

MEMORIA ANUAL 2020

AFA ALCREBITE
COMARCAS DE BAZA
Y HUÉSCAR





ÍNDICE

- 1. INTRODUCCIÓN.**
- 2. DATOS DE LA ENTIDAD.**
- 3. FINES DE LA ASOCIACIÓN.**
- 4. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA.**
- 5. ÁMBITO DE ACTUACIÓN.**
- 6. EQUIPO TÉCNICO: FUNCIONES.**
- 7. ACTIVIDADES REALIZADAS Y RESULTADOS OBTENIDOS.**
 - 7.1. ACTIVIDADES DE CARÁCTER CONTINUADO**
 - PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL Y PSICOLÓGICA.
 - PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO: TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.
 - PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA GRADIOR Y NEURON UP.
 - PROGRAMA PARA EL ENTRENAMIENTO MENTAL Y DESARROLLO EMOCIONAL: "Emoviment"
 - PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO SOCIOEDUCATIVO EN EL DOMICILIO, A PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER Y A SUS FAMILIAS CUIDADORAS "CERCA DE TI"
 - PROGRAMA DE APOYO A LAS FAMILIAS: GRUPO DE AYUDA MUTUA (G.A.M).
 - PROGRAMA DE RADIO "QUE NO SE TE OLVIDE" (ONDA CERO).
 - REUNIONES DE COORDINACIÓN PRESIDENCIA – EQUIPO TÉCNICO.
 - PARTICIPACIÓN PERMANENTE EN LA COMISIÓN DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA GRANADA NORDESTE.
 - ESQUEMA DE AYUDAS ECONÓMICAS SOLICITADAS A INSTITUCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS.
 - 7.2. ACTIVIDADES MENSUALES.**
- 8. CONCLUSIONES.**



1. INTRODUCCIÓN

Catorce años más tarde después de su creación en 2006, la Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y Otras Demencias ALCREBITE, sigue luchando por dar respuesta a las necesidades que tienen las personas afectadas por esta enfermedad en los 14 municipios de las comarcas de Baza y Huéscar.

En 2020 hemos visto como nuestras vidas han dado un giro de 180º. La situación de pandemia debida al COVID-19 y las medidas asociadas al Estado de Alarma decretado en Marzo de 2020 han supuesto cambios en la vida diaria de todos/as nosotros/as, y por supuesto, también en las personas enfermas de Alzheimer y sus personas cuidadoras. La crisis generada por la COVID-19 ha empeorado la situación de algunas personas que han sufrido más episodios de apatía, agitación o agresividad, y que además están más expuestos al contagio al no comprender la situación ni poder memorizar las medidas higiénicas sanitarias. Por ello, según los expertos, las personas enfermas de Alzheimer y sus personas cuidadoras son "las víctimas olvidadas" de la pandemia.

El confinamiento, las restricciones a la movilidad y los cambios de rutina han impactado de forma significativa en toda la población, pero mucho más en las personas con Alzheimer y en sus familias que han sufrido una ruptura con la asistencia a los centros de día y asociaciones, y con sus terapias y rutinas, sufriendo una disminución de su actividad social, cognitiva y física. Esta desconexión ha generado un empeoramiento funcional --a nivel cognitivo y físico-- en las personas con Alzheimer, provocando alteraciones conductuales y psicológicas y acelerando el avance de la enfermedad y su deterioro

Esta realidad sigue haciéndonos pensar que la Asociación, como estructura organizativa, debe seguir intentando abordar y dar respuestas a aquellas problemáticas, considerando que es necesario contar con el apoyo institucional exigiendo por parte de todos y todas un compromiso con el colectivo de Alzheimer.

Aunque la realidad a la que nos enfrentamos es muy compleja, este 2020 nos ha dejado muchas experiencias relacionadas con el proyecto que AFA Alcrebite desarrolla. Este proyecto no deja de implementarse y reinventarse, pero siempre con la finalidad de acercar los recursos a las comarcas de Baza y Huéscar.

En esta memoria os mostramos los programas y actividades planificadas y ejecutadas que son las que a continuación presentamos.



2. DATOS DE LA ENTIDAD

	Asociación de Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer y Otras Demencias "ALCREBITE" CIF G-18807040 DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
DIRECCIÓN: C/ Maestro Alonso, Edificio Razalof, S/N, 1ª Planta, 18800 Baza (Granada)	
TELÉFONOS: 958 700 790 / 695 593019	
E-MAIL: info@alzheimeralcrebite.es	
BLOG: http://alcrebitealzheimer.blogspot.com.es/	
PÁGINA WEB: https://alzheimeralcrebite.es/	
FACEBOOK: https://www.facebook.com/Alcrebite-Alzheimer	
TWITTER: @AAlcrebite	
NICA BAZA: 43.595	
NICA CASTILLÉJAR: 43.836	
NICA CÚLLAR: 51.764	
Desde el 4 de Octubre de 2016, AFA Alcrebite <u>DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA</u> (BOE nº 245 de 10 de Octubre).	

	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
	-65	+65	-65	+65	
2020	14	29	105	92	
	43		197		240



3. FINES DE LA ASOCIACIÓN

Los fines de la Asociación, de acuerdo a sus estatutos son los siguientes:

1. Prestar asistencia psicológica y moral a las familias de los/as afectados/as por la enfermedad.
2. Asesorar a las familias de los/as enfermos/as de Alzheimer y demencias en cuestiones legales, psicológicas y económicas.
3. Promocionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de esta enfermedad con el fin de facilitar la asistencia adecuada y evitar los tratamientos incorrectos que reciben muchos de estos/as enfermos/as.
4. Facilitar, mejorar y controlar su calidad de vida al máximo posible.
5. Estimular estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.
6. Mantener los contactos necesarios con las entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad dentro y fuera de nuestro país, con el propósito de estar al día en los avances científicos que se produzcan en esta materia y así poder informar a los familiares de las personas enfermas
7. Formar a los/as familiares y profesionales en la atención y en los cuidados que necesitan las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias.
8. Promocionar la creación de asistencia domiciliaria, así como Centros de día, Residencias de corta estancia y Residencias Asistidas, para la atención a las personas afectadas.
9. Organizar actividades culturales y recreativas orientadas al esparcimiento de familiares y cuidadores/as.

Se excluyen de la Asociación cualquier clase de fines de naturaleza política.



4. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Presidenta:	Felicidad Iriarte Romero
Vicepresidenta:	María Dolores Arán Vico
Secretario:	Antonio Rodríguez Cáceres
Tesorera:	M ^a Dolores Vílchez Bellido
Vocales:	M ^a Angustias Piernas Fernández. Rafaela López Sánchez Juan Antonio Fernández Fernández

5. ÁMBITO DE ACTUACIÓN

AFA ALCREBITE desarrolla su actuación en los 14 municipios que componen las Comarcas de Baza y Huéscar.

Aunque los centros sanitarios desde los que llevamos a cabo las actividades básicas como los Talleres de Estimulación Cognitiva se llevan a cabo en los municipios de Baza, Castelléjar y Cúllar, desde la asociación se intenta llevar a cabo otras actividades, como por ejemplo: Jornadas de Formación, Actividades de Sensibilización, Concienciación, Prevención... en diferentes poblaciones con el fin de ofrecer actividades y servicios a todos los núcleos de población y descentralizar las actuaciones que se desarrollan.

Para optimizar sus funciones y así desarrollar mejor su actuación, AFA ALCREBITE forma parte de FEGRAFA (Federación Granadina de Familiares Enfermos de Alzheimer), ConFEAFA (Confederación Andaluza de Asociaciones de Familiares Enfermos de Alzheimer) y CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares con Alzheimer y otras demencias).

