sobre los derechos de las personas mayores. Asistieron alrededor de 40 personas mayores y profesionales.





7.5. OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO

El ocio inclusivo es el conjunto de actividades destinadas a conseguir que las personas independientemente de sus características y circunstancias, disfruten de su tiempo libre. Un entorno inclusivo de ocio es aquel en el que todas las personas pueden participar y relacionarse en igualdad de condiciones y con la máxima autonomía

Para AFA Alcrebite crear, fomentar y promover espacios, actividades y actuaciones de ocio y el tiempo libre inclusivo, es fundamental en nuestro diseño de actividades.

A continuación, hacemos un recorrido por las diferentes actividades de ocio y tiempo libre inclusivo, realizadas a lo largo del año 2022. Veámoslas detenidamente.

a) ACTIVIDADES TEMÁTICAS INCLUSIVAS

Carnaval en AFA Alcrebite

El carnaval es una oportunidad única para trabajar las relaciones del grupo, las emociones positivas y las reminiscencias desde una forma activa y amena. Creamos y compartimos recuerdos y emociones que beneficiarán la dinámica del grupo.





Enlace Vídeo: <https://fb.watch/ieWexYhHUL>

Halloween en AFA Alcrebite

Nuestra Estimulación Cognitiva Grupal se decora con la temática de Halloween, trabajando las funciones cognitivas fuera de la dinámica habitual, generando un clima atractivo y ameno. En los talleres se ha trabajado con algunas actividades decorativas para potenciar capacidades como la concentración, destrezas manipulativas, trabajo en equipo y orientación espacio-temporal y personal. También creamos cuentos de miedo, adivinanzas sobre Halloween y practicamos las reminiscencias al hablar sobre nuestros antepasados.



Orientación temática

Utilizamos días importantes como el día de Andalucía, Europa o la Hispanidad, para trabajar áreas cognitivas como la orientación espaciotemporal, con dinámicas y temáticas entretenidas y diferentes. Entre las dinámicas, utilizamos el recurso de las imágenes para realizar un recorrido por nuestras provincias de Andalucía recordando los monumentos y platos típicos de cada una de ellas, o por las principales provincias de España o países y monumentos de Europa. También decoramos el espacio acorde a la temática y desarrollamos trabajos creativos y manuales como un abanico compuesto por las diferentes provincias de Andalucía.

De la misma forma, empelamos los días señalados e importantes para nuestras personas usuarias, como el día de la Madre, el día del Padre, el día los Abuelos/as, o el día de la Familia, para trabajar y potenciar la orientación personal, la identidad y las emociones positivas, haciendo uso de actividades y dinámicas únicas, atractivas y significativas para ellos y ellas.

Enlace Vídeo: <https://fb.watch/ieWasMrnhn/>









Elaboración de Cruz Temática e inclusiva

El Día de la Cruz tiene una gran repercusión en nuestra zona geográfica, y en AFA Alcrebite es habitual que los usuarios y las usuarias elaboren una cruz con diferente temática. Este año la temática elegida ha sido “Las mariposas”. Las personas usuarias querían simbolizar la fuerza, la vida, la libertad y el cambio. Todo esto nos posibilita desarrollar la función cognitiva desde la creatividad, el trabajo en equipo y el ocio.





Enlace Vídeo: https://fb.watch/ieWVw_e2X5/

Navidad inclusiva en AFA Alcrebite

Nuestra Estimulación Cognitiva Grupal se decora con decoración Navideña, trabajando las funciones cognitivas fuera de la dinámica habitual, generando un clima atractivo y ameno. En los talleres se ha trabajado con algunas actividades decorativas para potenciar capacidades como la concentración, destrezas manipulativas, trabajo en equipo y orientación espacio-temporal y personal. También llevamos a cabo actividades cognitivas enfocadas en la navidad, como adivinanzas y reminiscencias.



Elaboración de la Tarjeta Navideña 2022

Cada año, por motivo de la Navidad y el año nuevo, nuestras personas usuarias de todos los pueblos y Tratamientos elaboran una tarjeta navideña para felicitar las fiestas personas familiares, cuidadoras e instituciones públicas de la zona. Este año han elaborado una tarjeta navideña llena de deseos, esperanza e ilusión cuyo mensaje ha sido:

“Cuando llega la NAVIDAD, los recuerdos afloran de forma muy especial, Sería muy emotivo que en estas fechas nos propusiéramos hacer vibrar de emociones positivas a las personas que olvidan. ¿Te unes a esta propuesta? Qué tus recuerdos siempre formen parte de tu vida”

Con la elaboración de la tarjeta navideña creamos un entorno colectivo de trabajo y creatividad, con la que felicitamos a todos los Ayuntamientos de los pueblos de las Comarcas de Baza y Huéscar, Hospital de Baza, Centros de Salud, Residencias y Centros de Participación Activa de personas mayores de las Comarcas de Baza y Huéscar, así como a la Delegación de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, Diputación de Granada, CEAFA, FEGRAGA, Delegación de Salud y Familia, y a medios de comunicación locales y provinciales.



Vídeo de Felicitación Navideña AFA Alcrebite

Compartimos en nuestras redes sociales, un vídeo emotivo dónde todas las personas que conforman AFA Alcrebite participan en la realización de este de una manera especial y muy bonito. Con ello quieren desear, ¡Feliz Navidad y Prospero Año 2023!

Enlace de Vídeo: <https://fb.watch/ieHfhONx4S/>

b) ARTE INCLUSIVO EN AFA ALCREBITE

A través de expresiones y manifestaciones artísticas como la **música** o la **pintura** generamos actividades creativas, grupales y de ocio y tiempo libre, que nos ayudan a trabajar de forma diferente y divertida diferentes áreas cognitivas, sociales y emocionales. En ellas, generamos emociones positivas reduciendo el estrés, fomentamos la creatividad y las relaciones intergeneracionales, evocamos recuerdos y fortalecemos la unión de grupo compartiendo actividades y momentos diferentes y únicos.

Este año hemos realizado actividades de pintura y recibido la visita de diferentes músicos que han convertido el taller en un lugar idóneo para trabajar la función cognitiva, social y emocional desde el ocio y la diversión.



Enlace Vídeo: <https://fb.watch/ieXO2Wxs8c/>

C) EMOCIONES Y OCIO EN AFA ALCREBITE

El humor, el amor, la amistad y las emociones positivas como la sonrisa, liberan hormonas en nuestro cuerpo como la serotonina y las endorfinas que nos hacen sentir más felices, menos estresados y mejorar nuestro estado de ánimo. Las emociones son parte del lenguaje universal y ayudan a nuestras personas usuarias en muchos ámbitos de sus vidas, sobre todo en su autoestima y estado de ánimo. Es muy importante identificar y trabajar las emociones. Por ello, en AFA Alcrebite hacemos uso de algunos días señalados como el día del Amor y la Amistad, el día internacional del chiste o el día mundial de la Sonrisa para trabajar las funciones cognitivas y fortalecer las relaciones de grupo centrándonos en las emociones positivas como elemento principal de nuestro Tratamiento en un clima divertido y entretenido.

Enlace Vídeo del Día Internacional del Chiste: <https://fb.watch/ieWiMuRQLQ/>





d) SALIDAS INCLUSIVAS DE AFA ALCREBITE

Las actividades recreativas de ocio y tiempo libre fuera de nuestro lugar habitual de talleres, son oportunidades idóneas, para además de aprender y conocer nuestra cultura, potenciar las relaciones de grupo y las emociones positivas.

Viaje a Huéscar y Orce Alcrebite

Las personas usuarias de AFA Alcrebite motivaron un viaje como actividad recreativa de ocio y tiempo libre en la que participaron un total de 58 personas usuarias y familiares de diferentes pueblos en los que AFA Alcrebite imparte Tratamiento: CampoCámara, Baza, Cúllar, Castilléjar.