6. EQUIPO TÉCNICO: FUNCIONES

PSICÓLOGA: Ana José Gallego Gallardo/ Denis De La Torre Vílchez

Funciones:

Responsable del desarrollo de los talleres de Estimulación Cognitiva llevados a cabo en las localidades de Baza, Castelléjar y Cúllar, así como del programa de Estimulación Domiciliaria.



Evaluación psicológica inicial y seguimiento de las personas enfermas que inician su participación en los talleres de Estimulación Cognitiva.

Colaboración en el diseño y elaboración de los proyectos y programas solicitados a distintas instituciones públicas y/o privadas.

Atención y apoyo psicológico individualizado a personas enfermas, cuidadoras y familiares.

Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.

Contacto y coordinación con profesionales de otras entidades públicas y/o privadas.

Participación en todas las actividades formativas y de sensibilización realizada en la asociación y dirigida a varios sectores de la población.

Participación en programa de radio "QUE NO SE TE OLVIDE"

Colaboración en la gestión administrativa de la asociación.

Creación y actualización del blog de la asociación.

Participación en otras actividades de carácter voluntario.

TRABAJADORA SOCIAL: Anabel Quesada Durán

Funciones:

Elaboración, ejecución y justificación de los distintos proyectos y programas solicitados a las diferentes entidades públicas y/o privadas.

Atención social: información, asesoramiento, orientación individual o grupal, gestión e información sobre recursos existentes.

Responsable del Grupo de Ayuda Mutua.

Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.

Coordinación con otros/as profesionales e instituciones.

Control y seguimiento de actividades y de tareas requeridas por Ceafa, Fegrafa, Confeafa u otros organismos.

Participación en programa de radio "QUE NO SE TE OLVIDE".

Participaciones en todas las actividades formativas y de sensibilización realizadas por la asociación.

Gestiones y trámites administrativos: consulta de los diferentes Boletines Públicos.



Mantenimiento y actualización de la red social Facebook.

Participación en otras actividades de carácter voluntario.

AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO: María Pérez García

Funciones:

Atención domiciliaria a usuarios y usuarias

Colaboración en la organización de otras actividades.

Coordinación Interdisciplinar con el resto de profesionales del equipo técnico.

Participaciones en todas las actividades formativas y de sensibilización realizadas por la asociación.

Facilitar la asistencia a usuarios y usuarias a tratamientos no farmacológicos

VOLUNTARIADO:

Es una actividad organizada que se desarrolla dentro de AFA Alcrebite por personas que desarrollan, de manera altruista y solidaria, una intervención con las personas enfermas de Alzheimer y sus familiares, así como con la población a la que va dirigida la acción de nuestra asociación. Con su colaboración, contribuyen a alcanzar una mejor calidad de vida, cohesión y justicia social como expresión de ciudadanía activa.

TOTAL VOLUNTARIOS/AS: 12, además de las comentadas en la junta directiva y equipo técnico.

Funciones:

Participación en diferentes actividades destinadas a la captación de fondos para la entidad.

Cooperación con el resto de equipo de profesionales cuando sean requeridos/as.

Participación en la organización de cualquier otra actividad relacionada con la Asociación.

7. ACTIVIDADES REALIZADAS Y RESULTADOS OBTENIDOS.

En este apartado se muestran las actividades reflejadas por meses y también las llevadas a cabo de forma continuada a lo largo de todo el año. Presentamos en primer lugar las que tienen lugar de forma continuada.



7.1. ACTIVIDADES DE CARÁCTER CONTINUADO.

PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL Y PSICOLÓGICA

Profesionales encargadas de su ejecución:	Trabajadora Social Psicóloga
Fechas entre las que se desarrolla el programa:	Del 1 de Enero, al 30 de Marzo de 2020. (los meses de Abril a Junio está Asociación se vio afectada por un ERTE) Del 1 de Septiembre al 31 de Diciembre de 2020.
Horario de atención al público	De lunes a viernes De 10:00 a 14:00 horas.
Nº de personas atendidas telefónicamente y/o con hoja de registro	154
Lugar:	Sede de AFA Alcrebite (Baza)

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO PRINCIPAL

Este programa se ha llevado a cabo mediante la acción coordinada de la Trabajadora Social y la Psicóloga.

Ambas profesionales atienden diferentes casos planteados con el fin de proporcionar información útil a los familiares y/o cuidadores de personas que padecen la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias. A partir de ahí, se analizan necesidades y se plantean posibles pautas de actuación.

Durante el confinamiento domiciliario producido por la pandemia COVID-19, ambas profesionales realizaron seguimiento telefónico a las personas enfermas de Alzheimer y su familia cuidadora.

Además, se ejecutó por parte de cinco personas, un estudio para conocer la realidad de las personas que eran atendidas en los diferentes servicios de atención directa, con objeto de diseñar un marco metodológico adaptado a la nueva realidad que diera respuesta a las necesidades existentes en aquel momento.

RESULTADOS OBTENIDOS:

A través de la atención social y psicológica, AFA ALCREBITE ha generado un clima de empatía y escucha activa hacia los familiares de personas enfermas de Alzheimer, potenciando sus propios recursos personales y orientando a los mismos hacia la forma más adecuada para solventar los problemas presentes y afrontar la enfermedad de la mejor manera posible, mejorando la calidad de vida de ambos afectados: familia y persona enferma.

Los resultados obtenidos en el estudio de realidad nos aportaron información suficiente para la toma de decisiones que tuvimos la responsabilidad de realizar para



responder a las necesidades existentes y las que puedan surgir a raíz de la crisis sanitaria producida por el COVID-19.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO: TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.

Profesionales responsables del proyecto y de su ejecución:	Psicóloga Auxiliar de Atención Sociosanitaria a Personas dependientes en instituciones sociales
Fechas entre las que se desarrolla el programa:	Del 1 de Enero, al 30 de Marzo de 2020. (los meses de Abril a Junio esta Asociación se vio afectada por un ERTE) Del 1 de Septiembre al 31 de Diciembre de 2020. Baza, Castelléjar y Cúllar.
Municipios:	Baza, Castelléjar y Cúllar.
Nº Sesiones Semanales en Baza (Grupo de Estimulación para afectados/as)	5: en horario de 12 a 14 h. de Lunes a Viernes.
Nº Sesiones Semanales en Baza (Grupo de Estimulación para prevención o cuidado de la memoria)	2: en horario de 10 a 11 h. Martes y Jueves
Nº Sesiones Semanales en Castelléjar:	2: en horario de 16 a 18 h. Lunes y Miércoles. (En horario de verano de 17 a 19 h.)*El día 4 de Noviembre se comenzó a asistir a los domicilios de las personas usuarias para realizar la estimulación Cognitiva.
Nº Sesiones Semanales en Cúllar:	2: en horario de 9.30 a 11.30 h. Lunes y Miércoles.

PERSONAS ATENDIDAS DURANTE LOS MESES DE ENERO A MARZO

	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
	-65	+65	-65	+65	
BAZA (Estimulación para personas afectadas)	0	2	1	12	15
BAZA (Estimulación para prevención)	2	10	5	15	32
CASTILLÉJAR	0	1	0	14	15
CÚLLAR	0	3	0	11	14
TOTAL	2	16	6	52	76



PERSONAS ATENDIDAS DURANTE LOS MESES DE SEPTIEMBRE A DICIEMBRE

	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
	-65	+65	-65	+65	
BAZA (Estimulación para personas afectadas)	0	0		4	4
BAZA (Estimulación para prevención)	2	3	0	9	14
CASTILLÉJAR	0	1	0	5	6
CÚLLAR	0	3		6	9
TOTAL	2	7	0	24	33

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO PRINCIPAL:

Está científicamente comprobado que la estimulación cognitiva, (parte fundamental de la Terapia No Farmacológica del Alzheimer), favorece la ralentización del curso progresivo del Alzheimer y otras demencias, actuando sobre capacidades que aún están preservadas o parcialmente deterioradas por su falta de uso.