En esta ocasión, AFA Alcrebite viajó al pueblo de Huéscar donde pudimos visitar una de sus casas señoriales observando sus Blasones con sus escudos nobiliarios en sus fachadas. También pudimos visitar su colegiata de Santa María, del S.XVI, pasando por su plaza mayor ubicada en el centro de la ciudad en la que se destaca el ayuntamiento y la casa Penalva. Después de un largo paseo, toca hacer un alto y relajarnos en su encantador enclave parque municipal Manuel Rodríguez Penalva.

Tras este relajante paseo nos dirigimos a la vecina localidad de Orce, pueblo conocido por su turismo arqueológico y su gastronomía, como es el cordero segureño.

Tuvimos la oportunidad de visitar sus monumentos más destacados, la Alcazaba de las siete torres, la iglesia de Santa María y el Palacio de los Belmontes.

Tras este paseo por sus monumentos nos fuimos a comer a uno de sus restaurantes más conocidos por su buena cocina, donde pudimos degustar el famoso cordero segureño.

Por la tarde fuimos al museo de los primeros pobladores de Europa donde nos zambullimos en un viaje por la historia más remota de la zona.

Enlace Vídeo: <https://fb.watch/ieWRZnSuDm/>







Excursión al Parque Alameda de Cervantes de Baza

La llegada del buen tiempo es una oportunidad idónea para realizar actividades de ocio y tiempo libre fuera del espacio habitual de Talleres. Aprovechando el ofrecimiento de José Miguel Cara, historiador local y guía especializado, salimos de excursión al parque Alameda de Cervantes. Participaron 30 personas usuarias y familiares de los dos grupos de Tratamiento de Baza, que aprendieron muchos rincones y lugares especiales del parque que nadie conocía, sobre todo la historia de cada árbol. Finalmente, nos tomamos un helado en la heladería comentando todo lo aprendido.



Salida al Lago de Cúllar

Las personas usuarias y familiares del taller de Cúllar propusieron una actividad de ocio y tiempo libre en el lago de Cúllar, en la que 20 personas usuarias y familiares compartieron una actividad artística como es la pintura, logrando potenciar las relaciones intergeneracionales y fomentar la cohesión grupal y el trabajo en equipo.



Enlace Vídeo: <https://fb.watch/ieWGwomJxW/>

Visita al Belén de nuestra usuaria Segunda de Cúllar

Segunda es una usuaria del Tratamiento de Estimulación Cognitiva Grupal de Cúllar con mucha implicación en AFA Alcrebite. Ha invitado a todo el grupo a su casa a chocolate, torta y churros para enseñarnos su Belén. Esta actividad de ocio y tiempo libre logra trabajar los aspectos sociales y emocionales tan importantes para nuestro colectivo. Sin duda, un belén que rebosaba ilusión, magia y esfuerzo.



e) ESPACIOS CONVIVENCIALES EN AFA ALCREBITE

Jornada Convivencial

El 24 de junio de 2022 todas las personas usuarias y familiares de todos los pueblos y Tratamientos que conforman AFA Alcrebite conmemoraron una jornada convivencial, volviéndose a reencontrarse, a mirarse a los ojos y a creer que la vida no se detiene a pesar de estos años tan difíciles. En esta ocasión tuvo lugar en el Cine Teatro de Castilléjar, y asistieron en torno a 200 personas, completándose así el aforo.

En estas jornadas convivenciales tuvieron lugar diferentes exhibiciones grupales por parte de cada uno de los grupos de Tratamiento No Farmacológico de Estimulación Cognitiva que

conforman AFA Alcrebite, fortaleciendo los lazos y vínculos y el trabajo en equipo. Dicha jornada dejó patente el trabajo en equipo de los diferentes grupos, donde primo la colectividad, la dedicación, el esfuerzo, la constancia y el compañerismo.