El **objetivo principal** que se plantea alcanzar con esta actividad es:

- Favorecer que las personas asistentes a esta actividad, tanto no afectadas (ámbito de prevención), como afectadas por la Enfermedad de Alzheimer mantengan su autonomía en las actividades de su vida diaria el mayor tiempo posible a través de ejercicios prácticos en los que se trabajen aspectos relacionados con diferentes capacidades como: orientación espaciotemporal, lenguaje, memoria, cálculo y razonamiento, atención y percepción, entre otras.

Estos ejercicios a los que se refiere el objetivo principal se hacen sobre papel (estimulación tradicional) y también mediante el sistema **GRADIOR Y/O NEURON UP**, utilizando ordenador con pantallas táctiles, del que hablaremos en el siguiente punto más ampliamente.

Esta estimulación también se está desarrollando en el domicilio y está destinada para personas que están diagnosticadas de enfermedad de Alzheimer u otras demencias y se encuentran muy alejados de los tres centros donde se lleva a cabo la estimulación cognitiva (Baza, Castelléjar y Cúllar), y no tengan posibilidad de desplazamiento.



RESULTADOS OBTENIDOS:

El resultado más destacado, aparte del mantenimiento de las funciones cognitivas, es el considerable aumento de la motivación y la autoestima de los usuarios/as asistentes. Este aumento repercute muy favorablemente en el día a día de las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias.

También los hábitos y rutinas se ven reforzados, al igual que los lazos de unión entre los participantes que generan una relación de amistad que repercute muy positivamente en la actitud de los enfermos y enfermas. Pudiendo decir que todo ello aumenta su calidad de vida.



PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA GRADIOR Y NEURON UP

El punto de partida de esta intervención es el concepto de neuroplasticidad, entendida como *la respuesta del cerebro para adaptarse a las nuevas situaciones para restablecer su equilibrio alterado* y el de psicoestimulación, entendida como el conjunto de estímulos generados por una estimulación lo más personalizada posible, y por tanto, adecuada a las capacidades funcionales residuales que permitan su ejercicio y el “despertar” de aquellos olvidos abandonados.



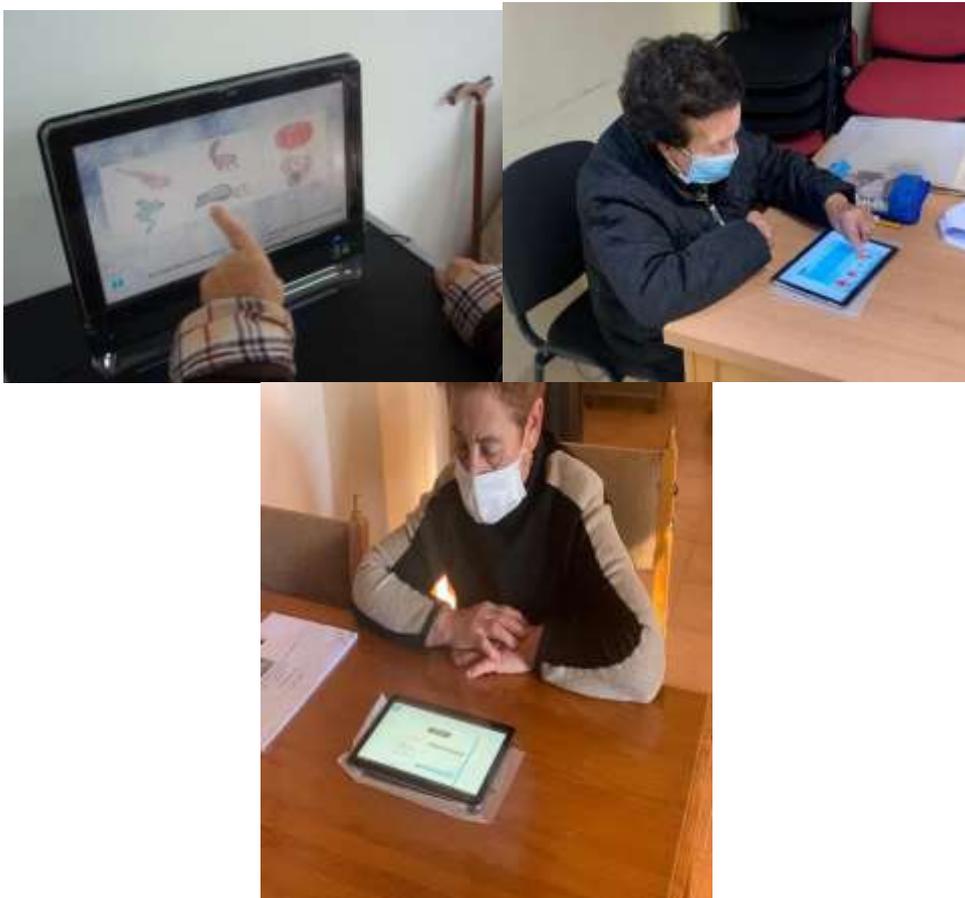
Dentro de este parámetro del trabajo del deterioro cognitivo se encuentra los programas de rehabilitación neurológica, como los son GRADIOR Y NEURON UP. Programas basado en la Tecnologías Multimedia con un Software que permite la interacción directa del usuario con el ordenador por medio de una pantalla táctil. Los programas son variados y amenos pudiendo adaptarse a las necesidades de cada usuario, introduciendo previamente una serie de datos la terapeuta.

Estos programas permiten la evaluación y rehabilitación neuropsicológica a través de programas de entrenamiento y recuperación de funciones cognitivas superiores como por ejemplo: la atención, memoria, orientación, cálculo...etc. Ambos constan de unas actividades específicas para cada función a reforzar, donde la persona usuaria interactúa con la pantalla táctil del ordenador siguiendo una serie de instrucciones visuales y/o sonoras hasta completar cada una de las tareas cognitivas propuestas.

Dentro de las sesiones de Estimulación Cognitiva se dedican 30 minutos en cada sesión al Programa GRADIOR, es decir dos sesiones individuales de 15 minutos.

Para el Programa Neuron Up se dedica 20 minutos en cada sesión por persona usuaria.

Es importante destacar que no todos los usuarios/as de estimulación cognitiva pueden beneficiarse de este programa debido al nivel de deterioro que presentan.





POBLACIÓN	ORDENADORES GRADIOR	DURACIÓN	FRECUENCIA	TEMPORALIZACIÓN
BAZA	3 (en sede)	15 minutos	5 veces en semana	De Septiembre a Junio
CASTILLÉJAR	2 (Itinerantes)	15 minutos	2 veces en semana	De Septiembre a Junio
CÚLLAR	2 (Itinerantes)	15 minutos	2 veces en semana	De Septiembre a Junio
BAZA-CASTILLÉJAR-CÚLLAR	2 tablets itinerantes para programa de Neuron Up	20 minutos	2 veces en semana	Hemos comenzado en el mes de Diciembre de 2020

NÚMERO DE PARTICIPANTES	HOMBRES		MUJERES		TOTAL
	-65	+65	-65	+65	
BAZA (Estimulación para personas afectadas)	0	0	0	11	12
BAZA (Estimulación para prevención)	0	5	0	15	20
CASTILLÉJAR	0	1	0	14	15
CÚLLAR	0	1	0	5	6
TOTAL	0	8	0	45	65

PROGRAMA PARA EL ENTRENAMIENTO MENTAL Y DESARROLLO EMOCIONAL:
“EmovimenT”

El objetivo de este programa es estimular el desarrollo de habilidades y capacidades cerebrales, además de mejorar las relaciones interpersonales y adquirir un mejor conocimiento de las propias emociones. Se trata de un programa que pretende combinar el ejercicio mental con el desarrollo de la educación emocional en las personas mayores.