Las personas usuarias recibieron un diploma muestra de su esfuerzo y trabajo a lo largo del Tratamiento, que fueron entregados por miembros de la directiva de AFA Alcrebite y representantes del Ayuntamiento de Cúllar y Castilléjar, en esta ocasión, Alonso Segura López, alcalde de Cúllar, y Estefanía Martínez Rodríguez, concejala de Servicios Sociales de Castilléjar. También se entregó un pequeño detalle y diploma a las personas cuidadoras como reconocimiento de su esfuerzo, compromiso y labor esencial y se reconoció la labor de las personas voluntarias; Piedad Cámara Raya, e Inmaculada García de la Serrana Vergara por su dedicación e implicación con AFA Alcrebite. Además, las personas usuarias del Grupo de Cúllar sorprendieron a Felicidad Iriarte Romero, presidenta de AFA Alcrebite, con un cuadro pintado a mano del logo de nuestra Asociación.

Miembros de la directiva, equipo técnico y voluntarios y voluntarias llevaron a cabo dos actuaciones musicales, que dio paso a una merienda como colofón a una tarde llena de compañerismo, convivencia y emoción.







Enlace Vídeo: <https://fb.watch/ieWOMMZOLF/>

Convivencia Navideña en AFA Alcrebite

En todos los pueblos y Tratamientos de AFA Alcrebite, las personas usuarias y familiares se reunieron para conmemorar la Navidad, fortaleciendo los vínculos y lazos y creando redes de apoyo.



8. COORDINACIÓN Y PARTICIPACION

8.1 COORDINACION

REUNIONES A NIVEL INTERNO

REUNIONES DE COORDINACIÓN CON EQUIPO TÉCNICO. Con el equipo técnico se realizan cada semana y con la Junta Directiva cada 15-20 días aproximadamente.

El objetivo de estas reuniones es planificar y programar las actividades a desarrollar, las tareas a realizar y llevar un seguimiento del funcionamiento de la Asociación.

REUNIONES A NIVEL EXTERNO

REUNIONES DE COORDINACION CON FEGRAFA.

La participación se ha basado en la asistencia a las reuniones periódicas convocadas por FEGRAFA, (Federación Granadina de Familiares Enfermos de Alzheimer), con el objetivo de proponer diferentes proyectos para la divulgación y sensibilización de la enfermedad del Alzheimer y otras demencias.

REUNIONES CON LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

A lo largo del año se han llevado varias reuniones con diferentes Administraciones Públicas con el Objetivo de dar a conocer la labor y fines que tiene la asociación, como también para ofrecer nuestros servicios y poder llegar a más personas y familias que padecen la enfermedad del Alzheimer u otras demencias.

8.2 PARTICIPACION

Mesa Sectorial de Salud de Huéscar

Participación en la Mesa Sectorial de Salud de Huéscar, dentro del Plan Local de Intervención en Zonas Desfavorecidas de nuestro municipio. Se pusieron sobre la mesa propuestas concretas para el trabajo en red de todos los colectivos implicados, además de fijar acciones en planificación familiar, alimentación saludable y la incorporación de objetivos ERACIS.



Exposición de Stand de Asociaciones del Ayuntamiento de Baza

AFA Alcrebite llevó un stand a la exposición de Asociaciones de salud del Ayuntamiento de Baza, llevando a la Plaza Mayor de la localidad juegos basados en el método Montessori y ofreciendo información a las personas interesadas y presentes. Pudimos mostrarles una parte de nuestro trabajo y llevar un trocito de AFA Alcrebite. Por el stand paso un promedio de 100 personas interesadas en nuestra asociación y como no en nuestra labor.



Día Internacional de las Mujeres Rurales

La Organización de Naciones Unidas estableció el día 15 de octubre como el Día Internacional de las Mujeres Rurales con el objetivo de reconocer a la mujer rural por su contribución en el desarrollo rural y agrícola. Esta conmemoración tiene como finalidad recordar a la sociedad que muchas de ellas en el mundo viven en pobreza extrema, sin acceso a los servicios básicos y con enormes cargas de trabajo, y además, sus funciones domésticas, laborales, productivas y sociales son poco reconocidas. Es un día para la reivindicación y el reconocimiento de la labor e importancia que tiene el trabajo de la mujer rural y la necesidad de mejorar sus condiciones de vida. Una fecha que pone de manifiesto una lucha que se desarrolla durante todos los días del año: empoderar a las mujeres del ámbito rural y conseguir la igualdad. AFA alcrebite se sumó a esta lucha y mostró una pequeña parte de nuestras mujeres rurales, algunas de ellas, compartiendo sus experiencias de vida y reconociendo todo su esfuerzo y valentía, a través de un vídeo.