El colectivo destinatario directo han sido personas mayores de 60 años, de los municipios de las comarcas de Baza y Huéscar, sin problemas a nivel cognitivo o con deterioro cognitivo u otra patología en fase leve.



Este programa está subvencionado por Acción Social de Bankia y lo ha llevado a cabo la Educadora Social, junto con la psicóloga de la Asociación.

Debido a la gran acogida y sobresalientes resultados experimentados en ediciones anteriores, 2020 ha sido su sexto año de ejecución, el cual no se pudo terminar debido al decreto de estado de alarma producido por la crisis sanitaria COVID-19 (tuvo la duración de un mes y medio).

AFA Alcrebite sigue apostando por su puesta en marcha llevándose a cabo en los municipios de: Cortes de Baza, Orce, Castilléjar y Campo Cámara. Las sesiones se han distribuido semanalmente durante los meses de Enero a Marzo.

A continuación mostramos tabla explicativa con los resultados:

POBLACIONES	Nº PARTICIPANTES	TEMPORALIZACIÓN	TOTALIDAD y DURACIÓN DE SESIONES	CENTROS COLABORADORES
CORTES DE BAZA	26: 3 hombres y 23 mujeres	Sesión semanal / De Febrero a Marzo	6 sesiones de 2 horas	Ayuntamiento
CASTILLÉJAR	12: 0 hombres y 12 mujeres	Sesión semanal / De Febrero a Marzo	6 sesiones de 2 horas	Ayuntamiento
ORCE	27: 1 hombre y 26 mujeres	Sesión semanal / De Febrero a Marzo	6 sesiones de 2 horas	Ayuntamiento
CAMPO CÁMARA	23: 1 hombre y 22 mujeres	Sesión semanal / De Febrero a Marzo	6 sesiones de 2 horas	Ayuntamiento
<p>Número total de participantes: 88</p> <p>83 MUJERES</p> <p>5 HOMBRES</p>				

Algunas fotos de los distintos talleres como muestra:





PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO SOCIOEDUCATIVO EN EL DOMICILIO, A PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER Y A SUS FAMILIAS CUIDADORAS "CERCA DE TI"



DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO PRINCIPAL

Es un proyecto de intervención psicosocioeducativa en el domicilio para las personas enfermas y sus familias cuidadoras que carecen de posibilidades para asistir de manera presencial a recursos especializados que le pueden facilitar el afrontamiento diario de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Es un proyecto que ha conseguido acercar recursos a municipios alejados de nuestros Centros Sanitarios de Baza, Cúllar y Castilléjar

El objetivo principal es prevenir situaciones de exclusión en las personas enfermas de Alzheimer y sus familias cuidadoras, ofreciendo un proceso de acompañamiento psicosocioeducativo para mejorar la calidad de vida sobre la base de sus propias necesidades, su motivación y voluntad de afrontamiento.



RESULTADOS

Este Proyecto se ha desarrollado en cinco familias de los municipios de las Comarcas de Baza-Hués-car, concretamente en Zújar, Cortes de Baza, Castilléjar, Hijate y Benamaurel.

Se han trabajado sesiones semanales adaptadas a cada caso individual. Para ello, en coordinación con la psicóloga, la educadora social ha evaluado las capacidades cognitivas y analizado sus necesidades reales. Partiendo de ello, la educadora ha trabajado semanalmente sesiones de dos horas de duración con las personas afectadas teniendo en cuenta las necesidades y gustos de las personas enfermas. Además, se ha trabajado en coordinación con sus familias para que estas sesiones no queden aisladas y tengan repercusiones positivas en su vida diaria. Esto ha producido efectos muy beneficiosos tanto en la persona como en sus familiares, consiguiendo un nivel de satisfacción muy elevado, lo que ha hecho que sigan demandando este programa para próximas ediciones.





PROGRAMA DE APOYO A LAS FAMILIAS: GRUPO DE AYUDA MUTUA (G.A.M.)

Profesional responsable del programa y de su ejecución:	Trabajadora Social/Psicólogo
Fechas entre las que se desarrolla el programa:	Del 1 de Enero, al 30 de Marzo de 2020. (los meses de Abril a Junio está Asociación se vio afectada por un ERTE)
Nº participantes familiares y cuidadores/as de E. Alzheimer (hombres)	
Nº participantes familiares y cuidadores/as de E. Alzheimer (mujeres)	10
Nº total participantes familiares y cuidadores/as	10
Media de asistentes a cada sesión	8
Municipio:	Baza
Lugar:	Sala de la sede de Baza
Periodicidad de las sesiones	Cada 20 días
Duración de las sesiones	1 hora los jueves de 12 a 13 horas.

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO PRINCIPAL

Este programa surge desde que la asociación advirtiera la necesidad de proporcionar apoyo psicológico, emocional y social a los cuidadores principales (sean formales o informales) de personas enfermas de Alzheimer u otra demencia.

El G.A.M es un espacio creado para facilitar el contacto y la relación de un grupo de personas al que les une la característica común de ser familiares y/o cuidadores/as de personas enfermas de Alzheimer y otras demencias y que sienten la necesidad de compartir voluntariamente su experiencia durante el desarrollo de las sesiones buscando sobre todo, apoyo emocional en personas que están viviendo situaciones parecidas, que generan sentimientos similares, donde se intercambian ideas y recursos que les sirven para resolver problemas prácticos y cotidianos .

Los objetivos que se pretenden alcanzar con esta actividad son:

- Evitar o prevenir los sentimientos de aislamiento social de familiares y cuidadores/as.
- Crear un espacio de encuentro y convivencia, así como de intercambio de experiencias entre familiares de personas enfermas de Alzheimer



- Desarrollar entre todos/as destrezas y habilidades que nos ayuden a abordar aquellas situaciones difíciles que puedan surgir en el día a día y también a realizar con más eficacia las tareas de atención y cuidado de nuestro enfermo/a.
- Informar y Asesorar sobre los cuidados propios y a la persona enferma para prevenir situaciones de riesgo emocional y físico.

RESULTADOS OBTENIDOS:

Tras una evaluación cualitativa obtenida a través de opiniones de los participantes de esta actividad, sabemos que las personas que acuden y participan en el GAM aceptan mejor la enfermedad, desarrollan actitudes, comportamientos y pensamientos más adaptativos ante las circunstancias cambiantes y degenerativas de la propia enfermedad en su familiar. En definitiva desarrollan una actitud proactiva ante la enfermedad, mejor predisposición y por lo tanto mejor salud psicológica, emocional y también física y social.

Con esta actividad también han manifestado conocerse mejor sí mismos, así como la adquisición de habilidades sociales y puesta en marcha de recursos que faciliten el día a día como cuidadores principales de personas que sufren la enfermedad

Imágenes de familiares que forman el Grupo de Autoayuda

PROGRAMA DE RADIO “QUE NO SE TE OLVIDE” (ONDA CERO)

Título y descripción del programa:	Programa de Radio: “QUE NO SE TE OLVIDE”. Este espacio cedido por la Emisora “Onda Cero”, tiene como finalidad poner en conocimiento de la población en general, aspectos relacionados con la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Presentado por Javier Fernández, locutor de esta cadena, en él participan miembros de la junta directiva, familiares y profesionales de la asociación; además de otros profesionales cuya actividad está relacionada con el colectivo al que representamos.
Responsables del programa y de su ejecución:	Equipo Técnico.
Periodo de emisión:	Del 1 de Enero, al 30 de Marzo de 2020. (los meses de Abril a Junio está Asociación se vio afectada por un ERTE)



Nº Total de programas emitidos en 2020 11

Nº Total de personas participantes en todos los programas: 16

Frecuencia y duración de los programas: Cada 15 días, con una duración de 20 minutos.

FECHA	TÍTULO	RESPONSABLES
15-01-2020	Localizadores GPS para personas enfermas de Alzheimer	Trabajadora Social
29-01-2020	Año Nuevo, Visión Nueva	Psicóloga
12-02-2019	Alzheimer y familia	Trabajadora Social
26-02-2020	Alzheimer y el cuidado de los pies	Psicóloga y Podóloga
11-03-2020	Nutrición y Alzheimer	Psicóloga y Nutricionista
21-09-2020	Día Mundial del Alzheimer	Presidenta AFA Alcrebite
07-10-2020	Impacto Social y físico del COVID en las personas enfermas de Alzheimer	Trabajadora Social
21-10-2020	El duelo en la enfermedad de Alzheimer	Psicólogo y familiar de persona usuaria
11-11-2020	Domótica para cuidar a las personas enfermas de Alzheimer	Trabajadora Social
25-11-2020	La música en el Alzheimer	Psicólogo y Auxiliar de Atención Sociosanitaria en Instituciones Sociales
09-12-2020	Conflictos familiares en el cuidado de las personas enfermas de Alzheimer y pautas para solucionarlos	Trabajadora social y Psicóloga



REUNIONES DE COORDINACIÓN CON EQUIPO TÉCNICO.

Las reuniones de coordinación dirigidas por la presidenta con el equipo técnico se realizan cada 15 -20 días aproximadamente. El objetivo de estas reuniones es planificar y programar las actividades a desarrollar, las tareas a realizar y llevar un seguimiento del funcionamiento de la Asociación.

PARTICIPACIÓN PERMANENTE EN LA COMISIÓN DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA GRANADA NORDESTE.

Junto con otras asociaciones de la zona, AFA ALCREBITE, forma parte de la comisión de participación ciudadana asistiendo a reuniones periódicas con el fin de mejorar la atención hacia el colectivo al que representamos. De este modo, las personas de la Junta Directiva que asisten, exponen, reivindican y demandan las necesidades existentes y no cubiertas en nuestro colectivo, ejemplo de ello es el servicio de neurología en el Hospital Comarcal, la derivación médica a servicios especializados.

PARTICIPACIÓN ACTIVA POR PARTE DE LA PRESIDENTA EN LA JUNTA DIRECTIVA DE FEGRAFA, OCUPANDO LA SECRETARÍA DE LA MISMA.

La participación se ha basado en la asistencia a las reuniones periódicas convocadas por FEGRAFA, (Federación Granadina de Familiares Enfermos de Alzheimer), y Grupos de Trabajo, en las que se han propuesto iniciativas que beneficien a los usuarios/as y familiares de las seis asociaciones que componen la federación. Ejemplo: apoyo de la puesta en marcha de la sensibilización a nivel de Centros de Participación Activa, etc.

ESQUEMA DE AYUDAS ECONÓMICAS SOLICITADAS A INSTITUCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS

Estas ayudas son las que, principalmente, hacen posible llevar a la práctica las actividades recogidas en esta memoria.

INFORMACIÓN FINANCIACIÓN AÑO 2020	
INSTITUCIONES RESOLUCIÓN FAVORABLE	
CONFEEFA (Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación)	15.000,23 €
JUNTA DE ANDALUCÍA. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales	5.470,96 € Línea 5 (mantenimiento y programas).
CONFEEFA (Programa Gradior)	2.633,33 €
COMUNIDAD DE REGANTES "CANAL DE	300



JABALCÓN" (OBRA SOCIAL)	
DIPUTACIÓN DE GRANADA	4.523,15 €
TOTAL:	27.927,67 €
INSTITUCIONES RESOLUCIÓN DESFAVORABLE	
LA CAIXA: (Ámbito Rural 2020)	
LA CAIXA (Convocatoria Andalucía)	
LA CAIXA (Convocatoria Estatal)	
ACTIVIDADES AUTOFINANCIACIÓN Y DONATIVOS	
LOTERÍA DEL NIÑO 2020	1.500
LOTERÍA NAVIDAD 2020	5.145
DONATIVOS BANKIA	5.000€
DONATIVO CLINICA DENTAL	40 €
DONATIVO PERSONAS USUARIAS	100 €
TOTAL:	39.712,67 €

7.2. ACTIVIDADES MENSUALES.

ENERO

PONENCIA SOBRE PREVENCIÓN MALOS TRATOS EN LA VEJEZ

AFA Alcrebite asistió a la ponencia dado por D. Vicente Cano Pérez, miembro de la Junta Directiva de las Confederación Española de Organizaciones de mayores, que se realizó en el Centro de Participación Activa de Personas Mayores de Baza.

Esta ponencia versaba sobre la Prevención del Maltrato en la Vejez, sin duda un tema en el que debemos de involucrarnos todas/as ya que es mucho más que daño físico y del que no se oye.





EL PODER DE LA EMOCIÓN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

La Exposición Itinerante El Poder de la Emoción en la Enfermedad de Alzheimer comienza su andadura por el norte de la provincia de Granada.

Proyecto que tiene como objetivo mostrar mediante el arte de la fotografía las diferentes emociones y la repercusión que esta enfermedad tiene en las personas enfermas de Alzheimer y su núcleo familiar.

Este proyecto se realizó gracias a la financiación que FEGRAFA obtuvo por parte de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía, así que queremos dar las gracias a la Federación por su implicación, compromiso y permitir que esta exposición llegue a nuestros municipios. Más concretamente en los municipios de Cortes de Baza, Puebla de don Fadrique, Huéscar, Castelléjar y Baza.

Esta exposición tuvo una gran acogida en los municipios arriba mencionados ya que la visitaron un total de 95 personas.



FEBRERO

II EDICIÓN SOCIAL PREMIOS DIPGRA

En la II Edición de los Premios Social Dipgra, AFA Alcrebite recibió una mención especial por nuestra trayectoria. Ha sido un hecho muy importante para esta Asociación y el sentirnos arropados/as y acompañados/as es reconfortante y gran motivo para compartir el reconocimiento a un proyecto que merece la pena seguir luchando para mantenerlo ALZHEIMER ALCREBITE.



DÍA DE LA RADIO

En el día de la radio no quisimos dejar pasar la oportunidad de felicitar a todas las personas que trabajan en ese medio, el cual nos permite transmitir todo lo relación con la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias. Especialmente, aprovechamos para agradecer a Javier Fernández y a Onda Cero su compromiso con la Asociación Alcrebite.



FELIZ DÍA DE SAN VALENTÍN

En la Asociación Alcrebite hemos celebrado el día de San Valentín entendiéndolo como el día de la amistad y el cariño. El amor va más allá de la pareja, por eso, hemos aprovechado la ocasión en nuestros talleres de Estimulación Cognitiva de Baza, Cúllar y Castelléjar, para hacer unos corazones que ponen en una de sus mitades "Alcrebite te



Quiere" y en la otra mitad hemos escrito mensajes de afecto que llegarán a otros compañeros/as. En esta actividad han participado un total de 76 personas usuarias.



SENSIBILIZACIÓN EDUCATIVA

La trabajadora Social de la Asociación ha sido la encargada de realizar el programa de Sensibilización Educativa, en esta ocasión en el C.E.I.P Amancia Burgos de Benamaurel, concretamente con el alumnado de 5º de Primaria, siendo 6 niñas y 14 niños los destinatarios totales. Este programa proviene desde la Federación y está subvencionado por la Diputación de Granada.

Programa en el que los/as niños/as no dejan de sorprendernos y de darnos gratas y sorprendentes respuesta acerca de las personas enfermas de Alzheimer.





VII JORNADAS CULTURAL CORTES DE BAZA

Participación de AFA Alcrebite en las VII Jornada Cultural organizada por la Asociación de personas mayores de Cortes de Baza. La psicóloga de nuestra asociación ha impartido un Taller de Memoria en el segundo día de estas jornadas, donde se habló de la importancia de su entrenamiento diario. La asistencia a este Taller ha sido de 25 personas.