Enlace Vídeo: <https://fb.watch/ieWBHUsFLC/>

Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres

Este año CONFEMAC ha querido dar la importancia en que la discriminación y la violencia de género afecta a mujeres de todas las edades, de todos los estratos sociales, en todas partes del mundo. Sin embargo, los efectos que la violencia pueda tener no son iguales para todas las mujeres, varían dependiendo de la franja de edad de la que hablemos. El 25 de noviembre AFA Alcrebite se volvió a unir y dar su apoyo, manifestando que todavía se da un gran desconocimiento sobre la violencia que sufren las mujeres mayores. El hecho de ser mujer,

mayor y dependiente en muchos casos, sumado al aislamiento social y a una escasa Red de apoyos, hacen que sean especialmente vulnerables a la violencia. Debemos fomentar y promover un envejecimiento digno, participativo, activo y como Confemac reivindica una mayor investigación de la violencia de género en mujeres mayores, formación donde el género y edad sean dos variables unidas, difundir campañas de sensibilización y prevención e impulsar la participación social en mujeres mayores.



Día Internacional de los derechos del niño y la niña

Reivindicamos el día internacional de los derechos del niño y niña, que se celebra cada 20 de noviembre, con el objetivo principal de visibilizar la necesidad de protección de los derechos de la infancia y el conocimiento de la diversidad entre los más pequeños, sin distinción de raza, sexo, religión o cultura. AFA Alcrebite se unió a este día leyendo un cuento por nuestros/as usuarios y usuarias para apoyar esta causa tan importante.



Enlace Vídeo: <https://fb.watch/ieXQeokvya/>

Día Internacional de la Mujer

El 8 de marzo asistimos al acto celebrado en la Plaza Mayor de Baza por el día Internacional de la Mujer con el lema: "Igualdad no es un deseo, debe ser una realidad". AFA Alcrebite está totalmente implicada en la lucha por la igualdad y los derechos de la mujer.



9. DOCUMENTOS ORGANIZATIVOS.

I. Plan de voluntariado



Documento que contiene la visión global del papel y función que desempeña las personas voluntarias en nuestra asociación. Cuyo objetivo es dar una respuesta organizada y coordinada al conjunto de personas que libremente se adscriben a nuestra asociación para la realización de tareas voluntarias de carácter social. Actualmente AFA Alcrebite cuenta con 12 personas voluntarias dadas en alta según normativa vigente.

II. Plan de contingencia



Modelo de plan de actuación para la prevención del Covid-19. Documento que establece un conjunto de procedimientos e instrucciones que permiten el funcionamiento del centro en condiciones de seguridad, de tal forma que se establecen las medidas de prevención y de respuesta ante la eventual aparición de un caso de infección.

III. Código Ético



Documento que define los criterios, normas y valores que formulan y asumen quienes llevan a cabo una actividad dentro de la asociación AFA Alcrebite.

IV. Plan de Igualdad 2020-2024



Documento con un conjunto ordenado de medidas adoptadas después de realizar un diagnóstico de la situación, tendentes a alcanzar en la asociación la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres, eliminando así la discriminación por razón de sexo. Una herramienta para producir cambios que mejoren la calidad de vida del colectivo de personas enfermas de Alzheimer y sus familias cuidadoras, principalmente mujeres, y en el entorno comunitario donde se desarrolla nuestra labor.

10.FINANCIACIÓN

INSTITUCIONAL:



Ayuntamiento de
Freila



Castilléjar



AYUNTAMIENTO
DE BAZA



SOLIDARIAS:

Este año hemos recibido donaciones particulares, por parte de una boda solidaria, complejo astronómico los coloraos, clínicas cleardent y lotería de Navidad.