MARZO

ESTRENAMOS PÁGINA WEB

Un paso más para dar a conocer nuestra asociación estar en contacto con el mundo. Nuestra página web ya está en activo.



COMIENZO DEL TELETRABAJO

Desde AFA Alcrebite cesamos nuestra actividad por motivos de prevención respecto al coronavirus, aunque las personas nos pueden encontrar en nuestros teléfonos habituales, redes sociales y correo electrónico.



COMIENZO DE...YO ME QUEDO EN CASA Y TRABAJO MI MENTE

¿Y si a la vez que nos quedamos en casa, trabajamos un poquito nuestra mente? nuestra Asociación ha cesado temporalmente su actividad por prevención del COVID-19. Son días de estar en casa, por ti, por mí, por todos y todas, pero sobre todo por nuestras personas mayores. Estas personas han dado TODO por nosotr@s y qué menos que hagamos todo lo posible por ell@s. Desde AFA Alcrebite, queremos acompañaros y hacer algo más llevadero el QUEDARNOS EN CASA, por eso os planteamos cada día algunas actividades que podemos hacer en un "ratito" para no abandonar nuestra memoria.

Además de esta actividad, publicamos vídeos en nuestra página de Facebook con diferentes actividades para continuar nuestro Tratamiento No Farmacológico desde casa a pesar de la situación de confinamiento que existía en España.

A pesar de la situación y la falta de dominio de las nuevas tecnologías de las personas mayores, conseguimos tener un alcance de 857 personas.



GRATITUD EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS

Esta asociación vive el estado de alarma desde el miedo y la incertidumbre. Pero vivir con Alzheimer nos ha enseñado mucho, entre otras cosas, que no podemos dejar que el miedo nos paralice. Generar colectividad ayuda a sentirnos unidos/as en estos momentos.

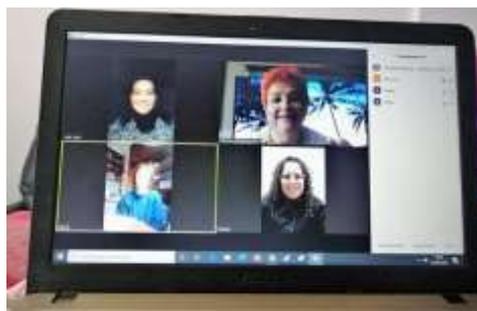
¡Vamos a intentar sentirnos más unidas/os que nunca! Como no puede ser presencial, será virtual. Por eso comenzamos una campaña muy especial. GRATITUD EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS. Campaña donde vamos a agradecer y dar visibilidad a los colectivos que lucharon y trabajaron durante la pandemia del COVID-19.

Esta campaña ha obtenido una gran aceptación entre las personas que forman AFA Alcrebite, consiguiendo que un total de 64 personas nos enviaran su agradecimiento.



REUNIÓN EQUIPO AFA ALCREBITE

Aunque no como desearíamos, continuamos, nuestras profesionales nos acompañan, ahora voluntariamente, intentando aportar y sumar. Y como no podía ser de otra manera, nuestra asociación AFA. Alcrebite, se ha subido a los nuevos métodos de reunión, video reunión. Saldremos haciendo grupo y con el apoyo mutuo.





REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA DE FEGRAFA

Reunión de la Junta Directiva de la Federación Granadina de Alzheimer para tratar la situación actual en la provincia y realizar propuestas para la "vuelta a la normalidad".



MAYO

CRUCES DE MAYO

A pesar de la situación por la que todo el mundo estamos pasando, AFA Alcrebite no se queda sin su tradicional cruz.



REUNIÓN ESTUDIO SOBRE LA SITUACIÓN ACTUAL DE PERSONAS CUIDADORAS Y PERSONAS USUARIAS DE LA AFA ALCREBITE. ESTADO DE ALARMA POR CRISIS SANITARIA POR EL COVID-19

Intentamos conocer la realidad de las personas que atendemos, para ello hemos pasado 94 cuestionarios a familiares cuidadores/as y a personas usuarias. Lo han llevado a cabo las voluntarias: Ana, Anabel, María, Yolanda y Feli.





ESTUDIO SOBRE LA SITUACIÓN ACTUAL DE PERSONAS CUIDADORAS Y PERSONAS USUARIAS DE LA AFA ALCREBITE. ESTADO DE ALARMA POR CRISIS SANITARIA POR EL COVID-19

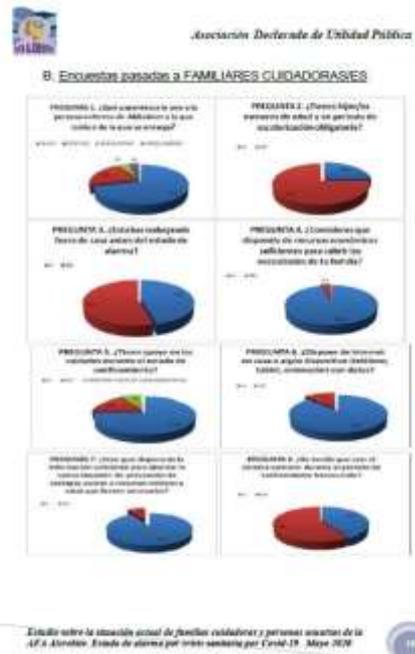
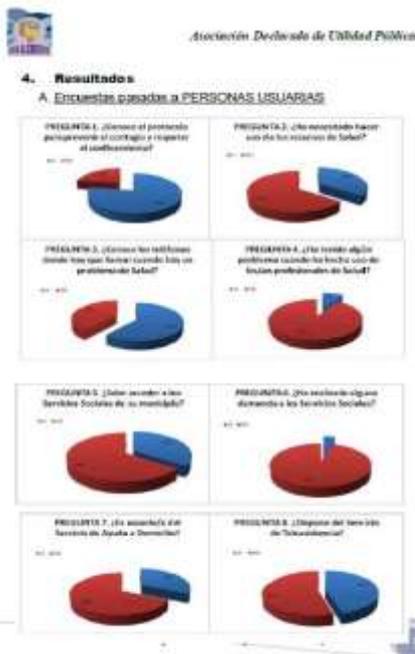
Las personas que formamos AFA Alcrebite desde distintas responsabilidades pero con los mismos intereses, vimos la necesidad de realizar un estudio para conocer la realidad de nuestras personas usuarias para la búsqueda de alternativas y el diseño de nuestra “nueva normalidad” y con el objetivo de generar un CAMBIO ADAPTATIVO útil, con garantías y continuidad, necesitábamos analizar la realidad en la que estamos por estado de alarma y cómo nos afecta.

ESTUDIO SOBRE LA SITUACIÓN ACTUAL DE FAMILIAS CUIDADORAS Y PERSONAS USUARIAS DE LA AFA "ALCREBITE" ESTADO DE ALARMA POR CRISIS SANITARIA COVID-19

La necesidad de realizar este estudio para conocer la realidad de las personas que nos rodean, en los diferentes niveles de atención al área, nos obliga a elaborar un estudio metodológico, adaptado a la nueva realidad por el estado de alarma sanitaria.

AFA "Alcrebite"
Comunicación y Asesoramiento (Comunicación)
7 de Mayo de 2020

NUESTRA ASOCIACION TIENE UN POR QUÉ MUY IMPORTANTE, LAS PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER Y SUS FAMILIAS CUIDADORAS DE LOS MUNICIPIOS DE LAS COMARCAS BAZA Y HUESCAR. TODOS Y TODAS PODREMOS SUPERAR ESTA CRISIS SANITARIA POR COVID-19 Y HAREMOS HISTORIA CON NUESTRA FORTALEZA SOLIDARIA Y RESILIENTE





NUESTRO ESTUDIO SOBRE LA SITUACIÓN ACTUAL DE PERSONAS CUIDADORAS Y PERSONAS USUARIAS DE LA AFA ALCREBITE. ESTADO DE ALARMA POR CRISIS SANITARIA POR EL COVID-19

El estudio de AFA Alcrebite en prensa. Muchas gracias a El Independiente de Granada por ayudar a la difusión.



JUNIO

DONACIÓN DE MASCARILLAS

Gracias a la Diputación de Granada y muy especialmente a la Vicepresidenta Tercera y Diputada de la Delegación de Bienestar Social. Olvido de la Rosa Baena por tenernos presentes en tiempos difíciles y complicados, donde es más necesario que nunca sentir el acompañamiento de las administraciones públicas y de sus responsables políticos y políticas.

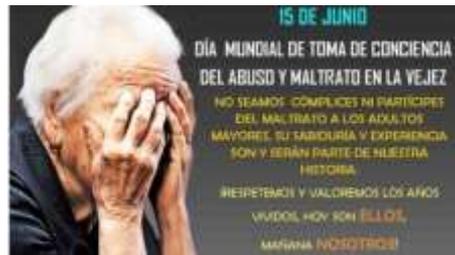




DÍA MUNDIAL DE LA CONCIENCIA DEL ABUSO Y DEL MALTRATO EN LA VEJEZ

¿Vamos a continuar pensando que como las personas mayores es natural que mueran, lo hagan en el siglo XXI, en la que llamamos sociedades desarrolladas, como muchas han muerto durante la pandemia? No es cuestión de focalizar los esfuerzos, solo en buscar responsables y que asuman los hechos. Es urgente QUE NO VUELVA A SUCEDER. Podemos hablar de MALTRATO, o ¿alguien lo duda?

Una sociedad también se describe con el trato que da da a las personas mayores.



JULIO Y AGOSTO

Durante estos meses, la asociación cesa su actividad. Sin embargo, empezamos el verano con la ilusión de continuar en Septiembre y para eso, la lotería nos ayuda a conseguir la financiación suficiente.

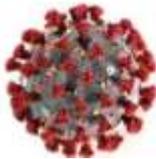


Durante estos meses se ha trabajado también en el Plan de Contingencia para la prevención del COVID y en los diferentes registros de limpieza, temperatura, registro de información y formación, así como en el protocolo de asistencia diaria.



SEPTIEMBRE 2020

PLAN DE CONTINGENCIA. Modelo de Plan de Actuación para la Prevención del Covid-19



Asociación de familiares de Terapeutas Externos de Alzheimer y Otras Demencias Alcrebite, Comarcas de Baza y Huéscar

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS "ALCREBITE". COMARCAS DE BAZA Y HUÉSCAR. CIF: G-18817040 DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.

PLAN DE CONTINGENCIA PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD Y SALUD EN LA PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN POR COVID-19 EN AFA ALCREBITE.

MEDIDAS RECOMENDADAS:

- De Carácter Organizativo:

Reorganización de espacios y sitio que permitan desarrollar la actividad con distancias de seguridad. Afuera de 14 personas (11 para usuarios/as y 3 para profesionales).

Recuperación de situaciones de riesgo de contaminación cognitiva valorando la situación y necesidades actuales bajo criterios técnicos. Adaptación de horarios y división de grupos que garanticen la distancia de seguridad y medidas de higiene y seguridad para garantizar la no presencia de Covid-19.

Materiales de Entendimiento de uso individual contactado con la desinfección antes y después del uso.

Cas del Área: Acceso con un acompañante sólo si es independiente, en este caso sería con la sujeción con la que contamos. Se dispone de jabón, toallas desinfectantes y

papelera provista de bolsa de basura (con mecanismo de apertura de pedal). Se incrementa el ratio de limpieza y desinfección.

- De Procedimiento Colectiva:

Limpieza y desinfección de todas las instalaciones antes, durante y después de la actividad.

Mecanismo de control de acceso: registro de temperatura en la planta baja, mascarilla de uso obligatorio, limpieza de manos con solución hidroalcohólica.

Restricción de manipulación y consumo de alimentos en las instalaciones.

Disponibilidad de gelatinas hidroalcohólicas, toallas de papel desechables para higiene de manos.

- De Atención Específica:

Tratamiento profesional y aislamiento a la entrada de la asociación.

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS "ALCREBITE". COMARCAS DE BAZA Y HUÉSCAR. CIF: G-18817040 DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.

Firma de documento de información y aceptación de estas medidas (Anexo IX) por parte de familiares/usuarios/as.

Entrada restringida a familiares y otras personas a la asociación.

Uso mascarilla obligatorio

Horarios de entrada y salida escalonados.

Acceso al centro: lavado de manos y alfombra desinfectante.

Mascarilla quirúrgica nueva al entrar y eliminada al salir, provista por la asociación para personas usuarias y profesionales.

Las personas usuarias y sus familiares se comprometerán a lavar su ropa a diario, así como las profesionales que irán provistas de pijamas sanitarias.

- De Procedimiento ante Posibles Contagios:

Las familias y usuarios/as comunicarán su posible contagio de forma inmediata a la asociación.

Si los síntomas se dan dentro de ésta, profesionales y/o usuarios/as sospechosos de infección pasarán a la zona habilitada de aislamiento hasta que abandonen el centro. Este espacio será desinfectado posteriormente.

La persona responsable de la asociación procederá a la comunicación del caso al centro de salud y quedará a disposición de los profesionales sanitarios de éste.

SEPTIEMBRE

Un equipo comprometido, nuevo profesional, Denis, ya que Ana tiene que proteger su segunda maternidad. Iniciamos una nueva etapa llena de necesidades, de ilusiones, de proyectos, de retos, pero sobre todo una nueva etapa donde las personas enfermas de Alzheimer y sus familias cuidadoras.

Tiempos complejos, pero nuestro compromiso firme con las personas enfermas de Alzheimer y sus familias cuidadoras. CONSTRUYENDO ALZHEIMER ALCREBITE





ULTIMANDO DETALLES PARA LA PUESTA EN MARCHA

Y continuamos con los preparativos. Con alegría, entusiasmo, mucha responsabilidad y cuidándolo todo minuciosamente.



ABRIMOS UN NUEVO COMIENZO

Nuestras puertas se abren de nuevo para la personas usuarias de estimulación cognitiva y para sus familias cuidadoras. Ha sido un gran esfuerzo a nivel profesional, de junta directiva y económico. Ahora deseamos que haya merecido la pena.

Hemos intentado hacerlo con el mayor rigor, asesoramiento, aplicando la normativa vigente y con la mayor responsabilidad y sobre todo con el absoluto convencimiento de que es NECESARIO.





DÍA MUNDIAL CONTRA EL ALZHEIMER

Conmemoración del Día Mundial contra el Alzheimer con un doble lema, Por un lado, el lema de CEFA: "La Ley dependencia fuera de la Ley" y por el otro un lema específica de esta Asociación "A contracorriente: Con Arte y Sin Miedo". Un lema que conjuga la necesidad de apoyar la cultura y el arte como fundamentales para nuestro colectivo, y haciendo un llamamiento a perder el miedo para actuar en defensa de los derechos que se están viendo vulnerados.

Como viene siendo habitual en la AFA Alcrebite, la combinación de actividades artísticas con la reivindicación y visibilización de las necesidades existentes en el colectivo, se han dado la mano, para lograr crear un espacio de encuentro y visibilización.

Acto llevado a cabo en la Plaza Mayor del municipio de Baza donde además de acudir parte de la Junta Directiva y los/as profesionales que componen esta Asociación, estuvimos acompañados/as por representantes políticos del municipio y por 28 personas usuarias y personas cuidadoras.





OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DE LAS PERSONAS MAYORES

1 de Octubre, Día Internacional de las Personas Mayores, una oportunidad para poner de relieve la importante contribución de las personas mayores a la sociedad. Una fecha para poner en valor su importancia, de todo lo que hicieron por construir un mundo mejor. Protejamos a un colectivo tan vulnerable en esta pandemia.



DÍA MUNDIAL CONTRA EL ICTUS

El 29 de octubre se celebra el Día Mundial del Ictus, una enfermedad que supone la segunda causa de muerte en España, la primera en mujeres. La primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda causa de demencia. Desde AFA Alcrebite nos sumamos a la lucha para mejorar su abordaje y concienciar sobre la importancia de detectar y responder a tiempo a sus síntomas, cobrando este año aún más sentido a raíz del COVID-19.





14º ANIVERSARIO AFA ALCREBITE

Hemos caminado durante estos 14 años llenos de ilusión y esfuerzo para seguir atendiendo y ayudando a personas de Alzheimer y sus familias. Hemos compartido muchas emociones, muchos encuentros y hemos conseguido muchas metas para ir creciendo. Todo esto ha sido gracias a todos/as los/as usuarios/as de esta Asociación y a su familia, que han confiado en este proyecto.

Nuestros proyectos siguen en pie, tenemos nuevas metas para seguir creciendo y mejorando el bienestar de las personas que conviven con esta enfermedad, quienes se convierten en héroes afrontando sus dificultades ante los muchos obstáculos que se presentan.

La Asociación Alcrebite NUNCA OLVIDA A LAS PERSONAS QUE OLVIDAN con COVID o sin él.



NOVIEMBRE

PILDORINFOR

Tenemos el placer de presentaros a PildoInfor, que nos acompañará cada Jueves. Es un Proyecto divulgativo e informativo donde se dará a conocer información acerca de diferentes temáticas (medio ambiente, beneficios de la fruta, humor, magia, fisioterapia, deporte...) siempre basada en evidencia científica y con una metodología basada en el formato digital (vídeos). Con PildoInfor aprenderemos datos curiosos que nos ayudarán a mejorar nuestra salud y calidad de vida.





TEMÁTICAS PUBLICADAS

¿Sabías que el zumo de las frutas y verduras pueden retrasar el Alzheimer?

¿Sabías que jugar a las cartas previene el deterioro cognitivo?

¿Sabías que la musicoterapia mejora la calidad de vida de las personas enfermas de Alzheimer?

¿Sabías qué fomentar y mantener el hábito de la lectura ayuda a conservar la actividad y funciones cognitivas?

¿Sabías que la práctica de ejercicio físico disminuye la posibilidad de padecer la enfermedad de Alzheimer?

¿Sabías qué bailar estimula la actividad prefrontal y temporal de nuestro cerebro además de la memoria y la atención?

¿Sabías qué recordar recetas es una manera divertida de trabajar las reminiscencias?

TOTAL= 7

PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN Y REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA NEURON UP

Desde AFA Alcrebite queremos dar las gracias a CONFEEFA y a la Consejería de Salud y Familias por dotarnos y darnos la oportunidad de actualizarnos en recursos para poder llevar a cabo nuestras Terapias No Farmacológicas. De esta manera hemos incluido el uso del programa de Estimulación y Rehabilitación Cognitiva Neuron-Up, que nos permite seguir trabajando con nuestras personas usuarias en un clima seguro y motivador, tan importante hoy en día.





SEMANA DE LA MÚSICA EN AFA ALCREBITE

La música es una herramienta que nos sirve de refuerzo y nos acompaña cuando estamos sufriendo momentos difíciles a cualquier edad. Cuando cantamos no pensamos, solo sentimos.

Por ello, con motivo de Santa Cecilia, patrona de la música, hemos trabajado la Estimulación Cognitiva a través de esta herramienta para mejorar las habilidades verbales y estimular nuestra memoria, entre otros muchos beneficios.



DICIEMBRE

DÍA DE LA LECTURA EN ANDALUCÍA

Con motivo del Día de la lectura en Andalucía y coincidiendo con el nacimiento del poeta Rafael Alberti, en los Talleres de Estimulación Cognitiva hemos trabajado con la lectura como herramienta para trabajar el lenguaje y la memoria ya que fomentar y mantener el hábito de la lectura ayuda a conservar la actividad y las funciones cognitivas de las personas con Alzheimer.





ELABORACIÓN DE LA POSTAL NAVIDEÑA

Estas Navidades son, sin duda alguna, atípicas en todos los sentidos. Desde AFA Alcrebite queremos desearos una Feliz Navidad a todos/as y recordaros que en esta navidad tan peculiar que estamos viviendo sigamos las recomendaciones sanitarias impuestas y os pedimos responsabilidad social para poder estar todos/as juntos/as el próximo año.



8. CONCLUSIONES.

Como hemos podido comprobar, este 2020 ha sido un año atípico para todos/as, pero desde AFA Alcrebite hemos querido reconstruirnos y luchar por mantener nuestras actividades bajo un denominador común: mejorar la calidad de vida del colectivo de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Somos conscientes que lograr este objetivo es imposible si no trabajamos de manera ardua por conseguir VISIBILIZAR y DIGNIFICAR a las personas que forman este colectivo.

No podemos obviar los muchos estereotipos, conscientes e inconscientes que existen en torno al envejecimiento patológico y la pérdida de autonomía que ello conlleva, teniendo consecuencias directas en la toma de decisiones y puesta en marcha de recursos, tanto a niveles micro como macro.

Nuestra memoria refleja las líneas de actuación que tenemos definidas:

1. Atención directa a personas enfermas y familiares
2. Prevención y promoción
3. Sensibilización y Concienciación ciudadana
4. Información y formación
5. Diseño de proyectos y programas
6. Análisis continuado de la realidad del colectivo
7. Participación en los distintos foros existentes para la reivindicación y colaboración con entidades públicas y privadas que trabajan por la mejora de las condiciones del colectivo



8. Coordinación
9. Otras líneas de actuación que puedan surgir en función de la dinámica que las necesidades y realidades del colectivo generen

Igualmente existen grandes cantidades de limitaciones y dificultades con las que nos enfrentamos cada día. Nuestras comarcas están alejadas de los recursos y esta circunstancia dificulta el abordaje de la enfermedad en nuestros pueblos y núcleos de población existentes.

Por ello, el factor económico es muy importante ya que sin recursos económicos es imposible llevar a cabo el proyecto que hemos construido. Aunque nuestra filosofía deja claramente definida la premisa de que nuestra prioridad no es prestar servicios, sino estar presente en el territorio conociendo la realidad, apoyando a personas enfermas y familiares y colaborando para avanzar en el abordaje integral de la enfermedad, en la actualidad hemos de dar respuesta a necesidades tan básicas y no cubiertas como son la atención en la primera fase de la enfermedad a través de los tratamientos no farmacológicos.

El factor humano, es nuestra materia prima más importante, **con las personas y para las personas**, es nuestra forma de trabajar y abordar las adversidades de nuestro colectivo.

Nuestro deseo para los próximos años es seguir trabajando por este fin, creyendo con más fuerza, si cabe, en esta labor diaria que poco a poco va dando sus frutos. Sin duda, estos pequeños logros nos sirven de motivación para seguir recorriendo un camino con bastantes barreras marcadas por el olvido.

En definitiva una memoria que nos muestra el balance anual y la responsabilidad que emerge al realizar una lectura intensa y comprometida de las necesidades existentes, motivándonos e implicándonos para trabajar, luchar, reivindicar, visibilizar, dignificar, mejorar, apoyar, crear grupo, unir, coordinar, colaborar... acciones con las que cada día trabajamos para continuar **CONSTRUYENDO ALZHEIMER ALCREBITE**

La Presidenta

Fdo: Felicidad Iriarte Romero