COMPLEJO ASTRONÓMICO LOS COLORAOS



CLINICAS CLEARDENT



BODAS SOLIDARIAS



LOTERIA 2022



11. CONCLUSIONES

Realizar una memoria es una tarea que tiene dos funciones muy definidas, por lado damos a conocer a la ciudadanía en general, y a responsables políticos/as, profesionales, entidades del tercer sector, socios/as, nuestro diferentes proyectos, actuaciones, iniciativas y avances o retrocesos en la consecución de los fines que definen nuestro ideario, según los estatutos que nos rigen. Por otro lado, es una herramienta para realizar una evaluación y balance exhaustivo interno, de nuestra trayectoria asociativa y diseñar los cambios que se han valorado como necesarios para la mejora de nuestra actuación asociativa.

Es evidente que las **necesidades del colectivo** en nuestras comarcas son numerosas, es visible que la **escasez de recursos sociosanitarios** está presente en la cotidianidad de las personas que integran este colectivo, es innegable que lo anteriormente expuesto genera **desigualdades y riesgo de vulnerabilidad**, especialmente por nuestra idiosincrasia territorial, relacionado, entre otros, con el acceso a los recursos, pero es fundamental continuar **generando colectividad**, para que nuestras voces sean cada día más, tengan mayor contundencia y fortaleza reivindicativa, pero a la par no podemos negar que **es difícil cuidar y tener un activismo asociativo** de primer nivel, por ello es imprescindible seguir generando **redes de apoyo públicas y privadas**, que aporten, sumen, den impulso, financien, colaboren y con ello logremos que el Alzheimer y otras Demencias sean tratadas con las medidas necesarias y con la dignidad y humanidad que cualquier persona se merece.

Hay que destacar varios proyectos y actuaciones de este año 2022, además de los existentes y consolidados, que han marcado un claro avance en nuestra trayectoria:

1. Grabación y presentación del **Documental “Acercándonos”**. Lo que no se ve, puede que creamos que no existe y por ello nos planteamos el gran reto de plasmar nuestro día a día en un documento audiovisual que nos definieran desde nuestra esencia.
2. **Sala de Estimulación Multisensorial**. Innovar es un reto transversal en nuestra planificación y esta sala, entre otros, es un vivo ejemplo de ello.
3. **Traje de Simulación del Envejecimiento: “Nos ponemos en su piel”**
Innovar, Vivir, Experimentar y Empatizar, en primera persona, con el paso de los años, para dignificar a las personas mayores con envejecimiento saludable o patológico
4. **Ampliación de Tratamiento No Farmacológico**: Estimulación Cognitiva en el municipio de **Freila**
5. **Colaboración con entidades locales**. Taller de Envejecimiento Activo en Castilléjar y Los Olivos, solicitado y financiado por el Ayuntamiento de Castilléjar.

Todo esto no sería posible sin las personas que formamos parte de la asociación; Equipo Técnico, Junta Directiva y Voluntariado y por supuesto sin el apoyo económico de instituciones como el de la Junta de Andalucía, Diputación de Granada, Ayuntamientos de Baza, Castilléjar, Cúllar, Cortes de Baza y Freila, entidades privadas como Fundación La Caixa y eventos solidarios que surgen de la complicidad de las personas y grupos que creen en nuestro proyecto y en el colectivo.

Nuestra ambición para los próximos años es seguir trabajando **con las personas y para las personas enfermas de Alzheimer y otras Demencias y sus familias cuidadoras**, creyendo con la fuerza y energía, que necesitamos, en este proyecto que venimos construyendo y donde los pequeños logros nos sirven de motivación para seguir recorriendo un camino complejo, llenos de dificultades, con bastantes barreras, con la alegría de sentirnos muy acompañad@s y repleto de entrega, compromiso, justicia social e implicación, para continuar **CONSTRUYENDO ALZHEIMER ALCREBITE**.

La Presidenta

Felicidad Iriarte Romero